



走进消防站 致敬最可爱的人



小记者合影

走进梅山消防站

小记者 苏淳锴 指导老师 苏志宏

迎着凉爽的风，我们今天来到了梅山消防站。在老师的带领下，我们排着队井然有序地走进了消防站大门。

一进大门，映入眼帘的是四辆排列整齐的消防车。“哇哦！”我们不禁惊叹起来。这时，一位消防员叔叔向我们走了过来，并带着我们参观了消防车。消防车上的工具五花八门，有千斤顶、消防水带、喷洒器等。坐在消防车上，我突然觉得自己是一位正在前往火灾现场的消防员。

紧接着，消防员叔叔又给我们介绍了重要的消防器材，有机动链锯，可以用来切割木头做的东西；还有无齿锯，可以切开金属。

随后，我们来到消防员叔叔训练的场地，只见消防员叔叔跳上单杠，向前翻三圈，向后翻三圈，转完又跳到双杠上……我们情不自禁地鼓起了掌。

让我印象最深刻的是绳索攀爬体验。我费了九牛二虎之力，使劲往上爬，本以为自己爬得很高，正要举起手欢呼，往下一看，发现离地面还不到一米，我被自己的举动弄得哭笑不得。

这次参观，让我对消防员的生活有了更多了解。每次遇到火灾，奋不顾身

冲向熊熊烈火中的人永远是可爱又勇敢的消防员叔叔。我们要向所有消防员敬礼！

消防救援站体验之旅

小记者 苏胡珊 指导老师 苏志宏

今天，暖暖的阳光照耀着大地，蓝

蓝的天空上飘着雪白的云朵，我的心情既兴奋又好奇，因为我们要去梅山消防救援中队参观学习。

在老师的带领下，我们乘坐着校车来到梅山消防救援站。下车后，我们排着整齐的队伍走进消防站，消防员叔叔带领我们参观了消防车，并耐心地为我们讲解了消防车的功能和不同消防救援装备，我们看得眼花缭乱，听得津津有味。

最后，我们观看消防员叔叔体能训练，单杠绕圈、绳索攀爬训练塔、快跑徒手越过障碍、快速通过独木桥……“哇！哇！哇！”同学们情不自禁地为消防员叔叔的敏捷勇敢拍手叫好，一些勇敢的同学还体验了绳索攀爬、走独木桥。

在短短的参观体验中，我不仅学到了消防知识，更深刻地体会到了消防战士的辛苦和危险，他们是我们的英雄，值得我们钦佩。我们要学习和发扬消防战士们不怕苦、不怕累的精神。

让我印象最深刻的是绳索攀爬体验。我费了九牛二虎之力，使劲往上爬，本以为自己爬得很高，正要举起手欢呼，往下一看，发现离地面还不到一米，我被自己的举动弄得哭笑不得。

这次参观，让我对消防员的生活有了更多了解。每次遇到火灾，奋不顾身

冲向熊熊烈火中的人永远是可爱又勇敢的消防员叔叔。我们要向所有消防员敬礼！

今天，我怀着愉快而好奇的心情，开始了作为海丝商报小记者的第一次采访。

我们坐上校车来到梅山消防站。走进消防站，消防员叔叔带我们参观了消防车，消防车上有各种消防器材、救援装备，如多功能枪、泡沫枪、水袋、抽吸水泵等。

参观完消防车，消防员又带我们来到了他们的训练场地。消防员叔叔给我们演示了他们平时训练的项目：单杠、爬绳索、走独木桥……看完消防员叔叔的展示，大家激动得鼓起了掌。

不少同学心里想着，能不能让我们也试试看？最后，我们体验了一两个训练项目。体验完，我们才发现并没有我们想象的那么简单，心中对消防员叔叔们的敬佩之情油然而生。

最后，老师让我们采访消防员叔叔。我问消防员叔叔：“你来这里多久了？你觉得当消防员辛不辛苦啊？”消防员叔叔说：“我来这边一年多了，刚来的时候有点不适应，慢慢适应了就不觉得辛苦了。”我接着问：“那你为什么要当消防员呢？”“为人民服务！”叔叔说。听了叔叔的回答，我打心眼里非常敬佩他们！

最后，老师让我们采访消防员叔叔。我问消防员叔叔：“你来这里多久了？你觉得当消防员辛不辛苦啊？”消防员叔叔说：“我来这边一年多了，刚来的时候有点不适应，慢慢适应了就不觉得辛苦了。”我接着问：“那你为什么要当消防员呢？”“为人民服务！”叔叔说。听了叔叔的回答，我打心眼里非常敬佩他们！

