

南安市中医院妇产科大楼改造完成



■本报记者 黄伟励 文/图

2022年春节期间，南安市中医院妇产科的医护人员们没有选择与家人们团聚，而是像往常一样接诊、上班，忙个不停，这期间有100多名“虎宝宝”在这里出生。

记者了解到，作为连续10余年南安市分娩量最高的一家医院，为了给市民提供良好的分娩环境，2022年年初，南安市中医院对整栋妇产科大楼进行了环境提升，越来越多的市民选择在中医院分娩。同时，随着上级专家及上海专家的入驻，越来越多患者也选择在南安市中医院进行治疗，对医护人员的服务竖起大拇指。

历时半月 完成妇产科大楼环境提升

2月1日正好是大年初一，南安市中医院妇产科的护士长周碧云早早地来到医院，和妇产科的医护人员为来到这里“过年”的市民准备福袋，“那几天分娩的市民也没办法在家过年，我们就准备了小老虎、钥匙扣、糖果及手写贺卡等物品做成福袋，给她们拜年的同时，送上妇产科的一片心意。”周碧云告诉记者。

收到福袋的黄女士很开心，“我这是二胎了，第一个孩子也是在这里生产的，这次来感觉不一样了。”黄女士说，妇产科大楼的墙壁、地板都更新了，病房看上去亮堂多了，“环境好了，住起来也更加舒心”。

“来到中医院分娩的市民住院时间在2—3天间，妇产科大楼环境提升能让他们感到舒适，分娩前紧张的情绪能得到缓解，也有助于产后恢复。”周碧云介绍，今年年初启动改造，历时半月完成。

妇产科的暖心服务还不止于此，医护人员还为每个新生儿准备了中药液，“给孩子们带回家泡澡，有助于减少黄疸和湿疹等。”周碧云说。

专家坐诊护理团队暖心 治愈出院的“美国阿姨”很满意

去年9月，南安市中医院妇产门诊改造后，作为中医院重点发展科室，



改造后的病房居住条件更好，医护人员为患者送上“福袋”。

2019年妇产科还引进了学科带头人曹清，去年引进了上海专家，购置了宫腔镜、腹腔镜等大量先进的设备，开展了许多妇科四级手术。在医护人员的暖心服务下，患者恢复了健康，也为医护人员的服务竖起大拇指，“美国阿姨”就是其中之一。

其实，“美国阿姨”姓杨，家住泉州，曾随子女居住在美国，被大家亲切地称作“美国阿姨”。正在因为曾在美居住，一来到中医院的杨阿姨，对医护人员的服务有些挑剔。

“我只给你们一次机会！”这是首次静滴时，杨阿姨对护士的要求。杨阿姨的血管很细，没想到护士一次便成功了，杨阿姨才对中医院的看法稍有了改变。

杨阿姨是一名妇科肿瘤患者，来到南安市中医院是为了请曹清医生治疗。杨阿姨还患有中风后遗症，一侧身体活动不方便，住院期间，妇产科的护士悉心照料。在医院成功完成子宫全切手术后，杨阿姨对中医院人员的技术和服务得到彻底的改观。

“原本想在泉州治疗的，没想到南安市中医院的医疗服务水平也很高。”更让杨阿姨不敢相信的是，这样一台大手术，她自己需要支付的医疗费用仅2000多元。

住院这段时间，杨阿姨被妇产科的医护人员“征服”，同妇产科的医护人员成为好友，常常同大家讲述她在

美国居住的趣事。

记者了解到，曹清医生及上海医疗专家的到来，将积累的手术技巧和先进理念与妇产科团队进行探讨、交流，起到了学、传、帮、扶作用。其中，规范化流程进一步提升了规范化诊疗水平，大大提高科室管理水平，为学科建设和发展推向新起点奠定了良好的基础。目前，南安市中医院妇产科已经可以独立开展妇科恶性肿瘤四级手术及各种腹腔镜手术治疗子宫脱垂、子宫肌瘤、卵巢瘤、宫外孕等疾病。

关爱女性健康 70余名困难女性申请资金救助

去年11月，南安市妇联与南安市中医院举行“关爱女性健康”合作共建签约仪式。仪式上，南安市妇联主席黄柳霖与南安市中医院院长陈春雷签署了共建合作协议。截至目前，已经有70余名家庭经济条件困难的患病女性申请了资金救助。

家住诗山的李阿姨就是其中之一。李阿姨今年60岁，在乡镇卫生院检查时，怀疑患有宫颈癌。随后到南安市中医院进行再次检查，确诊为宫颈癌，这对原本就不富裕的李阿姨一家来说是个噩耗。

