

□关注“三八”国际妇女节

南安女铁骑：荧光绿中的铿锵玫瑰

■本报记者 李贵灵 李想
见习记者 王丽清
通讯员 康晓敏 吴桐川 文/图

在南安市区街头，活跃着这样一支“娘子军”。警灯闪烁，她们穿着帅气的骑行服，头戴警用头盔，熟练驾驶着216公斤重型摩托车，穿行于大街小巷……她们，就是南安市公安局交警大队铁骑队中的女队员。

近年来，南安交警大队铁骑队增加了6名女铁骑。在“三八”国际妇女节来临之际，记者走近这支穿梭在街头巷尾的铿锵玫瑰，聆听她们的逐梦故事。

因共同的信念 她们走进了女子铁骑队

“我原是一名出纳，也当过兵。”“我刚大学毕业，学的是会计专业。”“我当过辅警，负责反诈。”……仔细一问，这6个人中，有退伍老兵，有警校毕业生，有幼儿园教师……虽然来自各行各业，却因共同的信念走进了南安铁骑队。

队员郑艾莲在警校毕业后，当过辅警，读书、工作都在杭州。她喜欢骑摩托车，为了练车考证，还在杭州一家摩托车店当过销售员。在南安铁骑队员招聘期间，郑艾莲刚好有事回到南安老家，看到自己符合招聘条件，便立即报名。能够成为铁骑，既不负读警校的初心，又能做自己喜欢的事，郑艾莲在铁骑岗位上实现了梦想。

“军旅生涯让我萌生为群众服务报效祖国的想法。”黄萱萱虽然在退伍后成为一名出纳，但安稳的工作并没有熄灭她的“报国梦”。成为铁骑队员后，没接触过机车的她，一切都得从零开始，但她并没有退缩，功夫不负有心人，终于成了一名合格的女子铁骑队员。

采访中，女子铁骑队员们纷纷表示，她们都喜欢这份帅气又能帮助群众的工作，当听到群众说“谢谢”，听到小朋友喊她们“警察阿姨”，她们都特



铁骑也有柔情的一面。

别高兴、特别自豪，认为这一切付出都值了。

摔倒也不放弃 伤痕见证巾帼不让须眉

6日下午，在成功国际会展中心附近的训练场里，一组铁骑队员正在进行综合桩训练。女子铁骑队员岳子蕾、郑艾莲也在训练队伍中。高速绕桩、急刹转弯、变换挡位……随着练习项目的进行，铁骑姑娘们的鬓角不断渗出汗珠，但神情依旧坚毅。

“灵活整齐的队伍是经过队员们的千百次锤炼练就出来的，光鲜的背后是每天汗水的洗礼。”南安市公安局警务实战教官吴警官介绍，刚加入女子铁骑队时，队员们大多没有骑过摩托车，更不用说216公斤的大功率摩托车了。

据了解，铁骑所驾驶的摩托车均为贝纳利黄龙300巡航版警用摩托车，该车车身长2.1米、宽0.8米，整车重量达216公斤。日常她们还得随身佩带7.5公斤左右的单警装备，有警棍、手铐、战术手电、急救包、催泪喷射器、执法仪、对讲机等，非常考验女铁骑们的力量和体能。

“00后”岳子蕾刚毕业就应聘加入铁骑队伍，是女子铁骑中年龄最小的一位。“岗前训练前三天，我们得练习把地上216公斤的车抬起来。”岳子蕾看到别的女孩经过练习，可以一次性将车抬起，但自己1.73米的大高个，却怎么都抬不起来，“这把我自己气哭了，不知道练习了多少次，手都磨破化脓了，汗水流到伤口时就非常痛。”

经过向同事请教和不断地训练，岳子蕾终于掌握了抬车技巧，当她顺利将车抬起那一刻，她高兴地大喊：“终于抬起来了！”

