

南安4岁小孩患肺结核 传染源竟是家人

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄玲玲

去年6月,家住南安的小宁(化名)被查出患有肺结核。日前,小宁终于在南安市医院完成肺结核的治疗。这个多发于老年人群体的疾病,怎么会出现在年仅4岁的小宁身上呢?记者采访了南安疾控中心结核病防治科的负责人洪福星。

4岁小孩被家人传染 患上肺结核

小宁是水头人,由于父母常年外出务工,她跟随爷爷奶奶等8口人住在水头的家中。去年,小宁的叔叔李先生被查出患有肺结核,随后南安疾控中心的工作人员便对李先生的家属进行肺结核筛查。

“去年,小宁已经就读幼儿园小班,为了防止肺结核病在学校大规模传播,我们会对肺结核家属中的学生统一进行症状筛查及相关检查。”洪福星介绍,小宁的结核菌素试验显示强阳性,被感染的可能性极大,经过进一步检查被确诊为肺结核。

超三成已婚育女性有漏尿症状
常做凯格尔运动有助改善

■本报记者 黄伟励

家住南京的王女士从50岁开始在大笑、咳嗽等情况下会漏尿,被诊断出盆底功能障碍性疾病。这个情况不仅出现在王女士身上,记者了解到,近日,“我国超三成已婚育女性有漏尿症状”成为微博热搜话题,这个话题有超过4亿人次的阅读量。也就是说,在我们的生活中,每3个成年女性就有1个尿失禁,这是什么原因造成的呢?

南安市妇幼保健院盆底康复室的治疗师叶新新介绍,女性的盆底肌群有承托脏器的作用,损伤后不仅会引起尿失禁,还可能导致生殖器官脱垂、排尿障碍等。不少女性产后大笑、咳嗽、打喷嚏时,会有漏尿的尴尬,这就是生产后盆底肌“受创”造成的。

具体来说,之所以出现产后漏尿,都是怀孕分娩惹的“祸”。怀孕及分娩让患者的盆底肌受到了损伤,盆底功能下降,盆底肌松弛。正常情况下咳嗽、大笑、抱娃、爬楼梯等腹压增加时,尿道内压增加,能抵抗腹压,控制尿液的流出,但是当盆底肌松弛时,尿道的支持结构被破坏,此时如果腹压增加的话,尿道内压无法抵抗腹压,漏尿便发生了。

其实,除了漏尿之外还有不少盆底功能障碍性疾病,产后经常便秘、同房疼痛、尿频尿急夜尿多等,此种种表现大部分是盆底功能障碍性的症状,在产后女性中很常见,有很多人并不知道这是盆底的问题,甚至并不觉得这是病,所以没有重视,也没有进行盆底康复。

叶新新介绍,阴道分娩所造成的盆底神经、肌肉的潜在损害可持续很多年,随着年龄的增长,在一定程度上会促进加重女性盆底功能障碍性疾病的发生。也就是说,如果不做盆底康复,怀孕分娩的损伤很有可能会在很多年后让宝妈患上盆底疾病。因此盆底康复应该得到大家的重视,建议宝妈们在产后42天到医院开展盆底肌评估,抓住治疗的黄金时间。

值得一提的是,常做凯格尔运动,有助收紧盆底肌。平时女性可以收缩肛门括约肌的肌肉,上提4—6秒,放松5—10秒,全程正常呼吸,每次半个小时,每天2—3次,坚持做下去将会看到效果。



据介绍,结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病,患上可能会侵害患者的许多脏器。肺结核主要通过呼吸道传播,患者咳嗽、打喷嚏、大声说话或吐痰时,将带有结核杆菌的飞沫排出体外,形成带菌微滴飘浮在空气中,被他人吸入后造成感染。与结核病人有长期密切接触的人感染的可能性非常高。

“随着人们生活水平的提高,结核病在年轻人群中较少见,像4岁孩童患上的更罕见。”洪福星告诉记者,近年来留守儿童患结核的病例增多,大多是因为这些孩子缺乏父母的关爱和陪伴,家中老人又缺乏相关的健康知识。孩子如果作息不规律、营养不平衡,不注意卫生习惯,造成机体免疫力下降。在密闭、空气不流通的居室或场所,一旦接触到成人肺结核患者,就容易患病。

洪福星建议,平时家长及老师应多注意孩子生病以后的表现,尤其是有成人肺结核患者接触史的儿童,若出现咳嗽、咳痰超过2周或伴有发热、盗汗、食欲下降、消瘦等疑似结核病的症状,应尽早到医院进行检查,以帮助早发现、早治疗、早康复。

南安市“三位一体”模式 防治肺结核成效好

“除了对小宁进行检查,我们还对小宁接触得较多的同学、同班师生进行筛查。”洪福星表示,每年南安市约有700名活动性肺结核患者,我们都采用这样的方法,避免肺结核的患病人群进一步扩展。

