

## 市镇村“三级联动”呼吸康复暖心服务到家门

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 洪文聪 文/图) 今年11月17日是第20个世界慢性阻塞性肺炎日,主题是“健康呼吸,无与伦比”。

近日,南安市医院呼吸与危重症医学科联合省新卫生院、省东村第五卫生室,以关爱慢阻肺患者为目标,进一步深化“以病人为中心”的服务理念,共同开展市镇村“三级联动”活动,下基层走访慰问南安市的慢阻肺患者,并进行呼吸康复指导。

当天,市镇村三级的医生一道到多位患者的家中,为他们送去水果和牛奶,详细询问患者最近的生活以及健康状况,并细心为患者听诊检查。

市医院呼吸与危重症医学科医生李晓彬详细核对了患者居家使用的氧疗仪、呼吸康复训练器等,指导患者做呼吸操,加强患者呼吸肌的力量训练。同时,副护士长林明瑜指导患者正确的呼吸训练方法,如缩唇呼吸、腹式呼吸训练,与患者家属深入交流,给予患者均衡膳食的建议。在上级医疗机构医生的指导下,省东村第五卫生室的乡医也详细了解了患者的整体情况,以便于今后的家庭随访,更好地为患者的健康和居家看护



保驾护航。

据介绍,慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺,是一种以持续性的气流受限为特征的阻塞性肺疾病,主要症状为咳嗽、咳痰、呼吸困难。常发生在40岁以上人群,其中吸烟、被动吸烟者、肺部感染者、职业粉尘和化学物质暴露

者、生物燃料烟雾吸入者(烧柴、煤炭等)都是高危人群。长期暴露在这样的环境下,会使肺部产生炎症反应,并导致小气道变窄及肺组织的破坏,久而久之,就会诱发慢阻肺。

那么慢阻肺该如何预防?南安市医院呼吸与危重症医学科医生介绍,

慢阻肺是可以预防和治疗的,关键是早发现早治疗。肺功能检查是诊断慢阻肺的必备条件。肺功能检查并不复杂,只需要配合吸气呼吸就可以了,是一种无创相对安全的检查。

慢阻肺的预防措施主要有以下几点。第一要戒烟,减少有害气体和颗粒的吸入。第二要保持室内的通风,注意保暖,天气变化时的增减衣服,尽量避免感冒。第三可以接种流感疫苗。第四是中医特色治疗,冬病夏治,三伏天进行穴位的贴敷治疗等。第五要锻炼呼吸功能,可进行缩唇呼吸、吹气球,以及呼吸操等。第六要注意增强体质,比如打太极拳、八段锦等。

据了解,南安市总医院成立以来,坚持以提升基层服务能力为重点,不断推动医共体建设工作,各片区单位发挥带头作用,相关镇、村医疗机构积极配合、共同提升。通过本次市镇村“三级联动”活动,突出了乡医在慢阻肺患者日常照护中的重要作用,也促进乡镇基层医院服务能力的提升,进一步有效解决患者看病远的问题,增强了群众健康获得感和幸福感。

## 南安市中医院 儿童“三九贴”将首次开贴

■本报记者 黄伟励

相信很多家长都知道,“三伏贴”冬病夏治的方式,能使小儿达到增强体质、治疗疾病的目的。但是,随着天气的转冷,孩子们又开始“痛、咳、喘”,家长们的心也跟着浮躁起来。

冬病冬治正当时。近日,记者从南安市中医院了解到,12月12日起,中医院将首次在儿科开展小儿“三九贴”疗法。

据介绍,“三九贴”是指在每年的三九天用中药外敷特定的穴位,以达到驱除和预防疾病的一种中医传统外治的方法。其实,“三九贴”和“三伏贴”有着相似的作用,是“三伏贴”的有效延续和重要补充,两者互相配合,起到“夏养三伏,冬补三九”的效果。

“三九”为二十四节气“冬至”后的三个九天,在节令上为“大寒”,是一年中 weakest 的日子,彼时人体阴气最盛,阳气最弱,气血不畅,皮肤干燥,寒气更易侵袭人体,小儿体质偏弱,极易诱发呼吸道疾病或其他诸多疾病。而“三九贴”选用温通阳气的药物,在特定穴位贴敷,通过药物对穴位的温热刺激进行驱散寒邪、温通经脉、益肺健脾,达到扶正祛邪、调补阴阳的功效,不仅能够帮助人体抵抗外邪,预防疾病,而且也会对夏天“三伏贴”的疗效起到加强和巩固的作用。

记者了解到,小儿“三九贴”可以治疗呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、慢性咳嗽、喘息性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染。此外,消化系统疾病,如小儿消化不良、厌食、中焦虚寒、虚寒型胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹泻也可以治疗。体虚反复感冒、免疫力下降、亚健康状态等通过小儿“三九贴”也能得到改善。



