

吓人! 骑车不慎摔伤,小腿皮肤撕脱险坏死 庆幸! 南安市医院急诊外科植皮手术助康复

■本报记者 黄伟勋 文/图

“终于快痊愈了,谢谢你们!”日前,一位在南安市医院急诊科换药的患者,对医护人员的精湛技术和暖心服务赞不绝口。

这名患者就是家住南安的市民黄阿姨。一个月前,黄阿姨骑车时不慎摔伤,导致左小腿皮肤撕脱,皮瓣发黑。随后,黄阿姨被送到南安市医院急诊科,医护人员为她开展了左小腿伤口清创缝合术,因伤口污染严重,局部皮瓣血运欠佳,黄阿姨有可能皮肤坏死,后来黄阿姨被收住到急诊创伤中心病房治疗。

入院后,医生给黄阿姨开展了抗感染、补液、降压、积极换药等处理,换药后黄阿姨左小腿后侧靠近伤口周围的皮肤出现发黑的情况,最大面积达10厘米x8厘米。南安市医院创伤中心的谢志勇医生介绍,考虑患者有类风湿性关节炎、主动脉壁间血肿、高血压病等情况,还开展过肝部分+胆囊切除等手术,长期口服激素,医从性较差,加上家庭经济条件不好,患者及家属要求于市医院继续治疗。

“患者皮肤缺损,如果没有得到有



医护人员为黄阿姨开展手术。

效治疗,除了皮肤坏死,还可能会造成感染、严重肢体坏死、脓毒血症等后果,最后导致截肢。”谢志勇介绍,为了帮助黄阿姨恢复健康,南安市医院急诊外科启动了“张诚华名医工作室”对接机制,联系工作室烧伤外科的副主任医师王浩副协助诊治。

经过商讨,上级专家认为黄阿姨患

类风湿性关节炎20余年,长期口服激素,激素依赖性强,皮肤条件差,不利于伤口愈合,建议先开展局部坏死组织彻底清创+VSD负压引流术,积极控制基础疾病,待创面情况好转后再开展二期植皮术。南安市医院的治疗团队于1月3日顺利为患者开展了左小腿坏死皮瓣清创术+VSD负压引流术,术后对

患者精心照料,细致护理,引导患者克服焦虑心理,积极配合相关治疗。

一周后,医护人员再为患者开展了左小腿自体取皮+植皮术,术后给予换药、止痛、抗感染、加强营养、积极指导康复锻炼,预防血栓形成等对症支持治疗。患者于1月20日办理出院,日前在换药时受皮区和供皮区创面已100%存活,伤口痊愈。

据介绍,在上级主管部门和医院学科建设发展规划的大力推动下,南安市医院创伤中心成立以来,以急诊外科为主体,依托急诊病区、急诊ICU、急诊手术室等相关科室建立创伤复苏单元和病房,各创伤外科团队共同参与创伤患者救治。现急诊外科团队已独立开展腹腔镜下胃肠穿孔修补术、腹腔镜下阑尾切除术、大隐静脉曲张高位结扎、剥脱及泡沫硬化剂注射术等各类外科常见手术,2021年完成门急诊各类手术570台。通过“张诚华名医工作室”的技术支撑和带教帮扶,市医院急诊处理创伤急危重症能力得到进一步夯实提升,今后将进一步开展急诊创伤救治相关新技术,提升严重创伤患者救治能力,加快县域创伤中心建设步伐。

南安送健康服务到基层

■本报记者 黄伟勋

为进一步丰富春节期间群众文化生活,营造文明、喜庆、欢乐、祥和的节日氛围,让市民度过一个科学防疫、幸福温暖、健康平安的春节,近日,南安卫健部门多个单位举办了丰富多彩、形式多样的健康服务活动,走进基层、走进百姓。此次活动,为广大群众搭建了一个良好的医患沟通平台,为群众就医提供便捷的机会,真正把健康服务送到百姓家门口,切实提升百姓健康素养,为建设健康南安助力。

1月25日上午,南安市省新镇卫生院联合南安市中医院、省新镇计生协会在省新镇省身村文化活动广场开展以“‘佳节尚文明,志愿关爱行’暨‘普及中医养生知识,弘扬中医传统文化’”为主题的“我们的节日·春节”主题健康咨询义诊活动。

