

## 南安市妇幼保健院 优质的医疗服务 为女性提供健康保障

本报讯(记者 黄伟勋 李想 通讯员 叶新新 文/图)三八妇女节即将到来,记者从南安市妇幼保健院了解到,今年南安市妇联与南安市卫健局联合,将在南安市妇幼保健院及各乡镇卫生院开展“关爱困难妇女,免费健康体检”活动。

南安市妇幼保健院妇女保健部负责人陈碧凤介绍,今年3月开始,将为南安市的适龄困难妇女(30—64岁),开展血细胞分析、生化全套、腹部彩超、两癌筛查(乳腺彩超、宫颈筛查)等检查。

“值得一提的是两癌筛查,乳腺癌和宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤,严重威胁女性健康,早诊早治对预防、治疗这两项癌症有积极的意义。”陈碧凤告诉记者,近10年来南安市妇幼保健院开展的妇女两癌筛查率逐年增高,去年两癌筛查服务人数达1.3万多人,“为了提高农村女性的两癌筛查率和知晓率,去年南安市妇幼保健院的医护人员还带着设备,远赴九都、金淘、眉山等乡镇,为她们开展检查、咨询和义诊。”

记者了解到,女性健康关系到千家万户,在关爱女性健康方面的工作,南安市妇幼保健院做的不止于此。10年来,南安市妇幼保健院每年都为一一定额量的孕妇,开展免费的产前筛查,及时发现怀有某些先天异常儿的高危孕妇,进一步明确诊断,最大限度减少出生缺陷发生率,提高人口出生素质。

“从2016年开始,为了让市民少跑腿,我们整合了婚前医学检查、孕产优生检查、地中海贫血筛查、增补叶酸预防神经管缺陷等一条龙服务,这些都是免费为南安市民开展的。”陈碧凤告诉记者,我国每年约有20万—30万肉眼可见先天畸形儿出生,加上出生后数月或数年才显现出来的缺陷,每年新增加出生缺陷儿总数达80万—120万,约占当年出生总人口的4%—6%。

“一个孩子的生理缺陷对社会和家庭都会造成沉重负担,而对家庭造成的精神负担更是难以计算的,所以提高我国出生人口素质,孕产优生检查势在必行。南安市符合生育政策并计划怀孕的夫妇,每孕期均可享受孕产优生检查。”陈碧凤表示,接下来南安市妇幼保健院将继续推动女性健康事业全面均衡发展,不断满足南安市广大妇女健康新需求,助力建设健康南安。



市民向南安市妇幼保健院的医生咨询两癌筛查。

### 延伸阅读

## 身体无异常也需要开展两癌筛查吗?

■本报记者 黄伟勋

“常常听说女性需要开展两癌筛查,但是我的身体没出现异常,也需要做这个检查吗?”近日,家住市区的詹女士想要去医院体检,但已经有两个孩子的她,对两癌筛查了解不多。到底什么样的人群需要开展两癌筛查?带着问题记者采访了南安市妇幼保健院妇产科主任庄少惠。

据介绍,两癌指的是宫颈癌和乳腺癌,乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,据资料统计,发病率占全身各种恶性肿瘤的7%—10%。宫颈癌的发病率在女性生殖系统肿瘤中仅次于乳腺癌,居第二位。两癌筛查就是指通过先进的检查手段,排查出受检者是癌症还是一般的妇科疾病。

“不少女性认为身体没有异常就不用检查,这个想法是不正确的。”庄少惠告诉记者,宫颈的神经分布少,生理解剖位置较深,当其发生癌变时,不会疼痛,病人往往不能通过自我检查发现,许多宫颈癌病人一直到疾病的中晚期才出现症状,导致了癌组织的扩散。“所以要早发现宫颈癌,就必须借助医务人员帮助,进行妇科普查,而宫颈液基薄层细胞学检查(TCT)是较为先进的诊断方法。”

庄少惠建议,35周岁以上的女性需要开展两癌筛查,将这两种危害女性健康的癌症,尽早地排查出来,做到早诊断、早发现、早预防、早治疗。

“不少乳腺出现问题的女性会寻求妇科医生的帮助,可是一般妇科医生只能采取触诊及彩超的方式检查,她们应该到胸外科或者乳腺外科进行检查和治疗。”庄少惠说。

除了两癌筛查,女性定期体检也必不可少,“近年来我们发现子宫内息肉和子宫肌瘤的患者越来越多,妇科超声检查可以帮助女性发现问题,早发现早治疗,提高患者生活质量。”庄少惠说。

## 上海消化内科专家到南安市医院坐诊



徐灿教授为医护人员展示了超声内镜的使用。

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)为进一步推动校地合作,依托上海优质医疗资源及临床专家的丰富技术经验,提升南安市医院消化内科的专业医疗水平,更好满足本地市民对优质医疗服务需求,南安市医院聘请到以徐灿教授为学科带头人的消化内科团队,日前举行了重点学科建设消化内科帮扶签约。为把学科帮扶共建落到实处,近日,上海消化内科专家徐灿教授到南安市医院进行专家门诊坐诊及开展消化内镜教学操作。

