

南安市学生资助中心获评省级先进单位

本报讯（记者 林超连）13日，福建省学生资助管理中心发布了《关于表扬福建省2021年学生资助志愿者活动先进单位和优秀个人的通报》，表彰了一批在学生资助工作中表现突出的单位和个人。厦门市学生资助中心等20个单位、张瑞勇等20名先进个人和钟逸婧等100名优秀志愿者入围表彰名单。值得一提的是，南安市学生资助中心也凭借良好的服务成效和社会影响力获得这一省级先进单位荣誉。

长期以来，南安市学生资助管理中心始终秉持“精准服务，不漏一人”工作理念，积极创新资助工作方法，坚持机制与活动并重、拓展与深化并举的方针，多层次、全方位、宽领域开展政策宣传、扶困助学等活动，为全市志愿服务事业的发展做出了重要贡献。

据介绍，该资助管理中心今年开展了大量工作，如协调南安农商银行、建档立卡等家庭经济困难学生开设批量办理资助卡绿色通道，受益学生

8828人；如联合市慈善总会、团市委、南安农商银行、市融媒体中心、老促会等单位开展“金秋助学”“金秋圆梦助学行动”等活动，资助贫困学生2115人，共发放助学金568.98万元；如举行“童心向党，争做新时代好少年”资助宣传比赛活动，表彰345名师生。

与此同时，南安市学生资助管理中心还扎实开展资助政策宣传活动，召开生源地信用助学贷款工作业务培训会，组织开展学生资助政策暨生源地助学贷款宣传活动，发放传单1800

份；通过生源地助学贷款申请2185人，位居全省前列；组织大学生志愿者入户开展“资助乡村行”资助政策宣传；持续开展“暖心流量让贫困学生学习‘不掉线’”活动，为2590户家庭贫困学生赠送价值184880元手机流量；开展防控新冠疫情线上心理援助热线和资助政策宣传志愿活动，加强贫困学生的心理疏导；组织学校向家庭贫困学生发放口罩、消毒液等防护用品、构建网络辅导服务等方式，帮助贫困学生共克时艰。



华侨中学 挂牌成立“丰州篮协青少年篮球培训基地”

本报讯（记者 林超连）14日下午，“丰州篮协青少年篮球培训基地”在南安市华侨中学体育馆挂牌成立。华侨中学校长洪奕迅和丰州篮协常务副会长傅德福共同为本次活动揭牌。

揭牌仪式后，洪奕迅和来宾在尚平楼会议室进行座谈，就搭建好篮球培训基地平台、创新校园篮球“第二课堂”等工作深入交流。

近年来，丰州篮协热心公益事业，累计捐资2.7万元支持华侨中学校园篮球活动。会上，洪奕迅为丰州篮协颁发“热心教育事业、捐助校园篮球”牌匾。

记者获悉，华侨中学作为篮球项目传统学校，师生篮球运动蓬勃开展，校园篮球氛围浓厚。近年来，学生篮球队在各级比赛中崭露头角，表现不俗。此次“丰州篮协青少年篮球培训基地”在该校挂牌成立，必将带动更多学生积极参与篮球运动，有力推进校园篮球运动更加规范健康发展。

南安市格内小学 举行第五届田径运动会

本报讯（记者 林超连 通讯员 林韶红）近日，南安市格内小学开展了以“落实‘双减’政策，提升教育质量”为主题的第五届田径运动会。

开幕式上，伴随着慷慨激昂的运动员进行曲，彩旗队、全体运动员排列着整齐的方阵，依次有序地走过主席台。运动员们精神抖擞、斗志昂扬，用优美的舞姿、矫健的步伐、响亮的口号展现了健康向上、团结进取、奋勇拼搏的精神风貌。高亢嘹亮的口号响彻校园，增添了一道靓丽的风景线。

