

关于出生缺陷 三级预防要了解

■本报记者 黄伟励

2021年9月12日是第17个“预防出生缺陷日”，今年的主题是“健康孕育，护佑新生”。

孩子对于每个家庭来说都是独一无二的礼物，出生缺陷不仅影响儿童的生命健康和生活质量，更加影响家庭幸福和谐，影响国家人口素质及经济社会的健康可持续发展。关于出生缺陷，我们应该了解些什么呢？记者采访了南安市妇幼保健院健康教育科负责人叶新新。

据介绍，出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。

出生缺陷病种多，病因复杂，已知的出生缺陷超过8000种，基因突变等遗传因素和环境因素均可导致出生缺陷的发生。据估算，我国出生缺陷总发生率约5.6%，已成为严重的公共卫生问题。出生缺陷严重影响儿童的生存和生活质量，给患儿及其家庭带来巨大痛苦和经济负担。

“常见的有先天性心脏病、唇裂、腭裂、多指、内翻、苯丙酮尿症、地中海贫血等。”叶新新告诉记者，广泛开展社会宣传和健康教育，普及优生健康知识和技能，提升公众健康素养是出生缺陷三级预防的重要内容，也是防治出生缺陷、提高出生人口素质和妇幼健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。我国通过开展出生缺陷综合防治，减少和避免了大量出生缺陷导致的不良后

果，有利于降低婴儿死亡率、提高人均期望寿命，有利于减少残疾、提高出生人口素质。

叶新新介绍，一级预防即防止出生缺陷的发生。宝妈要积极接受健康教育、免费孕前优生健康检查、孕前保健、遗传咨询、增补叶酸等。备孕期和孕期进行叶酸增补，预防神经管缺陷发生。

二级预防主要是减少出生缺陷儿的出生。在孕期积极接受产前筛查、产前诊断，在B超、无创产前DNA检测、产前诊断等技术的帮助下，最大程度降低出生缺陷的发生。

三级预防为早期发现应治疗的新生儿疾病和异常，并进行有针对性的治疗或介绍转诊。

“平时妇幼保健院会开展形式多样的宣传教育活动，通过微信公众号、宣传栏、健康讲座等形式进行预防出生缺陷的宣传。”叶新新说，在为市民进行婚检、孕前优生健康检查的同时，向大家宣传并引导接受预防出生缺陷政府惠民举措，有免费发放叶酸、免费婚前医学检查、免费孕前优生健康检查、免费地中海贫血筛查、免费产前筛查、免费新生儿遗传代谢病4病和新生儿先天性心脏病筛查等。

此外，南安市妇幼保健院还加强再生育指导，产科门诊重点针对高龄、高危再生育夫妇开展优生咨询指导，引进厦门产科专家，规范提供妊娠风险提示等服务，加强生育全程基本医疗保健服务，保障母婴安全，提高出生人口素质，科学孕育健康新生命。



疫情防控当前
务必做好个人防护

■通 讯 员 黄秋玲
本报记者 黄伟励

“战疫”正在进行，疫情防控离不开大家的凝心聚力，南安疾控的专家提醒市民，请大家务必做好个人防护，尽量避免感染风险。

专家介绍，养成良好个人卫生习惯很重要。市民要保持手部卫生，在接触公共环境或公共用品后，要及时进行洗手，用肥皂或洗手液和流动的水进行洗手；没有流水时，采用免洗手消毒剂消毒。避免用未清洁的手接触口、鼻、眼。要正确佩戴口罩，口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8小时。咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘部遮挡口鼻。保持室内良好通风，保持居住环境整体清洁。就餐时尽量选择分餐制，使用公勺公筷。

同时，要养成良好的生活习惯，做到合理膳食，注意饮食卫生，食物要洗净煮熟烧透，处理食物生熟分开。要适量运动，锻炼增强身体素质，提高自身抵抗疾病的能力。戒烟限酒，吸烟喝酒不能预防病毒感染，还会降低身体抵抗力。要保持积极心态，科学认识疫情，避免过度紧张、焦虑等不良情绪。

此外，市民外出时严格做好个人防护，非必要不出行。外出时尽量少乘坐密闭或不通风的交通工具，尽量避免前往人多的公共场所。出行全程严格做好个人防护，到超市、农贸市场、商场等人流量比较大的场所，按要求规范佩戴口罩，主动配合接受体温检测和健康码查验，保持一米社交距离，优先选择无接触支付，同时做好手卫生。