听说上海专家到南了,门诊号一出来就被约满了。徐教授按照上海专家的标准完成了门诊坐诊,而后开展了放大胃镜及多例超声内镜检查,在紧凑、繁忙的工作中,徐教授仍不忘初心、细致地带教,详细讲解超声内镜中每个部位解剖、走行、病变起源、报告书写等,及放大内镜检查中的难点、要点、黏膜血管病变特点,并与市医院消化内科医务人员展开座谈,就消化内科学科建设、人才梯队培养、教学带教、病房设置、耗材物品摆放、器械药品准备等事无巨细地提出了意见,随后开展了EUS-FNA适应症的教学,用多个实例展示了超声内镜神奇的功能。

## 腰椎间盘突出疼痛多年 海都医院微创手术助患者告别病痛

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市海都医院成功为一位腰椎间盘突出患者,实施了经皮椎间孔镜下椎间盘突出摘除减压术,该手术的成功开展标志着海都医院椎间孔镜技术水平迈上一个新台阶。

病人是一位40岁女性患者,腰部疼痛多年,一直未做特殊治疗。近日,病人腰痛加重,出现左下肢麻木,影响走路。到医院检查,磁共振显示腰椎间盘突出,医生建议她住院治疗。入院后,海都医院黄新生主任团队经过与患者及家属充分沟通后,决定采用椎间孔镜下髓核摘除术。

“术前我的腰疼痛到不能行走,睡觉不能平躺,夜间无法入睡,当时心情比较沉闷。做了手术后我的腰和腿不痛也不麻了,已能下床活动,并且行走自如。”做完手术,患者表示很满意。

据介绍,该手术的成功实施,填补了海都医院脊柱外科在微创手术治疗腰椎退行性病变及椎间盘突出领域的空白。

据介绍,超声内镜(EUS)是将内镜和超声相结合的消化道检查技术,将微型高频超声探头安置在内镜顶端,当内镜插入人体腔后,在内镜直接观察消化道黏膜病变的同时,可利用内镜下的超声行实时扫描,可以获得胃肠道的层次结构的组织学特征及周围邻近脏器的超声图像,从而进一步提高了内镜和超声的诊断水平。

记者了解到,除了坐诊和开展教学,根据共建协议,重点医疗学科共建期为3年,共建期间,消化内科医疗专家组将入驻南安市医院,进行整体学科发展规划、科研指导提升、临床技术带教、人才梯队培养等学科发展帮扶活动。

据悉,徐灿是国内外内镜超声领域专家、博士生导师,担任中华医学会消化内镜分会超声内镜学组副组长、中国抗癌协会肿瘤内镜学专委会超声内镜学组副组长、AEG亚洲超声内镜联盟委员。徐灿教授团队的到来,填补了南安市在消化道早癌、消化内镜手术(如ESD、POEM等)等多项高精尖技术的空白,助力南安市医院超声内镜技术提升上新高度、新水平,成为全省开展超声内镜检查的县级医院梯队标兵。

## 溪美街道社区卫生服务中心 开展应急响应演练

本报讯(记者 黄伟勋)为进一步加强新冠疫情的防控工作,规范医务人员应急处置行为,提升全员疫情应急处置的实战能力和速度,近日,溪美街道社区卫生服务中心开展新冠疫情应急处置应急响应演练工作。

“各组按方案展开工作!”随着指令发出,各组医务人员按照预案要求领取物资,前往中心停车场集合,开展应急响应演练。

据介绍,演练的主要目的在于检验各组对疫情防控应急处置的应急响应能力;检验各组对疫情防控专业知识、技能培训、医务人员掌握情况;检验后勤保障应急物资的储备及管理状态;检验各职能部门在应急状态下的综合处置及协同作战能力,以达到进一步完善应急预案,提升疫情防控常态化应急处置能力。

演练结束,院感办负责人就防控要求指出此次演练中的不足,针对演练中出现的问题提出整改意见和建议。中心主任刘俊源希望通过此次演练,进一步提升溪美街道社区卫生服务中心新冠疫情防控应急队伍的实战水平,达到以演练促实战的目的,为该中心应对新冠疫情的常态化管理打好业务基础。

## 市医院开展护理人员学习报告会

本报讯(记者 黄伟勋)近日,在南安市卫健局的大力支持下,南安市医院结合高质量发展的实际,由护理部择优选派了呼吸内科林婉萍、血液透析科洪清雅、神经内科洪翠花3位护理骨干,到福建医科大学附属第一医院、福建医科大学附属第一医院进修学习。

作为第一批参加人才培养计划的3位护士,在学习期间,她们融入科室的每个岗位,在老师的引领下掌握各项专科操作,参加专科培训学习班,跟专家面对面交流,撰写个案并汇报。紧张的工作安排,认真的学习态度,她们满载而归。

