

南安市中医院成福建省防治卒中中心建设单位

■本报记者 黄伟励

近日,记者从南安市中医院获悉,根据福建省卫生健康委员会公布的名单,南安市中医院成为2021年福建省防治卒中中心建设单位。

“脑卒中分为脑梗死和脑出血,在我国发病率高,还具有致死率高、致残率高等特点,是危害群众健康的主要疾病之一。”南安市中医院神经内科负责人许光艺告诉记者,脑梗死患者占70%—80%,卒中患者的脑细胞在缺血5分钟后开始坏死,以每分钟190万个神经单位的速度凋亡,脑卒中救治的最佳时间是在发病4.5小时内,在一小时内完成溶栓再通治疗,可以大大降低病死率和残疾率,“因此抢救卒中患者最关键的就是在抢时间”。

三年前,南安市中医院已设立脑卒中急诊窗口,建立脑卒中急症患者诊疗“绿色通道”,以便更好更快地抢救患

者。2020年中医院也整合了神经内科、急诊、影像科、检验科及康复科成立“卒中中心”,经过急性治疗期治疗后相对稳定的患者可进行康复治疗。

“通过绿色通道,医护人员可为到院的患者快速地进行检查,降低每个环节所花费的时间。一旦确诊为卒中患者,将

为患者提供有效的治疗,进而降低致死和致残率。”许光艺说,目前南安市中医院在院内治疗方面成效初显。

然而,依旧有不少人对卒中这种疾病认识不到位,“有些卒中的症状是慢慢显现出来的,患者出现不适后往往因在家观察时间过长而错过最佳治疗时间。”许光艺介绍,中老年人

为卒中的主要患病人群,此外高血压、糖尿病、肥胖、抽烟、喝酒等也会

对心脑血管造成影响,这类人群也应注意是否出现卒中症状。

据介绍,市民可以使用谨慎FAST识别方法,F即face,观察患者的面部是否突然发生口眼歪斜;A即arm,手臂或腿部是否突然感到无力、半身不遂,行路困难、眩晕、失去平衡或协调能力;S即speak,是否出现讲话含糊、说话或理解困难;T即time,应该抓紧时间就医。

“一旦出现症状,应立即马送到有卒中救治能力的医院。脑细胞是最不耐缺氧和缺血

的部位。”许光艺表示,市民可以使用微信“卒中急救地图”小程序,了解本地区1小时黄金救治圈内有急性脑卒中救治能力的医院,并及时与医院和120沟通,将患者转运到有救治条件且有资质的医院。“这可以让市民明确了解距离自己最近的、能够开展静脉溶栓治疗和取栓的医院,一旦发生脑卒中,做到快速、科学施救。”

“我们常常组织基层宣教,到乡镇卫生院开展卒中知识的宣讲。下阶段,我们也会加强卒中知识的科普。”许光艺说。

南安市中医院开展下乡义诊送温暖活动

本报讯(记者 黄伟励)近日,以“专业领先护肛肠,舒心微创还健康”为主题的公益义诊活动在南安市东田镇成功举办,南安市中医院组织外聘专家、国内中医肛肠疾病专家耿学斯教授和肛肠科医护团队前往东田义诊现场,免费为市民检查身体,提供健康咨询服务。

活动中,前来咨询的居民络绎不绝。耿学斯教授对来参加义诊的市民都细致地询问了病情、了解病史,给市民提出合理的治疗方案,并耐心地解答他们的疑问,同时普及肛肠病健康知识,指导他们合理用药。

此次耿学斯教授下乡义诊让基层群众了解到更多的中医肛肠健康知识,掌握了更加科学健康的生活方式,培养了正确的就医理念,让市民在家门口享受到安全、优质的专家级别的诊疗和“三甲”医疗服务,得到了市民群众的一致好评和赞誉。

据统计,义诊活动共接待患者100余人次,免费肛肠50余人次,肛门镜检查30余人次,发放健康宣传手册60余份,为市民提供了面对面、零距离的健康服务。

中医院相关负责人表示,今后,医院将继续发扬新时代文明实践精神,发挥中医药优势,全方位、多层次开展中医下乡义诊活动,让基层群众在家门口就能享受到中医专家的优质服务。

“世界防治麻风病日”将至 关于麻风病 你要了解这些

■本报记者 黄伟励 通讯员 林盈斌

1月30日是第69届“世界防治麻风病日”暨第35届“中国麻风节”。记者从南安市疾控中心了解到,南安市麻风病防治工作,经过全市各级领导和社会各界及麻风病防治工作者60多年来的共同努力,累计发现麻风患者1011例,麻风患病率持续控制在1/10万以内的低流行状态。关于麻风病,我们该了解些什么,记者采访了南安疾控中心的专家。

