

# 拔倒刺一时爽 拔完悔断肠

■本报记者 黄伟励

“我不就拔了一根倒刺，手指竟然肿了起来！”近日，家住康美的小伙子苏很苦恼，上个月随手拔掉了右手上的一根倒刺，手指头先是有点疼，几天后突然肿了，随后变得发麻肿胀还特别疼，晚上都睡不好，赶紧到医院进行治疗，“医生说拔倒刺有截肢的风险，我以后可再也不敢拔了！”

长倒刺是很多人都会遇到的情况，拔倒刺的时候，那真叫一个爽，殊不知爽完之后却能引发很多严重后果。面对小小的倒刺，我们该如何解决呢？带着问题，记者采访了南安市疾控中心副主任、皮防院院长戴艺锋。

据介绍，倒刺有一个正规的医学名，叫作“逆剥”，多是由于皮肤干燥出现裂隙、习惯性咬指甲或者粗糙物体摩擦，导致皮肤从甲皱襞的近端或者侧缘开裂而翘起的小块表皮，形如小刺样的突起物，一般在天气干燥的秋冬季节容易发生。

南安市中医院吴盛荣副主任医师

**入选2021年全国基层名老中医药专家传承工作室项目专家**

本报讯（记者 黄伟励）近日，国家中医药管理局发布2021年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单，全省仅10名专家入选，作为泉州市入选的唯一一名中医专家，南安市中医院副主任医师吴盛荣获此殊荣。

吴盛荣出生于祖传七代中医世家，毕业于河南省南阳市张仲景国医大学，1980年参加工作，从事中医内科专业，长期在父亲吴光烈主任医师身边，秉承家训，刻苦钻研。现为泉州市、南安市高层次人才。1991年被评为全国首批500名国家级老中医药专家吴光烈主任医师学术经验继承人，2015年4月被评为福建省基层老中医药专家师承带徒指导老师，2021年4月遴选为全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师。

吴盛荣在继承家传中医经验基础上，发挥特长，擅长运用中医辨证施治各种内、妇、儿科常见病、多发病及疑难杂症的诊断与治疗，对肝胆脾胃、泌尿系结石、失眠症、顽固性头痛、老年性便秘、月经不调、痛经、带下病、更年期综合征、不育不孕症及小儿疳积、小儿发育不良症等疾病有独特的疗效。身为师承带徒指导老师，也尽心尽责做好传帮带工作，言传身教，悉心传授经验和技术专长给学生及下级医师、进修生、高等院校实习生、见习生的临床科研带教工作。

据了解，全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目是国家中医药管理局旨在实施中医药发展战略规划，传承基层名老中医药学术经验，探索基层名老中医药专家人才培养。入选的专家都是学术经验丰富独到，具有较高社会声誉，临床疗效得到患者及同行公认的基层名老中医药专家。

接下来，南安市中医院将以吴盛荣基层名老中医专家传承工作室等建设为契机，加快实施“以名医带名科，以名科铸名院”的发展战略，推动中医药服务能力提档升级，满足南安区域群众多元化、个性化的就医需求。

有的人认为是缺乏维生素，但实际上，倒刺主要由于手指部位皮肤缺乏水分造成。“随意拔除风险很大，容易出现皮肤破溃和细菌感染。”戴艺锋说，创面暴露在外的伤口轻则出现皮肤感染、甲沟炎、皮下脓肿或甲下脓肿，重则会出现严重脓毒血症、败血症，甚至导致将面临骨髓炎和截肢。

指甲周围长倒刺，就因为一个字——干！所以，常干家务活、球类爱好者、爱摸爱动的小孩子以及频繁洗手的人都是长倒刺的高发人群。生活中，我们应该保湿润肤，经常擦护手霜，避免直接接触化学清洁剂。

手上有倒刺时，不要老是急着将它拔掉。对于倒刺正确的方法是用水浸泡有倒刺的手，等指甲及周围的皮肤变得柔软后，再用干净的小剪刀或是指甲刀将其剪掉，然后抹护手霜。或是用含维生素E的营养油按摩指甲四周及指关节，也可去除倒刺及软化粗皮。



