



最美夕阳红 与爱长相伴

编
者
按

我们常常会畅想,等将来老了,自己会是什么样?南安的不少老人,给这个问题写下了一个个朝气蓬勃的答案——有人耄耋之年仍坚持做公益,把省下的钱捐给村中老人;有人爱唱南音,每天在幸福院南音室里怡然自得;有人爱看电视,每天在孙女送来的“运动神器”上踩上一两个小时……你看,他们的生活依旧多姿多彩。他们的美满生活,除了因为子女的孝顺,还得益于南安已初步形成的养老服务体系,老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的美好愿景正在实现。今天是重阳节,连日来,南安各地组织开展丰富温馨的活动,弘扬中华民族孝老、爱老、敬老的传统美德。记者也走近了南安多位高龄老人,探访他们的长寿秘诀,聆听他们的岁月故事和幸福生活。



在官桥镇西庄村农村幸福院里,老人们沉浸在各自的爱好中怡然自乐。

老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安
南安20余万老年人安享「夕阳红」

■本报记者 陈亮亮
通讯员 林金莲
陈森森 文/图

今天是重阳节,连日来,南安各处洋溢着尊老敬老的节日气氛,从城区到乡村,从社区养老服务照料中心到农村幸福院,老人们精神矍铄,怡然自乐。如此“乐享晚年”的状态,并不是节日特有的镜头,而是南安众多老年人每日常态。

南安是人口大市,截至今年9月底,全市户籍人口166.7万人,其中,60周岁及以上户籍老年人口约23.78万人,占总人口14.26%。多年来,针对人口基数大、现有老人多这一市情实际,南安市多措并举,致力于让老年人的生活更美好。如今,以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系已初步形成,绘就了一幅老年生活新图景。

多元服务 为老人的幸福加码

秋高气爽,官桥镇西庄村农村幸福院里热闹非凡,人气十足,伴随着从南音室传出的悠扬旋律,老人们沉浸在各自的爱好中怡然自乐。娱乐室内,老人们三五成群,高兴地玩着扑克;健身室里,矫健的老者们争先恐后地打着乒乓球;书法室里,书法爱好者们正泼墨挥毫……

这座由旧校舍改造的幸福院于2019年11月投入使用,被福建省民政厅评为五星级农村幸福院。在这里,娱乐室、健身房、棋牌室以及篮球场等活动场地一应俱全,配置日间照料床位32张,每个房间都安装电视、空调等,满足了老年人的精神文化和日常生活需要。

杨淑琴老人就是幸福院的常客,“以前待在家里没什么事情可做,村里有了幸福院之后,我几乎天天都来这里活动。”见到杨淑琴时,她正和老姐妹们在闲话家常,说得最多的就是“幸福”二字,而最让她津津乐道的便是幸福院的爱心食堂,食堂设有功能完善的厨房、餐厅等,为老人提供丰盛的膳食服务。

“餐厅提供有午餐和晚餐,采取自愿报名用餐的方式,60岁至70岁老人每月只需缴纳120元,70岁以上老人每月只需缴纳80元。”西庄村幸福院副院长苏金昌介绍,平均每天在幸福院就餐的老人有60多人。

在熟悉的环境中“原居养老”,是大多数老人的养老需求。记者了解到,和西庄村老人一样在“家门口”享受优质养老服务的南安老年人越来越多,目前,南安市已建成社区养老服务照料中心6所,实现中心城区、街道和重点乡镇全覆盖;居家养老服务站(含农村幸福院)276个。

与此同时,高龄老人、经济困难老人、农村留守老年人的冷暖始终是全社会关注的焦点。

为此,近年来,南安市全面落实80周岁及以上老年人高龄补贴政策,2021年1至9月累计发放高龄补贴1098.883万元;自2020年起,为全市80周岁以上老年人购买意外伤害险,今年已累计赔付70余万元;此外,南安市出台《南安市人民政府办公室印发关于进一步完善养老服务补贴的实施方案的通知》,从2020年开始,对入住养老服务机构的老年人实行分类分档补助,今年1至6月份共发放入住补贴98.28万元。

一项项暖心服务,一个个扶持政策,不断为南安老年人幸福生活“加码”。

医养结合 提升晚年生活品质

“今天感觉怎么样?”“血压有点高,药吃完了吗”……昨天上午,在南安市龙人伍心家园福利养老院里,来自柳城社区卫生服务中心的主治医师戴建明正在为洪存楼老人进行日常健康检查。

洪存楼来自南安市东田镇,已有83岁高龄,是养老院的“老住户”,在入住养老院前,曾因心肺功能问题住院治疗。洪存楼告诉记者,这几年来,多亏了社区卫生服务中心医生的精心照料,现在,他的病情没有加重,反而有好转。

“有专业的医生在,住着感觉安心很多,也省去了来回折腾的时间。”实行医养结合,是洪存楼和家人选择入住这里的重要原因。

在这里,每位老人都有自己的“健康档案”,每天,养老院里的专职护士会为他们量血压、测血糖、量体温,根据身体状况配好药品。同时,养老院与柳城社区卫生服务中心建立了协作机制,卫生服务中心安排2名医生不定期到养老院开展日常健康监测,提供24小时在线服务,随时协助处理老年人出现的突发情况,同时,每年为全院老人做一次全面健康体检,开展慢性疾病的早期干预,并指导进行康复护理。