□小记者优秀习作选登

花烛

第一实验小学 孝欣萍 指导老师 洪万龙

“蜃星临夜烛，眉月隐轻纱。”在我的房间里，摆着一盆美丽的花烛，就像是一团团燃烧着的烛火，熠熠生辉。

花烛，又名红掌、火鹤花、安祖花，属天南星科，是重要的热带切花。

你瞧，它的绿茎短短的，它的叶子长长的，且正面粗糙，为深绿色，反面光滑，为浅绿色，叶面形状呈爱心形。它的佛焰苞为卵心形，正反面都呈蜡红色，在阳光的照耀下，富有蜡质般的光泽，显得生机盎然，令人心旷神怡。肉穗和佛焰苞在一起，最高能长7厘米左右，成熟时呈金黄色的，未成熟时呈青绿色。肉穗上还长满了有点扎手的小点，布上了美丽的条纹，不说，还真有点像菠萝呢！

花烛喜欢在温暖潮湿的环境中生长，比较怕强烈的阳光照射。它原产于热带雨林地区，白天的气温要保持在26℃—32℃之间，夜间气温要保持在21℃—32℃，夏季的气温最高度不超过35℃，冬季的气温不得低于4℃。

花烛的观赏价值更是受到了花卉爱好者的喜爱，尤其是那红与绿的搭配显得那样的惹眼，黄色的肉穗镶嵌在火红之中，起到了“点睛之笔”。

花烛的花语有很多，其中“大展宏图”的花语就是根据它的特性取的，另外，它佛焰苞的红色也代表了热情和热血，适合送给即将远行的朋友，希望对方的平安归来；也可以将花烛送给新店即将开业的朋友，希望对方能取得成功……

告诉你一个秘密：花烛不仅能做成中药来医治，它还能净化空气。

虽然花烛不如牡丹绚烂，不如玫瑰妩媚，但是花烛也是值得欣赏的啊！

我喜欢花烛！

米的一生

厚德小学 苏翊晨 指导老师 苏洁

今天，我们来到了金穗米业公司。

走下车，公司的吴叔叔带领我们参观文化墙，文化墙上画着春天的辛勤播种，夏天的茁壮发芽，秋天的丰收喜悦，这些粒粒饱满的稻谷，离不开农民伯伯的辛苦和汗水。旁边有一个用稻谷编制的稻草人，似乎在为稻谷的成长保驾护航呢！吴叔叔抓来一把稻谷让我们摸，摸起来尖尖的。

走进加工厂，吴叔叔带领我们游览了大米加工、包装车间，并为我们详细地介绍了大米从播种、插秧、收割的生产过程。随后，我们走进大米储藏间，一层层摆放有序的米袋，还有迎面扑来浓浓的米香味让小记者陶醉其中。

大米虽然平常，但用途多，不仅可以当主食，还可以做汤圆、粽子、八宝粥等食品，由大米做成的各种各样的美食真让人垂涎三尺呀！

大米对人类生存是多么重要啊！我们应该好好珍惜这来之不易的大米呀！

感谢您，王老师

溪美中心小学 翁诗豪 指导老师 王移花

老师是我人生海洋中一座永远闪亮的灯塔，更是我人生旅程中的一块基石。

打开记忆的闸门，令我感动的老师很多很多，但令我印象最深的还是五年级时期的语文老师王移花。王老师个子不高，留着短发，慈祥的脸上嵌着一双炯炯有神的眼睛，嘴边常常挂着微笑，显得那么和蔼亲切，那么平易近人。

我刚来溪美中心小学的时候，因为不熟悉环境，没有太多朋友。王老师可能察觉到了什么，便盛情邀请我和另外一位新来的同学去她家做客。一路上，王老师问我们喜欢吃什么，等会儿她做给我们吃。在菜市场上，王老师指着各式各样的菜，温柔地询问我们俩爱吃哪几样，她的一言一行让我心里涌起暖意。

王老师与我们的聊天很亲切，她亲切之中蕴含的认真，质朴之中饱含的期待，把我小小的心融化了。交谈过后，王老师便为我们做饭了。透过客厅的一扇窗子，可以看见老师忙碌的身影。老师先把菜洗好，然后俯身切菜，每切一刀，都浸满了浓浓的爱。菜和面下锅了，每一次翻炒，她都十分专注。不一会儿，一盘色香味俱全的炒面端到桌前，我夹起一口咬下去，香喷喷……虽然这只不过是一盘普普通通的炒面，却是我至今吃到的最好吃的面。

我要感谢王老师，不仅仅是因为她的那一盘炒面，更因为她在我身上倾注的爱。正是因为她的这份爱，让我自卑胆怯的心得到一次次温暖。在老家，我在班里只是一个中等生，从来没什么人重视我。而在新学校里，王老师的指点和鼓励，点燃了我的学习热情，我像一只自信的鸟儿，开始抖着翅膀飞向天空。我很庆幸能够遇到王老师，她对一个来自远方的孩子的真诚关怀，让我在学习上有了更多动力。

