



石龙谷森林公园之旅

小记者 伍梓萱 指导老师 陈小兰

想逃离生活去往心中的诗和远方吗？今天，我们小记者来到了泉州洛江石龙谷森林公园。快跟随着我们的脚步，一起去玩吧！

一走进去，首先映入眼帘的是三个红色大字——石龙谷。导游带领着我们来到山顶的旱滑道，旱滑道依山而建，蜿蜒起伏，全程200多米，最大落差达500余米。穿上专业装备迷彩裤后，我们一个一个排好队，等待出发。轮到我的时候，我兴奋不已，滑下去的时候仿佛坐上了时光机，重新体会到了小时候坐滑梯的刺激和快乐。滑到底，你会发现你是从龙嘴里滑出来，我们坐的旱滑道就是龙的身体。

第二站是卧龙索桥，走上去摇摇晃晃，不仅身体在晃，心也跟着慌，走到中间桥仿佛要断了似的，脚都软了，心差点从嗓子眼儿跳出来。

接下来，就是我最喜欢的丛林穿越！从林穿越极有挑战性，胆子小的



▲体验农耕文化。

挑战石龙谷 玩的就是心跳

与大自然亲密接触，感受世界的美妙，只需要用心去感悟，处处都值得我们去学习，去思考！6月14日，石井中心小学小记者团就走进石龙谷森林公园，开启一场兴奋与刺激相伴的冒险旅行。

陈丽红 文/图

人更要尝试，但一定要注意安全。它讲究速度，更考验力量和毅力，全程以近乎艰苦卓绝的方式让我们感受穿越丛林的刺激，全程约36道关卡，每一步都在考验高空行走的平衡感，在这里飞檐走壁也能成为现实。

一番短暂的休息后，我们来到了高空滑索。跨度220米的高空滑索，落差近30米，时速约20km/h。我和一位同学一起坐，“嗖”的一下滑了出去，从高向低滑去，听耳边呼呼的风声，犹如在奏乐；看着青山绿水从眼下飘过，犹如一幅和谐的风景画。

下一站是奇幻世界，走上去，你就会看到一个老爷爷，手里拿着一条肥肥胖胖的大鲤鱼，下面也有四个大字：乐而得鱼。从旁边的门进去，刚开始的灯光会让人晕晕的。接下来就是镜花世界，这是一个网红打卡点，最后还有什么，我就不多说了，怕吓到你们。

最后一站是飞龙悬岛玻璃桥。依托天然地势，玻璃桥凌空飞起，整个桥面由全透明玻璃铺装组成。风和日丽之时，踏在玻璃桥上，景区风光尽收眼底，行走其上彷如“人在空中走，景在脚底游”。



走进军营 零距离体验部队生活



6月，国专中心小学的46名小记者走进驻闽某部队，参观军史馆、旅史长廊，体验军营生活，感受军人风采。

当天，小记者观看了兵哥哥们的列队动作，他们军姿标准，昂首挺胸，目光如炬，在指挥员的口令下，迈着整齐的步伐，每个动作都气势非凡，小记者忍不住送上阵阵的掌声。通过观看队列训练及参观内务，小记者亲身体会到了部队严格的纪律、优良的作风和训练的艰苦，感受到了军人不怕苦不怕累的强韧精神。

此次走进军营活动，让小记者们在了解国防、培养爱国主义情怀的同时，更感受到军营的独特魅力，增强了作为中国人的自豪感。

黄小红 文/图

走进军营

小记者 黄渝芯 指导老师 戴玲珠

今天，我跟随海丝商报记者的脚步走进了神秘而威严的部队，了解人民子弟兵的军旅生活，参观训练基地，与最可爱的人零距离接触。

走进大门，路边的芒果树像军人一样伫立着，密密麻麻的芒果压弯了树枝。顺着斜坡往上，一门大炮映入眼帘。这可是如假包换的大炮，不过如今它已经完成了它的使命，“退役”了。