如何避免倒刺的产生？我们要做好皮肤护理，尽量不接触强酸、碱性洗涤用品，洗完手后使用护手霜，让皮肤角质层保持湿润状态，戒除咬手指、抠

手指不良习惯；其次在饮食上，多食用绿色蔬菜、瓜果、蛋类、坚果、海鱼等食物，因为缺乏维生素A、E、锌及硒会引致肌肤干燥，须摄取足够养分补充。



临行前，肖大爷与医护人员合照。

## 六旬老人患脓毒血症无人照顾 南安市医院人员悉心照料 出院后护送回安徽老家

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 洪文聪 文/图）“谢谢你们的照顾，我回家了！”18日上午，来自安徽的肖大爷终于出院，心里满是感激。此前，肖大爷因反复发烧被送到南安市医院治疗，可是家人都不在身边，肖大爷无人照看，好在市医院呼吸内科的医护人员轮流悉心照顾，肖大爷康复出院后，在医生陈伟钦的陪同下踏上回安徽老家的路。

肖大爷今年68岁，来南安打工40多年了，一直住在官桥镇的工厂宿舍。前两个月，肖大爷总觉得身体不适，时常出现发烧的情况。10月3日，肖大爷先后被送往晋江市、官桥镇的医院治疗，最后被120救护车送到南安市医院。

“患者反复发烧2个多月，经过诊断是肺部感染，脓毒血症，还有腰椎压缩性骨折。”南安市医院呼吸内科主任洪友志介绍，患者的家属都不在身边，肖大爷无人照看，好在市医院呼吸内科的医护人员轮流悉心照顾，肖大爷康复出院后，在医生陈伟钦的陪同下踏上回安徽老家的路。

肖大爷年纪大了，因骨折不能行走，住院的十几天内，只有医护人员一直在照顾他，“住院没几天，他的衣服就脏得不行，我们就帮他买了衣服，科室的医务人员还轮流为他送餐。”洪友志介绍，在入院后补液、抗感染等对症处理后，患者的情况逐渐好转。

住院期间，肖大爷得到大家无微不至的照顾，炎症指标终于降下来了。“想回老家了。”这些天，肖大爷总想着家里的亲人，想要回到家乡安度晚年，但因为病情原因以及无法行走一直搁置。

国庆假期结束后，市医院的医护人员帮肖大爷联系了南安市民政局救助站。18日上午，医护人员为肖大爷全面检查后，让一名医生陪同肖大爷踏上了回家的路。

## 南安启动心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目

本报讯（通讯员 吴蕾 记者 黄伟励）近日，南安市卫健局在疾控中心召开2021年南安市心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目启动会。

美林街道社区卫生服务中心、南侨医院、海都医院、洪濑中心卫生院、石井成功医院等5家备选项目承担单位院长（主任）、项目负责人、质控员，项目管理单位市卫健委、项目执行单位市疾控中心、项目技术支持单位市医院相关领导和项目工作人员共计30余人参加会议。

省疾控中心项目办负责人方欣

就心血管病高危人群筛查与综合干预项目的内容和管理办法、中央转移支付资金管理和各项目点的工作经验进行了介绍。

据介绍，本次启动会，标志着心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目首次在南安正式启动。项目的开展，将进一步了解我市居民心血管疾病流行、特别是高危人群的现状，为政府实施慢性病综合防治策略提供科学决策依据，提高我市居民健康水平和生活质量。

记者了解到，心血管病作为我国

致死致残的首要疾病，不仅造成极大的疾病负担，也带来沉重的经济负担。为应对我国心血管病带来的重大公共卫生威胁，财政部、国家卫生和计划生育委员会批准在2014年中央财政转移支付地方卫生计生项目中设置“心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目”试点专项。

目的在于研究和评估心血管病高危人群筛查与综合干预适宜技术，建立并完善防治工作体系和长效机制，加强能力建设，努力降低心血管疾病发病率、复发率、致残率和死亡率。

## 新生儿也会长痤疮？宝妈们要注意了

应而出现这些症状，比如痤疮。

不少父母都遇上过这种情况，宝宝肌肤如此娇嫩，也会有长痤疮烦恼？原来，新生儿痤疮指痤疮在出生时或新生儿期出现，主要表现为炎症性红斑、丘疹或脓疱，多分散在面部，可延伸到头皮，偶见于胸前、后背。

值得注意的是，新生儿痤疮并不是湿疹，湿疹属于皮疹，除了出现在婴幼儿的面部、前额外，还会出现在手臂、腿部、胸部等其他部位，往往表现为干燥、增厚样皮肤，湿疹还会出现轻

微的红肿、水泡等，所以父母应正确区别新生儿痤疮和湿疹。

王爱珍告诉记者，产生新生儿痤疮的原因主要有两个，一是当母体雄性激素过多时，就会通过胎盘的血液循环影响胎儿，导致胎儿出现紧急性皮脂腺内分泌功能亢进症状，过多的皮脂堵塞毛囊口从而形成新生儿痤疮。二是发生了局部皮肤马拉色氏霉菌或者细菌感染。

