

前三季度 南安招商项目签约投资额达283.3亿

■本报记者 黄睿超 通讯员 吴泉瑜

进入招商季，南安提前布局，在“走出去”和“引进来”上双向发力，率先开启后疫情时期招商工作。同时，南安将招商工作纳入全市营商环境场景应用系统中，探索招商工作规范化管理新路，提升解决招商过程中存在问题的效率。数据显示，1—9月，全市对接招商项目206个项目，计划总投资746.5亿元。其中，已签约项目86个，如联东U谷、万洋众创城等项目，计划总投资283.3亿元；在谈项目120个，计划总投资463.2亿元。

建立招商机制 拟新签约项目14个

记者从南安市商务局了解到，为推动招商引资工作高效开展，南安积极建立招商机制，制定《2021年南安市产业链招商季行动方案》，全面梳理产业类、基建类、民生类等意向项目，拟

定“走出去、请进来”目标对象，厘清对接思路，明确招引措施，为招商季行动备足“粮草”，确保动则能战、战则必胜。目前已梳理拟新签约项目14个，计划总投资超300亿元。

在这些拟新签约项目中，不少是历经多次沟通协调最终确定的“优项目”。五矿智慧工坊(中国南安)高端阀门智造项目就是其中一个。五矿产城发展有限公司拟投资50亿元建设现代化智能制造产业园区、物流园区等项目，一期投资约36亿元建设五矿智慧工坊高端阀门智造基地；二期将引进现代物流、大数据结算、新能源、新材料、全牌照金融、全方案建筑安装、资源再生利用等业务。

“计划在南安投建项目，正是看中这里良好的营商环境、成熟的产业集群，以及在全国拥有庞大的阀门销售大军。”五矿产城发展有限公司相关负责人表示，为了能够达成意向合作，项目已历经一年多的沟通协调。“南安提供的优质高效的服务渠道，也是合作

的缘由。”

今年初以来，南安市领导带领招商小分队分别前往上海、北京、澳门、苏州、西安等地开展招商推介活动，在全市掀起招商热潮。“我们在前期对接的基础上，梳理策划了40多个优质项目，将于近期组织4个招商小分队，由市领导带队前往华北地区、长三角地区、珠三角地区、西南地区，带着项目清单主动上门招商。”市商务局工作人员介绍。

开启“云招商”模式 多个平台推广

尽管此前处于疫情特殊时期，为了确保疫情防控期间招商引资不停摆、重要信息不断联，南安市商务局充分运用好“互联网+”招商模式，迅速开启“云招商”模式，把招商重心从“线下”调整到“线上”，改“面对面”交流为“屏对屏”沟通，策划并拍摄招商推介宣传视频，介绍南安市经济社会发展

情况和营商环境、投资政策、推介投资项目，在多个线上平台推广。

“请问入驻商贸物流中心的投资强度要求多少？”“我们产业方案需要补充什么材料？”虽然前段时间企业无法到南安实地考察交流，但商务局工作人员依旧忙个不停，耐心解答企业提出的疑问，并提供详细的材料。“同时，我们也通过‘产业链招商项目管理平台’，对企业提出的问题进行解答，引导企业来南投资项目。”商务局工作人员介绍。

“我们安排招商专员通过微信、电话、远程视频等方式密切跟踪31个重点招商项目和意向线索，与投资者保持紧密互动联系，确保招商引资工作不降温、不断档、不停顿，保持招商势头。”商务局相关负责人表示，接下来，该局将聚焦项目签约的“后半篇文章”，内强管理、外优服务，以营商环境问题场景运用平台为抓手，精准收集重点招商项目落地过程中的难点堵点问题，协调各方块、各部门共同推进解决，确保项目招得来、落得下、早开工、快投产。

南安市总工会十五届十三次全委会召开 陈倩当选主席

本报讯（记者 洪丽燕 通讯员 陈晓岚）15日，南安市总工会十五届十三次全委会召开。南安市常委、副市长陈倩参加会议。

经市委决定，并报泉州市总工会党组同意，经南安市总工会第十五届委员会常务委员会第十四次会议审议，南安市总工会第十五届委员会第十三次全委会决定，王昭昭同志不再担任市总工会第十五届委员会主席、常委、委员职务，洪鸿京同志不再担任南安市总工会十五届委员会常委、委员职务。因工作调动，刘好勇、刘志峰、李彩芳、陈肖雄、陈明君、陈欣、陈秋来、卓大英、黄跃坤、傅明凤、廖亿彬等11位同志不再担任南安市总工会十五届委员会委员职务。