走进军史馆，你就会看到一幅巨大而壮观的浮雕——战士们浴血奋战，大炮阵阵轰鸣，子弹四处扫射……据军人叔叔告诉我们，这支部队是支炮旅，曾参加过国共战争、抗日战争、抗美援朝等，历史悠久。馆内还有许多军人的名字和相片，还有“钢铁战



士”胡德安的雕像、张荣杰的55式校官礼服和大衣等物品，以及炮兵部署图，都是一些极为珍贵的文物。

来到旅史长廊，廊中记载着一次又一次的战争，还有很多战士们训练的特写，一个个热火朝天的训练瞬间被定格在一张张美好而温馨的照片中，我感受到了部队严格的纪律、优良的作风和训练的艰苦，感受到了军人不怕苦不怕累的强韧精神。

在这次小记者走进部队活动中，我下定决心，以后要像军人一样严于律己，努力学习，将来为祖国的建设贡献自己的力量！

感受军人风采

小记者 李雯祺 指导老师 黄桂革

今天我们小记者们怀着无比激动的心情，走进驻闽某部队，零距离感受军营文化，与“最可爱的人”面对面交流。

来，请把镜头转向门口，门口上写着几个大字“不忘初心、牢记使命”。进入大门，一门大炮映入我们的眼帘。军人叔叔向我们介绍，以前的大炮只能射到50多米外，现在都能打到400—500米了。

接着我们随着军人叔叔的脚步来到文化活动中心，看到了一幅巨大的



小记者合影。

天渐渐晚了，我们也该回家了，看着石龙谷的大门，我依依不舍地上车离开了。

游石龙谷

小记者 陈佳昕 指导老师 陈小兰

今天我们小记者要走进石龙谷，去亲近大自然。

我们来到群山环抱之中石龙谷的最顶端，顺着旱滑道来到了半山腰，半山腰中有一座桥，那可不是平时走的桥，而是吊在半空中，摇摇晃晃的卧龙索桥，这很考验我们的胆量和平衡性了。我走在桥上，朝下看，桥下有一片绿色的树林，深不见底，又似乎有几片雾在玩耍，我正了正身子，朝前看去，很快就走出了索桥。

接着我们开始从林穿越，我是很想打退堂鼓的，但是同学们都很积极地参与，我也想试试自己能不能挑战。这个丛林穿越玩的是心跳，只能前进，没有后退可言，虽然历时有点久，但终于克服种种困难，到达对面，感觉又战胜了一个胆小的自己。高空滑索也是少不了的体验项目，这真的是速度与激情的真实写照，一下子从山顶到了山脚下。

中午吃完饭，短暂休息后，我们来到荷花池，这个时间的荷花正处于开放季节，有的荷花已经张开了怀抱，傲然地站在荷花池中；有的荷花还害羞地蹲在角落，怕被人发现……这些荷花真的是千姿百态呀！旁边还有一个天然的“空调洞”，里面有几根下垂宽大的尖刺，仿佛一把把锋利的长矛。溪水在流淌，发出“丁零”的声音，里面非常凉爽，完全退去了一天的热气。

沿途游玩，与大自然亲密接触，我

们来到了最后一站高空栈道玻璃桥。站在高空上的玻璃桥，往下看就会被吓到，感觉自己就是那个腾云驾雾的神仙，是因为桥下面有云吗？当然不是，是桥下有几片云朵似的雾，透过玻璃桥，底下也是有茂密的树林，绿树成荫，不知道有没有小动物在树林里玩耍呢？一条小溪把森林划分成两半，那应该是石龙谷的最底部吧。

石龙谷可真美啊，这一天在玩中学，学中玩度过了愉快的一天。期待下一次的探索之旅。

战胜自己

小记者 陈晞 指导老师 陈小兰

“共产党像太阳，像太阳，照得大地多辉煌，多辉煌……”踏着一路歌声，我们来到了趣味盎然的石龙谷。我们听着导游一边介绍石龙谷名字的由来，一边走进怪石嶙峋的景区大门。

一路走一路玩，像条巨龙般横卧着的旱滑道；摇摇晃晃让人仿佛坐船似的彩虹索桥；刺激惊险的丛林穿越；体验“空中飞人”的空中滑索；扮演古代骑士的射箭；感受原始的农耕文化；有趣好玩的奇幻世界；让人毛骨悚然的玻璃桥，一切都让我难以忘怀。