医护人员为患者开展腹腔镜下根治性全胃切除术。

## 海都医院完成首例腹腔镜下根治性全胃切除术

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 陈腊莲 文/图) 近日,家住水头的许奶奶家属向海都医院普外科医护人员送去一面锦旗,也向医护人员精心的治疗及护理表示感激之情。原来,今年10月许奶奶被诊断为胃腺癌,普外科的医护人员为许奶奶完成了完全腹腔镜下根治性全胃切除术及Overlap食管空肠吻合术,许奶奶术后恢复良好,目前已经出院。

许奶奶是水头人,今年60多岁了。今年10月,许奶奶感到身体不适且大便带血,家人便带着许奶奶到海都医院内科进行检查。通过胃镜,医生看到许奶奶的胃里有肿瘤,位于胃体后壁,最终病理学检查证实为胃腺癌。随后,普外科团队在术前为病人制定了周密的手术方案。

在厦门大学附属中山医院医生傅锦波的指导下,海都医院医护人员为许奶奶成功完成了根治性全胃切除术及消化道重建等手术,整个手术时间不足4小时,术中出血量不足200毫升,仅在腹壁留下4个小切口以及一个约4厘米长的取标本切口。

“这是海都医院首次开展腹腔镜下根治性全胃切除术,通过腹腔镜,手术损伤小、恢复快,患者第二天就能下床走动。”海都医院医务科科长王加火告诉记者,应用快速康复外科理念,经过悉心的护理,患者术后恢复良好,无任何手术并发症。

值得一提的是,因该病纳入按病种付费,许奶奶仅花费了5400多元就完成了整个治疗。“我们邀请厦门大学附属中山医院的专家进行指导,患者付费少,家人护理更方便,在本地就能得到厦门三甲医院的治

疗水平。”王加火说,海都医院还为患者开通绿色通道,患者短时间便完成检查,最快时间进行治疗。

记者了解到,海都医院自2020年引进腹腔镜系统,在厦门大学附属中山医院专家的指导下,陆续开展了腹腔镜下阑尾切除术、胃十二指肠溃疡穿孔修补术、腹腔镜疝修补术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜甲状腺癌根治术、腹腔镜直肠癌根治术、腹腔镜根治性左(右)半结肠切除术、腹腔镜胃癌根治术等。

王加火表示,今后海都医院将继续与厦门大学附属第一医院及厦门大学附属中山医院团队深入合作,让辖区内的患者以最低的费用、最高的报销比例享受到厦门三甲医院一流的服务。医院也将继续优化工作流程,提高工作效率,提升服务品质,为患者提供高效、优质的服务。



## 南安市医院妇产科 多渠道提升服务能力,造福南安民众

南安市医院妇产科是南安市最早成立的专门诊治妇产疾病的学科,自1978年独立成科后,在历任多位主任的带领下,逐步成长,1998年加入省国产协作组,在产科并发症、急危重症孕产妇救治方面积累了丰富的经验。科室现有医护人员60人,主任医师1名,副主任医师5名,主治医师6名,医师5名,副主任护师5名,主管护师15名,护师23名。妇科方面,在原有良好妇科疾病诊疗的基础上,科室于2000年开展妇产恶性肿瘤治疗(包括卵巢癌腹腔化疗、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术等),2012年开展妇科微创手术。

近年来,为进一步提升妇产科的综合诊治服务能力,市医院采取“走出去,引进来”等多种形式培养人才。在院领导的大力支持下,妇产科主动“走出去”,选派多人前往“北上广”医院进修学习,逐步开展妇科微创手术、自然腔道的阴式手术、腹腔镜检查手术;“引进来”则由以前的省内外知名专家会诊手术,转变为双主任制,福建医科大学附属第二医院妇产科专家黄双英主任定期坐诊市医院院进行手术、查房等工作。

随着南安市总医院双向转诊医疗服务模式的开启,妇产科在不断学习、提升医疗服务技术过程中,稳步推进,同时借助上级医院优质专家的资源,已成熟开展腹腔镜探查、腹腔镜下全子宫切除、附件切除、宫外孕、早期宫颈癌、早期子宫内膜癌根治术等手术。

## 即日起至12月31日 南安市医院开展免费产前筛查

■本报记者 黄伟励

记者日前从南安市医院获悉,即日起至12月31日,市医院将为15—50周的孕妇免费开展产前筛查(唐氏筛查)和彩超服务。

什么是产前筛查呢?据介绍,产前筛查是通过化验孕妇血液中的某些特异性指标或对孕妇进行彩超检查,筛选出高危人群,即怀疑怀有先天愚型及神经管缺陷(无脑儿、脑膨出、脊柱裂等)胎儿的孕妇,以进行产前诊断,它是预防部分先天缺陷的一种手段。

有关数据显示,我国目前每年新生儿1500万—2000万,平均每小时就有3个缺陷的孩子来到世上。其中,先天愚型和神经管缺陷畸形的发生率较高。遗传因素和环境因素如噪声污染、放射污染、化学污染、电磁辐射、微生物感染等是造成先天缺陷儿发生的主要原因。每对夫妇都可能生出先天缺陷儿,而且出生后大部分缺陷尚无有效的治疗方法,给家庭和社会带来沉重的负担。因此,所有孕妇接受产前筛查,筛查出高危人群再接受产前诊断。