会议选举市总工会第十五届委员会主席、常委、委员，陈倩当选为市总工会第十五届委员会主席、常委、委员，许财源、李用民、李燕娜、吴少斌、吴亚灵、陈海波、柯奕坤、洪志勇、洪超念、徐超群、黄淑卿、黄雅军(按姓氏笔画为序)等12位同志替补为市总工会第十五届委员会委员。

会议议题为《乘势而为 开拓进取 团结带领职工群众奋力谱写全面建设社会主义现代化国家南安篇章》的工作报告，回顾2021年以来工会工作情况，部署下一阶段工作任务。

就下一阶段工作，陈倩要求，在市委和上级工会的坚强领导下，全市各级工会组织和广大工会干部要突出政治引领，夯实思想根基；要突出大局意识，强化服务站位；要突出履职尽责，主动担当作为，努力开创工会工作新局面，为谱写全面建设社会主义现代化国家南安篇章贡献力量。

冷空气来袭 南安气温迎来大跳水

本报讯（记者 庄树鸿 通讯员 关哲忠）随着副高控制冷空气南下，昨日，南安刷新了今年下半年以来最低气温，最高气温骤降至26℃，最低气温也低至18℃。

据南安气象台统计，2021年10月16日18时至17日18时极大风速，南安全市共有5个站点达到8级以上，1个站点达到10级，以石井镇大佰岛自动站点25.1m/s为最大。

据南安气象台消息，受冷空气影响，未来一周的温度将持续走低，南安市大部分地区最高温在19℃—28℃，最低温在17℃—21℃。更“刺激”的是，新一波冷空气还在路上，预计22日前后到达。

在此提醒大家，早晚温差加大，感冒易发，建议翻出长袖衣服，做好保暖措施，谨防感冒。秋季来临，天气干燥，要记得补充水分哦。此外，要注意防范大风对滨海旅游、海上作业和近海养殖等带来的不利影响，妥善安置易受大风影响的室外物品，遮盖建筑物资。

市区这段路将增设右转专用道 预计11月完成改造

本报讯（记者 陈江涛 通讯员 陈文来）15日，记者从南安市城市管理局市政处了解到，环城西路与新美路交界处将增设一个右转专用道及人行道，方便车辆、行人安全通行。

当天，记者在必都城小区大门前看到，改造的区域呈“锐角”状，锐角的两条边便是环城西路和新美路，交界区域并没有相应的人行道。从环城西路右转到新美路，人车未能分离，经常出现人车争道的情况。

随后，记者驾驶小车从环城西路右转到新美路，由于交界处的急弯，记者快速打了方向盘，这时车头“过界”占用了逆向车道。由于环城西路右转到新美路是一段下坡路，如果此时对向车道刚好有车过来，就很容易发生两车“亲密”接触。

市政处工作人员介绍，改造施工时会将路边空地利用起来，铺设一段宽5米的右转专用道，从环城西路右转到新美路的车辆就有一个“宽裕”的右转空间，避免与上坡行驶的对向车辆近距离接触了。同时，在右转专用道边上还将配套人行道，铺上彩砖与环城西路人行道彩砖接上，行人就有独立空间安全通行了。

目前，项目已经开始施工，预计11月完成改造。

金淘召开秋季动物防疫工作会议

本报讯（记者 黄睿超 通讯员 刘志坚）近日，金淘镇召开2021年度秋季动物防疫工作会议。

据了解，金淘镇于10月全面开展动物防疫工作，由镇乡村振兴中心统一组织防疫员进行拉网式集中防疫，结合散养户主通过网格管理系统预约补防相结合。

遗失声明

郑锦辉，不慎遗失福建医科大学附属协和医院2021年5月1日开具的福建省医疗住院收费票据原件壹份，票据号NO:01918948，票据合计人民币大写：陆万陆仟壹佰壹拾元整(小写¥66110元)，现声明该票据原件作废。