南安疾控专家介绍,麻风病是指由麻风分枝杆菌引起的一种主要侵犯皮肤、黏膜和周围神经的慢性传染病。

麻风病的临床表现多种多样,早期主要是皮肤上出现不痛不痒的浅色或红色斑片,如不能早期发现和治疗,病程长时皮肤多伴有感觉减退或丧失,病情逐渐发展后可能出现兔眼、歪嘴、爪形手、垂足、足底溃疡等畸残。麻风病可能会畸残,生活不能自理,患者的生活质量下降,还会受到歧视和偏见。

感染了麻风杆菌是否一定发病?专家表示,绝大多数人(99%)对麻风杆菌具有特异性免疫力,即使麻风杆菌进入机体也会很快被消灭而不发病,只有极少数免疫力低下或对麻风杆菌缺乏免疫力的人才会出现症状。

麻风病是一种慢性传染病,主要通过飞沫的呼吸道吸入和长期密切的皮肤接触传播。值得一提的是,麻风病可防、可治、不可怕,关键是做到早发现 and 规则的联合化疗(MDT)。市民若怀疑患麻风病,应当尽早到专业机构(疾病预防控制中心、皮肤病防治院)就诊。

如何预防麻风病呢?一般的日常生活中住房宽敞、空气流通、光线充足的居住条件可减少麻风病的发病率,同时避免接触含菌飞沫,避免与麻风病人密切接触可预防传染。

此外,在麻风病高流行区,劳动中避免手足皮肤外伤,也可预防。“早期发现麻风病人,给予及时治疗,消除其传染性是最好的预防措施。”专家表示,注意个人卫生、加强营养、提高机体抵抗力等可以减少患麻风病的危险。

南安市医院引进手术显微镜 开展骨科微创手术助患者康复



■本报记者 黄伟励 文/图

近日,南安市医院骨科在上级医院专家的帮扶指导下,首次成功完成了“显微镜通道辅助下颈前路椎间盘切除术+椎管减压+cage植骨融合+前路钉板系统内固定术”和“显微镜通道辅助下L4-5椎间盘切除+椎管减压+植骨融合+经皮椎弓根钉内固定术”。

日前,家住南安的王大爷发生车祸,王大爷今年60多岁,这场车祸给王大爷带来了不小的麻烦。王大爷原本就患有颈椎病,在经历严重车祸外伤后,还引起了脊髓损伤,车祸后王大爷双上肢及双下肢肌力减退,双上肢多处皮肤感觉麻木和疼痛,若没有及时开展手术,对相应脊髓节段进行减压,面临的将是高位截瘫的风险。

基于积累了大量的脊柱诊治经验,南安市医院骨科的潘志强副

主任医师团队在福建医科大学附属第二医院俞海明教授的指导下,共同完成市医院第一台“显微镜通道辅助下颈前路椎间盘切除术+椎管减压+cage植骨融合+钉板系统内固定术”。术后,王大爷的情况得到好转,第二天便可下床行走。

次日,潘志强副主任医师团队又完成一例腰椎椎管狭窄病人的减压手术治疗。这次是一名七旬女性,因老年退变引起了一侧腰疼、一侧腿部酸痛。术中,在这名患者进行相应节段的脊髓减压时,医疗团队也运用了利器——显微镜,使得在减压充分的基础上能够保证患者正常组织结构不受到损伤。手术顺利完成,医护人员迅速帮助患者减轻脊髓神经压迫,术后第一天患者即可下地行走,双上肢及双下肢肌力明显改善。这也是南安市医院首例在显微镜通道辅助下颈椎前路减压融合术及腰椎椎体间融合术。

“今年我们引入手术显微镜并应用于临床,标志着脊柱骨科诊疗技术迈上更微创、更精准的新台阶。”潘志强介绍,脊柱退变、矫形以及肿瘤手术均在脊髓神经周围进行操作,脊髓神经组织极为脆弱,当存在病变时,轻微的骚扰就可能造成不可逆的损伤,对患者术后生活造成极大不便。显微镜下手术能够将局部手术视野放大,更好地辨认判断神经、血管等解剖结构,对病变部位及组织进行精细化切除,减少术中出血及组织损伤,加速患者术后康复。

据介绍,精准医疗是未来医疗发展的趋势,而显微镜的应用则是精准外科发展的一个缩影。南安市医院骨科作为省级临床重点专科建设单位,将发挥显微镜在脊柱亚专科方向的优势,进一步提高诊疗技术能力,积极为南安市民提供全方位精细化的健康医疗服务。

医生运用手术显微镜为患者手术。

□名医坐诊

南安市医院二病区: 呼吸内科和综合感染性疾病专业科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室,是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室,是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师,3名副主任医师,2名主治医师,6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生,还有2名在读研究生,近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大城市进修,同省市级医院保持密切的学术交流,先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊,承担全市艾滋病、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备;能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿刺术、肝穿术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作;对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、慢性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

