

# 南安八旬老人突发脑梗 市医院及时取栓免致残

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,家住市区的王奶奶突发中风,经检查她是右侧脑部大动脉闭塞引起的脑梗死,若不及时得到有效的治疗,王奶奶可能面临致残的风险。

好在南安市医院神经内科抢救及时、悉心看护,通过手术顺利将王奶奶脑部的血栓取出,恢复大脑供血。术后第5天,王奶奶已经活动自如,言行举止与病前无异,出院回家休养。

## 一侧身体不能活动 一查竟是脑梗死

1日晚8时,南安市医院神经内科病区一如往常,穿梭着医护人员紧张忙碌的身影,他们刚收治了一位从急诊科转运来的中风老人,正是患者王奶奶。

王奶奶今年80多岁了,当天王奶奶身体没有什么异常,下午1时便去午睡。直到傍晚5时许,家人发现她没起床,去王奶奶的卧室一看,她虽然意识清楚,但是说话不清晰,左边的手脚均不能活动。看着王奶奶精神也不太好,家人便将她送往南安市医院。

到达南安市医院后,急诊科的医护人员给王奶奶开展了体检、心电图、头部CT等检查,结合病史,医生认为王奶奶是供应右侧脑部大动脉闭塞引起的脑梗死。因王奶奶具体的发病时间不明确,值班医生又紧急为她进行了头部加颈部CTA,以评估大动脉供血情况。

CTA检查后,证实了王奶奶的右侧颈内动脉几乎全程闭塞,右侧大脑血管稀疏,符合急性大动脉闭塞脑梗死诊断。“患者的情况很危急,颈内动脉几乎全程闭塞,若得不到有效的治疗,很大可能将面临致残。”南安市医院神经内科的王移山医生告诉记者,



医护人员为中风患者手术。

随后,病区医生紧急联系了泉州市第一医院神经内科副主任医师洪全龙会诊,大家一致认为必须进行急诊血管内治疗,也就是取栓手术。

医护人员及时将患者检查结果、手术方式及风险、替代方案等情况详细告知了王奶奶的家人,家人表示理解并同意治疗方案。

在泉州市第一医院洪全龙医生、麻醉科副主任医师谢文吉的指导下,南安市医院神经内科、麻醉科、心内科密切合作,当天顺利将王奶奶的血栓取出,恢复大脑供血。王奶奶术后在重症监护病房和神经内科病区先后悉心看护下,第5天已经活动自如,带药出院继续康复。

## 中风前多无预兆 尽快送医最重要

“中风在年纪大的人群中多见。”

王移山告诉记者,近年来,中风也有年轻化的趋势,高血压、糖尿病、肥胖和高血脂都会增加年轻人的发病风险。

什么是中风呢?据介绍,中风又称“脑卒中”“脑血管意外”,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一种疾病,包括缺血性和出血性卒中。

脑卒中是我国居民首位的致残、致死病因,其中急性缺血性卒中约占70%,给个人、家庭、社会带来沉重的负担。2021年6月,为进一步做好脑卒中防治工作,减少卒中防治效果,减少因脑卒中所致残疾发生,国家卫生健康委等10部门联合制定了《加强脑卒中防治工作减少百万新发残疾工程综合方案》,推广普及溶栓、取栓等脑卒中治疗适宜技术,对于提高人民群众健康水平和减轻家庭、社会负担具有重要意义。

# 抽烟、肥胖还熬夜 南安28岁小伙患上心梗

■本报记者 黄伟励

家住南安的小张今年28岁,近日,小张在家中休息,突然间感到胸闷,到医院一查竟是急性心梗。年纪轻轻的他怎么会患上这种病呢?记者就此采访了南安市医院心血管内科副主任医师陈光铃。

“这名患者是晚上送来的,刚到医院时症状不明显,只是感到胸闷,一查这个小伙子的血管已经完全堵住了,心肌坏死的程度在不断升高,若不及时治疗有生命危险。”陈光铃告诉记者,随后医护人员立刻为小张手术,打开闭塞血管,使梗死血管血流通畅。直到凌晨手术完成,小张情况也得到好转。

记者了解到,小张是南安市医院心血管内科治疗的最年轻的心梗患者。这个常常发生在中老年人群的疾病,怎么会出现在小张身上呢?

据介绍,心梗患者多是在冠状动脉粥样硬化狭窄基础上,由于某些诱因致使冠状动脉粥样斑块破裂,血中的血小板在破裂的斑块表

面聚集,形成血块(血栓),突然阻塞冠状动脉管腔,导致心肌缺血坏死。

“患者虽然年轻,但是抽烟多年,身体肥胖、血脂高,长期有熬夜等不良生活习惯,这些都会对心血管造成影响。”陈光铃介绍,患者冠状动脉中的斑块破裂,堵塞血管造成他急性心梗。

不只是小张,近日,到南安市医院就诊的心血管疾病患者增加了不少。陈光铃介绍,随着天气寒冷,有高血压、慢性心脏病的人群,血管对气温的变化非常敏感,这段时间如果血压控制不好,心脏病的症状也会加重。此外,经常熬夜、饮食不规律,油腻食物摄入量过多等不良生活习惯,以及有冠心病家族史的人群,都极易引发心梗。

为什么心脑血管疾病“偏爱”秋冬季呢?据介绍,第一诱因是气温低,寒冷容易刺激人体血管收缩,以及出汗减少,血压容易上升,尤其在突然降温或忽冷忽热的情

况下,人体血管收缩,交感神经兴奋、血液流动加速,导致血压飙升或血栓形成。第二诱因是冬季人体的耗氧量增加,因为耗氧量增加,容易增加心肌缺血、心梗的发生概率,增加心脏负荷。每年的12月到次年的3月,是心脑血管疾病的高发期,尤其是心绞痛、心肌梗死、中风发病率高。