值得一提的是，接种新冠病毒疫苗是有效防护手段，市民要积极配合疫苗接种。我国现使用疫苗临床研究结果和上市后的安全性检测均提示疫苗安全性良好。任何一款疫苗都不能百分百的预防感染，接种疫苗之后，仍要继续做好个人防护。

东田镇卫生院组织禁毒志愿者走进乡村



大家在禁毒誓言的条幅上签名。

本报讯（记者 黄伟励 文/图）近日，东田镇卫生院组织宣教科医务人员及部分乡村医生组成一支禁毒志愿者队伍，走进桃园村，开展“珍爱生命，远离毒品”防范毒品滥用宣传教育进农村活动。旨在进一步扩大禁毒宣传教育覆盖面，营造人人参与禁毒的浓厚氛围，提升群众识毒、防毒和拒毒意识。

禁毒志愿者用当地通俗易懂的方言，利用禁毒小册子、展板、仿真毒品向村民进行禁毒知识宣传，介绍了毒品的种类、外形以及危害，号召大家要做好禁毒宣传员，向周边亲朋好友宣传禁毒的相关知识，拒绝毒品诱惑，构筑牢固防线。

为了使村民们参与活动能够生动地了解禁毒知识，志愿者还

增加了知识性、趣味性的禁毒游戏，通过各种禁毒游戏，以寓教于乐的方式让群众在游戏中了解到毒品种类、毒品危害等方面的知识，帮助大家认清毒品的危害，树立自我保护意识。

活动现场，禁毒志愿者带领到场的80余名群众用铿锵有力的誓言表达抵制毒品的意志和决心，并在写着“珍爱生命，远离毒品”禁毒誓言的条幅上签名，以表示洁身自爱，绝不沾毒，坚决抵制毒品。

据介绍，这次活动进一步强化了村民“珍爱生命，远离毒品”的思想理念，对引导群众积极参与禁毒宣传工作，自觉抵制毒品、远离毒品，创造健康和谐的社会环境起到了积极的作用。



本栏目由南安市医院主办

心血管肾内科

南安市医院七病区是以治疗心血管内科、肾内科为主的综合性内科科室，配备有39张床位，其中4张为重症监护病床，设置心电生理室，现有医护人员30人，其中主任医师2人，副主任医师1人，主治医师5人，副主任护师1人，主管护师3人，护师6人，其中硕士研究生3人。目前科室有心电监护仪8台，静脉推注泵10台，并配备内科抢救治疗的一些医疗护理设备。

主要业务范围有：1.心血管内科的各种疾病的诊断与治疗，如：高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风心病、肺源性心脏病、甲亢性心脏病等各种基础性心脏病及各种心律失常，急慢性心功能不全，心肌炎、心肌病等。2.肾内科疾病的诊断与治疗，主要诊疗：急慢性肾功能衰竭、急慢性肾炎、肾病综合征、肾盂肾炎等。3.其他内科疾病如：外周血管病变、糖尿病、脑血管病，及消化系统、呼吸系统、内分泌系统疾病等。常规开展经食管心脏调搏术，可以行窦房结功能测定、房室结前传功能测定、室上性心动过速的诊断与治疗、心脏负荷试验、经食管内心电图诊断特殊心电现象等。科室护理团队能熟练操作各种抢救设备，熟练完成经外周静脉中心静脉置管（PICC）及相关护理，能密切配合医师完成各种危急重症的抢救。

近年来，科室医护人员积极参加科学研究，共获得泉州科技局、卫计委科研项目11项，南安科技局科研立项3项。2012—2015年，在该院副院长、心血管内科主任医师戴端平的带领下，科室团队参加了“冠心病医疗结果评价和临床转化研究（ChinaPEACE）”。

国家级课题，2016年该院被授予“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”荣誉称号。

本科室全体医护人员文明礼貌、服务热情，技术力量雄厚，竭诚为广大人民群众服务。

南安市医院家庭医生签约服务团队 走进眉山乡开展随访

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 洪跃庭）近日，由南安市医院慢性病专家组成的家庭医生签约服务团队走进眉山乡，对该乡所有的高血压、糖尿病患者进行单病种日常随访活动。

随访过程中，服务团队入户，为重点人群进行健康体检，及时准确掌握每位患病人员的病情，并进行用药指导、病情跟踪，同时还引导重点人群改变不良生活习惯，倡导文明健康的生活方式，帮助他们提高健康意识，养成良好的生活习惯。

