



化身“小牙医” 学会爱牙护牙



近日,南安市第一小学近70名小记者走进南安德皓口腔门诊部,学习爱牙护牙知识,检查口腔,与牙医近距离互动,争当“爱牙小勇士”。

活动现场,德皓口腔牙科专家从认识牙齿、刷牙的正确方式、常见口腔问题、如何预防龋齿等方面,给小记者们上了一堂精彩的口腔知识课。讲座中还穿插了口腔保健知识抢答,小记者们积极参与,回答正确者还赢得了精美的小礼物。

宣讲保护牙齿的知识后,口腔门诊部还为小记者们进行了一次全面的口腔检查,并为小记者们提出了牙齿成长建议。最后,每位小记者都获得了“爱牙小卫士”和“爱牙小精灵”荣誉证书。

活动结束,小记者们纷纷表示,要把当天学到的保护牙齿的方法告诉身边的每一个人,让大家都能够拥有健康的牙齿。

陈丽红 文/图



化身小牙医。

参观口腔诊所

小记者 陈家鸿 指导老师 陈梅迪

上午,小记者团来到位于溪美街道的德皓口腔诊所,开展“小小牙医社会体验”活动,了解牙齿的结构,学习口腔卫生知识。

参观开始了,德皓口腔诊所的医生带我们来到诊室,逐一为我们介绍口镜、牙科高速手机、牙科慢速手机等工具,并随机选择了一位同学扮演就诊的“病人”,当场演示了各种工具的功能和使用方法。

口镜可以伸入病人的嘴巴清楚地看到牙齿的情况,牙科高速手机可以往嘴里喷水,去除脏东西,牙科慢速手机则可以清理一些小洞。此外,还有许多其他的工具。

接着,医生又带我们去诊所三楼的会议室,先考了我们几个谜语活跃气氛,然后才开始为我们介绍牙齿的种类和数量,并以观看案例图片、有奖问答等方式给我们介绍了不好好保护牙齿的危害,教会我们要如何保护牙齿。同学们在课堂上都积极参与问答活动,获得了诊所赠送的精美礼品,我也获得了“爱牙小卫士”的奖状。

在参观的最后环节,医生带领同学们到一楼的牙诊室,让我们轮流化身“小牙医”,在医生们的指导下,给其他同学检查牙齿,并开具牙齿检查报告。

当我被检查时,心里十分紧张,生怕自己蛀了好多颗牙齿,检查后,医生告诉我只蛀了一颗,而且这颗蛀牙是即将掉落的乳牙,我才放下了心中的石头。

参加此次活动,让我学到了很多口腔知识,知道要如何保持口腔卫生,获益良多。

学习口腔知识

小记者 蔡嘉华 指导老师 陈梅迪

今天,小记者们一起去德皓口腔采访牙医,学习口腔卫生知识。我们还认识了好多的“新朋友”,他们分别是牙椅、高速手机、牙灯、慢速手机,还知道了牙冠看得见,牙根看不见,乳牙20颗,恒牙是28—32颗。为了预防长蛀牙,我们一定要早晚刷牙,吃饭后漱口,少吃零食,多吃青菜。

我还了解了“牙椅”“高速手机”“牙灯”“慢速手机”的作用,懂得了怎么检查牙齿,怎么刷牙才能刷干净,我也获得了“爱牙小卫士”的奖状。

是我第一次意识到刷牙的重要性,我很开心能够学到这么多重要的知识。以后,我会每天早晚刷好自己的牙齿,保护好我的牙齿。

小朋友们,你们也一起来保护好自己的牙齿吧!

牙齿的奥秘

小记者 钱静 指导老师 陈梅迪

糖果虽然香甜,可是牙齿却不喜它,认为糖果是“坏人”。牙齿和糖果为什么这么“水火不容”?让我们到德皓口腔门诊部一探究竟吧!