抬车只是她们接触重型摩托车的其中一个项目，摔倒、被车压伤更是常有的事。“日常骑摩托和骑重型机车完全不一样。”郑艾莲说，一开始由于路况不熟悉，每个队员骑车时都摔倒过，她自己还被车压伤过腿，身上到处有淤青是常事。

岗前训练期间，为强化整体能力和素质，她们得在每天早上6时30分准时进入常态化训练。有努力就会有收获，高强度的岗前训练使得她们的驾乘技能突飞猛进，如今，她们已经能灵活驾驶警用摩托车迅速处置各种突发事件。

守护路畅人安 成为交通管理“急先锋”

“警察，那栋楼的楼顶着火了！”6日下午4时许，正在市区巡逻的黄萱萱接到群众求助称，附近小区有火情。楼顶风势较大，一旦火势蔓延后果不堪设想。铁骑队巡逻组接群众报警后立即组织人手参与救援并及时将火情通报指挥中心。黄萱萱和队员们赶到现场，带上灭火器，徒步爬上19楼进行灭火。随后，巡特警、消防迅速赶来支援，终于将火势控制。

这只是女子铁骑队员日常执勤中的一个缩影。巾帼不让须眉，女子铁骑队员的日常工作与男子铁骑队员没有差别，她们发挥铁骑“小、快、灵”的特点，切实发挥巡逻防控、警情处置、疏堵保畅、专项打击、应急处突、服务市民等职能作用，成为南安中心城区的一道坚硬防线，是交通管理的“急先锋”。

“路上执勤时，会有群众来给我们送水；疏导交通时，群众获助后会报以感谢的笑脸，这一切都在不断地坚定我们前行的脚步。”回忆着工作点滴，女子铁骑队员们都表露出对这份工作的无悔和热爱。

丰州开展女企业家主题沙龙活动

本报讯（记者 赖香珠 通讯员 陈海波 董文婷）6日，丰州镇举办“以邻为伴 她创未来”女企业家主题沙龙活动。当天，南安女企联第三小组以及丰州辖区内女企业家姐妹、村妇联主任欢聚一堂，共同交流学习。

本次活动特邀国际RFP金融理财师、CICE中国银行业高级寿险规划师、中国高级寿险管理师、中国工商银行私人银行特邀讲师林文水前来授课。林老师以《“后疫情时代”家庭资产配置观》为题，结合《民法典》及相关案例，为大家带来一场“干货”满满的法商知识讲座。

活动现场，泉州市永兴海绵有限公司总经理、丰州镇埔头村妇女主任杨小英上台，分享女性干事创业的奋斗历程以及她对家庭关系、邻里关系的看法。

本次活动由丰州镇党委、政府主办，丰州镇妇联、燎原村“党建+”邻里中心承办。主题沙龙包含法商知识培训、知识问答、互动游戏、女企业家分享、民宿企业消防安全知识培训、疫情防控知识宣讲等内容。

南安市林业局 开展“世界野生动植物日”宣传活动

本报讯（记者 庄树鸿 通讯员 黄燕如 洪章明 苏瑞林）近日，南安市林业局联合南安市公安局森林警察大队、丰州镇林业站在丰州镇燎原村开展第9个“世界野生动植物日”宣传活动。

活动现场，市林业局志愿者设立多个咨询台，向群众详细讲解野生动植物保护的知识和法律法规，介绍野生动植物的多种效益和功能，宣传保护野生动植物的理念，并通过发放宣传册、播放广播、悬挂标语等多种形式，呼吁群众自觉抵制非法野生动植物交易，积极参与野生动植物保护行动，提高保护野生动植物的社会责任感。据统计，当天共发放野生动植物保护宣传图册200余份、相关法律法规宣传资料300份、宣传手提袋200个。

南安开展企退人员太极拳展演活动

本报讯（记者 洪丽燕 黄奕群 通讯员 吴登胜 文/图）近日，英都镇霞溪村金英山庄党建公园里，来自全市各乡镇太极协会的50多名太极拳拳友共聚一堂，身着太极服，演绎太极拳、剑、刀、功夫扇等节目。