活动中,医疗志愿服务团队现场为群众测血糖、量血压,通过“望、闻、问、切”听诊号脉为群众义诊,并根据实际诊疗情况开具处方,由卫生院现场免费提供治疗常见病和慢性病的药品。来自南安市中医院的副主任中医师欧阳良瑛还针对群众的健康咨询,从中医角度向群众解释健康问题,普及“人体九种中医体质”和相关中医养生保健知识。

在梅山,南安市计生协会、南安市梅山镇卫生院等单位联合在蓉中村老年活动中心,也组织开展了主题为“我们的节日·春节”暨“真情暖民”志愿服务系列活动。

活动中,梅山镇卫生院陈春福医师为老年人开展健康知识讲座,介绍了老年人常见疾病。陈春福医师利用生动的案例、通俗易懂的语言,针对糖尿病、高血压病、冠心病、脑血管病等慢性病的预防和治疗,进行了细致的讲解,充分满足了老人们对疾病预防、饮食保健等知识的需求。

此外,由翔云镇党委、政府主办,翔云镇卫生院参与协办的“我们的中国梦”文化进万家暨“我们的节日·春节”之福迎新春文艺志愿服务活动也走进翔云村老人活动中心,为辖区村民送春联、送文化、送健康、送温暖,把吉祥的祝福送到千家万户。

东田镇卫生院则联合南安市委文明办开展“汇聚文明力量,携手抗击疫情”为主题的义诊咨询志愿服务活动。东田镇卫生院公共卫生服务团队、东田镇疫苗接种志愿者、部分乡村医生、东田镇书法协会团队参加此次活动。

活动现场设置义诊咨询、健康宣传服务台,开展量血压、测血糖“送健康”活动,细致解答疫苗接种适应症和不宜接种情形,同时围绕当前疫情防控工作开展入宣传文明健康行为,积极宣传和引导群众自觉形成戴口罩、勤洗手、保持社交距离、使用公勺公筷等防疫卫生习惯。

做好儿童口腔保健 清洁很重要

■本报记者 黄伟勋
通讯员 叶新新 文/图

“我家小孩很爱吃糖,特别是春节期间,家里买了很多零食糖果,一不留神自己就吃上了。”近日,家住市区的张女士很苦恼,自家小孩三岁了,酷爱甜食,爷爷奶奶带孩子的时候也爱给孩子甜食,“孩子又不喜欢刷牙,老人家也不注意孩子的口腔卫生,如果患蛀牙了可怎么办!”

其实,孩子的口腔问题困扰着不少家长,关于儿童口腔保健,我们该怎么做?南安市妇幼保健院儿童保健科的洪瑞菊医生介绍,婴幼儿时期是生长发育的旺盛期,健康的乳牙有利于消化作用、生长发育、恒牙萌出、恒牙列的形成、发音及心理健康。因此,防治龋病及牙周疾病被列为儿童保健的重要内容。

洪医生告诉记者,提倡母乳喂养,牙齿萌出以后规律喂养,逐渐减少夜间喂养次数。人工喂养应当避免奶瓶压迫其上下颌,不要养成含着奶瓶或含着乳头睡觉的习惯。牙齿萌出后,夜间睡眠前可喂服1—2口温开水清洁口腔;建议儿童18个月 after 停止使用奶瓶。

乳牙萌出时婴儿可能出现喜欢咬硬物和手指、流涎增多,个别婴儿会出现身体不适、哭闹、牙龈组织充血或肿大、睡眠不好、食欲减退等现象。待牙齿萌出后,症状逐渐好转。建议这一时期使用磨牙饼干或磨牙棒以减轻症状。

“幼儿期尽量不用安抚奶嘴;纠正吮指、咬唇、吐舌、口呼吸等不良习



检查牙齿。

惯。”洪医生表示,在饮食习惯方面,孩子减少每天吃甜食及饮用碳酸饮品的频率,预防龋病的发生;牙齿萌出后,进行咀嚼训练;进食富含纤维、有一定硬度的固体食物;培养规律性的饮食习惯,注意营养均衡。

值得一提的是,做好孩子的口腔清洁很重要。家长应该注意儿童的口腔清洁,尤其在每次进食以后。牙齿萌出后,家长应当用温开水浸湿消毒纱布、棉签或指套牙刷轻轻擦洗婴儿牙齿,每天1—2次。当多颗牙齿萌出后,家长可选用婴幼儿牙刷为幼儿每天刷牙2次。