记者了解到,南安市结核病防治主要依托“三位一体”模式。南安市疾控中心副主任戴艺锋介绍,该模式由疾控中心负责规划实施管理,定点医院(南安市医院)负责诊疗,各医疗卫生单位发现、转诊可疑和肺结核病人,各乡镇卫生院(社区卫生服务中心)负责病人督导管理、疑似病人追踪工作。

通过这个模式开展防治工作,南安市的结核病防治工作取得了优异的成绩。肺结核患者成功治疗率达到94%,报告肺结核患者和疑似肺结核患者的总体到位率达到98%,病原学检查阳性肺结核患者的密切接触者筛查率100%,基层医疗卫生机构活动性

肺结核患者规范管理率98%,较好地完成上级下达的各项指标任务。

那么,生活中该如何预防肺结核的发生呢?洪福星介绍,生活及工作场所应注意开窗通风,注意消毒;应该勤洗手、做好个人卫生,不随地吐痰;在人群密集的地方戴好口罩,不与肺结核患者密切接触。

值得一提的是,并不是所有结核菌携带者都会发病。部分潜伏感染者的机体能自动清除病菌,更多人潜伏感染的状况可持续数年甚至一辈子也不会发病,这与机体的免疫状态密切相关,因此要加强营养摄入,适当锻炼,提升机体免疫力。

今年的3月24日是第27届世界防治结核病日,今年的宣传活动主题是“生命至上,全民行动,共享健康,终结结核”,旨在突出我国坚持生命至上理念,强化社会各界广泛参与,呼吁全社会积极行动起来,携手终结结核病的流行,共同捍卫人民群众的健康。洪福星表示,下一步南安疾控将加大结核病的宣传,通过义诊、讲座提升南安市民对结核病的认识。

南安开展“爱耳日”活动

本报讯 (记者 黄伟励) 3月3日是全国“爱耳日”,当天,南安市残联联合南安市中医院,助听服务机构在市行政服务中心残联分中心,开展以“关爱听力健康,聆听精彩未来”为主题的第23次全国“爱耳日”宣传活动。

活动中,工作人员耐心为群众提供免费耳部检查、耳部疾病筛查、听力疾病救治咨询、人工耳蜗、助听器验配相关咨询、耳部及听力保健等义诊服务,并向市民发放了相关宣传材料,积极宣传健康用耳知识。

据了解,此次活动共发放宣传材料200余份,提供义诊服务30人次,登记听力辅助器具需求5人,进一步增强全民爱耳护耳意识,宣传残疾儿童康复救助政策,提高知晓率,营造了关爱、帮助听力残疾人的良好氛围。

活动期间,市残联还组织服务队先后深入康美镇、仑苍镇开展“爱耳日”义诊宣传系列活动。

南安市中医院

举办庆祝“三八”妇女节宣教活动

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 张剑民) 为关爱女职工身心健康,增强女职工自我健康保健意识,发挥女性党员先锋模范作用,近日,南安市中医院以“三八”国际妇女节为契机,联合南安柳城小学共同举办了“爱在三八,情系教师——健康知识讲座”宣教活动。

讲座中,中医院妇产科主任医师黄晓清就女性宫颈癌的成因、预防以及规范化的筛查等方面进行了讲解。同时凭借丰富的经验,用生动的语言和贴近生活的实例,介绍了妇女如何防治宫颈癌的发生。

讲座结束后,妇产科护理团队还将中医药治疗技术带到会场中,向老师们介绍了女性常见的保健穴位及保健方法,并特别针对女教师职业的特殊性进行了相关的健康宣教,现场的老师体验了艾灸、耳针、理疗、刮痧等中医疗技术。这场内容丰富而又实用的讲座,受到老师们的一致好评。

记者了解到,中医院女党员组建的党员健康宣教先锋模范队,认真发挥基层党组织先锋模范作用,突出专长,广泛开展通俗易懂、丰富多彩的常态化公益中医妇科讲座,让更多女性提高早发现、早诊断、早治疗的健康意识,更好地投入工作和生活中,实现身心、事业和家庭的和谐、健康、全面发展。

防治肿瘤有妙方

南安市中医院中医特色疗法派上用场



杨叔禹为患者诊治。

本报讯 (记者 黄伟励 文/图) “太感谢你们了,我现在情况好多了,多亏了你们精心治疗!”近日,家住南安的尤大爷来到南安市中医院,对医护人员开展的中医特色防治肿瘤的疗效表示感谢。

原来,此前尤大爷因患左肺恶性肿瘤(小细胞癌广泛期),在住院化疗后,仍然有咳嗽和咳痰等症状,听闻南安市中医院在杨叔禹教授的带领下,开展中医特色治疗防治肿瘤疗法能够改善,于是抱着尝试的心态,在家人陪同下来到中医院就诊。

杨叔禹针对尤大爷的病情,制定了个性化中医治疗方案,不同时期采用不同的中药疗法。尤大爷在一段时间的化疗配合中医治疗后,咳嗽、咳痰出现等症状好转,食欲也较前增加了不少,家属都感觉到其精神状态好了很多。在医生回访过程中,患者家属对南安市中医院医务人员连连道谢,表示将继续复诊巩固中医治疗的疗效。