人的一生会长两副牙,分别是乳牙和恒牙,乳牙有20颗,恒牙有28—32颗。牙齿的主要结构有牙冠和牙根,牙冠是咀嚼功能的主要部分,牙根是长在牙槽骨里的。牙齿分为切牙、尖牙和磨牙。

口腔是很多细菌的常驻地,细菌碰上糖类就会损害我们的牙齿,把我们的牙齿变成虫牙。所以我们要少吃或不吃糖果,不能沉迷在“糖衣炮弹”里。

今天在德皓口腔门诊部学到了好多牙齿的知识,真开心。

聆听先贤事迹 感受赤子情怀



南安一中

近日,南安一中65名小记者分批走进黄仲咸纪念馆,在讲解员的深入解说下,小记者了解了黄仲咸老爷爷一生的光辉伟绩,老人勤俭节约、爱国奉献、造福桑梓的形象深深刻在同学们脑海中。

黄小红 文/图

大爱无疆,赤子情怀

小记者 吕奕萱 指导老师 柯婷婷

“人生不要做失败的事,要做就一定要让它成功。”这是黄仲咸爷爷艰苦创业常说的一句话。这个周末,老师带领着小记者团走近这位爱国华侨的一生。

进入馆内大厅,一眼就看见了黄爷爷的铜像,后面墙上刻着8个大字“大爱无疆,赤子情怀”。这8个大字是对黄仲成先生一生所作所为的高度概括。听着讲解员的讲述,我不由自主地向这位伟人鞠躬。

通过讲解员姐姐的介绍,我了解到黄爷爷出生于一个贫困的家庭,一二岁时就要边上学边帮忙上山砍柴、干农活、做些小买卖来补贴家用。15岁便背井离乡,独自到印尼谋生。而在创业之路上。黄爷爷也不是一帆风顺的,他曾在农场干过,还组建过一支小船队。在上世纪60年代,他开始进入金融行业,1964年建立了他的第一个银行——大众福利银行,就这样,他靠着一点一滴的积累和打拼,在印尼缔造了一个华人的商界传奇。

1959年,他应邀回国,参加了新中国成立10周年庆典。目睹祖国巨变的同时,他也看到了家乡落后的面貌,遂捐款资助家乡兴建仙都小学。自此,他开始了近半个世纪的捐资公益善举。黄仲贤老先生的一生获得了许多荣誉,但他依然过着简朴、清贫的生活。他的房间很小,只有10平方米,一床一桌一柜,墙上只有一个挂扇。一顶帽子用了20年,一张床用了50年。而在他八十大寿时,也只用了80元买了个蛋糕。

参观完黄仲咸纪念馆,我的内心久久不能平静,这是个多么伟大的人啊!生活那么简朴,却倾尽家产做慈善。我们要学习黄爷爷勤俭朴实、厚道仁爱、慈祥善良、乐于助人的大爱精神。

参观黄仲咸纪念馆有感

小记者 郑思雨 指导老师 柯婷婷

“赤子情怀,大爱无疆”,这句话形容的是一位艰苦奋斗、心怀乡国、振兴教育的爱国老人——黄仲咸。

在老师的带领下,我们来到了黄仲咸纪念馆。这个普通的纪念馆中,记录着老人平凡却又光辉的一生。

参观过程中,我印象最深刻的,还是黄仲咸爷爷过八十大寿的时候,连蛋糕都不舍得买一个,还是员工反复劝说下,才花80元买了一个蛋糕,有一点过生日的气氛。想想我自己,距离生日还有一个多月,就天天在家念叨着要准备这个、要准备那个,连流程都规划好了。可黄爷爷怕浪费,连八十大寿都不愿意操办。

黄爷爷一生非常节俭,衣服穿了十几二十年舍不得扔,却不断资助学生、奖励老师。黄爷爷的一生是简朴的一生,是慈善的一生,是奋斗的一生。黄爷爷收到过10多万封感谢信,他说:“我最大的财富就是八闽大地学子寄来的10多万封感谢信。”一封封感谢信,每一句都是发自肺腑。我想,一个人最美的不是外表,而是一颗爱国善良的心。黄爷爷,或许我做不到把自己的一切献给社会,可我想等我长大以后,一定会做一个对祖国、对社会有用的人。

几万人的感激,汇成了您的一生,在一个普通的日子里,您离开了我

们。十几年过去,您的事迹成了最宝贵的社会财富,在这个不断变化着的时代,您的精神将永垂不朽!