3岁以后,家长和幼儿园老师可开始教儿童自己选用适合儿童年龄的牙刷,用最简单的“画圈法”刷牙,其要领是将刷毛放置在牙面上,轻压使刷毛屈曲,在牙面上画圈,每部位反复画圈5次以上,牙齿的各个面(包括唇颊侧、舌侧及咬合面)均应刷到。此外,家长

还应每日帮儿童刷牙1次,最好是晚上,保证刷牙的效果。当儿童学会含漱时,建议使用儿童含氟牙膏。

儿童应该在第一颗乳牙萌出后6个月内,由家长选择具备执业资质的口腔医疗机构检查牙齿,请医生帮助判断孩子牙齿萌出情况,并评估其患龋病的风险。此后每半年检查一次牙齿。

此外,还可以局部应用氟化物预防龋病。3岁以上儿童可接受由口腔专业人员实施的局部应用氟化物防龋措施,每年2次。对龋病高危儿童,可适当增加局部用氟的次数。

窝沟封闭是预防磨牙窝沟龋的最有效方法。孩子应当由口腔专业人员对儿童窝沟较深的乳磨牙及第一恒磨牙进行窝沟封闭,用高分子材料把牙齿的窝沟填平,使牙面变得光滑易清洁,细菌不易存留,达到预防窝沟龋的作用。

感冒、流感和新冠肺炎 你会区分吗?



■本报记者 黄伟勋 通讯员 黄秋玲

近日,南安天气多变,冬春交替恰是呼吸道疾病高发的季节。流感季节遇到疫情升温,此时出现鼻塞、喉咙疼、咳嗽等身体不适,究竟是感冒、流感还是感染新冠病毒?我们该如何快速鉴别呢,带着问题记者采访了南安疾控中心的专家。

专家介绍,普通感冒全年都可能出现,没有季节性。一般指人因着凉、劳累等原因引起的以鼻咽部上呼吸道感染症状为主要表现的疾病。常有流鼻涕、鼻塞、打喷嚏、咽痛、咳嗽等症状,可能会有发烧,但一般是低中度发烧,持续1—2天,基本3—5天可自愈。很少有全身肌肉疼痛或者乏

力的全身症状。感冒的人一般上呼吸道感染症状很重,但全身表现较轻,可以对症吃点感冒药,多喝水、多休息,一般没有危险。

流感常在冬春季节流行,是由流感病毒感染引起的呼吸道传染病,主要是甲型流感和乙型流感。流感病人起病急,症状严重,经常会有高热(39度以上),热程相对较长,常伴有全身肌肉疼痛、乏力、头痛等全身症状,重症流感可能有严重并发症,尤其是低龄儿童和有基础疾病的老年人。不过,流感是自限性疾病,一般会在4—7天康复。

据介绍,新冠肺炎症状不特异,主要为发热、咳嗽、乏力,也可出现呕吐、腹痛、腹泻等。少数患者还可能出现嗅觉和味觉丧失,若出现此症状,建议尽快就医。重症肺炎患者早期症状常为热咳嗽及逐渐加重的乏力,一周后发展到肺炎或重症肺炎。因此,有严重胸痛、特别是伴随干咳加重者,也

应尽快就医。除了特殊症状,回忆接触史也是重要判断依据,主要回忆自己近半个月是否接触过新冠患者或疑似病人,到过有病例出现的地区或接触过疫区回来的人。如果高度怀疑自己染疫,应自觉戴好口罩、主动与他人保持距离并进行快筛。

新冠肺炎还有许多无症状感染者或轻症患者,没有症状或仅有轻微发热咳嗽等不典型症状,鉴别诊断最快速有效的方法就是尽快进行核酸检测排除。专家建议有疑病市民及时做核酸检测排查。若到医院就诊,一定要如实提供病史和接触史,帮助医生更快更准确地进行诊断,以免延误病情。

专家表示,无论流感、新冠都是呼吸道感染病,平时家里定期通风尤为重要,一般每天通风2—3次,每次20—30分钟。冬天通风时注意别让风直接吹着人的身体,以免着凉。同时保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,并勤洗手。