为发挥外出学习的辐射、引领作用,达到资源共享,共同提高的目的,日前,市医院护理部举行了优秀卫生人才培养计划——护理人员学习报告会。

林婉萍分享了海西呼吸治疗进修报告,介绍了海西呼吸治疗团队组成、发展的优势和特色,并用一棵树生动阐述了肺康复的目的,将所学的氧疗、湿化、雾化、气道管理到胸部物理治疗、呼吸康复锻炼、饮水试验、染色试验,以及胸腔B超、机械辅助通气、呼吸训练器、呼吸康复用具进行了介绍。从理论到实践,这些分享不仅开阔了大家的眼界,也提升了大家对呼吸治疗的认知。

洪清雅以《透亮人生,微析情怀》为主题,汇报了到福建医科大学附属第一医院血液净化中心进修的学习心得:先进的管理模式、完善的规章制度、合理的排班模式,在进修期间感受到老师孜孜不倦的学习劲头、精湛的专业技术,尤其是高效的护理团队、严谨的学习氛围对她触动很大。她从血管通路分类、自体动静脉内瘘的管理、移植内瘘的管理、中心静脉导管的管理等几个方面,全面介绍了血液透析患者血管通路的护理,让大家对血液透析患者的血管通路有了初步的了解。

洪翠花分享了到福建医科大学附属第一医院介入科进修的学习报告,系统梳理了介入治疗概述、介入治疗室的布局、介入治疗开展的主要项目、仪器设备、放射安全防护、介入术中护理配合、介入无菌物品、高值耗材管理、介入治疗中常见的急症及应急预案,用图文结合的方式向大家汇报自己的所学、所感、所悟。机敏的观察能力、熟练地操作能力、科学的管理能力,尤其是高值耗材的程序化规范化管理很大程度上决定了医疗行为的安全和质量,这是她在介入科进修中的心得。

市医院护理部主任郑佩璇肯定了每一位外出培训护士在培训中的收获和成长,学习成果的共享和互惠,不仅开阔了护理同仁们的眼界,也增长了见识。她鼓励更多符合条件的年轻护士踊跃报名参加下一年度的培训计划。

## 南安市医院 举行专题培训提高病案首页质量

本报讯(记者 黄伟勋)近日,南安市医院质控科举行病案质量管理工作专题培训,临床科室负责人、病案首页管理员、病历质控成员、病案室编码员等参加培训。

会上,质控科负责人结合日常医疗质量检查中存在的问题,对国家卫健委《病案管理质量控制指标(2021年版)》的27项指标相关内容进行了详细解读,并传达上级工作要求,强调各临床科室、相关职能部门务必严格执行好质控指标,持续改进。

针对部分临床医生在填写首页时漏项、缺项和主要诊断等问题,培训会上围绕病案首页填写规范与主要诊断选择原则、ICD编码方面进行详细讲解和举例说明,强调了对于正确统计医疗机构及地区疾病谱、评价医疗质量安全水平和技术能力、上报医疗质量监测数据工作、医保结算支付等工作重要的数据支撑作用。

## 冬春禽流感高发

疾控专家提醒:勤洗手、吃熟食

■本报记者 黄伟勋

每年冬春季是人感染禽流感的高发季节。随着气温降低,人感染禽流感病毒逐渐活跃,发生病例的风险也随之上升。市民要如何避免感染禽流感?记者采访了南安疾控的专家。

人感染禽流感是一种什么样的疾病?疾控专家介绍,禽流感是由甲型流感病毒引起的禽类传染性疾病,主要在禽类(如鸡、鸭、鹅、野生鸟类)之间流行,一般不感染人,当这些禽类身上的流感病毒感染人类时,就称为人感染禽流感。传播途径是“禽类—人”传播,绝大部分感染者有活禽或者禽类环境接触史,如长期从事活禽的售卖、直接接触被禽流感病毒污染的分分泌物或排泄物而导致感染。

发病初期表现为流感样症状,如发热、咳嗽,可伴肌肉酸痛和全身不适,也可出现流涕、鼻塞、咽痛等。很多人感染禽流感患者很快就进展为重症肺炎,并且有呼吸窘迫综合症的状态,导致呼吸困难,甚至呼吸衰竭,威胁生命。

哪些人是感染禽流感的易感人群和高危人群?专家表示,所有人对禽流感病毒均易感,但个人的暴露机会、免疫力以及遗传易感基因可能在感染和发病中起到重要作用。人感染禽流感的高危人群多为发病前1周内接触过禽类或者到过活禽市场者,特别是老年人、患有慢性基础疾病(如高血压、糖尿病)和免疫功能低下的人;孕妇一旦感染禽流感病毒,易使病情加重。

市民如何预防人感染禽流感?专家建议,要勤洗手,接触禽类以后,饭前便后要洗手。食物要煮熟,禽肉、蛋要充分煮熟后再吃。出现症状要早就医,如出现发烧、咳嗽、咽喉痛、全身不适等呼吸道症状,要及时到正规医院就诊。

同时,市民不要食用病(死)禽。不要购买来源不明的禽类产品。不要直接接触活禽或在活禽档口食宿。专家提示市民,如出现发热尤其是39摄氏度以上,并伴有严重呼吸道症状如剧烈咳嗽、呼吸不畅的患者,或出现发热等状况且近期有接触禽类或到过活禽市场的患者,应及时去医院就诊,排查病情。