

## 泉州市妇幼保健院与南安市妇幼保健院 创建医联体合作关系 成立陈冬梅名医工作室

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图) 10日上午,泉州市妇幼保健院·儿童医院与南安市妇幼保健院创建医联体签约仪式举行,同时成立陈冬梅名医工作室。

签约仪式上,泉州市妇幼保健院·儿童医院院长王高雄与南安市妇幼保健院院长苏德峰签署了医联体合作协议书。泉州市妇幼保健院·儿童医院副院长陈冬梅与苏德峰签署名医工作室协议书。

据介绍,陈冬梅是硕士生导师、医学硕士、儿科主任医师。现任泉州市妇幼保健院·儿童医院副院长、福建省新生儿救护中心泉州分中心学科带头人。担任中国医师协会新生儿医师分会委员及预防保健专业委员会副主委、中国妇幼保健协会新生儿保健专业委员会常务委员、中国妇幼保健协会高危儿管理专业委员会常务委员等省内外学术职务。发表核心期刊和SCI杂志几十篇,负责国家级、省市级课题数项。从事儿科临床工作30年,具有丰富的临床经验,尤其是危重新生儿救治和高危儿随访。

“陈冬梅名医工作室”由泉州市妇幼保健院·儿童医院数名优秀专家组成。由泉州市妇幼保健院·儿童医院



泉州市妇幼保健院·儿童医院与南安市妇幼保健院创建医联体签约仪式举行。

的陈冬梅担任工作室负责人,团队成员由具有经验丰富的新生儿科和儿保科专家组成,工作室将组织专家定期到南安市妇幼保健院开展诊疗工作。南安市卫健局副局长曾水源表

示,此次医联体的创建及名医工作室的成立,将进一步加强两地医疗卫生机构的交流与合作提供平台,为提升南安市新生儿科、儿科整体医疗技术水平奠定基础,对南安市卫生健康

事业发展起到有力的促进作用。

签约仪式后,泉州市妇幼保健院·儿童医院新生儿科的专家对南安市妇幼保健院的医护人员进行了相关业务知识培训。

## 智齿反复发炎 女子脸颊烂穿一洞

■本报记者 黄伟励

日前,扬州一女子智齿反复发炎好几年,最后脸颊烂穿了1个洞上了热搜,这可让不少网友吓了一跳。原来,该女子每次智齿发炎都靠吃消炎药硬抗,最后左侧脸颊竟被脓肿穿破,智齿前面的牙齿也被牵连,需一起拔掉。

俗话说“牙疼不是病,疼起来要命”,智齿疼是不少人面对的问题,日前,家住溪美的张女士就去拔掉了多年来困扰自己的智齿,“原本智齿蛀掉了,吃西药时常常感到很疼,一直懒得去管它,最近疼得不行了,就去找医生。”张女士说,平时刷牙刷不到智齿,

导致智齿蛀掉了。

生活中我们应该如何面对智齿呢?记者采访了南安市医院口腔科副主任医师陈冷治。

智齿也称智慧齿、人类的第三磨牙。随着遗传基因的不同,智齿一般会在16至35岁之间长出,因为此时期的人们心智比较成熟,有“智慧到来”的象征,而得名“智齿”。智齿生长方面,个体有很大差异,通常情况下应该有上下左右对称的4颗牙,有的少于4颗甚至没有,极少数人会多于4颗。

很多人常问,该不该拔掉智齿呢?“智齿如果没有长歪,预计能正常萌出。智齿没有龋坏,同时对颌牙的就可以保留。”陈冷治介绍,

但是如果出现蛀牙、智齿侵犯邻牙、空间不足、清洁不易、没有生出阻生齿时应该拔掉。因此大家要尽早检查,最好每年检查一次,如果医生建议拔掉,要尽早拔掉,把问题消灭在萌芽当中。

此外,大家在生活中应该养成良好的习惯,保持良好的口腔卫生。每天都要好好刷牙,饭后漱口,每次刷牙不得少于3分钟。每次刷牙前,建议采用牙线清理牙齿邻面、牙颈部的食物残渣和软垢,然后再刷牙。刷牙时要选用小头的牙刷,牙刷毛不要太硬,以免损伤牙龈。每半年或者一年,需要到口腔科进行牙齿保健。如果有疾病,由医生进行治疗。