这是南安市人社局企业退休人员管理服务中心携手南安市太极拳协会开展的太极拳展演交流活动。精彩的太极拳展演结束后，现场拳友还一起交流了学太极拳、剑、刀、功夫扇的心得体会，充分展现拳友们和企退人员十足的精气神和积极健康的生活态度。

“太极拳已列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，开展太极拳交流活动，不仅能感受中华传统文化的独特魅力，还可以强身健体，丰富拳友及企退人员的生活，激发他们参与体育锻炼的主动性和积极性。”南安市太极拳协会会长陈茂利介绍。



活动现场。

吃长寿面品美味蛋糕 乐峰福山村为50多位老人办生日派对

本报讯（记者 黄俊涛 通讯员 徐阿兰）7日，乐峰镇福山村结合“党建+”邻里中心，举行首个便民“福”务日活动，为村里的50多位老人举行集体生日派对。

当天上午，在乐峰镇福山村长者食堂，村里今年1月、2月生日的50多位老人齐聚一堂，一起吃了热气腾腾的长寿面。

随后，铺满新鲜水果的三层大蛋糕被摆放在老人面前。蛋糕上贴着的“长寿”“健康”“幸福”“平安”等字样，是对老人们最好的祝福。大蛋糕四周还摆着一个精致的小蛋糕。

“这是我第一次过集体生日，感到很

幸福。”80岁的阿婆黄朗治告诉记者，儿女都在外做生意，她自己一个人生活。第一次过集体生日，第一次吃蛋糕，黄朗治觉得蛋糕很甜很好吃，活动还没结束，她都开始期待下个月的集体派对了。

福山村老年人协会会长潘文水说，为了这场盛宴，他们提前一天就开始准备，除了大蛋糕，每个过生日的老人还能分一个小蛋糕、一份水煮蛋和面线作为礼物，带回家跟家人分享。

福山村党支部书记杨惠燕告诉记者，老人集体生日会通过镜头定格幸福瞬间，照片将贴在长者食堂里，让在外乡贤回乡后，也能感受到父老乡亲的幸福快乐。

活动结束后，福山村“党建+”邻里中心的志愿者还将蛋糕、长寿面，送到行动不便的老人家里，让他们也能享受生日的喜悦。

据悉，福山村将发动乡贤，以认捐形式于每月3日开展老人集体生日派对。

福山村常务副主任潘招珊说，他们将继续在老人活动中心开设露天电影院、南音室，丰富集体生日派对的活动内容。

当天，乐峰镇党委、政府和乐峰镇新时代文明实践所还联合多个部门单位开展防诈打拐、健康知识等便民宣传活动，并在现场为老人缝补衣服、义剪、义诊。

村民潘服员在村里开了家理发店，为了参加这次活动，她暂停营业，到场免费为老人理发。村民潘梅华也将自家店铺的缝纫机搬到现场，为老人们免费缝补衣物。

杨惠燕介绍，村里专门制定了一套“时间银行”制度，为每个月前来参加志愿服务的村民提供积分奖励。年底，村里会提供奖品奖励给这些志愿者。未来，村里将围绕老有所养、幼有所育、病有所医、食有所安、居有所乐、事有所办，继续发动乡贤捐资，完善各种设施设备，为邻里乡亲送去健康福、关爱福、平安福、安心福、欢乐福、和谐福，打造一个“六福”的幸福福山村。

清明节未至 润饼皮已热卖



本报讯（记者 庄树鸿 通讯员 梁志玲）吃润饼菜，是南安清明节的食俗。虽然距离清明节还有近一个月的时间，但记者昨日走访市区大街小巷发现，仅民主街、中山街、武荣街附近的小巷，就有不少于7家制作润饼皮的小店，生意已经日渐红火。

