



■黄小红 文/图

毒品是十恶不赦的魔鬼，它摧毁了人们的健康，使许许多多误入歧途的人家破人亡。近日，南安市第五小学的30位小记者，走进南安市禁毒教育基地开展禁毒教育。通过参观学习以及一系列游戏互动，小记者们对毒品有清醒的认知，学会了珍爱生命，拒绝毒品。



观看仿真毒品展示区。



体验新产品。

拒绝毒品 立志做“禁毒小使者”



小记者合影。

看清危害 远离毒品

小记者 尤子豪

今天，小记者团组织活动，我们来到了南安市禁毒馆。禁毒馆里都有些啥内容呢？今天就让我带大家参观一下吧！

首先我们走进大门，一眼就可以看到墙上贴的一个个牌子，上面记录中国历史上各个时期的禁毒人物。还有一些关于国家禁毒历史的详细资料，这些资料让我知道了国家曾经发生的那些事，也在我脑子里刻下了勿忘国耻这4个字。

接着再往里走，就能看见一个大屏幕，上面播放着禁毒宣传相关的视频。旁边的墙上有许多毒品的模型，有大麻、海洛因、冰毒、鸦片等。当我看见展览品中有一种叫“跳跳糖”的毒品，我有些搞不明白，跳跳糖怎么也是毒品？我举手问了讲解员：“为什么我们平时吃的跳跳糖也是毒品呢？”讲解员听了后，便对我们说：“小朋友们，这里的跳跳糖并非指我们日常吃的糖果零食，而是指一种新型毒品，里面加了一些化学毒品，口味与普通的跳跳糖一样，吃下去后会造成精神恍惚，大脑极度亢奋。所以在日常生活中要多加小心，以免被毒贩‘挖坑’哦！”听完我恍然大悟。

接下来，我们还参观了VR毒驾体

验区、VR试毒区、禁毒电影院……参观完后，我看清了毒品对我们生活的危害，也更坚定了远离毒品的决心。

参观禁毒馆

小记者 卓致远

今天我们来到了禁毒馆，禁毒馆里有各种各样的仿真毒品，有被称为“毒品之王”的海洛因，它看起来虽然只是白色的粉末，可只要沾上一点就很难戒掉。还有各种新型毒品，如“奶茶”“跳跳糖”“可乐”等。

接着往里走，我们了解到了中国有名的禁毒人物，还有一些禁毒名言，如“毒品一日不绝，禁毒一刻不止”“一次吸毒，终生戒毒”等。其中还有一个著名的历史事件“虎门销烟”，由当时的钦差大臣林则徐发起，当时中国销毁了两百三十七万六千二百五十四斤的鸦片，向外国人展示了中国人禁毒的坚定决心。

参观完后，接下来是一些让我们体验的项目。我来到了一个机器面前，按下拍照按钮出现了一张胖胖的脸，我点了一下“吸毒十年”后，屏幕上显示出了四个大字“生命终止”，吓得我急忙按下结束键，逃命似地跑开了。

在一般人看来，毒品看似离我们的生活很远，可它其实无处不在，大家一定要远离毒品，避免家破人亡的悲剧发生。

——小记者 鄱煜婷

小记者感言

今天，我们小记者团来到了南安市禁毒馆参观。听了老师的介绍，我对毒品有了进一步的了解，像海洛因、K粉这些毒品，对人的伤害是非常大的。通过这次参观，我还知道了只要接受了吸毒，那就等于接受了死亡。毒品无情，生命可贵，所以我们一定要远离那些可怕的毒品。

——小记者 鄱煜婷

今天，我们小记者团来到了南安市禁毒馆参观。参观完，我对“什么是毒品”“毒品是怎么来的”“吸毒会给人带来哪些改变”等一系列问题都有了答案。通过这次参观，我们知道吸食毒品是非常可怕的，所以我们要远离“第一支烟，第一杯酒，第一次毒”。

——小记者 杨伊

今天我跟随着小记者团来到了南安市禁毒教育基地参观，感受很深。毒品的危害之大，像冰毒、K粉等，都会伤害人的身心健康、破坏家庭幸福、扰乱社会安定……总结起来就是毁灭自己，祸及家人，危害社会。一旦吸毒，终身戒毒，一旦被毒品控制，就难逃魔爪。所以我们一定要远离毒品，健康生活。

——小记者 杨天祺

今天，我随小记者团来到南安市禁毒基地参观，展厅结合图片展示、互动游戏等，警示每一名参观者“珍爱生命，拒绝毒品”。让我感受最深的是钟南山爷爷说的“生命只有一次，少年更应珍惜，别让‘我以为’变成‘我后悔’”。古人云：“万恶毒为首”，身为祖国明天的我们，更有责任担当起禁毒宣传的重任。

——小记者 郑楚涵

□小记者优秀习作选登

我爱我的祖国

英都中心小学 王灿 指导老师 陈万紫

2021，一个令人难忘的年份，我国痛失几位国士，有肝胆外科之父吴孟超，还有杂交水稻之父袁隆平……外公曾经跟我说过，50多年前，很多人还吃不饱饭，他小的时候经常饿得睡不着。直到袁隆平爷爷研发出了杂交水稻，解决了我国人民的饥饿问题。