慈善家黄仲咸

小记者 涂桐曼 指导老师 柯婷婷

今天,我们走进黄仲咸纪念馆,了解大慈善家黄仲咸的一生。走进纪念馆,映入眼帘的是关于黄仲咸的介绍,他于1920年出生于南安一个贫困村庄,2008年去世。俗话说“穷人的孩子早当家”,13岁,当别的孩子正在专心致志地读书,黄爷爷却已经开始了边读书边持家的生活,他15岁就去印尼经营小生意。离开家乡前,父亲叮嘱:“不能忘记家乡!”

闽南人常说“爱拼才会赢”,黄爷爷在海外也是如此,他拼搏奋斗,终有所成。在海外打拼多年后,黄仲咸回到家乡。他说:“国家要强大,教育要重视!”于是,他用自己辛苦奋斗多年赢得的财富给贫穷山区建学校,资助山区的孩子们学习,他说:“让真正需要的人享用财富。”

黄爷爷节俭得一张床睡50年、一顶帽子戴30年、一间卧室不过10平方米。有一次坐飞机,随从花20元买水,他心疼地喊道:“太贵了,太贵了!”八十岁大寿时,他只是花了80元买个小蛋糕,在海外给家人打电话也总挑话费最便宜的时间,而他省下的这些钱,却帮助了1.6万多人!黄爷爷就是这样一个严以律己,宽以待人的人,他把爱洒向人间。

爱是绵绵春雨,润物无声;爱是微微春风,吹暖心灵,如果人人都能有黄爷爷的赤子情怀,献出一点点爱,世界将变成美好人间。



向黄爷爷致敬。



感受伟人一生。

□小记者优秀习作选登

我的心爱之物

第一实验小学 杨雨桐 指导老师 陈清燕

我有一件心爱之物,它们陪伴了我整整三年,那就是生日的时候,外婆送给我的两只乌龟。

刚送过来的时候,它们还很小,现在呢?它们有着又大又坚硬的外壳,看上去像是披上了一件坚不可摧的战甲。以前,它们小小的头缩在壳里,总是快生生地打量周边。现在,大大的头上镶嵌着两颗闪闪发光的绿宝石,脖子伸得长长的,头仰得高高的,那又粗又壮的腿自如地搭着桶沿,俨然是一位威风凛凛的将军在巡视城防。

其实,它们跟小孩子一样,很调皮。我把它们放出来,它们一到地上就开始乱爬,一不留神,它们就不见踪影,像是在跟我玩捉迷藏。可我一点也不急,因为我有一个“祖传方法”,只要把食盒拿到手上摇一摇,乌龟听到声音后会迫不及待出来,真是个“贪吃鬼”呢!当我再次把它们放回去的时候,它们就会“扑通扑通”,把水溅到我的衣服上,好像在说“让我们出去!我们还没玩够呢!”真是“贪玩鬼”。

人们通常认为乌龟的速度很慢,在我眼里,它们的速度像闪电,尤其是在吃的时候。记得有一次,我们去溪边捉小虾。回来时,有些虾已经死了,我就扔给乌龟,只见它们张开大大的嘴巴,头一伸一缩,嘴巴一张一合,小虾就消失在我们的视野中。我本打算走,可是两只“贪吃鬼”又找我要吃的,我只好再扔给它们,看它们狼吞虎咽的样子,真像“饿死鬼”投胎。