丛林穿越——最让我记忆犹新的一项活动。我们穿好装备，翻过墙，来到一条细细长长的钢丝线旁，看着它，我的腿肚子直抽筋，在我鼓足勇气爬上去之后，后面的同学一直催促“快点，快点！”吓得我心慌手抖。幸好我没放弃，勇敢走完了。

“玩中学习，学习中玩”这趟旅行让我既玩得开心，又拥有战胜自己的勇气，收获满满！

沿途游玩，与大自然亲密接触，我

神秘的地方

小记者 李方晴 指导老师 李佳佳

当当当……小记者活动又开始了。今天，我们要去一个神秘的地方——部队。

一进大门，我们就看见一位军人挺拔地站在门口哨岗，手里还握着枪，威武极了。因为天气炎热，即使吹着电风扇，也是汗流浃背，可尽管汗水流淌，他也纹丝不动，仿佛在说：“保卫祖国，是我应该做的！”

往前走，我们看到了一个已经退休多年的大炮。沿着水泥路，我们来到了军史馆。馆里有浮雕、浮雕上的人物和大炮都栩栩如生，让人仿佛到了硝烟弥漫的激烈战场。这里还有好多该部队历任军官的介绍和英雄事迹报道。

接着，我们来到宿舍，大家都被军人叔叔那一尘不染的宿舍，井然有序的布置震撼到了，看那叠成豆腐块一样的被子，简直像个艺术品。

最后，我们被带到部队篮球场，观看兵哥哥们精心准备的队列表演，整齐的步伐，直线一般的队列，铿锵有力的口号，赢得小记者们阵阵掌声和喝彩声。我们终于零距离感受到军人叔叔的风采和英雄连队的精神。

继续往前走，兵哥哥带我们参观了他们睡觉的地方。尽管是睡的地方，他们还是很讲究：衣服帽子挂放得很整齐，被子都叠出了直角，可见他们是多么地严格要求自己。

随着时间的推移，我们今天的旅程

也暂时落了，最后我们在一块大标

语前进行了合影留念。标语那大大的

红字写着“一不怕苦，二不怕死，不忘初

心，牢记使命。”我将牢牢记住这句话。



小记者观看队列展示。

□小记者优秀习作选登

特别的中秋

南安市西溪中学 洪艺君 指导老师 郑素萍

“爸爸，这个中秋节您回来吗？”“回，一定回。”中秋节前几天，和爸爸的一通电话让我对节日期盼了起来。

中秋节前夕，我又接到了爸爸的电话：“对不起啊，贝贝，现在疫情又严重了，我不能回去了……”“好吧……”唉！爸爸又回不来了。我挂了电话，失落极了。

中秋节到了，我一大早就起来了，迅速吃完了饭，又催着奶奶一起去敬土地公公。忽然，一阵阵香味扑鼻而来——原来是妈妈正在炸芋头。

“再等等，不急，等你妈妈炸完后，我们再一起拿到楼上敬土地公。”奶奶笑着说。妈妈炸好后，我接过炸芋头，急急地跑上楼去。这时，奶奶和弟弟妹妹已经把东西全都摆在供桌上。有月饼、橘子、茶叶、麻糖……我看着都馋。我把芋头也放了上去，一转头，奶奶已经用打火机点好香了。我和妹妹接过香，和奶奶一起向土地公公祈祷。“希望疫情可以早点结束！”“希望爸爸下次能回来！”“希望猪猪可以读好书！”祈祷完后，我们三个迫不及待地抱着吃的下楼。奶奶无奈地喊：“慢点慢点，当心摔了！”

