

## 盆腔疼痛10余年 出门散步都困难 南安市中医院中医疗法助康复

■本报记者 黄伟励 文/图

“非常感谢盆底康复中心的医护人员对我的精心治疗及护理,折磨我10多年的顽疾终于治好了,让我过上了正常人的生活。”近日,家住香港的林女士带着锦旗,来到南安市中医院盆底康复中心,对医护人员表达了感激之情。

林女士是南安人,一直居住在中国香港。10多年来,林女士一直被病痛困扰,“我反复经受着盆腔疼痛的折磨,痛得厉害时连腰背部都会疼,甚至蔓延到右下肢,这些年都无法进行正常的运动,连出门散步都困难。”林女士说,她曾经前往大陆及中国香港多家医院诊治均无改善,随着年岁的增加,身上的痛感也越来越强烈。

日前,林女士回乡探亲,听闻南安中医院新开设的盆底康复中心可治疗盆腔疼痛这一疾病,抱着试试的心态,前往就诊。

林女士来到盆底康复中心后,负责人洪秀真医生对她的病症进行了全面评估,随后为林女士制定了针对性的康复方案,并结合特色的中医疗法进行治疗。

“我们采用电刺激及手法按摩、中医灸法为患者治疗,在2—3次治疗后,林女士右下肢的疼痛明显缓解。”洪秀真告诉记者,这让患者对治疗充满了信心,坚持一疗程后,林女士的盆腔疼痛几乎消失。

“中医真的太神奇了!”康复后,林女士对盆底康复中心的医护人员表示感激,也对中医治疗崇拜不已,困扰林女士10多年的病痛终于远离了她。

**百岁老人腰椎骨折  
脊柱微创手术让他重新站立**

■本报记者 黄伟励

近日,家住官桥的许爷爷在家人的陪护下,来到南安市医院骨科就诊,经查许爷爷的L1椎体发生了压缩性骨折,市医院骨科主任医师张小思为许爷爷开展了经皮穿刺椎体成形术后,许爷爷的腰痛症状明显减轻,可自行起坐、稳定站立并顺利行走。

许爷爷是一名百岁老人,最近2个多月来,总是腰背部疼痛,只有卧床休息时疼痛才能缓解。一旦许爷爷坐着或者站立时,疼痛就明显加重,症状反复未见好转,让原本身体硬朗的他苦不堪言。

许爷爷的家人介绍,许爷爷虽已百岁,但发病前生活能够自理,平时做饭、散步不是问题。突然出现的腰椎骨折让许爷爷的家人很费解。

据介绍,许爷爷是骨质疏松致腰椎脆性骨折。老年人随着年龄增长,骨量流失,骨质会越来越疏松,低能量损伤就会容易导致骨折。有些老年人没有跌倒,只是弯腰、咳嗽、坐起都会导致脊柱骨折,这类情况起病隐匿,未能引起足够重视,常常让老人家贻误病情。

“经皮穿刺椎体成形术(PVP)”是适合于脊柱骨质疏松性骨折的微创手术,创伤小,见效快,能迅速缓解患者骨折所致疼痛,减少卧床时间,避免因长期卧床而致褥疮、坠积性肺炎、双下肢深静脉血栓、骨量丢失等并发症,还能有效降低致残率,提高患者生活质量,不过术后仍需长期规范抗骨质疏松治疗。

记者了解到,在学科建设发展规划的推动下,南安市医院骨科2007年在泉州县级医院率先开展重度骨质疏松症脊柱骨折椎体成形术,椎体后凸成形术等骨质疏松症椎体压缩性骨折非血管性介入技术,利用QCT测量骨密度技术,率先开展脊椎内固定目标椎体骨密度测定,发展至今技术成熟,为患者带来福音。



林女士向中医院赠送锦旗。

什么是盆腔痛,大家遇到盆腔痛该怎么办?洪秀真介绍,盆腔痛有急性和慢性之分。林女士属于慢性盆腔疼痛,是一种涉及多学科、可引起盆腹腔多种器官功能异常、影响患者社会行为和生活质量的常见疾病。常见的症状有腰背痛、性交疼痛、尾骨痛、外阴或阴道痛、下腹痛、阴蒂痛、臀部痛等。