南安市龙人伍心家园福利养老院相关负责人林阿红告诉记者,目前,该养老院共有在住老人119名,其中护理型老人占比约75%,医养结合的方式,能够实现在住老人“小病防患于未然,慢性病症早发现、早治疗”,真正提高老年人的生活品质。

老有所“养”,更要有所“医”。2018年至2020年,南安市连续3年把医养结合试点创建工作列为为民办实事项目。目前,全市已建成1家医养结合型医养结合机构,1家医养结合服务机构,17家医疗机构与养老机构建立合作关系,161家养老机构与医疗机构建立协作机制。

此外,记者了解到,南安市从实际出发,在现有医疗资源的基础上,融合养老服务,目前,全市二级以上综合性医院均设立老年病科(老年门诊),各乡镇级医疗卫生机构均设置康复治疗室,切实为全市老年人提供医疗服务便利。今年,全市二级以上综合医院还将创建以老年病医疗、预防保健、康复和护理为一体的老年病康复医疗中心。

合力营造 尊老敬老氛围浓厚

9日,在洪梅镇三梅村岭北尾自然村,7位爱心人士出资1.9万元,为50多位老人发放重阳节礼物;13日,霞美镇四黄村为60岁以上老人每人发放慰问金200元,以及米和油,另外还对全村16名90岁以上的老人开展慰问……随着重阳佳节的到来,一场场暖心的敬老爱老活动在南安各地开展。

“我们村发放重阳节慰问金已经有10年了,都是老年基金和爱心人士捐赠,真的很暖心。”13日,官桥镇西庄村为全村570多名老年人发放重阳节慰问金,张阿婆拿着手中的300元现金喜笑颜开。

尊老敬老蔚然成风,离不开社会热心人士,也离不开各级党委政府的重视与支持。

近年来,南安市通过政府购买服务的方式,携手社工,以部分乡镇(街道)、村为试点,开展关爱活动。依托居家养老服务站(农村幸福院),链接专业医疗资源,为留守老年人开展“慢性疾病预防”“健康保健操”等专题活动;以春节、端午节等传统节日为载体,开展形式多样的文化娱乐活动,进一步弘扬尊老敬老的传统美德。此外,针对困难、独居、残疾等留守老年人群体,广泛开展送温暖帮扶活动。通过结队帮扶,为留守老年人提供生活物资资助、暖心陪聊、医疗护理、家政等服务,让留守老人深切地感受社会正面积极的关怀与帮助。

夕阳无限好,人间重晚晴。如今,老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安的美好愿景,正化为南安现实的幸福图景。

耄耋阿婆做公益 捐资为老人过重阳

■本报记者 黄俊涛
通讯员 何海滨 黄依婷 雷永恭

13日,码头镇美岭村老人活动中心热闹非凡。挂横幅、立拱门、发慰问品……原来,这是美岭村举行的重阳节活动。

值得一提的是,此次活动所需的11.4万元经费,均由村里两位90岁阿婆捐出,而这些钱都是她们取消寿宴省下来的。

取消寿宴 为村中老人送节日祝福

13日下午,记者来到美岭村老人活动中心,只见这里的横幅上写着:“衷心感谢刘传秀美、刘雷月华老夫人对美岭老协会的关爱!”

横幅下,一箱箱食用油和一袋袋大米整齐码好。来自村里的550多名老人正有序排队,等待领取慰问品。

76岁老人戴丽谨一手提着食用油,一手拎着大米。“非常感谢两位老寿星对全村老人的关爱,衷心祝愿她们身体健康,长命百岁。”戴丽谨笑着说。

美岭村党支部书记刘晓东告诉记者,今年,村里90岁的刘传秀美、刘雷月华两位老寿星,果断取消寿宴,各自捐出5.7万元用作本次重阳节活动的经费,除了发放慰问品之外,接下来还会为每位老人发放慰问金。

子女孝顺 两家均有热心公益传统

离开老人活动中心,记者来到刘传秀美家中,

只见老人满头银发,坐在轮椅上与儿子刘振生闲聊。由于老人听力退化,刘振生每次说话,都特意提高了音量。

“她每天都要自己坐轮椅出入家门。”刘振生说,母亲坐轮椅已经10年了,母亲爱喝流食,早晚都吃稀饭,中午喜欢用生牛乳煮麦片吃。除了不能走路外,医生来了都说她身体的各项指标都很好。

今年,刘振生等人打算为母亲办一场90岁寿宴。却遭到了母亲的极力反对。“她说不能大操大办,要把钱留下来,给村里的老人过个重阳节。”刘振生说,他们便顺从母亲的意愿,取消了寿宴。