## 以患者为中心 实现精细化管理 南安市中医院延伸护理服务 群众就医更有获得感

■本报记者 黄伟励 文/图

“我是妇产科428床的产妇,在院期间我感受到护士站工作人员无微不至的关怀,感谢全体医护人员,你们的照顾让我们充满安全感。”近日,家住南安的王女士在南安市中医院平安生产,临出院前,她找来纸笔,写下一封感谢信,亲手送到护士站,表达自己的感激之情。

其实,这样的情况在南安市中医院并不罕见,不少就诊的市民都对中医院的护理人员竖起大拇指。记者了解到,近年来,南安市中医院坚持“以患者为中心”的理念,夯实基础护理,提高护理质量,加强科学管理,促进护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会,让来到中医院就诊的市民倍感温暖。

### 探索优质护理服务 护理团队很给力

“我院以患者需求为导向,以患者就医过程中的难点痛点为突破口,建立学科间、部门间的畅通协作机制,推动流程服务再造,提高群众就医获得感。”中医院护理部负责人周华蓉介绍,各护理单元结合中医院的特色,不断探索各项优质护理服务措施及延伸服务。

产科护理团队是中医院的一大亮点,作为连续多年南安市分娩量最高的医院,产科的护士不断提升服务内涵,考虑就诊市民多为年轻一族,护理团队利用多媒体平台,开展各种延伸服务,获得大家的喜爱。

“让我给大家讲讲如何避开育儿的坑?”日前,在中医院线上孕妇学校,护士长周碧云为新手妈妈开展讲座,欢快轻松、简单易懂的孕妇学校课堂,深受南安孕产妇的喜欢。通过孕妇学校,孕产妇既学习到了知识,还能通过线上平台进行免费咨询,满足了广大



产科护理人员开展宣教。

孕妈妈们足不出户就能获得规范前沿准确孕产知识的需求。

记者了解到,2021年已经有700多人关注了中医院的线上孕妇学校,1200人次参与了学习课程,并有300名孕妇取得了孕妇学校结业证书。

“这是我怀上的第一个宝宝,很多问题都不懂,听了护士长的讲座,原本的知识漏洞都补上了,希望以后带孩子能够得心应手。”市民郑女士告诉记者,她十分关注线上孕妇学校,从中受益匪浅。

此外,产科的护士还精心录制各种宣教视频,通过视频号、抖音、微信、小红书等平台进行传播,“像母乳喂养的知识、给宝宝洗澡、做抚触等宝妈关心的、需要学习的内容,我们录制视频,手把手进行教学。”周碧云说,在进行知识宣教的同时,也能扩大中医院的影响力,各种视频的点击量近10000。

今年,产科的护士还在母亲节、全国科普宣教日、母乳喂养周等开展多场直播,通过与广大孕产妇面对面的交流,拉近了护患距离,在健康宣教的同时,也提升了群众满意度。

### 推进信息化发展 实现科学化精细化管理

自2020年以来,南安市中医院大

力推进护理信息化建设,促进信息技术与护理管理深度融合。

“我们通过‘护理助手’App积极开展新型护理培训模式,利用线上线下相结合的方法、理论结合实际,不断改进教学方法,如反转课堂、引导式教育等,举行形式多样的护理相关培训,在新入职员工培训、中医规范化培训、护理人员分层培训等方面,取得了良好的成绩。”周华蓉介绍,今年中医院共进行了123场培训,培训内容涵盖了感控、三基理论、专科知识、中医知识、护理管理、操作实践等方面。

值得一提的是,中医院鼓励通过“护理助手”主动上报需要改进的地方,并进行根因分析,及时发现并梳理工作中流程、制度、环境等各方面存在的漏洞,及时消除危险因素,提升护理安全质量。

同时,中医院也大力建立紧密型医联体,发挥片区带头医院的作用,提升片区内6家基层医院的护理质量。将各片区医院的护理人员纳入“护理助手”系统,并对各成员单位的管理人员进行培训,通过“护理助手”让各片区医院的护理人员能够得到同质化、规范化的培训,解决了许多基层医院培训、质控的难题。