慢性盆腔痛患者疼痛的产生来源可能为生殖系统、泌尿系统、消化系统、运动系统、神经系统等。根据国外文献,18岁—50岁的女性人群发病率率为15%,妇科门诊就诊的患者中10%—40%为慢性盆腔疼痛患者。

据介绍,临幊上盆腔痛患者近几年随着社会压力的增加,盆腔疼痛患病率明显上升,临幊上针对此类患者

的治疗方案也比较单一,除了药物治疗就是手术治疗,但这两种治疗方案常常都无法让患者的疼痛得到较好的改善,经常反复发作。

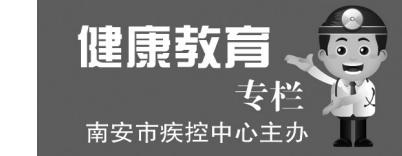
南安市中医院盆底康复中心针对此类疾病,运用近几年国际上广泛运用的生物反馈康复疗法,结合特有的中医疗法,患治疗后的效果较好。自2021年9月开科来,已为近百名像林女士一样多年受盆腔痛折磨的患者解决了困扰。

“利用中医传统的推拿手法,对于患者的痛点进行手法筋膜松解,此方法可以明显缓解患者的疼痛。”洪秀真介绍,中药熏蒸治疗效果也不错,使用专门的熏药仪器把医院特制的中药包通过热力将药透射进患者的穴位上,经过患者的经络循行以达疼痛点,更快更佳地起到镇痛的效果,也使镇痛效果更持久。

此外,物理治疗也就是以艾灸小腹的方法,借助灸力穿透人体对组织产生的热量加快血液循环,达到治疗盆腔痛的理疗效果,此法结合生物反馈,电刺激能更好地疏通人体经络,从而达到针痛效果。根据患者情况,医生在必要时会开展中医常见的针刺治疗,可以在短时间内消除经络不通引起的盆腔疼痛,从而达到较好较持久的效果。

“在患者疼痛治疗明显缓解后,我们也会指导患者进行简单的个性化家庭运动训练,并结合腹式呼吸,以预防疼痛反复发作,从根本上解决患者的困扰。”洪秀真表示,结合各种治疗方案,从根本上真正帮助患者解决痛苦,才能让患者真正康复起来。

## 冬春交替,谨防脑卒中



■本报记者 黄伟励

近日,南安的天气乍暖还寒,突然的降雨和降温让不少市民冷得直哆嗦。记者从南安疾控中心了解到,冬春交替人体机能正处于适应期,心脑血管疾病发作较为频繁,市民需要警惕脑卒中。

南安疾控中心的专家介绍,季节交替的时候气温寒冷多变,导致血管收缩,血压升高,血流缓慢,血液黏度增高,心、脑负荷加重,动脉粥样斑块易于破裂,冠状动脉容易痉挛,进而诱发心脑血管疾病。

脑卒中是由于脑血管堵塞或者破裂,发生缺血或出血,使得大脑正常的血供被中断,导致脑细胞损伤或死亡,进而引发各种功能障碍,是危害群众健康的主要疾病之一。根据受损的部位不同,脑卒中可以引发语言、运动、情感等方面的问题,甚至导致残疾和死亡。

记者了解到,大约33%的脑卒中

患者年龄在65岁以下,近年来更趋于年轻化。我国的脑卒中平均发病年龄为63岁,且由于工作压力大,生活节奏快,高血压病和脑血管病等因素,有10%—15%的患者在45岁之前就发病了,一旦发病,很少有人能完全恢复。

在寒冷天气,如何做好自我防护?专家建议,市民外出时及时添加衣物,一定要穿着保暖的衣服和鞋袜,戴上帽子、围巾和口罩,并且最好能捂住耳朵。必要时应适当减少外出活动的时间,特别是室内外温差较大时。

天气寒冷时最好不要外出晨练。如想外出活动,宜选择上午10点以后至下午3点以前的时间段,此时温度相对升高。活动量不宜过大,可选择散步或打太极拳等。如天气状况不佳,则应选择适宜室内进行的身体活动。