天气转冷,心血管疾病患者病情容易加重,陈光铃提醒市民,要注意保温,在严寒或强冷空气影响下,冠状动脉可发生痉挛而诱发急性心肌梗死。所以每遇气候恶劣时,冠心病患者要注意保暖或适当防护。

此外,要饮食健康,多吃清淡低脂食物;要养成良好的生活习惯,戒烟限酒;要增强体质,适量进行体育运动。特别要注意的是,冠心病患者若出现胸部剧烈疼痛的情况,应立即拨打120急救电话或胸痛中心专用电话,及时到医院抢救,以免贻误病情。

值得一提的是,目前心血管疾病正呈现年轻化趋势,市民应该保证每天睡眠7—8小时,因为充足的睡眠会降低患心血管病的风险。

■名医坐诊

## 南安市医院二病区： 呼吸内科和综合感染性疾病科专业科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室,是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室,是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师,3名副主任医师,2名主治医师,6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生,还有2名在读研究生,近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大城市进修,同省市级医院保持密切的学术交流,先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊,承担全市艾滋病病人、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备;能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿刺术、肝穿术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作;对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺病、急性慢性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

## 南安市医院 开展多台胸腔镜微创手术



胸外科医护人员为患者开展手术。

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,记者从南安市医院获悉,南安市医院胸外科紧随微创时代步伐,注重先进技术学习,科室负责人蔡华新带领专业团队积极开展胸外科微创手术,目前已经完成了包括手汗症、食管癌、肺癌、纵隔肿瘤、肋骨骨折内固定等多台胸腔镜微创手术,积累了许多宝贵经验。

日前,胸外科又成功为一名66岁的男性患者完成了胸腔镜手术。该患者在2017年曾开展左肺癌手术,4个月前再次体检时发现结节有所增大,于是到南安市医院就诊。

入院检查后,患者肺部CT显示他的左肺上叶在开展肺癌手术后,右肺上叶有一小结节呈现出磨玻璃密度影,医生考虑为恶性肿瘤可能性大。胸外科医师团队结合患者既往病史及术前相关检查,患者无明显手术禁忌证,按照术前手术方案为患者开展了经胸腔镜右肺上叶前段切除术,手术过程顺利,术后患者恢复顺利。

据介绍,随着微创胸腔镜手术技术的普及,超过90%的胸外科手术可以在胸腔镜下完成,且胸腔镜手术较传统开胸手术有着创伤小、术后恢复快、切口美观等优点。胸腔镜手术后当天患者即可下床活动。

此外,微创胸腔镜手术对肌体免疫力的影响小。肌体的免疫力至关重要,特别是癌症病人,免疫力可以抗击癌细胞。普通开胸手术的巨大创伤严重削弱了免疫力。完全胸腔镜手术创伤小,对肌体的影响小。

胸外科相关负责人表示,按照医院整体学科建设发展规划,胸外科以强化目标管理、提高工作质量为着力点,注重提升专业技术服务能力,持续改进医疗服务质量,积极改善群众就医体验,继续为百姓提供更安全、优质、便捷的医疗服务。

## 南安市总医院 举办基层医师规范化培训学习班

本报讯(记者 黄伟励)为进一步推进县域医共体医改工作,提高基层卫生人员诊疗水平和诊疗能力,规范诊疗行为,达到医疗质量同质化管理,近日,南安市总医院联合南安市医学会成功举办第二期基层医师规范化培训,邀请了上海骨科专家及南安市医院相关医务骨干通过线上形式授课,内容涵盖内、外、妇、儿等多学科。本期培训为泉州市级继续教育项目,各级医疗机构相关医务人员近300人参加学习。

南安市总医院医疗服务部主任陈贤庆介绍,通过基层规范化培训能够提高基层医师对常见病、多发病诊疗能力和服务能力,并借由南安市总医院建设的培训平台为更多的基层医师提供学习和交流的机会。

此次培训班内容丰富,进一步提升了基层医务人员对基层常见病、多发病规范化建设体系的认知,并不断提高常见病、多发病的诊疗技术水平,“护百姓健康”,积极落实好基层医疗卫生服务。

## 全国基层名老中医药专家吴盛荣携继承人

# 走进南安市老年大学 开展中医健康讲座及义诊

本报讯(记者 黄伟励 文/图)为弘扬中医药文化,助推传统中医药发展,使中医健康养生保健知识得到更大范围的传播,惠及老年人群,近日,南安市中医院吴盛荣全国基层名老中医药专家传承工作室的吴盛荣医生及继承人一行,走进南安市老年大学开展健康讲座、义诊活动。

此次活动是进一步弘扬中医药文化的一项重要举措,为群众提供方便快捷、实惠的中医药服务。讲座上,吴盛荣以“高血压病的中医防治”为主题,从高血压病的概念、病因病机、辨证分型、中成药辨证使用、饮食疗法和生活宜忌等进行多方面的阐述,为参会的老年人的身体健康进行指导,对于高血压病的中医防治很有意义。



义诊现场。

讲座结束后,传承工作室的人员进行了健康义诊和咨询活动,为老年大学的老人们监测血压、监测血糖、健康宣教。

此次义诊涵盖了中医内科、中医

骨伤科、中医妇科、针灸推拿科等多学科的义诊。医生们通过望、闻、问、切,耐心热情地接待前来就诊的每一位老年人,现场为他们进行初步筛查、诊断和开处方,还积极向他们普及健康保