如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

— 本栏目由南安市医院主办 —

## 心血管肾内科

南安市医院七病区是以治疗心血管内科、肾内科为主的综合性内科学科室,配备有39张床位,其中4张为重症监护病床,设置心电生理室,现有医护人员30人,其中主任医师2人,副主任医师1人,主治医师5人,副主任护士1人,主管护士3人,护师6人,其中硕士研究生3人。目前科室有心电监护仪8台,静脉推注泵10台,并配备内科抢救治疗的一些医疗护理设备。

主要业务范围有:1.心血管内科的各种疾病的诊断与治疗,如:高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏病、肺源性心脏病、甲亢性心脏病等各种基础性心脏病及各种心律失常,急慢性心功能不全,心肌炎、心肌病等。2.肾内科疾病的诊断与治疗,主要诊疗:急慢性肾功能衰竭、急慢性肾炎、肾病综合征、肾盂肾炎等。3.其他内科疾病如:外周血管病变、糖尿病、脑血管病,及消化系统、呼吸系统、内分泌系统疾病等。常规开展经食管心脏调搏术,可以行窦房结功能测定、房室结前传功能测定、室内性心动过速的诊断与治疗、心脏负荷试验、经食管内心电图诊断特殊心电图现象等。科室护理团队能熟练操作各种抢救设备,熟练完成经外周静脉中心静脉置管(PICC)及相关护理,能密切配合医师完成各种危急重症的抢救。

近年来,科室医护人员积极参加科学研究,共获得泉州科技局、卫计委科研项目11项,南安科技局科研项目3项。2012—2015年,在副院长戴端平、心血管内科主任医师的带领下,科室团队参加了“冠心病医疗结果评价和临床转化研究(ChinaPEACE)”国家级课题,2016年被授予“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”荣誉称号。

科室全体医护人员文明礼貌、服务热情,技术力量雄厚,竭诚为人民群众服务。

## 曾奕明名医工作室帮扶南安市医院 开创三个“首次” 完成全麻下电子支气管镜诊疗



全麻下电子支气管镜诊疗。

■通讯员 李晓彬 本报记者 黄伟励

近日,南安市医院在曾奕明名医工作室专家团队杨栋勇医生的指导下,呼吸与危重症医学科和麻醉科在气管镜介入诊疗中心,协作完成了全麻下电子支气管镜诊疗,这也是市医院首次在气管镜介入诊疗中心实行全麻下电子支气管镜诊疗技术、首次针对术中活检预留球囊应对大咯血风险、首次开展喉罩下新的气管镜通道模式。

据介绍,原来的局部麻醉电子支气管镜检查虽然不断改进措施,提高了患者的舒适度,但是因为检查过程中不可避免的不适感,导致部分患者仍然对支气管镜检查存在心理抗拒,耽误了诊断和治疗的最佳时机。本次在杨栋勇医生的指导和助力下,呼吸与危重症医学科联合麻醉科在气管镜介入诊疗中心开展了全麻下电子支气管镜诊疗,患者术中无感觉,术后苏醒快、无不良记忆,明显改善了诊疗感受。诊疗过程患者无明显咳嗽,有效降低了院感风险。

出血是支气管镜活检的常见并发症,预留球囊技术可以有效进行止血,快速应对大咯血等手术并发症,安全性得到大幅度提升。在杨栋勇医生的指导下,市医院成功为患者施行预留球囊技术应对大咯血风险。

值得一提的是,全麻下的电子支气管镜诊疗手术,保证通气是关键,喉罩的使用给临床麻醉医师带来了很大的方便,在气管镜诊疗手术中可用于替代气管插管全麻,操作简便,且减少对气道的损伤。建立了新的经喉罩气管镜通道模式,气管镜进出方便,病人配合度高,便于开展高级别手术。

南安市医院相关负责人介绍,在上级主管部门的主持指导和曾奕明名医工作室团队的全方位精准帮扶下,老百姓能够在享受本地医保高报销比例的同时获得优质的医疗服务,少花费、看好病、得实惠,这是南安市医院践行“健康南安”、推进“暖心服务”举措的有力体现。南安市医院将积极主动对接曾奕明名医工作室团队,借助高级专家的技术优势,努力提升呼吸与危重症医学科等相关专业医疗技术水平,更好地为区域人民群众提供服务。