接下来，运动会在鸣炮声中拉开帷幕。本届校运会共设立了60米跑、100米跑、200米跑、400米跑、男女混合接力60米跑、跳远、跳高、跳绳等多个比赛项目。运动场上，欢声雷动，啦啦队的加油声此起彼伏。运动员们神情严肃、摆臂有力、互不相让、你追我赶。枪声吹响了拼搏的号角；接力棒的传递牵动着每一个人的心弦；甩出的跳绳，承载着运动员的希望；跳高场地上，运动员们的身姿就像一道道彩虹划过天际；跳远场地上，运动员们腾空的精彩瞬间成为定格在观众心中的永恒。比赛中，运动员们抱着“友谊第一，比赛第二”的精神，在赛场上赛出了水平、赛出了风格。整个运动会是高潮迭起，精彩纷呈，给全校师生留下了深刻的印象。

此次运动会充分展现了格内小学学子的竞技风采，增进了学生之间的友谊，增强了班级的自豪感与凝聚力，同时也展示了学校与时俱进、开拓进取的崭新风貌。

英都中心小学与国光中学 结对共建

本报讯（记者 林超连 通讯员 洪素丽）为推动英都中心小学少年宫项目不断上水平、出实效，11日，英都中心小学与国光中学结对共建，“文明校园+乡村少年宫”结对共建签约仪式在国光中学举行，国光中学副校长戴荣辉、英都中心小学副校长洪良伟及两校处室负责人出席签约仪式。

在戴荣辉的陪同下，洪良伟携英都中心小学行政人员实地参观了国光中学校史馆、光前堂爱国主义教育基地、劳动实践基地、生物标本馆、心理辅导室等，深入了解国光中学办学历史，感受国光中学校园文化，体验国光中学多位一体“用光前精神育人”的办学特色。

签约仪式上，两校就文明共建、推动乡村少年宫建设做了具体的规划安排，并提出了富有建设性的意见。双方表示，要搭建好共建平台，以共建为契机，切实推进两校文明创建工作、乡村少年宫建设工作。

五星中学 开展高三年心理健康知识讲座

本报讯（记者 林超连）为帮助学生调节好高三备考心态，营造良好的备考氛围，14日下午，五星中学特邀省心理健康教育学科基地课题专家组成员、国家二级心理咨询师、南安市教师进修学校心教教研员吕新鹏到校为高三全体学生开展《高考减压“心”行动》的专题讲座。

吕新鹏以带节奏的掌声、轻松的方式开始了此次讲座。过程中，他与学生积极开展互动，让学生分享对高考的认识，了解学生压力的来源，并从高考的角度，启发同学们思考高考的目的和人生的意义，引导同学们理解“学习很重要，开心更重要”，让同学们懂得开心是人生的一种重要能力，以此来形成逆商。讲座最后，吕新鹏带领全体学生一起宣誓，将以积极的心态对待高考，对待生活遇见的点点滴滴。

据悉，除了邀请专家为高三学生开展心理健康教育专题讲座外，五星中学还依托学生发展中心心理咨询室开展日常的心理咨询活动，并专门为高三学生开设绿色通道，学生可以通过值班电话随时预约咨询，争取让每一个高三学子都能以轻松自信的心态迎接高考！

鹏峰中学举行“青春励志行”研学活动

本报讯（记者 林超连）最是青春能致远。11日，鹏峰中学高二年级全体师生及部分家长代表共计约600人，开展了主题为“传承李贽求学精神，展现时代青年风貌”的青春励志行研学活动。研学活动以学校为起点，终点到达白云寺李贽读书处，全程徒步往返20公里。

当天上午7时30分，全体师生集合，学校高二年级负责人陈金树举行了一个简短而又隆重的出征仪式。出征仪式上，鹏峰中学校长林金途发表了动员激励演说。林金途向学子们强调了此次研学活动的目的和意义，他希望全体师生学习和传承先贤圣哲的思想精神，并转化为自己学习和追求进步的内驱力，努力学习、奋发有为。