今年是王老师教我的第二年，她像个摆渡人，快把我们渡到彼岸了。在这里，我想对她说：“亲爱的王老师，我即将升入初中，我将怀抱一颗感恩之心，满载着您的祝福迈进中学的大门，努力学习，长大后将对您的感恩化作对社会的回报。感谢您，王老师，我要把您刻在我的心里，我要成为您的骄傲。”



了解消防设备。



这墙太难爬了。



争做禁毒小使者 坚决对毒品说“不”

近日，南安市第六小学、莲塘小学和崎峰小学38名小记者走进南安市禁毒教育基地参观学习。从林则徐虎门销烟开始，顺着时间脉络，禁毒馆宣导员带领小记者们了解中国禁毒的历史。

当讲解员介绍到毒品对人体、家庭及社会的危害时，一张张触目惊心的照片，给小记者带来了极大的震撼，他们在心中暗下决心，一定要远离毒品。随后，小记者们认真学习辨识毒品，提高识毒、防毒、拒毒的意识，学会坚决地对毒品说“不”。

学习的时间总是过得飞快，活动进入尾声，小记者们不仅学到丰富的禁毒知识，更知道了毒品的严重危害，大家纷纷表示，要将学到的知识告诉给更多身边的亲人和朋友，争做禁毒小使者。

陈丽红 文/图

珍爱生命，远离毒品

第六小学 吴晓彤 指导老师 叶翠燕

毒品，一个令人毛骨悚然的词，不仅会摧残人的身体、引发自杀、自杀的行为，还会使人倾家荡产、家破人亡。今天，我们小记者跟随老师走进南安市禁毒教育基地，接受禁毒知识教育。

进入基地，映入眼帘的是有关禁毒的法律法规。再往里走，有一个显示屏里播放着可怕的一幕：一名男子因吸毒，驾车时出现幻觉，开始疯狂撞击周围的墙，车子被撞得面目全非，无论警方怎样阻止，都无法停下。当车子最后一次撞向墙壁，男子当场身亡。讲解员指着屏幕告诉我们：“因为他吸了毒之后精神恍惚，就连哪个是刹车，哪个是油门都分不清了……”我看着视频，心头一震，原来吸毒这么可怕。

穿过走廊，我们来到了仿真毒品陈列区。这里陈列的毒品模型五花八门，形态各异，有的伪装成零食的样子，看似无毒无害，实则害人至深。毒品展示区的正对面是吸毒工具展示区，原来吸毒不仅工具多，就连方法也是多种多样的，真令人触目惊心。

为了让我们更直观地感受毒品的危害，讲解员带我们来到了禁毒影院，短短半个小时的公益短片，讲述了主人公阿里木从痛恨毒品到走上贩卖毒品的犯罪道路，最终害了自己的妹妹，自己也被绳之以法的故事。故事虽短，却触目惊心，令人警醒。

通过这次参观活动，我深深地感受到毒品对个人、家庭、社会的危害极大，我们每一个人都要自觉远离毒品，拒绝毒品的诱惑，才能拥有幸福的人生。

毒品就在我们身边

莲塘小学 陈雪玲 指导老师 陈金穗

毒品这个东西，正常人对它没多少认知，光听名字觉得离我们似乎很远。实际上，毒品可能就在你身边！奶茶、跳跳糖、止咳水都可以成为它的伪装。

这不，小记者又开展了一次活动，这次我们要走进南安市禁毒教育基地，学习禁毒知识。

活动刚刚开始，讲解员播放了一段短片，讲述了发生在清朝的“虎门销烟”事件，鸦片被销毁的场面极其震撼……接

着，讲解员给我们介绍了许多毒品：让人失去理智的冰毒，清朝时为祸一方的鸦片，提取毒品的原材料——罂粟花，以及攻击性最强的丧尸浴盐！

你能想象吗？就这么一颗像盐的晶体，能让一个人变得像丧尸那样到处咬人！还有些毒品披着零食的外衣，四处祸害人。所以，不要轻易接受陌生人的食品和饮料，才能远离毒品。

接下来，讲解员又带我们去体验了VR毒驾。几位同学体验了一番，他们的感受都是“晕”！最后，我们进行了禁毒宣誓。

生命只有一次，我们要格外珍惜，不要让“我以为”变成“我后悔”。

参观禁毒基地有感

第六小学 杨乐宸 指导老师 叶翠燕

今天，老师组织我们小记者到南安市禁毒基地了解有关毒品的知识。

进入禁毒基地，首先映入眼帘的是一张大海报，上面是新晋的禁毒大使李发彬。讲解员带领我们来到了毒品展览区，这里陈列着五花八门的毒品模型：有最早的毒品——黑乎乎的鸦片，有无色无味的冰毒，有致幻效果极强的K粉。最让我们触目惊心的是，那些针对青少年制作的新型毒品



VR体验。