



■陈丽红 文/图

“快看，我们是英姿飒爽的小士兵！”7月5日，第一实验小学和第一小学52名小记者前往同安海峡枪神基地，开展军事体验活动，过了一把军人瘾。

穿上帅气的迷彩服，小记者们个个化身“小枪神”，接受爱国教育，感受军旅生活，熏陶爱国情怀。



英姿飒爽，炫酷体验。



我们是小小神枪手。



■陈丽红 文/图

咱们的餐桌上，总少不了一碗糯香可口的米饭。但你知道这一粒粒米，从种子到走上我们的餐桌，都经历了怎样的蜕变吗？7月8日，南安市奎霞小学小记者走进官桥金德米业，探索一粒米的前世今生。

在金德米业副总经理周振荣的带领下，小记者们参观了金德米业的大米生产车间、成品仓、粮食安全宣传教育基地和农耕文化宣传墙等，学习了稻谷种植、生产加工、大米历史和米食文化等相关知识。对于常见于餐桌上的大米，小记者们进行了全方位的探索与了解。

参观结束后，小记者们纷纷表示，要好好吃饭、爱惜粮食，响应国家号召，做光盘一族！

### 一粒米的一生

小记者 林颖莹 指导老师 陈清平

我是一粒稻米，脱去外衣后的我白白胖胖的，人们的餐桌上总是离不开我，那你们知道我是怎么来的吗？

我的一生要从农民伯伯整地育苗开始说起。在温暖的春天，农民伯伯在稻谷堆里选取了一批形态饱满个头粗壮的潜力股，先让我们洗澡，再洗澡，泡到我们冒出了小白头，农民伯伯便让我们枕着肥沃的土地床，再盖上薄薄的塑料膜当被子，我和小伙伴们就在这里安家了，这就是育苗。

过了一天又一天，太阳公公的照耀，雨水姐姐的滋养，我们渐渐长成了绿油油的秧苗，这时农民伯伯为我们整理好了水田，那是我们的新家。我们几个小伙伴被分到了一起，住进了水田里，这就是插秧。

伴着和煦的阳光，我们成片地在水田里欢快地扭着腰，可是这时候我们也迎来了一群不速之客——各种各

# 看，我们是英姿飒爽的“小枪神”



换上军装，满满的正气。

### 今天我当兵

第一实验小学 刘峻豪  
指导老师 刘温 黄燕真

今天我当兵。一身整齐的军装，手握冲锋枪，威武地站立，双目炯炯有神地注视着前方，这个帅气的兵就是我。

教官一声令下：“所有人五分钟内换好军装，在操场集合。”我们手忙脚乱地换上军装，排着整齐的队伍，等候教官检查。低头突然发现，我竟然把裤子穿反了，心紧张得“怦怦”直跳，真害怕教官会发现。

教官巡视了一下，满意地点点头，指着地上的“雷区”和边上的一些装水的气球说：“我们先来玩一个游戏，叫‘躲避地雷与攻击’，选出三个人分别是战斗员、教官、指挥官。指挥官负责看战场，教官不能看，但要发放指令，战斗员蒙上眼，躲开雷区并进行攻击对方。”游戏开始了，教官选出六个人，分为两组，分别是红方和蓝方，然后把双方战斗员的眼蒙上，让他们听从指令进行攻击。只见红方配合默契，顺利过了雷区并进行攻击，打败了蓝方，取得了胜利。大家都开心地玩着游戏，从游戏中我明白了团队之间要互相信任、团结的道理。

紧接着，教官带着我们到会议室，学习枪械知识和枪械组装。终于可以摸到枪了，同学们兴奋而又认真地学习

相关知识。最令人激动而又紧张的时刻到了，教官带领我们到四楼举行一次“军事演习”。我们被分成两队，分别是红方和蓝方。我在蓝方，我们各有一个基地，目标是占领对方的基地。大家都进行隐蔽，我们像电视剧里打仗一样，学得有模有样。突然红方露出了一个脑袋，我发现后赶紧开枪，却没打中。对方赶紧躲藏，我站了起来准备追击，这时队友也赶紧过来帮我打掩护，在队长的指挥下，我们闯进了红方的阵地，火力越来越猛。“砰，砰，砰……”红方队员一个一个倒下了，我方也伤亡惨重，最后大家集中火力进行强攻，我也“壮烈牺牲”，但我们取得了最终胜利，大家开心得欢呼起来。

虽然一天的训练是短暂的，但我明白了许多道理。只有发挥团队合作的精神和坚强的毅力，才能真正保家卫国，才是一个合格的兵。

### 疲惫背后的收获

第一小学 吴雨竹 指导老师 陈梅迪

沐浴着清晨的阳光，我们坐上了巴士，尽管一路颠簸让人不舒服，但一想到可以玩游戏，我们就什么不舒服都给忘了。原本一个多小时的行程，好像缩短了许多，没过一会儿，我们就到了厦门同安海峡枪神基地。