郑锦辉
2021年10月18日



走近百岁老人 南安两村居百岁寿星最多！长寿密码是……

■本报记者 庄晓丽 赖香珠 李想 通讯员 黄小燕 杨君瑜 文/图

日前，南安市公布2021年百岁老人花名册，石井镇石井社区与英都镇英东村均有4

名百岁老人，并列成为南安市百岁寿星人数最多的村(社区)。

其中，石井社区的百岁老人全部为女性，最高龄为108岁的洪乌软，还有101岁的郑乌且、林乌菜，100岁的李乌起。英都镇英东村

最高龄为102岁的周趁，还有101岁的杨传治、许花，以及100岁的黄幼。

近日，记者走进这两个地方，实地探访老人的生活起居和饮食习惯，寻找她们的长寿“密码”。



郑乌且(左3)与家人合影。

石井镇石井社区

胃口好 喜甜食

14日上午9时许，记者见到洪乌软时，她正靠在床上津津有味地看着电视上的闽南语讲古节目。见到客人，老人仔细看了一会，便与记者一行攀谈起来。

洪乌软的孙媳妇卓宝算说，老人思维清晰、记性好，附近的村民过来和她聊天，她都能准确说出对方的名字。

每天早上，洪乌软的儿媳或孙媳都会端来一碗地瓜粥，放在床边的餐桌上，帮老人梳洗后她们才离开。

卓宝算说，老人从不挑食，早上一般是稀饭配腐乳、榨菜，平日里会主动要求煮些地瓜、土豆、南瓜。

和洪乌软不同，林乌菜则喜欢米饭。“我婆婆的饭量不输年轻人，她就喜欢吃米饭，一天2顿吃得饱饱的。”每天早上，二媳妇伍淑敏会给老人泡好一杯牛奶，隔一周换泡面糊，配点自己蒸好的馒头。中午和晚上，一定是一碗米饭，简单的蔬菜和熬好的高汤。

同样不挑食的老人，还有同社区的郑乌且。“奶奶一般都是少食多餐，一天吃5餐，有时还给自己煮夜宵吃。”说起郑乌且的好胃口，孙女伍秋燕笑了。平日里，家人会把早晚餐端到老人房间，午餐的话，老人会自己出房间吃。为了照顾老人的饮食习惯，家人们都会特地将食物煮得更软烂。洪乌软咬不动肉，儿媳、孙媳便“烩鱼”给她补充营养；李乌起饮食以猪肉为主，家人会吃猪皮、猪蹄皮炖烂一些……

除了照顾老人的饮食习惯，记者发现，百岁老人大多喜甜。洪乌软的餐桌上有一罐铁盒，专门装白砂糖。“我们有时候煮些麦片已经挺甜了，老人家还嫌不够甜，要再加糖。”

“我奶奶也是喜欢吃甜的食物。”伍秋燕说，晚辈来看望郑乌且，送的也是老人喜欢的麦片、奶粉这类甜食。

睡眠足 有锻炼

采访中，记者发现，由于年事已高，4名百岁老人大多待在家中，睡

觉占据了她们每日最多的时间。早上7时许起床，李乌起会绕着客厅走几圈运动下。午饭后会休息一两个小时，晚上相对比较早睡。“老人一天能睡10多个小时！”洪乌软的家人表示，几年前，老人意外摔伤，如今大部分时间都是在床上。未摔倒前，老人经常会去找邻里聊天。

家人们都认为，这些老人之所以精神矍铄、体魄良好，大部分是锻炼出来的。

郑乌且的四儿媳说，母亲身体健康，年纪大了腿脚比较慢，除了有点耳背，生活都能自理，平时还能自己洗衣服。“自己的衣服自己洗，这种薄的衣服用手洗更干净。”郑乌且说，她不喜欢用洗衣机，习惯用手洗。

平日里，郑乌且会坚持自己扶着栏杆，慢慢从二楼走下来。她总说，适当运动下，手脚才不会“生锈”。

今年100周岁的李乌起老人也是习惯自己洗衣。“每天洗完澡后，老人就自己把衣服洗了。她认为还能动的时候就要多动一动。”老人外孙许玮栲说。

爱打牌 心态好

打牌是几位百岁老人的一大生活娱乐。伍秋燕告诉记者，打麻将将是奶奶郑乌且的一大爱好，以前她会自己打电话约牌友，或是让晚辈帮忙打电话。这次国庆放假，每天晚上家人都会前来当她的牌友。

“我外婆也爱打牌，每天固定时间，有固定牌友相聚在古厝。”许玮栲说，外婆李乌起每天上午、下午都会各安排1小时的打牌时间。

“打牌需要用到脑、眼、手，所以这几个老人的肢体还是挺灵活的。”在家人看来，打牌也算是延年益寿的一个秘诀。

心态平和也是百岁老人的一个共同特征，采访中，家属们均表示：“老人乐观开朗，脾气好，从不跟人红脸。”