接着，林金途和学校党总支书记陈小教分别给研学队伍授党旗、国旗、校旗和队旗。随着一声令下，伴随着激昂的音乐，全体师生迈着整齐



鹏峰学子祭拜先贤李贽。

的步伐，高喊着班级口号，开始徒步之旅。

上午9时30分左右，研学队伍来到研学第一站——榕桥中学。稍做休整，学校组织全体师生参观李贽纪

念馆，全面了解李贽的生平思想和求学治学精神。

参观完李贽纪念馆，研学队伍在3公里的山路上继续前进。同学们个个意气风发，精神抖擞，一路

获国家级奖牌8枚，总数跻身省学科竞赛奖牌榜第二名，南安一中学科竞赛班班主任陈明智在接受本报记者采访时说——

希望奥赛成为孩子们学习路上最宝贵的财富

■本报记者 林超连

最近，2021年度五大学科竞赛落幕，福建省获奖名单全部出炉，在公布的一份福建中学国家级奖牌总数统计表中，南安一中以总奖牌数6枚，跻身排行榜第二名，仅次于学科竞赛名校福师大附中。

看到这份成绩单，南安一中本届竞赛班班主任陈明智心绪有些复杂。“算上刚刚拿到的物理奥赛2枚铜牌，南安一中的总奖牌数实际上是8枚，学校的排名从之前的全省第四跃居第二，非常可喜。”但作为竞赛班班主任，陈明智内心一直为很多没能在比赛中再往前迈一步的同学感到遗憾。“孩子们太拼了，真希望他们能有更好的成绩。”

高考不断改革，录取方式趋于多元的背景下，学校的学科竞赛实力也成为初高中生及家长们择校的重要指标之一。近年来，南安一中在学科竞赛软实力逐步攀升，这其中除了有学生们的不懈努力，更离不开背后默默支持着这群孩子们的教师团队。身兼南安一中学科竞赛班班主任和物理奥赛主教练的陈明智，便是这样一个躲在成绩背后的“无名英雄”。

带竞赛班 他是“保姆型”班主任

14日这一天晚上，福建师大附中校园内，陈明智焦虑地来回踱步着。当天，物理学科奥赛国赛的成绩出来了，他得到消息，学校最终取得2枚铜牌的成绩。“成绩离我们的预期有点差距，算上化学奥赛，这两个学科原本是能够冲击更多金银牌的，有点可惜。”

陈明智没时间去懊悔，他和杨宏伟总教练已经在想着如何调整两位学生的心理了。“没事，这个成绩已经是突破了。见识了国内顶尖高手的水平，接下来咱们抓紧把高考学科赶上去，精心准备，高考一定能够打出翻身仗！”老师们语重心长地和孩子们聊了近两个小时，只为让他们重拾信心，调整好状态后回归学校备战高考。

陈明智记不清自己经历了多少个这样的夜晚。作为高二年竞赛班



陈明智带学生外出参赛。

班主任，他班里汇集了南安一中参与五大学科竞赛的53名学生，是一个名副其实的竞赛班。每次有学科比赛结束，他都需要带着这些学生一起经历从心理上和学习上的“恢复期”。

可能没有一个班级像南一竞赛班这般特殊。陈明智告诉记者，竞赛班是学校为了方便对学科竞赛学生进行统筹安排而设置。“参加学科竞赛的学生经常要外出参赛，时间不固定，回来后要集中补课，因此统一编班会更好管理。”陈明智说。

但也因此，这个班级也有些“另类”。因为学生外出培训参赛，有时候班里上课的学生只有个位数。一开始，有不少家长感到有忧虑，甚至有部分家长希望学生退出竞赛班，回到高考班。

刚接手当班主任时，陈明智就担负着打消学生和家长顾虑的责任。他一方面要统筹安排班里学生在学科竞赛和高考两条路的时间安排，登记每个学生由于竞赛而停课的时间，另一方面要组织好老师们进行高考学科的补课，让学生在最短的时间内从竞赛赛道回到高考赛道，并迎头赶上高考班的学习进度，解决学生和家长们的后顾之忧。