据悉，南安市组建了384个共1109人的“三师两员”家庭医生服务团队，为建档立卡贫困人口提供“基本公卫、基本医疗、健康指导”服务，持续推进家庭医生签约服务，实现应签尽签。

同时，着重签约服务质量，南安市出台方案，建立健全家庭医生签约服务的方式、内容、考核、激励机制，为贫困群众提供就医、转诊、用药、医保等综合、连续、协同的基本医疗卫生服务，增强贫困群众的满意度和获得感。

针对贫困人口中患有肺癌、肝癌、恶性肿瘤化疗和放疗、终末期肾病、儿童先天性心脏病、儿童白血病等34种大病和高血压、糖尿病、严重精神障碍等慢性病人，开展单病种精准家庭医生签约服务、二级以上医院专科医师单病种日常随访、定期检查及全程健康管理等服务。

据了解，今年初以来，南安市卫健委认真履行卫生健康部门职责，把落实对农村贫困人口的各项医疗保障政策作为巩固健康扶贫成果的重要抓手来抓。在南安市医院等定点医疗机构均开通“绿色通道”，全面落实“一免一降一提高一取消”医疗保障政策，实行免缴住院押金，降低大病保险起付线，提高大病保险赔付报销比例，取消建档立卡贫困人口大病保险封顶线等举措，为贫困家庭撑起一把健康“保护伞”。

同时，南安实行“先诊疗后付费”服务和“一站式”结算，贫困患者在市域范围内定点医疗机构住院免预交押金，出院只结算个人自负费用部分，所有费用报销通过医院信息平台“一站式”结算，解决了贫困患者垫资，报销多跑路，手续烦琐的问题，给予贫困群众极大的方便，树立了全市卫健系统“以人为本”的服务理念。

南安市总医院中医联盟 组织中医专家赴石井开展义诊服务



本报讯（记者 黄伟励 文/图）为使南安乡镇的群众享受到更优质、更便捷的中医药服务，近日，南安市总医院中医联盟组织杨叔禹教授等中医专家走进石井镇，开展新时代文明实践活动，为石井百姓带来义诊服务。

当天的义诊现场吸引了不少市民前来。杨叔禹教授等中医专家耐心地倾听，仔细询问他们的日常起居、饮食等习惯，通过把脉或听诊器，认真细致地检查，根据每个人的实际情况作出相应的诊疗建议。

同时，专家们还耐心地解答大家提出的各种疑难问题，就健康生活方式、常见病和多发病的预防和治疗等进行了中医科普宣传，前来看病的市民络绎不绝，专家为大家免费诊疗、开具处方，并提供中医药知识讲解，引导群众了解中医药、使用中医药。

据不完全统计，活动仅半日，就免费为510余名石井群众提供了医疗咨询、健康宣教、免费送药、中医药治疗防病等服务。

据介绍，卫生部有突出贡献专家、享受国务院政府特殊津贴专家杨叔禹教授的名医工作室在2020年正式落户南安市中医院。杨叔禹教授是南安中医系列引进的第一家名医工作室，也是国务院特殊津贴引进的第一人，为南安市包括周边群众提供很好的医疗保障。他注重中医理论的发掘，辩

证提出“经纬辩证”学说，将病人的机能状态与病位、病理特点相结合进行分析，在糖尿病的辩证量化方面进行了有益探索，倡导综合调治，提倡“做有人情味的医者”。

除了义诊外，杨叔禹名医工作室每月也不定期在南安开展中医、中西医结合治疗内分泌代谢、失眠及抑郁焦虑、脾胃消化、性功能障碍、月经紊乱及肿瘤治疗。

据悉，南安市总医院中医联盟组织杨叔禹教授等中医专家深入石井镇开展义诊，力求进一步推动南安基层

医疗卫生单位中医药事业的协同发展。此举提高了南安中医药服务能力，更带动了基层中医药适宜技术推广和中医药医疗水平的整体提升，让群众就近享受到高质量的中医诊疗服务，减少了不必要的奔波和费用，让中医药文化在为百姓健康保驾护航方面历久弥新，有所用，更有所为。

下一步，南安市总医院中医联盟将继续发扬新时代文明实践精神，发挥中医药人才和技术优势，促进优势中医医疗资源下沉基层，多渠道、多形式地开展“我为群众办实事”活动。