市民应按照膳食营养平衡的原则来合理安排饮食,保证新鲜蔬菜水果的摄入,足量饮水。尽量保持心态平和,注意休息,保持规律的生活习惯,保证充足的睡眠。慢性疾病患者,应坚持遵医嘱服药,控制好血压、血糖及血脂水平,如有不适应及时就医。

据介绍,脑卒中为突然起病,但并

不意味着没有预兆,一般会有突然发生的单眼或双眼视物模糊或视力下降,面部或单侧或双侧肢体的麻木,无力或瘫痪,语言表达或言语理解困难,眩晕,失去平衡或不能解释的摔倒,吞咽困难,头痛(常发生且非常剧烈)或某种不能解释的头痛,发作持续数分钟,一旦出现症状应立即送医。

值得一提的是,市民可以使用微信“卒中急救地图”小程序,了解本地区一小时黄金救治圈内有急性脑卒中救治能力的医院,并及时与医院和120沟通,将患者转运到有救治条件且有资质的医院。一旦发生脑卒中,要做到快速、科学施救,有效地降低病残死率。

此外,在预防方面,对健康者可劝其戒烟、戒过量饮酒,加强精神保健,健康饮食,积极防治动脉硬化、高血压、糖尿病、心脏病和高脂血症等危险因素。不少脑卒中患者只保全了生命,却遗留了严重残疾,最后只能返回家庭,不能回归社会。脑卒中的防治绝不只限于单一的医院治疗,国外24至48小时后即对患者进行康复治疗,包括物理治疗、职业治疗和语言治疗等,是一项综合系统工程,需要大家共同参与。

## 泉州滨海医院重症医学科揭牌投用

本报讯 (记者 黄伟励) 22日,泉州滨海医院重症医学科(ICU)正式揭牌并投入使用。该科室的成立标志着医院学科建设上了一个新的台阶,向着高质量发展、高水平运营迈进了坚实的一步。

泉州滨海医院重症医学科位于住院部3楼,总面积约1300平方米,规划床位17张,单间病房4个,其中负压隔离间2间,一期开放床位4张。

重症医学科配有多参数监护仪、有创无创高流量序贯治疗呼吸机、PICCO有创血流动力学监测、床边纤维支气管镜、血气分析仪、除颤仪、康复脚踏车等专业设备,计划在年内开展连续肾脏替代治疗。同时,泉州滨海医院与福建医科大学附属第二医院重症医学科开展全方位合作。未来,将定期派遣中高级医护人员至我院重症医学科进行全方位共建。

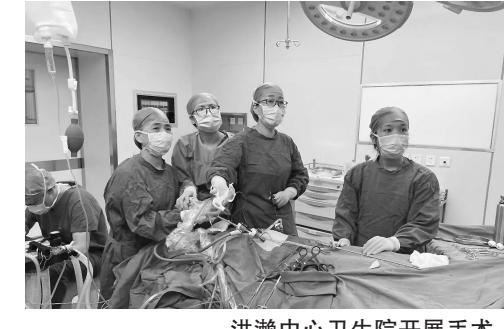
重症监护室的投入使用标志着官桥、水头、石井三镇的急危重症患者救

治全院医疗技术核心竞争力,并依托高精尖的医疗设备和全方位综合专业技术水平支撑群众生命安全,为危重症患者筑牢“生命的最后一道防线”,更好地为官桥、水头、石井三镇周边群众服务,为生命保驾护航。

泉州滨海医院重症医学科配备了先进的仪器。



切口小 恢复快  
洪濑中心卫生院完成两例微创手术



洪濑中心卫生院开展手术。

本报讯 (记者 黄伟励 文/图) 近日,在福建医科大学附属第二医院副主任医师黄鹂、林清清的指导下,洪濑中心卫生院妇产科顺利完成了腹腔镜下盆腔巨大肿物切除术及腹腔镜下全子宫切除术。