据介绍,目前南安市中医院的中医防治肿瘤疗法是以“扶正抗癌”为基本思路,最大优势在于改善体质,减少放化疗副作用,对于放化疗最常见的骨髓抑制,如白细胞、血小板减少,贫血等,中医药有着独特疗效。同时还能改善抑郁焦虑失眠症状,恶性肿瘤患者普遍合并抑郁、焦虑、失眠,严重的精神症状导致免疫抑制,会加重恶性肿瘤病情。杨叔禹创立的“疏泄”系列方剂能有效缓解上述症状,为患者带来福音。

记者了解到,南安市中医院内分泌科经过多年的发展,特别是引进国务院特殊津贴专家杨叔禹教授后,越来越多的肿瘤患者在中医特色疗法中受益。

南安市中医院开展穴位贴敷 治疗一周“糖友”并发症改善了

■本报记者 黄伟励 文/图

“我患糖尿病10多年了,3年前出现四肢疼痛和麻痹的情况,治疗了很久都没有效果,听说南安市中医院的中医特色疗法对糖尿病并发症有改善,我就去看了。”近日,家住市区的黄大爷来到南安市中医院内分泌科,通过胰岛素治疗配合穴位贴敷治疗了一周,黄大爷四肢的症状明显得到改善,“真没想到,中医疗法能够减轻糖尿病症状!”

“看似简单的穴位贴敷,对糖尿病并发症有着良好的效果。”南安市中医院内分泌科医生粘为东介绍,近年来,中医院采用穴位贴敷治疗糖尿病神经病变、糖尿病肾病等并

并发症,由于操作简便、疗效明显、价格低廉,深受患者欢迎。

据介绍,穴位贴敷给药是一种古老的给药方式,是指将膏药或用各种液体调和药末而成的糊状制剂,贴敷于一定的穴位或患部,通过药物、腧穴及经络的作用,达到治疗目的的一种中医外治疗法。穴位贴敷有着超越一般给药的独特优点,无胃及消化道的首过作用,从而提高了药物的生物利用度。

“所以说穴位贴敷治疗糖尿病并发症有其独特的优势,通过皮肤吸收、经络调节、脏腑输布、物理刺激,利用经络腧穴所具有对药物的外敏性、放大性、储存性和整体调节性,达到整体治疗的目的,以期减慢

乃至阻止并发症发展,减少临床致残致死率。”粘为东告诉记者。

穴位贴敷对糖尿病周围神经病变患者,有效减轻甚至缓解患者肢体麻木、疼痛、发凉或灼热感等症状;对糖尿病肾病可有效减轻水肿;对糖尿病胃肠道神经病变患者可有效缓解腹泻便秘等症状。对糖尿病胃轻瘫、糖尿病神经源性膀胱等都有很好的疗效。

此外,中医非食用药物疗法对阴虚火旺型、常并发便秘及失眠“糖友”,可以发挥辅助作用。“我们有科室特色穴位处方贴——安神贴,可以使患者宁心安神。润肠贴可以使他们行气泄热,润肠通便。”粘为东表示,耳穴压豆等方法可以让“糖友”滋阴清热,调整脏腑。

南安市妇幼保健院开展“两癌”筛查及义诊活动

本报讯 (记者 黄伟励 文/图) 为进一步提高妇女的健康意识和保健能力,近日,南安市妇幼保健院联合南安市仑苍镇计生协会、妇联及卫生院,开展了“关爱困难妇女,免费健康体检”活动,同时为市民进行免费的“两癌”筛查及义诊。

活动现场,参检人员在医护人员的引导下,有序地排队、登记、填表,分项依次进行检查。医务人员为困难妇女详细登记个人信息并建立个人筛查档案,此次体检的项目有血细胞分析、生化全套、腹部彩超、两癌筛查(乳腺癌超、宫颈癌筛查)等检查。

活动当天除了为困难妇女进行免费健康体检活动外,还为当地的妇女带来了免费“两癌”筛查和健康教育宣传。

活动现场还设立了专家咨询台,医护人员向女性们细致地讲解了“两癌”疾病的症状、筛查的意义、认知误区以及应该如何预防“乳腺癌”和“宫颈癌”等健康知识,为居民树立健康的生活理念。同时为群众



医护人员开展体检。

免费测量血压、血糖,发放“两癌”相关知识宣传折页和相关宣传物品。

此次活动让广大妇女充分认识到定期进行“两癌”检查的重要性和必要性,进一步提高广大妇女自我保健意识和预防能力,切实让“两

癌”防治知识走到群众身边、走进群众心里、走入群众生活,让广大妇女同胞真切地感受到党委政府和妇联、卫健等相关部门的关心与爱护,为顺利推进“两癌”免费检查项目打下了良好的基础。