下了车，几位教官出现在我们眼

前，把我们分成4组，让我们向前走。走到一半，一个调皮的同學，看到地上放着假地雷，假装大叫一声，弄得整个团队跟着“鸡飞狗跳”起来。教官脸色一沉，河东狮吼，大家这才安静下来。

向左拐，我们来到一片空旷的场地。排好队列之后，我们被点到名的同学去换上军装，没被点到名的，继续在外面等待。等待的时间很长，一分钟好像过了一年。总觉得还要过很久才能轮到自己。当听到教官念到我的名字时，我急急忙忙跑上前，喜出望外地换上了军装。

经过了一上午的军事训练和惊险刺激的对战游戏，我们来到会议室，听老师讲枪的历史。

从会议室出来后，我们吃了午饭，迎接这次体验中最让人激动的环节——军事对战。老师给我们每个人发了一把激光枪，并戴上一个奇特的帽子，开始了射击游戏。不一会儿，“战士”们一个接着一个阵亡了，经过激烈角逐，C组最终获胜！

游戏结束后，大家拍了一张合影。脱下军装走出俱乐部，虽然感觉有些疲惫，但大家心里都有一股说不出的快乐。

这次同安之行累并快乐着，我们不仅学会了军姿、军礼，还学会了拿枪，有许多的收获呢！

# 一粒米一滴汗 粒粒粮食汗珠换



小记者合影。

样馋我们的害虫，辛勤的农民伯伯便想方设法地赶走它们。而一拨拨的野草也争先恐后地从地里钻了出来与我们争夺养分，农民伯伯在烈日当空下挥汗如雨地除草，又给我们施肥加餐，这才不会让我们营养不良。

在农民伯伯辛苦的照顾下，我们茁壮成长，我们脱去了稚嫩的外衣，换上了金黄金黄的编织，挂着一穗穗饱满的果实。农民伯伯将我们收割下来，送进加工厂，等到我们从加工厂出来时，我们的金色外衣变成了米糠，而我们变成一粒粒白白胖胖的大米。经过进一步的加工筛选，我们被分装在包装袋里，在市场上，在商场里，等待人们将我们带回去，完成我们最后的升华。

人们帮我们清洗掉身上的粉尘，加上比例合适的水加热，就是一碗热气腾腾、香甜软糯的米饭了。

稻米的一生，朴实无华，却凝聚了农民伯伯无数的艰辛与汗水，我们最大的愿望就是被人们吃进肚里远离饥荒。然而生活在如今幸福年代的人们啊，有多少人还在无节制地浪费食物，要知道“粒粒皆辛苦”啊！

愿今后每一粒米都被人们正确地对待！

### 一粥一饭，来之不易

小记者 许靖瑶 指导老师 林丽清

水稻属于谷类作物，是大米未加工前的称呼，也是两大主食之一。北方水稻叫作粳谷，形状椭圆，南

方水稻叫籼谷，不像粳谷那样，是细细的、长长的。可能是南北方气候水土不同，所以两地稻谷名称、形状都不相同。

种植水稻首先要清理、重整一下土地，然后育苗、插秧，再除草除虫、施肥，最后才有了收成。收成后再经过清理、砻谷及谷糙分离、碾米、色选分级、抛光，才能做出形如一个个娃娃般的大米。

在水稻加工过程中，难免会出现一些不合格的“小娃娃”，正规一点说，这些应该是大米的副产品，像碎米、米糠都是，还有稻糠和稻草也是。

大米分为三类：粳米、籼米和糯米。其中糯米是圆形的、白白的。

能够种植稻谷次数最多的是越南，两年可以种七季。在国内，一年中最多季的是海南，一年三季。中国东北三省一年只能种一季，南方这边一年可以收成两季。

“一粥一饭，当思来之不易。”大米历史悠久，得来不易，每个人都应该有勤俭节约，节约粮食的美德。

### 大米的香味

小记者 洪俊凯 指导老师 林婉明

今天，我们小记者们要去金德米业有限公司参观采访。我带着兴奋的心情上了车，坐在一个比较靠前的位置上。

我和同学聊着天，说着笑话，不知不觉已经到达了目的地。一下车，我就闻到了一股香味。啊！是米的香味。



原来大米还有这么多学问。



工作人员介绍大米发展史。

我们排好队走进，耳边时不时传来“轰隆隆”的声音，摆在我们眼前的是一架架高大又充满科技感的机器。

我们首先参观了各种各样的米，接着讲解员又把我们带到了二楼，在那里我们学习了各种关于米的知识。比如，种水稻需要8个步骤：一、整地。二、育苗。三、插秧。四、除草除虫。五、施肥。六、收成。七、干燥筛选。八、去壳。

接着我们还参加了提问环节。我们不懂的问题讲解员都为我们一一解答。最后我们走时，还不忘给我们每人一袋米作为礼物。

真是开心学习的一天啊！

### 小记者优秀习作选登

## 一个少年对祖国母亲的告白

南安市菊江小学 李沛淇 指导老师 林梅花

金秋十月，我们迎来了新中国成立七十二周年。

透过毛主席的《七律·长征》，我们可以窥见红军长征时的艰苦：“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”，红军战士们冒着生命危险，用自己的青春与爱国之心踏出一条崎岖不平的路。他们用自己的生命与意志，唤醒了人民群众，这才有了七十二年前城楼上的庄严宣誓！