吃润饼菜，皮好不好很重要。记者走进一家藏在民主街附近巷子里的小店，店铺老板手中正抓着一团面，迅速往烧热的铁板上

一捺，几秒钟后迅速提起，铁板上的面糊就变成一张薄如纸片的饼皮了。

“饼皮讲究薄、Q、嫩，现做的最好吃，所以，大家排队也要来买。”该店铺老板说，最近，买润饼皮的人开始多了起来，随着清明

节临近，润饼皮生意将迎来高峰。

“一天里面，早上的生意最好，一周之内，周末的生意最好。”老板娘告诉记者，生意最好的时候，一天能卖出超25公斤的润饼皮，润饼皮每公斤售价7.5元。“润饼菜需要备的料比较多，周末大家比较有空，所以周末的销量最好。”

说话间，顾客黄阿姨走了进来，“有名片或者电话吗？留一个给我，我女儿在外地想吃，如果可以的话，打电话跟你预订”。

“我们店大部分都是回头客。”老板娘介绍，他们卖润饼皮已经30多年了，制作饼皮的手艺是从爷爷那代传下来的。

“有的顾客喜欢自己动手制作不同的食材，所以只买润饼皮；而有的顾客为了方便，则会选择包有花生碎末馅的春卷。”老板娘介绍，在吃润饼菜时，可加上些花生末、苕苔丝、香菜等，味道更好。

南安市区主要农副产品价比三家每周一报										
日期:2022年3月7日			(南安市发改局提供,仅供参考)							
品名	规格等级	计价单位	一菜市	二菜市	佳龙	超前	来福隆	永辉	新华都	
晚籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.38	2.38	2.38	2.29	1.85	
早籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.28	2.38	2.58	2.49	2.48	
面粉	标准粉,散装	元/500克	2.50	2.50	2.68	2.58	2.98	2.58	1.98	
地瓜粉	中等,散装	元/500克	5.00	5.00	5.98	4.98	6.80	4.99	5.98	
花生油	金龙鱼特香一级桶装5升	元/桶	120.00	120.00	119.9	119.9	119.90	无售	119.90	
鲜猪肉	中段肉	元/500克	13.00	13.00	12.98	6.98	6.98	7.99	10.98	
鲜猪肉	腿肉	元/500克	13.00	13.00	8.98	6.98	6.98	5.99	5.98	
鲜猪肉	精瘦肉	元/500克	16.00	18.00	14.98	13.98	13.80	13.90	10.98	
鲜猪肉	排骨	元/500克	29.00	30.00	25.98	24.98	23.80	21.90	22.80	
鲜牛肉	新鲜去骨	元/500克	47.00	47.00	84	46.98	49.80	无售	49.80	
鸡蛋	新鲜完整	元/500克	6.00	6.00	4.98	4.58	4.68	4.59	4.35	
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	7.00	7.00	6.98	5.98	6.98	6.98	6.98	
活鸡	活肉鸡,1-1.5公斤/只	元/500克	20.00	17.00	无售	11.98	无售	无售	无售	
活鸭	母正番鸭,养殖	元/500克	25.00	24.00	无售	11.98	无售	无售	无售	
草鱼	活750克左右/条	元/500克	8.50	8.50	无售	12.98	10.98	9.90	9.98	
带鱼	鲜500克左右/条	元/500克	22.00	25.00	无售	25.98	22.80	21.90	27.98	
豆腐	散装	块	1.00	1.00	0.5	2	1.00	无售	3.00	
大白菜	新鲜一级	元/500克	2.00	2.00	1.68	1.98	1.88	1.39	0.68	
黄瓜	新鲜一级	元/500克	4.50	4.00	4.58	3.98	3.98	4.99	2.98	
花菜	新鲜一级	元/500克	3.00	3.00	2.68	2.58	3.58	3.38	1.78	
小白菜	新鲜一级	元/500克	3.00	3.50	无售	3.98	3.98	无售	1.58	
空心菜	新鲜一级	元/500克	5.50	7.00	7.98	8.98	5.58	无售	7.58	
西红柿	新鲜一级	元/500克	5.00	5.00	5.88	3.98	5.98	5.99	5.58	
青椒	新鲜一级	元/500克	4.00	4.00	4.78	5.98	8.98	4.39	3.98	
白萝卜	新鲜一级	元/500克	1.50	1.20	0.78	0.98	0.38	0.68	0.58	
红萝卜	新鲜一级	元/500克	2.00	2.00	1.58	1.58	2.28	1.79	1.58	
包菜	新鲜一级	元/500克	2.00	1.50	1.58	0.58	1.88	1.18	0.78	
尖椒	新鲜一级	元/500克	5.00	5.50	7.58	5.98	8.98	6.59	7.98	
土豆	新鲜一级	元/500克	2.50	2.00	1.88	1.98	1.98	1.59	0.88	
茄子	新鲜一级	元/500克	6.50	5.00	6.98	4.98	5.58	7.99	6.98	
芹菜	新鲜一级	元/500克	4.50	5.50	6.98	6.98	4.98	2.90	7.98	
上海青	新鲜一级	元/500克	3.00	4.00	2.58	3.98	3.58	3.38	4.98	
苹果	红富士一级	元/500克	5.00	5.00	5.98	4.58	4.98	5.98	4.98	
纯牛奶	伊利,250ml*24盒	元/箱	无售	无售	72.80	72	67.20	无售	67.20	