患者王女士今年47岁,入院时发现盆腔内有一肿物,术前彩超及CT均提示王女士的盆腔内有巨大囊性占位的情况。

入院后,医护人员立即为王女士完善辅助检查、开展术前准备。入院后第2天,便为王女士开展手术治疗。术中,在黄鹂的指导下,医护人员成功完成了腹腔镜下盆腔巨大肿物切除术,整个手术过程顺利,术中出血量少。

值得一提的是,医生仅在王女士的腹壁留下3个小切口,经过悉心的护理,患者术后恢复良好,仅住院4日。术后病理结果显示,王女士盆腔内的肿物为良性病变。

据介绍,因卵巢良性肿瘤医保已纳入按病种付费,王女士在扣除医保支付后,自付费用仅需1000多元。

据了解,去年9月,“妇产科名医工作室”正式在洪濑中心卫生院揭牌,福建医科大学附属第二医院妇产科的医疗专家团队定期到洪濑中心卫生院坐诊、手术,开展疑难病会诊,推广新技术和新项目。

同样受益的还有患者张女士,张女士今年48岁,日前以“发现下腹肿物9年余”为主诉入院。术前彩超显示张女士的子宫增大,经查张女士的子宫就像怀孕4个月的大小。

在张女士入院后,医护人员为她开展手术治疗,在林清清的指导下,成功为张女士完成腹腔镜下全子宫切除术,整个手术过程顺利,术中出血量少,仅在腹壁留下4个小切口,王女士的术后病理结果符合良性病变。张女士在扣除医保支付后,自付费用仅需1349元。

据介绍,自名医工作室成立以来,洪濑中心卫生院妇产科在福建医科大学附属第二医院的指导下,已开展腹腔镜下全子宫切除术、腹腔镜下卵巢良性肿瘤剥除术、经阴道全子宫切除术、阴道中隔成形术等微创多例,取得良好疗效。依托名医优质资源,洪濑中心卫生院也将培育一批技术稳定的业务骨干,促进医院学科发展和服务能力提升,让群众在家门口享受到名医优质的医疗服务。

光前医院将与中国科学院大学附属肿瘤医院签约建立院间合作关系

■本报记者 黄伟励

近日,记者获悉,光前医院将与中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院,简称国科大肿瘤医院)签约建立院间合作关系,开启以肿瘤放疗为主、拓展至肿瘤相关学科的重点帮扶模式。项目已纳入《泉州市“十四五”卫生健康事业发展专项规划》的高位嫁接优质资源工程。

开展合作后,国科大肿瘤医院将选派一批知名专家莅临光前医院开展大型义诊、手术、查房、教学、学术讲座和危重疑难病例讨论等业务活动。

据介绍,国科大肿瘤医院始建于1963年10月,集肿瘤预防、医疗、科研、教学、康复于一体,承担着国家肿瘤防治重任,在中国肿瘤防治事业中发挥着龙头作用。复旦榜建榜以来持续位列全国肿瘤专科声誉第7名;名列2021年中国医院排名第93名;2020年国家三级公立医院绩效考核肿瘤专科第三。牵头建设国家肿瘤区域医疗中心,成功入选国家疑难病诊治能力提升工程,肿瘤科是国家临床重点专科,为国家肿瘤防治作出了重大贡献。

乐峰镇开展“送苗下乡”行动

本报讯 (记者 黄伟励) 连日来,乐峰镇卫生院联合乐峰镇政府开展“送苗进村”便民服务,把疫苗接种点“搬”进村,让群众实实在在“家门口”接种,打通新冠疫苗接种“最后一公里”。

在镇村党员干部、志愿者的积极配合下,流动接种服务队工作人员提前部署,严格按照接种规范流程设置登记区、接种区和留观区等。工作人员耐心细致地讲解疫苗接种流程,解答村民热切关注的疑难题,并向村民们提供饮用水等,用暖心服务让疫苗接种有“温度”。

经过3天的“送苗下乡”行动,60周岁以上老人第一针合计接种78人。下一步,乐峰镇将根据各村需求,继续开展疫苗接种上门服务,让疫苗“多跑路”,群众“少跑腿”,方便群众接种需求,筑牢防疫屏障。