好在上海专家来到南安，为李阿姨开展了手术。在医护人员的指导下，李阿姨申请了“关爱女性健康”项

目的资金补助，“算下来我自己需要支付2000多元，申请了资金救助后，就基本不用付钱了，还治好了我的病，真是感谢中医院和妇联。”李阿姨说。

记者了解到，根据协议，3年内，南安市妇联与南安市中医院将共同开展关爱女性健康活动。活动将围绕加强女性健康宣传教育开展，市妇联将组织、发动各级妇联及相关妇女社会团体共同开展女性健康相关活动，加大宣传力度，倡导健康生活方式；市中医院将充分利用本院及上海妇产科专家团的医疗资源，积极为妇女群众开展义诊、健康咨询、科普讲座等，帮助广大妇女群众增强妇科疾病预防意识。

同时还将优化女性患者就医就诊服务，市中医院将设立绿色通道、服务专窗，为女性患者提供更加温馨的就医环境和优质的医疗服务；南安市妇联探索在中医院建设“女性健康科普服务站”“妇女微家”等工作平台，让女性患者在医院也能感受到“娘家”的温暖。

此外，活动还将救助患病的经济困难女性。市妇联将多方筹措资金，设立“关爱女性健康”专项经费，为易返贫致贫人员、因病因灾因意外事故等刚性支出较大或收入大幅缩减导致基本生活出现严重困难人员中的患病妇女提供1000元—5000元的资金救助。

□名医坐诊

南安市医院急诊科： 一切以患者为中心

南安市医院急诊医学科是承担医院各科急危重患者首诊医疗的临床科室。科室现有医护人员35人，主任、副主任医师2人，主治医师6人，住院医师3人，副主任护师3人，主管护师5人，护师16人。分为急诊内科、急诊外科、急诊儿科诊室。设有急诊预检分诊台、急诊抢救室、急诊手术室、急诊清创室、急诊留观病房、急诊住院病房、急诊重症监护室、急诊药房、急诊挂号收费等专有窗口。科室建筑面积1000平方米以上，现有急诊抢救病床3张、住院病床15张、留观病床15张，急诊重症监护病床3张，年急诊量2.7万余人次，年抢救2000余人次，抢救成功率90%以上。

科室配备急诊心电图机、心电监护仪、双相波除颤仪、呼吸机、全自动洗胃机、可视喉镜等先进设备。急诊科室医务人员业务精湛，承担省内各医学院校临床教学工作，努力钻研并获得多项科技专利。熟练掌握心肺复苏术、气管插管术、机械通气、胸膜腔闭式引流术、可视喉镜下困难气管插管术等急救技术。在心肺复苏、多发性创伤、各种休克、呼吸衰竭、各种危象、急性中毒、热射病、溺水及物理损伤性疾病方面的救治，处于本地区领先水平。

多年来，科室坚持“一切以患者为中心”的宗旨，凭着扎实的理论基础、过硬的急救技术、精准的诊断治疗、踏实的工作作风，在急危重症抢救方面获得广大同行的肯定和患者的好评。

春节期间老人突发脑卒中 南安市医院开通绿色通道助患者转危为安

■本报记者 黄伟励

日前，家住南安的陈大爷突发意识障碍，出现右侧肢体无力、言语不清的情况，家人赶紧将他送往南安市医院。

陈大爷今年71岁了，市医院急诊科的医护人员检查发现，陈大爷的右侧肢体已经完全瘫痪，心电图显示心房颤动，评估后考虑为脑卒中。

对于脑卒中患者来说时间就是生命，随后急诊科立即启动卒中绿色通道，接诊的医护人员快速陪同患者前往CT室检查，头颅CT检查确定陈大爷为脑梗死。医护人员与陈大爷的家属沟通后，给予脑梗死阿替普酶静脉溶栓的治疗方案。

可是，陈大爷经过溶栓后，病情无明显改善，医生认为陈大爷有颅内大动脉闭塞的可能。后来，医生立即为陈大爷联系了急诊CTA检查，发现陈大爷的左侧大脑中动脉闭塞。大脑中动脉负责大脑外侧面前2/3和深部脑组织的血液供应，血管闭塞影响了肢体和面部活动、感觉以及言语等功能，如果不能及时再通，患者可能遗留严重残疾甚至死亡。

检查完，南安市医院神经介入团队值班成员许志强医生、王移山医生等迅速到位，并及时向患者家属讲解了卒中急救技术——介入取栓手术，经患者家属协商一致后同意进行手术治疗。

在导管室，脑血管造影证实了陈大爷左侧大脑中动脉M1段起始段闭塞，为本次脑梗死的责任血管，原因可能是心源性栓塞。介入团队立即实施经皮左侧大脑中动脉取栓手术，历时约40分钟，顺利取出血栓。复查造影显示左侧大脑中动脉完全开通。手术后24小时陈大爷的神志清楚，右侧肢体肌力约4级，言语稍含糊，目前继续康复治疗中。

据介绍，脑血管病是危害我国中老年人身体健康的主要疾病，具有发病率高、致残率高、复发率高、死亡率高、治疗成本高五大特点。2019年国家卫生健康委开展“减少百万新发残疾工程”，积极推广卒中防治适宜技术，加强脑卒中规范化诊疗工作，以期提高脑卒中防治水平。