南安市药品价格信息每周一报					
日期:2022年3月7日			(南安市发改局提供,仅供参考)		
品名	规格等级	生产厂家	计价单位	价格	
				延平医药	东南医药
999感冒灵	9包装	三九集团	盒	14.00	13.00
芬必得	24片*0.4g	中美史克	盒	30.00	26.00
快克	10粒装/16粒装	海南亚洲制药	盒	无/16.8	10/15
板蓝根	20包装	华佗	包	8.00	8.00
感康	12片装	吴太药业	盒	18.00	18.00
头孢拉定	24片*0.25mg	上海衡山	盒	6.00	7.00
头孢氨苄	50片*0.125mg	上海衡山	盒	6.00	7.50
阿莫西林(阿莫仙)	0.25mg*24粒/48粒	联邦制药	盒	无/27	0.54
阿奇霉素(奇迈星)	6片*0.25g	浙江亚太	盒	6.00	6.00
百多邦	5g	中美史克	盒	23.80	19.00
三九皮炎平	20g	三九集团	盒	9.00	10.00
达克宁	20g	西安杨森	盒	26.00	25.00
息思敏	6片*10mg	西安杨森	盒	24.00	25.00
开瑞坦	6片*10mg	仙灵药业	盒	24.00	25.00
洛汀新	14片*10mg	北京	盒	42.00	40.00
代文	10片*80mg	北京	盒	40.00	30.00
立普妥	7片*20mg	辉瑞	盒	55.00	50.00
安内真	28片*5mg	苏州	盒	22.00	21.00
*脑白金	3瓶装*250ml	无锡	盒	398.00	380.00
钙片(汤臣倍健)	100粒	汤臣倍健	盒	108.00	118.00
鱼油(汤臣倍健)	100粒	汤臣倍健	盒	118.00	118.00
21金维他	60粒	杭州民生	盒	36.00	38.00
*善存	30粒	惠氏	盒	46.00	43.00
维生素AD(星鲨)	100粒	厦门星鲨	盒	10.00	10.00
维生素E(星鲨)	30粒	厦门星鲨	盒	5.50	5.00
医用外科口罩	单片独立装	泉州	个	0.60	0.60
75%酒精消毒液	500ml	泉州	瓶	6.00	6.00
84消毒液	500ml	泉州	瓶	4.00	4.00