刘传秀美说,人要过得快活,就得做点有意义的事情。这些年来,她一直鼓励后代子孙捐建校、修路灯等公益事业。

此次捐资的另一位老人刘雷月华就住在刘传秀美家旁边,她们是一对关系很好的邻居。

记者一行刚到刘雷月华家中,她便热情地起身迎客,想泡茶给大家喝。

儿媳雷菜珍告诉记者,婆婆从不挑食,稀饭、面、米粉,煮啥她就吃啥,“由于婆婆上了年纪,出人都会有人陪在身边”。

“这个家一直都有热心公益的传统。奶奶从百岁开始就不办寿宴,每年将省下的钱捐资公益,直到去世时已连续4年各给枫树村和美岭村捐资5万元。现在婆婆也开始不办寿宴,将钱省下来给村里办重阳节。”雷菜珍说。

金淘百岁老人的甜蜜生活: 每天“煲”电视剧 三个儿子轮流陪夜



叶大省老人每天都会用孙女送来的腿部运动器运动。

■本报记者 黄睿超 文/图

穿过保福岭隧道,就是金淘镇的钱山村。秋天渐浓,在村道中漫步,远处的山郁郁葱葱,景色秀丽,宁静的村庄让人心生愉悦。

这个村有两位百岁老人,今年102岁的叶大省是其中一位。年过百岁,老人依然耳聪目明,能自理生活。干了一辈子农活的他,如今家庭和睦,子女孝顺,给予了他无尽的精神慰藉和关怀。

昨日,记者来到钱山村,探访叶大省老人的长寿秘诀。

老人最爱战争片

叶大省老人的家是一栋崭新的小洋房。初见叶大省时,满头银发的他正安详地坐在客厅的沙发上,看着电视里播放的战争片。见有人来,老人笑颜相迎,招呼记者坐下泡茶,慈祥得像一位邻家爷爷。端详老人的面容,他的眼睛眯成了一条弯弯的缝,看起来总带着微笑;一对大耳垂看起来很有福气。

当记者询问老人的生活习惯,平时爱好时,叶大省虽然回答得有些缓慢,但思路清晰。“这几年已经有点走不动了,平时就在家里看看电视。”叶大省说,他最喜欢看的是战争片,电视里播放的内容,都能听得见、看得清。

让家人感到欣慰的是,老人虽然年纪很大,但还能生活自理,耳聪目明。“如果是小儿子回来了,他坐在客厅里听脚步声就能辨别得出来。”叶大省

的小儿媳妇陈小荣笑着说。

家人认为,老人身体好和坚持劳动不无关系。出生于1920年的叶大省当了一辈子的农民,老人年轻时是家里的顶梁柱,农活没少干。“家里3亩多的田地,父亲什么都种,水稻、蔬菜、瓜果样样都有。”叶大省的小儿子叶福平告诉记者,父亲常年在田间劳作,直到70多岁,才慢慢减少下田的时间。

不仅忙自家的田地,叶大省年轻时还是村里的生产大队队长,由于表现出色,叶大省光荣地成为一名中国共产党党员。“我1958年就入党了。”聊起往事,叶大省清晰地记得自己的入党时间,细算下来,他已经是有着63年党龄的老党员了。

子孙孝顺成美谈

和一些年轻人日夜颠倒的作息习惯不同,叶大省老人的作息十分规律。“这也许是他的长寿的秘诀吧。”陈小荣介绍,每天早上5点多,天还没亮,老人就起床了,晚上9点多便上床休息。

每天早晨,叶大省醒来后的第一件事,就是先烧一壶开水,待水稍凉,喝一杯温水后,看一会儿电视。6点多,家人起床后便将早饭送到他的面前。“早餐一般是稀饭配肉松,偶尔会喝点牛奶。中午吃完饭后,下午会再来一个小面包作为点心。”陈小荣说。

老人的长寿,离不开家人的悉心照料。叶大省子孙的孝顺,已经成为村里的美谈。

家有一老,如有一宝。对于老人的喜好,家人都铭记在心。昨日上午,叶福平刚好休假,便去菜市场买菜,一起买回来的还有香蕉和橘子。“父亲年纪大,没有牙齿,就爱吃这种软的水果。”叶福平说。见丈夫买了水果,陈小荣从中挑了一颗黄色诱人的橘子,将表皮剥开后,这才递给公公。

不仅是叶福平,叶大省的其他儿女,若是家中买了好吃的,都会给父亲捎去一份。几年前,见叶大省腿脚越来越不灵活,细心的孙女为他买来了一个腿部运动器,这也成了叶大省的“运动神器”,每天都会坐在沙发上踩上一两个小时。

去年,原本外出做生意的叶福平回到家中盖新房子。房子盖好后,叶福平提出将原本住在大哥叶福生家中的父亲接来和自己一起住。“哥哥年纪比较大了,怕他照顾父亲会比较吃力。”虽然父亲没和自己住一个房子,如今70多岁的叶福生每天都会来到弟弟家中,陪父亲看看电视、聊聊天。

在叶大省干净整洁的房间里,摆放着两张床。每天晚上,3个儿子包括每天外出干活的二儿子都会轮流来陪他睡觉。“老人年纪大了,晚上陪着睡,家人们也才能放心。”大儿子叶福生说。

走近百岁老人