这两只大乌龟是我的朋友,是我生活的一部分。它们成为我的心爱之物,更因为它们那大大的龟壳里承载着我的童真与快乐。

或许,人和动物就是这样,互相信赖,友好相处。

绿豆成长记

第一实验小学 李曦缘 指导老师 刘文丽

放假期间,刘老师给我们布置了一项有趣的作业——种绿豆。

首先,我要介绍的是绿豆的叶子。在种下绿豆的三四天,我正在观察我的小绿豆,突然发现豆瓣的缝隙里露出了一点儿嫩绿色。我仔细盯着它看了许久,才明白这是害羞的小叶子呀!果然,没过多久,两片小叶子就长出来了。有的互相贴在一起,笔直地生长着;有的一点也不怕生,伸伸懒腰,将身体舒展开来,犹如一只展翅飞翔的蝴蝶。

叶子越长越大,形成一片郁郁葱葱的小森林。看到它们健康成长,我心里有说不出的喜悦!

叶子长得好,茎也毫不逊色。刚长出来的茎小极了,我只好把眼睛瞪得跟铜铃般大才看得清。

一天后,它们由小不点儿长到三四厘米长了。形状既像小芽,又像羊角。过了几天,它们长得像笔杆一样直,摸起来既光滑又细腻。

最后就是长在最底下,默默无闻的根了。

它们最初是长在茎顶端的小刺,毫无规则地排列着。它们慢慢长长,就能吸收水分了。这些根错综交杂在一起,就像米粉团,这也是一道亮丽的风景线呀!

通过这次种绿豆,我不仅增长了知识、明白了道理,还增添了乐趣、提高了动手能力呢!

探寻古窑址的秘密

南安市岐山小学 周玉茹 指导老师 陈加强

在一个风和日丽的早晨,学校组织同学们到察仔山宋代古窑址去探索和学习,感受海丝文化的魅力。

察仔山古窑址位于南安市东田镇蓝溪村大内自然村。据专家介绍,察仔山窑址是宋元时期的一个古窑址。日本、韩国以及东南亚的陶瓷,很多都是从这里出口的,它是在1977年被发现的,1979年国家科考队来进行挖掘考古。整个窑址内长约43.3米,宽约1.8至2.5米,窑头朝向西南,窑底匣钵保留较多。

察仔山窑址主要烧青白瓷,被日本称“珠光青瓷”,品种有碗、盘、炉、杯、水柱等,瓷器造型、花纹都很规则。其中一种凤首水柱瓷器的造型和制作工艺简直称得上巧夺天工。窑址1991年被公布为省级文物保护单位;2006年6月被列入全国重点文化保护单位,归入第二批国保屈斗宫德化窑。

听完专家的详细介绍后,我疑惑地问:“以前又是如何将陶瓷转运到国外的呢?采用什么交通工具呢?”专家听了我的问题对我笑了笑,不紧不慢地说:“是海上运输,古代人们把瓷器里填满茶叶,装在一只只樟木小箱子里,空的地方用茶叶填充,这个小箱子装在大木箱里,最后运到国外。”听完专家的讲解,我恍然大悟。

有一个同学又问道:“海上不是经常有大风大浪吗?陶瓷不会破碎吗?”专家从容不迫地回答道:“保护陶瓷有很多方法,比如用泥土和种子来运输瓷器。首先,在瓷器中放入一些泥土,在里面撒上麦子和豆子,然后把瓷器都套起来,瓷器间的空隙都撒上土后再洒水,直到种子发芽;最后,瓷器里的种子发芽后,根结互相攀缠结在一起,瓷器就变成了一个个土块,这样就不用担心会被碰碎了。”

“九秋风露越窑开,夺得千峰翠色来。”察仔山古窑址让我们见证了古代劳动人民的智慧,我们不仅要保护它,更要把它承载的历史文化发扬光大。