袁隆平爷爷曾说：“我有两个梦，一是禾下乘凉梦，一是杂交稻覆盖全球梦。”那时候，当测出第三代杂交水稻平均亩产达到新高时，袁隆平爷爷开心得像个孩子。可是今年，这位和蔼可亲的老人永远地离开了我们。

中国人的致敬往往是含蓄的，是刻在骨子里的。有人在袁隆平院士去世的医院门口放上一穗饱满的水稻，也有人在戍边牺牲烈士的墓前放上甜甜的糖果……无论何时，我们都不会忘记这些可亲可爱，为我们的国家、人民做出无私奉献的人。

“如果有信仰，那一定是中国红。”正如孟晚舟女士所说，这个国家永远在竭尽所能保护着他的人民，而我们也愿用我们的双手去创造这个国家更绚烂的明天。

我爱我的祖国，我庆幸，我是中国人！

祖国在我心中

霞美第一小学 吴瑾琨 指导老师 洪晓真

9月25日，华为的孟晚舟女士乘中国政府包机回到国内深圳，深圳的民众自发组织去机场迎接。孟女士说，如果信仰有颜色的话，那一定是中国红！孟女士的顺利回国，是我们的政府坚强有力的体现，身为中华儿女，我们每个人感到无比骄傲！

还是上个月，我们福建的莆田、厦门和泉州泉港等多地出现新冠变异株病例，传播迅速。不过，现在疫情已经得到控制，省内各地连续一段时间实现病例零增长，这也是我们党和政府、医护人员、人民群众齐心协力，共同抗疫的结果。电视上医护人员脱下防护服时汗如雨下的情景，永春一位高中生送水送月饼给抗疫一线交警的新闻故事，还有解除小区封控大家手持红旗共同庆祝胜利时的场面，都感动着我！

我爱你，祖国！方方正正的中国字，教我们做堂正正的中国人，从盘古开天辟地、女娲造人开始，唐诗宋词元曲明清小说的演绎中，多少王侯将相、才子佳人的经典故事流传，让我们的血液流淌着不一样的文化基因！有岳母刺字“精忠报国”“桃园三结义”扶汉室这样的经典传承，必然孕育出优秀的中华儿女！

南安市启动胸痛救治一体化建设

(本报讯 记者 黄伟励 通讯员 陈益泉 文/图)23日上午，南安市胸痛救治一体化建设启动会在南安市总医院举行。

启动会上，南安市总医院院长黄奕铁为副主任医师陈光铃颁发了南安市总医院胸痛救治一体化建设医疗总监聘任证书。

随后，南安市医院代表与基层医院代表进行了协作签约，据了解，此次签约的成员单位共计30家。

“由于心血管疾病危险因素的流行和人口老龄化等原因，我国在未来15年内将额外增加7500万例心肌梗死患者，是目前我国重大的公共卫生问题之一。”黄奕铁介绍，南安市总医院成立以来就十分重视急诊急救能力体系的建设问题，为此，南安市医管委制定了《南安市急救一体化建设方案》，意在全面提高南安市的急救水平和急救能力，南安市医院作为全市牵头医院，已于2018年12月通过中国胸痛中心基层版认证，成为福建省第6家基层胸痛中心，这标志着我市胸

痛救治水平上升到新的阶段。

此外，近年在市委、市政府、市卫健局的大力支持，以及省市级专家的指导与帮助下，南安市总医院通过DSA介入导管室的建设和投入使用，通过专家引进和与上级医院协作，胸痛救治的短板正在不断补齐，能力和救治水平也再上新的台阶，为全市更加完善的胸痛救治体系建设提供了坚实的基础。

黄奕铁表示，启动胸痛救治一体化建设，旨在通过推动区域医疗机构参与胸痛中心、胸痛单元建设，完善南安市域胸痛救治网络，提高胸痛患者救治的整体水平，贯彻“时间就是心肌，时间就是生命”的基本理念。通过从社区到基层卫生院，再到上一级医疗机构对急性胸痛患者的救治意识和能力的提高，实现胸痛救治体系一体化、网络化、全域全覆盖，有效降低患者就医负担，最大程度挽救患者生命。

南安市卫健局局长林振芳表示，心血管病死亡位居我国城乡居民总死亡原因的首位，心血管疾病启动后，南安市还举行了心血管诊疗新进展学习班，邀请到泉州、厦门多名心血管领域知名专家到场分享《胸痛救治单元建设内容及流程》《如何建设规范化的基层胸痛中心》《急诊心脏标志物临床应用》等学术课题，南安市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层卫生单位医护人员参加此次学习班。

中国胸痛中心厦门分中心办公室主任、厦门大学附属心血管病医院的王斌教授也来到启动会，他指出南安市重视并采取区域性协同方式推动胸痛救治体系化建设，对胸痛中心的建设起到了事半功倍的效果，将更有利于全市推广胸痛中心的“救、防、治”理念。

启动会后，南安市还举行了心血管诊疗新进展学习班，邀请到泉州、厦门多名心血管领域知名专家到场分享《胸痛救治单元建设内容及流程》《如何建设规范化的基层胸痛中心》《急诊心脏标志物临床应用》等学术课题，南安市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层卫生单位医护人员参加此次学习班。

启动会后，南安市还举行了心血管诊疗新进展学习班，邀请到泉州、厦门多名心血管领域知名专家到场分享《胸痛救治