对竞赛班的孩子们来说，陈明智不仅是一个值得尊敬的班主任，也是一个性格亲和的“老大哥”。陈明智没有班主任的架子，他深知竞赛班班情特殊，班里的学生也是最特殊的一群孩子，他们脑子灵活、学习成绩优越，却也因为背负的任务较多，而要

承受比同龄人更多的学习压力。

因此，陈明智总是想方设法地给班里的孩子们“加餐”减压。

“为了让学生获得更高水平的交流学习，副校长刘长芑大力支持我们走出去。”陈明智带着学生跑到长沙、深圳、福州等地的名校，像个保姆一样为学生安排交通、食宿、学习等事宜，让家长放心，孩子们也得到很多的锻炼；为了提高班级的凝聚力，他想方设法挤出时间带着学生去爬南山、北山，到电影院看励志片，到雪峰寺学禅修研学实践……

在他的努力下，竞赛班的孩子们一直保持着旺盛的精神，哪怕在比赛中遇到些挫折，也总能在短期内恢复元气，再次轻装上阵。收获的季节终于来临，竞赛班捷报频传，除了斩获两银六铜的傲人国赛战绩，班里53名学生，有9人入围福建省队，获省一等奖20人（22人次），获省级奖50人，可谓硕果累累。

辅导竞赛 他是一个“拼命三郎”

成绩面前，陈明智更多时候却将欣喜藏于内心。于他而言，带竞赛班，责任大过荣誉。为此，每次给孩子们排课，他都事无巨细，精益求精。

2020年7月，当他挑起竞赛班的担子时，也有外人曾给过建议：“这些学生都很优秀，而且他们升入高三也不一定会是你的学生，你其实没必要那么拼命。”陈明智并不这么想。“学

校把学生交给我，不管带多长时间，我都要为孩子们负责。”

陈明智把竞赛班工作置于心头，每天投入大量的时间和精力。与此同时他还要自己辅导物理学科竞赛，带两个高考班，并处理学校的行政事务。

这一年，每天上午7点15分进入校园，离开学校时经常已是深夜11点多。每天工作10多个小时已经成为生活的常态，还未到不惑之年，却已有不少白发，是家长和同事们眼中的“拼命三郎”。

工作上的投入，生活中难免失位。“我是一个奥赛教练，却没时间辅导自己孩子的奥数，平时孩子的学习和生活，很多时候都是孩子的妈妈在承担。”陈明智坦言，自己对妻儿以及家庭，内心满是愧疚。

不过，当他谈及奥赛班的孩子们时，眼神就立马亮了起来。哪个学生性格如何，哪个学生发生过哪些趣事，他总能像家长一样如数家珍，仿佛这些学生都是自己的孩子一般。“那次带杨文滨同学去长沙交流，由于飞机起飞，我们俩坐了近10个小时的车，聊了一火车的话。”谈起学生，陈明智开心地笑了起来。

高考不断改革，录取方式趋于多元的背景下，学科竞赛成为很多学子拓宽升学渠道的路子。尽管如此，但陈明智一直给班里的孩子们灌输一个理念，学科竞赛的经历，不仅仅是高考拓宽路子，更是为自己的未来打下良好的基础。

在陈明智看来，学科竞赛不仅对高考没有太大影响，相反的，学子们在训练和比赛中训练出来的学科思维和钻研能力，能反哺高考。“更重要的是，在追逐成功的路上，奥赛训练了孩子们的毅力和追求卓越的秉性，能够让他们在高考甚至以后的大学生活中成为一笔弥足珍贵的财富。”

如今，学科竞赛大幕徐徐落下，竞赛班的孩子们也将回归到正常高考的轨道上来，开始新一轮的打拼。作为竞赛班班主任，他也完成了自己的任务，陈明智鼓励竞赛班里的孩子们，不管是高考还是学科竞赛，希望他们都要做出表率，未来努力成为国家科研领域的人才，用知识为国家做出贡献。