新生儿痤疮大多数是轻微和短暂的，无须治疗。如果一旦发现新生儿

面部产生炎症性红斑、面部产生大片丘疹短时间内不消退、面部皮肤出现脓疱的情况，家长应及时带小儿至医院检查，在医生指导下进一步治疗。

“新生儿多以母乳喂养为主，哺乳期妈妈应多进食蔬菜，戒除高油脂、高糖饮食，合理饮食，合理喂养。”王爱珍说，还应注意婴儿卫生情况，多进行清洁。使用药物时在医嘱建议下使用，注意剂量。勤洗脸，使用温和沐浴用品，清洁婴儿面部，保持皮肤干燥。修剪婴儿指甲，防止抓伤面部，造成感染。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答，可将个人基本情况发送短信至手机13799560526，也可关注海丝商报微信号(haisishangbao)，本报将为您寻找权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

**南安市医院二病区：  
呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室**

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室，是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室，是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师，3名副主任医师，2名主治医师，6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生，还有2名在读研究生，近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大医院进修，同省市级医院保持密切的学术交流，先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。

科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊，承担全市艾滋病、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备；能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮穿刺术、肝穿刺术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作；对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、急慢性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

**南安市医院二病区  
被评为泉州市青年文明号**

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 李晓彬）近日，经层层推荐、考核，泉州市创建青年文明号活动组委会办公室、泉州市共青团公布2020年度新一批市级青年文明号单位名单，南安市医院二病区（呼吸及危重症疾病科）被认定为泉州市青年文明号。

作为目前南安市唯一的传染病专科病区，科室平时既要担负普通传染病人的救治工作，又要完成各种突发传染病的隔离、救治等任务。同时，在巩固、发展原有的诊疗技术水平上，在院部的大力支持下根据专业发展方向引进新的诊疗技术，努力提高专业水平，在同级别单位中率先并成功开展了纤维支气管镜检查、经皮针刺肺活检术、胸腔针刺活检术、经皮针刺肝脏活检术等被同行普遍认为风险较大的业务；成功开展了肺功能检查、睡眠呼吸监测等诊疗服务；配置高流量氧疗仪及无创、有创呼吸机抢救呼吸衰竭等危重病人；引进肺癌的靶向治疗和免疫治疗新技术，并对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、艾滋病、慢性乙型肝炎、肝硬化等慢性疾病建立相应的随访管理平台。患者疾病得到及时准确的诊断和规范有效的治疗，同时也减少住院时间和经济负担，社会效益显著。

新冠疫情发生以来，在上级主管部门、医学院部的统一部署下，科室迅速整改发热门诊、隔离病区，及时掌握新冠病毒的防治知识，规范留观收治患者，得到上级主管部门的充分肯定，以及同行和患者的一致好评。其间涌现一批先进典型和事迹，如学科带头人、中共党员洪友志被评为福建省抗疫先进个人，洪文聪评为南安市学雷锋标兵，黄记水经选派支援泉州市定点隔离医院圆满完成指定任务，中共党员李晓彬获选福建省最美抗疫家庭，科室被评为南安市三八红旗集体、医院“抗击新冠疫情先进科室”。在上级的大力支持和前辈的悉心关怀下，二病区全体青年医护人员虚心进取、团结奋斗，用扎实专业的诊疗和暖心优质的服务换来群众的满意、同仁的赞许和上级的肯定。

**秋冬季节呼吸系统疾病高发，预防是关键**

手机尾号8536问：冷空气来袭，呼吸道疾病趁“冷”发威，侵入人体，怎么预防呼吸系统疾病？

南安市医院呼吸内科主任洪友志：秋冬季节，寒暑交替，是呼吸道疾病的高发季节，由于气候干燥、冷暖多变、昼夜温差较大，人体一时难以适应，呼吸道黏膜不断受到刺激，抵抗力减弱，给病原微生物提供了可乘之机，秋冬季常见的呼吸道疾病有：流行性感冒、肺炎、哮喘等。

大家要保持家庭和工作环境经常开窗通风，保持室内和周围环境清洁；养成良好的生活习惯，不要随地吐痰，勤洗手，咳嗽或打喷嚏时，要用纸巾、毛巾或肘部衣物遮住口鼻，减少病原体的传播，并及时洗手；保持良好的生活习惯，多喝水、不吸烟、不酗酒，保持充足睡眠，适当体育锻炼，保持口腔健康；公共场所佩戴口罩，还要减少聚集。