过了一会儿，五姑来了，她送来了一盒漂亮的月饼，我们三个高兴极了，连连向她道谢。五姑和奶奶唠嗑后，便告辞回去了。下午，伯父也带了一盒月饼。

我和弟弟妹妹，盼着盼着，终于到了晚上。吃过晚饭，休息了一段时间后。我们把月饼、水果、饮料放在了阳台的地板上，又拿了几个坐垫，一家人围着食物坐着。可是这时，零零星星地下起了小雨，使得我们看不成月亮，真是计划赶不上变化呀。

看见他们失落，我心里也像蒙着一层灰似的。就在这时，爷爷拿来了乐器，又把琵琶递给了我们。“我们再来和一曲，给他们听。”我接过了琵琶，和爷爷弹起了《梅花三弄》，气氛顿时又活跃了起来。我们边吃着月饼、水果，边“赏雨”、听曲。

忽然，雨大了，又被调皮的风改了方向，吹进了阳台。见状，我们赶紧“抢救”水果和乐器。“唉，吓死我了，差点我们就都要变成‘落汤鸡’了。”弟弟拍着胸口说。话音刚落，我们都笑了起来。

望着空中的雨，我想，真希望新冠疫情能够快快结束，让那些因为疫情而不能团聚的人们快快回家，早日团圆！

月光下的遐思

南安市西溪中学 黄紫珊 指导老师 林建泽

时至中秋，人间桂花落。捧香茗一杯，倚栏凝望那遥远的夜空，任思绪飞离那夜色的迷茫，片片清茶染浸了思念，月是故乡明。

“暮云收尽溢清寒，银汉无声转玉盘，此生此夜不长好，明月明年何处看。”中秋无疑是个令人高兴的日子，多少在外漂泊的游子在这一天都敛起心神，就算他们不能回家也会凝望月光以寄思念。的确，月亮就像黑夜的太阳为迷惘的心灵照亮回家的路。

忆往昔，中秋之夜，大街上小巷里，都洋溢着欢声笑语。在一条条宽阔的马路上，汽车川流不息，一股“红流”向东南西北流去。在大街上，人们提着火红的灯笼，一支支烟花给夜空披上了一件五彩的外衣。走进小巷，家家户户都围坐在一起有说有笑，格外温馨。树啊、河流啊、房子啊，全裹上一层银色，薄薄的轻纱中，皎洁的月光如倾泻的清流，注满大地。

但是，又一次疫情袭来，今年的中秋注定是一个特别难忘的日子。

不一样的团圆日，一样的家国情。疫情之下，我们舍小家为大家，不聚集不添乱，积极响应号召就地过节，以别样方式表达节日美好祝愿。我们家也开启了居家团圆的过节模式。和面、包馅、压花、烘烤……我和家人一同制作手工月饼，在亲情互动，爱意流转间感受节日的温情与祥和。

剪纸是我国民间文化艺术瑰宝之一，主要用红纸剪出各种各样的图案。妈妈最近迷上了剪纸，我也跃跃欲试，打印了一个玉兔捣药的图案，拿曲别针固定，拿起剪子就剪。我先在上面捅出一个小洞，再沿着边缘剪，剪子却怎么都不听使唤，不是跑偏了，就是线条断断续续。有好几次我都只剪到了白纸，红纸还完好无损，看着自己剪出来的东西，我哭笑不得。剪纸说起来容易做起起来难啊！后来我仔细地观察和认真谨慎地练习，终于得到了一幅完整的剪纸作品。我轻轻地把它用书压平整，心里涌出一股成就感，居家过节也很精彩。

城与城之间分割，如同瓦砾般破碎，但心与心之间却依旧紧靠依偎着。广大医务工作者，以白衣为甲，逆行出征，始终坚守抗疫一线。夜空，被普通人的点点微光点亮，让人看到希望。或多难以固邦国，或殷忧以启圣明。正因为月有阴晴圆缺，万物显得更美好了。

无数颗繁星全都躲在云层里，一轮圆月像光芒四射的水晶球挂在天空，照亮了漆黑的世界。中国人的中秋，月亮没有变，变得是奋斗路上不断前行的我们。让我们齐心协力共抗疫情，抗疫必胜！