在南安市卫健委的高度重视下，南安市总医院各成员单位积极贯彻上级部门有关脑卒中规范化诊疗的任务要求，努力推进相关医疗领域的高质量发展，注重不断开拓，致力技术创新。南安市医院神经内科团队在医院学科建设高质量发展的工作部署下，根据群众就医需要，“护百姓健康”，重视开展静脉溶栓治疗和动脉取栓手术，在技术上精益求精，在服务上不断完善。近日，神经内科团队再次成功为一例左侧大脑中动脉栓塞取栓，成功挽救患者生命，并有效减轻了患者因病致残程度，进一步提高了患者今后的康复和生活质量。

了解到，在上级卫健主管部门的高度重视下，南安市总医院积极推进建设，无论是在卒中中心绿色通道建设，还是在卒中预防、卒中急救、卒中宣教等相关工作开展方面成效显著，总医院相应片区充分发挥卒中地图医院带头作用，联合各乡镇成员单位，神经内科、神经外科、急诊急救、重症监护、心血管、内分泌等关联学科医护人员积极行动，大力推行分级诊疗、双向转诊工作，加强高血压、糖尿病等慢病管理，从脑卒中发病的源头出发，为保障群众生命健康努力担当，为减少新发残疾工程做出积极贡献。

成功医院 举办义诊活动



义诊现场医生对市民进行康复指导。

本报讯（记者 黄伟励 文/图）近日，成功医院与石井镇卫健部门联合在芯谷园区举办了“关爱外来工，健康伴你行”中医义诊咨询活动。

活动现场，石井镇卫健部门持续推进“健康知识进万家”工作，解答群众关心的日常健康问题，为外来务工人员进行计生法律援助及科普。

成功医院中医科的医务人员通过现场咨询的方式，为每一位前来义诊的市民答疑解惑，并为到场群众测量血压，结合市民个人情况为其进行个性化健康指导，传达健康的生活方式，加强群众自我监测能力；为现场市民进行推拿、针灸和拔罐治疗，并进行康复指导。

彩超监测卵泡 市民圆了母亲梦

■本报记者 黄伟励

近日，南安霞美镇卫生院的彩超室医生高颖颖收到了一份“意外”的感谢。来自丰州镇桃源村的市民傅女士抱着可爱的宝宝，特地带一面锦旗到霞美镇卫生院，感谢彩超室高医生精湛的医术，帮她监测卵泡，助她顺利受孕，圆了她的妈妈梦。

原来，此前傅女士因为婚后久久不能怀孕而苦恼，得知可以通过彩超监测卵泡，于是前往霞美镇卫生院就诊。在高医生的帮助下，不久后傅女

士就怀上了宝宝。

高颖颖表示，作为医生，能够给患者排忧解难她感到很欣慰，患者送来的锦旗和感谢的话语，是给予她最大的鼓励和肯定。在未来的日子里，超声科全体医护人员将会继续努力，以更饱满的热情为患者提供优质的服务，以群众满意为宗旨，以感动患者为己任，以诚实守信为荣耀，更好地为患者服务。

据介绍，成年女性正常情况下每个月体内只有一颗成熟卵子排出，如何才能知道自己的排卵情况呢？监测

排卵的方法有很多，如基础体温测量、排卵试纸检测等，但最为精准、直观的就是利用彩超进行卵泡监测，不仅可

以动态观察卵泡的生长、发育、排出情

况，还能对子宫内膜、子宫有无病变等

情况进行评价。

彩超监测排卵需要连续进行，一般情况下，自月经周期的第10天起开始监测。当监测到卵泡消失，提示发生排卵。彩超监测卵泡通常是1—2天左右监测1次，发现卵泡成熟是怀孕的最佳时机，这个方法是最准确、受孕率最高的。

海都医院举办欢度元宵活动

■本报记者 黄伟励 文/图

近日，为传承中华传统文化，让生病住院的孩子能过一个别样的元宵节，南安市海都医院儿科医护人员共同为小朋友们举办了一场“欢度元宵”活动。

14日清晨，儿科医护人员早早地挂好了灯笼，准备节日的小礼物，布置了一个温馨又有节日气氛的活动场地，给住院的小朋友们带来了一个大大的惊喜，年龄小点的小朋友看到挂着的灯笼也争着要妈妈抱去参加活动，完成精彩的游戏活动后，科室医护人员一同为小朋友送上了节日的祝福，整个科室充满着喜气洋洋的节日氛围。

“没想到住院也能拿灯笼，儿科医疗服务真的充满了人文关怀。”一位妈妈赞不绝口。

“孩子们开心就好，我们希望能让孩子多一分开心，多一分快乐，能够在住院的同时感受到我们中国传统节日的气氛。”儿科护士长王锦治介绍。



医护人员为孩子准备了制作灯笼活动。