名医坐诊

南安市医院体检中心: 集众家所长助病人知晓健康状况

南安市医院健康体检部本着“共筑健康、同享快乐”的服务理念集众家所长,依托市医院技术力量雄厚的专家团队及种类齐全、设施先进的各种医疗设备,专业从事健康体检等多项服务。创办10多年来,共为近20万人次精心体检,通过体检,共发现早期无症状恶性肿瘤400多例,约占体检总人数的0.2%,使这些人能得到早期治疗,其中大部分人获得临床治愈。在本地具有良好的声誉和较高的群众信任度。获福建省总工会授予“工人先锋号”称号,是泉州市级“先进职工之家”。

体检部设内科、外科、妇科、眼耳鼻喉科、口腔科、TCD检测室、双能骨密度检测室、彩超检查室、检验室、乳腺诊疗室等科室,开展医疗检查数十项。

目前科室医护人员20人,主任医师2人、副主任医师4人、中级职称4人。全科医护人员服务热情周到,为了使体检者在得到精心体检后,能知晓自己的健康状况,更能获得保健知识,科室医师精心编写了40多种体检中常见疾病的“温馨提示”,从疾病机理、生活习惯、饮食调节、注意事项等方面进行健康教育,收到良好的效果。

南安市医院党委班子 召开党史学习教育专题民主生活会

本报讯(通讯员 洪文聪 记者 黄伟勋)近日,中共南安市医院委员会召开2021年度党史学习教育专题民主生活会。会议由院党委书记洪黎清主持。

会上,由洪黎清代表党委班子通报了2020年度民主生活会存在问题整改落实情况,并对2021年度党委班子党史学习教育情况进行对照检查发言,重点围绕带头深刻感悟“两个确立”的决定性意义,带头牢记我们党是什么、要干什么这个根本问题,带头践行以人民为中心的发展思想,带头学习运用党在不同历史时期成功应对风险挑战的丰富经验,带头深刻汲取党史中正反两方面经验等5个方面存在的问题,从思想意识、政治意识、担当意识、宗旨意识等角度深度剖析,并明确下一步努力方向,提出了5个方面的整改措施,一是强化理论武装,坚定理想信念;二是树牢宗旨意识,锤炼党性修养;三是提高政治站位,推进党建工作;四是强化担当意识,提升服务水平;五是加强党风廉政建设,打造过硬队伍。

洪黎清带头做个人对照检查发言,医院党委班子成员逐一进行个人对照检查。与会人员对照党史学习教育的目标要求,严格查摆问题,剖析根源,提出整改措施。大家切合实际,开诚布公,直截了当,严肃认真地进行了批评和自我批评,交流思想、检视问题、明确方向。

洪黎清总结了民主生活会的成效,提出市医院要在全面对标三甲医院建设的发展背景下,统筹兼顾、协调一致,把抓好党史学习教育,持续推动医院中心工作高质量发展 and 推进銜街泉州西部区域医疗中心建设有机结合起来。

据介绍,医院党委班子高度重视这次专题民主生活会,会前做了充分的思想和工作准备,扎实开展学习研讨,征求各方面意见建议,深入开展谈心谈话,深刻剖析突出问题,精心撰写对照检查材料,为开好民主生活会奠定了扎实基础。

南安市医院收到援博茨瓦纳医疗队感谢信

本报讯(记者 黄伟勋)日前,南安市医院欣喜地收到一份由远在非洲大陆传递过来的关怀和鼓励,这是来自中国(福建)第16批援博茨瓦纳医疗队的一封感谢信。

信中高度评价了援博茨瓦纳医疗队员、南安市医院苏金运医生做出的积极贡献和辛勤付出。在受援国疫情形势异常严峻的情况下,苏金运和医疗队全体队员一起,在上级的坚强领导下,以高度的责任感和使命感,团结一心,顽强坚守,卓有成效地开展医疗援助工作,并有力支持了博茨瓦纳政府的抗疫斗争,受到了组织的充分肯定和通报表扬。

南安市医院相关负责人表示,医院将认真贯彻落实上级主管部门的工作部署,坚决支持援外医疗工作,扎实做好苏金运同志的坚强后盾,努力解决后顾之忧,希望苏金运同志在医疗队的领导下,毫不松懈地继续做好疫情防护,确保安,再接再厉,继续为医疗队增光添彩。