市医院即日起至12月31日,将为孕周15周—20周的泉州地区孕妈妈提供免费产前筛查(唐氏筛查)服务,市民可携带身份证、医保卡到院进行检查。

## 高端设备落户南安市医院疼痛康复科

■本报记者 黄伟励

近日,记者从南安市医院了解到,为了关爱疼痛患者,在上级主管部门的支持下,2021年南安市医院投入200万元引进国内外先进的治疗设备,服务于患者急慢性疼痛、顽固性疼痛等症治疗,让患者远离疼痛困扰,享受美好生活。

据介绍,疼痛是最直观的感受,每个人多少都受到过疼痛的困扰!疼痛既是疾病的症状,同时慢性疼痛也是一种疾病。据不完全统计,我国慢性疼痛病患者超过3亿人,且每年以1000万—2000万的速度快速增加。疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。长期的疼痛不仅影响患者的身体健康,还会影响正常的心理和社交功能,严重的还会致残甚至危及生命。

市医院通过先进的设备,可治疗退行性颈椎病、颈腰椎间盘突出症、带状疱疹性神经痛、交感神经紊乱、各种顽固性神经痛、癌痛、肌筋膜炎、各类关节炎、退行性骨关节炎、骨质疏松症,各种疑难疼痛患者、部分非疼痛患者……涵盖药物、神经阻滞、微创介入、心理和物理治疗等,通过镇痛、治病、防病三位一体的整体方案解决了的疑难疼痛病,为慢性、难治性疼痛病患者提供了更加科学、有效、简便、微创的疼痛管理方案。

还是热,但这其实是不科学的。南安市妇幼保健院新生儿科医生曾真妮介绍,宝宝即使很热,手摸起来可能也是冰凉的,盲目添衣反倒容易生病。

正确的方式是触摸宝宝的后背,如果后背凉,说明宝宝可以添衣,如果后背出汗则需要减衣。后背比较温暖且无汗渍,则说明穿衣服的厚度适中。一般来说,给孩子减衣服也不能减得太过,与成年人差不多厚或稍薄一些是最好的。

值得一提的是,早产儿、新生儿、体弱多病儿童,不需严格按照建议的穿衣标准,家长可根据孩子的实际情况进行增减衣物。

冬天室内外温差较大,很多室内都有暖气、空调,进入温度较高室内或者宝宝运动量大时,家长要及时给宝

宝脱掉衣物,擦汗,并饮水。

还有一些家长想到使用电热水袋、暖宝宝等,但其实宝宝的皮肤非常细嫩脆弱,在使用取暖器材的时候如果一有不慎就可能受伤,大家最好不要使用充电取暖的设备,比如电热毯、充电热水袋。这些充电设备可能线路老化,容易触电,还可能出现爆炸等类似事故。

此外,宝宝皮肤细嫩,也最好不要使用贴身类的取暖器,尤其是暖宝宝等,这些取暖物品容易形成低温烫伤,对于襁褓中的宝宝来说,他们的皮肤对低温不敏感,而且不会表达,父母很容易忽视险情。

据介绍,最有效的取暖方式就是物理保温,比如给宝宝穿棉质柔软的衣服,在冬季适当增加宝宝的运动量,

通过运动既让宝宝感到温暖,又增强了孩子的体魄,如果太冷,还可以开空调,调整屋子的整体温度,尽量少让宝宝直接接触发热体。在常见的指导规范中,冬天推荐给宝宝的室温为22—24℃,洗澡、抚触、换衣服、换尿布的情况下,室温应当保持在26℃以上。

曾真妮表示,还有一种情况就是给孩子穿太多,天气逐渐转凉,不少家长们迫不及待地给孩子加上了层层秋衣。有些家长则以自己的冷暖为准,自己觉得冷了,就赶快给孩子加衣。家长需要注意,一下子穿太多,孩子身体被厚厚的衣服限制,无法及时发散身上的热量。长期捂热会让孩子体温越来越高,严重的会出现脱水、缺氧等症。加衣服要循序渐进,不要太心急,给孩子增加不必要的负担。

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶新新

“有一种冷,叫妈妈觉得你冷!”近日,南安的气温逐渐下降,不少宝妈担心孩子受凉,都给孩子穿上了厚衣服。其实,新生儿维持体温稳定非常重要,很多孩子出生后,医生也会叮嘱“注意保暖”,那个保暖究竟是穿多少合适呢?

“中午艳阳高照,早晚气温较低,给小孩穿多少衣服很难把握啊!”家住溪美的张女士是一位新手妈妈,孩子刚刚6个月,给孩子穿衣成了令她困扰的事情,“孩子也不会告诉我我是冷还是热,只能自己估摸着给他穿了,有时通过摸摸他的小手来增减衣服。”

除了张女士,很多父母喜欢通过触摸宝宝手的方式,来感受宝宝是冷