在石井社区党委副书记、常务副主任张碧娥看来，百岁老人长寿离不开子孙们的悉心照料，他们绝大多数与子孙生活在一起，家庭和睦，子孙孝顺。



黄幼

英都镇英东村

洗衣做饭 锅盖刷得锃亮

在走马敦自然村，记者见到了100岁老人黄幼。

看到有客人来访，老人步履蹒跚地从卧室走了出来，热情地招呼众人喝茶，走之前还不忘随手关灯。记者发现，阿婆卧室干净整洁，衣物叠放整齐，房间一丝异味都没有。

眼前的黄幼满头银发、身材修长、面容和善，大大的双手，眼睛炯炯有神。

阿婆有一间5平方米左右的小厨房，走进一看，只见炒锅、电饭锅、煤气灶、洗碗池等“五脏俱全”。厨具用得虽久，但却被阿婆勤劳的大手刷得锃亮。

洗菜、切菜、做饭……16时30分，黄阿婆便拄着拐杖忙活了起来。“奶奶很准时，早上11点开始准备午餐，下午4点30分准备晚餐。”孙子洪敦愈告诉记者，阿婆喜欢自己煮饭做菜，家人拗不过，就给她置办了烹饪用具。

“你看奶奶这体格，就能想象她年轻多能干活，村中家家都有瓦片作坊，奶奶一人能挑一大担，七八十岁时，家里农忙割稻子，她一人还能挑400斤稻谷。”洪敦愈说，直到前几年阿婆摔倒了，行动才不方便。“奶奶除了耳背沟通困难，行动不便，身体还算硬朗。”

“机不离手” 每天要做健身操

重阳节那天，在101岁老人的许花阿婆家中，家人正在筹备家宴，小女儿洪美玲专程从仑苍回来看望老人。

许阿婆悠闲地坐在客厅喝奶粉。眼前的老人笑容可掬、头发梳得整整齐齐，穿着漂亮的碎花衣，精神气十足。“这是我每天的小点心，因为舌头不安分，假牙总掉，干脆就不装了。”说着，阿婆不好意思地捂嘴笑了起来。

“奶奶，你喜欢吃什么，我给你买回去……”采访中，恰巧孙子洪海龙发微信视频进来，只见许阿婆手指灵活地接起电话，对着镜头，同孙子有



许花

一搭没一搭地聊了起来。

“主要是拿来和家人视频通话，担心家人发视频没听到，妈妈几乎机不离手。”洪美玲说。

除了吃饭营养、作息规律，老人还有一套自成体系的健身操要完成。“每天早上9点，我都会到门口拍拍手、拍手臂、甩甩胳膊、动动关节。”虽然行动不便，但是阿婆总会想着法子锻炼。

别看阿婆现在过得安逸，以前也是受了不少苦。“当时，妈妈育有3儿2女，由于大伯过早去世，在家庭条件很困难的情况下，和爸爸一起帮忙养育了7个侄子。”洪美玲告诉记者。

“以前为了家庭生计、孩子而活，现在老了没什么可操心的，吃得好、穿得好，儿孙孝顺，还有什么不满足？”许花乐呵呵地说着。

怕老人不知道时间，孙子专程为她买了手表；担心她无聊，家人们为她准备了智能手机，时不时就跟他视频；阿婆牙口不好，家人就准备软糯的米饭、肉汤、蒸蛋……从阿婆口中，记者似乎知道了她的“长寿秘诀”。

好山好水好空气

“环山抱水”“背阴向阳”“森林覆盖率93%”……在英东村党委副书记、村委会副主任洪思练看来，这些关键词或许就是村中长寿老人多的重要原因。

除了拥有得天独厚的居住环境，天然的氧吧外，这里的水被认为是村民健康长寿的生命密码。在英东村，大多数村民喝的都是山泉水。

“我们全村都喝山泉水。”洪思练告诉记者，从上世纪90年代起，英东村村民就是喝甘甜的山泉水。“早期喝井水，后来为了喝上一口‘好水’，村民自发开挖泉眼，铺设水管。”如今村中三个自然村就有5处山泉水供应点，山中清泉通往了家家户户。

除了勤劳乐观、清淡饮食、作息规律、适量运动、子女的悉心照料，英东村老人长寿的秘诀，或许离不开这里的好山好水好空气。