南安市医院呼吸诊疗中心正式启动

本报讯(记者 黄伟励)近日,为实施分级诊疗创造条件,提升呼吸疾病整体防治水平,南安市医院呼吸诊疗中心揭牌。

据介绍,南安市医院呼吸内科在2020年被确定为省级县域呼吸重点专科建设单位,并于2021年8月成功引进高层次人才——福建医科大学附属第二医院呼吸领域专家曾奕明教授,成立“曾奕明名医工作室”,进一步加强了市医院学科内涵建设、促进青年医师成长、提升医疗服务能力。根据卫健主管部门对呼吸专科建设提出的新要求,为加快构建“大卫生、大健康”格局,更好地为市民提供全方位全周期健康服务,经前期充分准备,南安市医院呼吸内科更名为“呼吸与危重症医学科”,并积极推动呼吸与危重症医学科(PCCM)的规范化建设与能力提升。

当天,曾奕明教授应邀进行《呼吸学科建设实践》讲座,分享了福建医科大学附属第二医院国家呼吸医学中心的建设经验,并为市医院呼吸与危重症医学科学科建设工作交流了发展方向、建设规划。

南安市医院院长黄奕奕表示,南安市医院将以呼吸诊疗中心正式启动为契机,在上级主管部门和专家教授的积极推动和关心帮扶下,勇毅前行,以通过PCCM建设作为十四五学科建设目标,在强化科室建设、提升医护水平、促进专科发展、推动人才培养等方面重点打造,推进学科稳步发展。

推专用号源,优化就医环境 到市医院就诊更方便了

■本报记者 黄伟励

记者从南安市医院获悉,近期,市医院总务科结合“我为群众办实事”活动,打造“护百姓健康”名片,以创建“老年友善医院”为契机,根据医院实际情况新增了一系列便民服务和便民设施设备,努力为老年患者就诊提供友善、安全、便捷、适宜的环境,提升老年患者看病就医满意度。

在市医院,门诊急诊大厅“友善”看得见。电子显示屏滚动播放关爱老年人的宣传片、服务台上摆放着关于老年慢性疾病的健康宣教资料,导诊护士帮助有需要的老年人就医和使用自助设施,挂号、缴费处设置了老年人专用窗口。

此外,门诊急诊中心根据老年人患病特点和就医实际,提供一定比例的老年人专用号源,推行现场、诊间、电话、网络等多渠道预约方式;针对不能或不会扫描健康码的老人,预检分诊处工作人员会进行手工登记及询问门诊,并引导医师向老年人提供就医指导。

门诊急诊口设置了无障碍通道、无障碍坡道;台阶、坡道、转弯处张贴了安全警示标志;公共区域及病房设置有无障碍卫生间;门诊和住院病区有轮椅和平车提供给患者使用。

值得一提的是,医院结合老年病科建设,改进无障碍卫生间、无障碍通道等基础建设,老年病区每个病房都配备了电子时钟、提示板、防滑贴和紧急呼叫器,每个厕所都安装了洗手盆扶手、马桶扶手和紧急呼叫器。此外,还增设了老年人无障碍卫生间,新增了淋浴设施。

老年人作为一个特殊的群体,在各个方面都与其他群体有着巨大的差异,随着我国人口老龄化速度的加快,社会对老年人的医疗、养老服务愈加关注。根据上级卫生健康主管部门有关创建老年友善医疗机构的要求和部署,南安市医院积极开展“老年友善医院”的创建工作,加快推进老年健康服务建设,不断优化老年人就医环境,切实满足老年人的健康服务需求。

南安市妇幼保健院开展健康义诊志愿服务活动

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图)17日,南安市计生协会、南安市妇幼保健院志愿服务队前往市福利院开展慰问和义诊活动。

义诊现场,为确保应筛查儿童一个不漏,在福利院工作人员和妇幼保健院医疗志愿者的指导下,孩子们井然有序地等候检查。南安市妇幼保健院志愿服务队医护人员组成体检小组,为孩子们开展测身高、体重、口腔、心肺体检、眼部保健、血常规、谷丙转氨酶等健康体检。

根据检查情况,南安市妇幼保健院儿保科主任洪瑞菊就如何开展基础的医疗保健工作给予了现场指导,为后续的儿童保健工作指明了方向。

此次志愿服务活动,除了给孩子们

进行健康体检,还为孩子们送去了纸尿裤、牛奶、面包、玩具等慰问品,将关爱之情传递给这些特殊儿童,让孩子们体会到了温暖和关怀。

义诊结束后,南安市妇幼保健院志愿服务队的医护人员纷纷表示,将继续守护福利院孩子们的健康成长,坚持将爱心与责任传递下去,为这些特殊群体儿童提供援助,让孩子感受更多的温暖。同时也希望各位准备生育的夫妇,要有孕前优生优育意识,做好婚前、孕前和孕期的检查,预防孩子出生缺陷,迎接健康宝宝的到来。

近年来,南安市妇幼保健院始终秉持“一切为了儿童健康”的宗旨,把社会公益性放在首位,以改革创新为动力,为南安市的儿童健康保驾护航不断努力。



义诊现场,医生为福利院儿童检查。