我们一次次回望着那一段路，不停地往前跑；我们成功地登上了月球背面，实现了“蛟龙下海，神舟探月”，一栋栋高楼林立，城市现代化日新月异，就连我们的生活中，也实现了很多“自动化”……这一切，离不开革命英雄、烈士和科学家们的艰苦奋斗！

我们是祖国母亲的孩子，我们的血液里流淌着对她的热爱。在祖国母亲的生日之际，我们头顶蓝天、戴着红领巾与我们的信仰五星红旗合影，表达我们对祖国母亲的热爱，向老一辈革命烈士、科学家们敬礼！

“为中华之崛起而读书”，是周总理在百年前说的话。今天，我们的祖国已经崛起，但祖国的未来还需要我们砥砺前行。

请党放心，请祖国放心，我们会努力学习，传承红色基因，长大做国家的栋梁，这是一个少年对祖国最真挚的告白！

## 神奇的便利店

第一实验小学 林语晨 指导老师 陈玉琳

在恍惚中，我来到了一家便利店。店里好不热闹：饮料们三五成群地围成圆圈，载歌载舞；香肠们横七竖八地躺在地上；而巧克力正把香肠们当成了蹦蹦床，在它们身上上蹿下跳；冰激凌们在冷冻箱里开心地玩着捉迷藏……

而口渴的我，只想买上一瓶橘子水，然后回家。一抬头，我发现一个告示牌写着：“欲得饮料，必先答题。答对饮料精的三个问题，你就能拿走它，喝掉它，并开启隐藏技能。”我随意挑了瓶正悠闲晃荡在店铺角落的橘子水，向它发出了答题挑战……总之，我连续答对了它的三道题，于是，它主动跳上了我的掌心，说：“主人，带我回家吧！”

这时，我不争气的肚子发出了“咕咕咕……”的叫声。我走向了烤架，打算再买走一根香喷喷、甜腻腻的香肠。一根香肠精双手叉腰，趾高气扬地说：“我们香肠精可比那些饮料精聪明多了。你能在饮料精那里挑战成功，可不意味着你也能在我们这要风得风，要雨得雨。”饮料精委屈得弯了腰，梨花带雨的，一滴滴的饮料滴了下来。

我好不容易赢来的橘子水呀！我一着急，咕咚咕咚，一口气喝完了它。霎时，脑子里出现了一个搜题小程序。我用意念一扫，哈哈，天文地理，无所不有。原来，这就是饮料精隐藏的小技能啊。

所以，没有悬念地，我秒杀了香肠精。当我张开嘴巴，舔了一口香肠，准备咬下去时，突然，一阵尖锐的声音在我耳边炸开了：“懒猪，起床，快10点了，你妈都上完课回家了。”我把眼睛挤开一条缝，才惊觉所谓的香肠原来是我无辜的手臂！好险！

## 南安市人力资源和社会保障局公告

泉州福佑石业有限公司(住所:南安市石井镇院下工业区,法定代表人:余伟森):

本局受理刘虎申请其工伤认定一案,本局依法向你公司邮寄送达工伤认定书,因你公司拒收、投递未果。现依法向你公司公告送达南人社工认[2021]792号《认定工伤决定书》,本局认定:刘虎确实在工作时间和工作场所内,因工作原因受到事故的伤害。依据《工伤保险条例》第十四条(一)项规定,认定刘虎所受伤害为工伤。你公司应自本公告发出之日起60日内到本局领取工伤认定书,逾期则视为送达。如不服本认定,可自送达后60日内向南安市人民政府申请行政复议,也可以在收到本认定之日起六个月内向人民法院提起行政诉讼,逾期本认定书即发生法律效力。

特此公告。

南安市人力资源和社会保障局  
2021年10月20日

## 南安市劳动人事争议仲裁委员会公告

南安市辉兴泡沫制品有限公司(住所:福建省泉州市南安市官桥镇南联开发区119号,法定代表人:陈春燕):

本委受理申请人姜方培“南劳人仲案字[2021]第557号”诉你劳动报酬争议一案已审理终结。因你拒收裁决书,现依法向你公司公告送达南劳人仲案字[2021]第557号仲裁裁决书。

南劳人仲案字[2021]第557号仲裁裁决如下:被申请人南安市辉兴泡沫制品有限公司应支付申请人姜方培2021年5月至2021年7月的工资共计人民币贰万伍仟元整(¥25000),上述款项应在本裁决书生效后3日内支付清楚。

仲裁裁决书自发出公告之日起经过60日即视为送达。送达后15日内不服以上仲裁裁决的,可以向人民法院提起诉讼;期满不起诉的,以上仲裁裁决书发生法律效力。

特此公告。

南安市劳动人事争议仲裁委员会  
2021年10月20日