名医来到家门口 市民看病省心又省钱

■本报记者 黄伟励
通 讯 员 陈腊莲 文/图

“我谨代表全家对石铮教授、贵院普外科全体医护人员的高超医术、高尚医德表示衷心的感谢!”近日,海都医院普外科收到一封来自患者家属的感谢信,水头镇的吕先生用质朴的语言表达了对石铮教授、普外科医护人员的感激之情。

事情要从3个多月前说起,吕先生的母亲高奶奶今年73岁,3个多月前因左侧胸壁肿物就诊于海都医院,活检后诊断为乳腺癌。这个病对高奶奶和吕先生一家来说无疑是晴天霹雳,“先不说昂贵的医疗费用,光是疫情防控期间的就诊和陪护都是一个大问题。”吕先生表示,好在遇到了海都医院的院长方向前和医护人员。

方向前不断劝慰吕先生,并带领医护人员协同专家反复会诊,为高奶奶制定了科学的治疗方案。高奶奶口服来曲唑内分泌治疗3个月,肿块从7cm×5cm缩小到5cm×3cm,在完善必要术前检查后,日前,在福建医科大学附属第一医院石铮教授指导下,海都医院的医护人员为患者完成了乳腺癌根治术,手术过程中患者的生命体征平稳,并在医务人员的精心治疗和照料下,病情逐渐好转。目前,患者恢复良好,已经出院。

石铮教授的到来,无疑是患者的福音,海都医院医务科科长王加火介绍,由于乳腺癌根治术在海都医院纳入单病种付费,整个治疗过程共花费12410元,患者只要自己出1241元。

“石铮教授是福建医科大学附属第一医院肝胆胰疝外科主任,也是南安市总医院首位‘名医工作室’的专家,作为总医院片区内的医院,我们邀请石铮教授来到海都医院进行指导。”王加火说,此次手术指导是总医院名医工作室的延伸,旨在加强南安市区域医共体建设,多元化助医、推动学科建设,让优质的医疗资源下沉到基层,造福一方百姓,“2015年开始,海都医院就和泉州二院建立医共体,后来还与不少泉州、厦门的三甲医院合作,邀请专家合作与指导,患者在家门口就能看好病,省钱又省心”。

记者了解到,在南安市卫健局和南安市总医院的支持下,经多方积极努力,石铮教授将定期到海都医院普外科开展查房、手术(肝胆胰脾、胃肠、甲状腺、乳腺等)诊疗工作,未来将极大促进海都医院普外科建设,为官水石沿海三镇市民的健康送来福音。

在石铮教授的指导下,海都医院为患者开展手术。

如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院妇产科
多渠道提升服务能力、造福南安民众

南安市医院妇产科是南安市最早成立的专门诊治妇产疾病的学科,自1978年独立成科后,在历任多位主任的带领下,逐步成长,1998年加入省围产协作组,在产科并发症、急危重症孕产妇救治方面积累了丰富的经验。现有医护人员60人,主任医师1名,副主任医师5名,主治医师6名,医师5名,副主任户师5名,主管护师15名,护师23名。妇科方面在原有良好妇科疾病诊疗的基础上于2000年开展妇产恶性肿瘤治疗(包括卵巢癌腹腔化疗、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术等),2012年开展妇科微创手术。

近年来,为进一步提升妇产科的综合诊治服务能力,市医院采取“走出去,引进来”等多种形式培养人才。在院领导的大力支持下,妇产科主动“走出去”,选派多人前往北上广医院进修学习,逐步开展妇科微创手术,自然腔道的阴式手术,腹腔镜检查手术;“引进来”则由以前的省内外知名专家会诊手术,转变为双主任制,福建医科大学附属第二医院妇产科专家黄双英主任定期坐诊市医院院进行手术、查房等工作。

随着南安市总医院双向转诊的医疗服务模式的开启,妇产科在不断学习、研究医疗服务技术过程中,稳步推进,同时借助上级医院优质专家的资源,已成熟开展腹腔镜探查、腹腔镜下全子宫切除、附件切除、宫外孕、早期宫颈癌、早期子宫内膜癌根治术等手术。

腹痛难忍还呕吐
竟是酒醉后误吞牙签惹的祸
医生提醒:误吞异物应尽快就医

■本报记者 黄伟励

日前,家住南安的小杨腹痛了两天,一开始他觉得仅是普通的肚子疼,忍忍就过去了,可谁承想疼得越来越厉害,同时还犯恶心,吐了好几次后,他赶紧到市医院就诊。

到院后,医生在为小杨进行检查时,通过腹部CT看到有一个约6厘米的细条状高密度影时,便有了一个猜测——难道是吞入了异物?

经医生的仔细询问,小杨想起自己喝酒时有叼牙签的习惯,怕是前几日喝酒时误吞下牙签,因为喝大了未及时察觉,结果牙签在腹内搅了个天翻地覆,最终导致肠穿孔。

两头尖尖的小牙签,看似不起眼,一旦入肚却能让人痛不欲生。南安市医院普外科的主任陈志杰介绍,医生团队经研究讨论后,根据异物位置和小杨具体情况,决定为他开展“腹腔异物取出术”。

果不其然,术中打开患者腹腔后,医生发现牙签已经穿透患者肠管2厘米。为避免牙签尖端对肠管壁的进一步损伤,医生谨慎操作,采取了合理有效的保护措施,最终成功取出牙签。

牙签为什么能惹出这种大祸呢?“牙签较小容易吞下,再通过食管进入胃部时可能避免接触管壁,一旦长轴跟随食物通过幽门进入肠道,它两头尖,长度又大于肠壁直径,很有可能导致消化道损害,且往往会持续扩展,导致患者病情不断加重,小杨的腹痛从中上腹扩展到右下腹,甚至出现恶心呕吐就是一个例证。”陈志杰介绍,并且牙签尖端一旦扎入肠壁,在肠内容物和肠内蠕动波收缩的挤压下,往往越扎越深,极易引起肠穿孔。

陈志杰表示,通常吞下牙签这类较长的尖锐异物,是很难自行排出体外的。因此,一旦吞入应该及时就诊,尽快行腔镜检查、异物取出等处理,早期可通过肠镜处理,损害相对较小,否则就会像小杨一样,导致病情不断加重,可能造成败血症、腹膜炎等危及生命,也增加了取出的风险及困难,最终只能通过外科手段解决。

无独有偶,近日家住漳州的三岁女童甜甜(化名)玩电话玩具时,敲破玩具不慎将玩具上的二极管灯泡呛入气管中。在漳州当地医院做完CT后,医生为其取出了二极管的引脚,但却取不出在深部的灯泡,随后孩子被转到了泉州市儿童医院。儿童医院呼吸内科医生用气管镜异物取出术,仅花了几分钟的时间,就将甜甜左肺下叶深部的灯泡取出。这个灯泡呈圆柱体,长约1厘米。由于二极管灯泡在肺里的时间比较久,导致甜甜的肺部感染,引起肺部气肿。目前,还需要住院观察一段时间才能出院。

“除了牙签,误吞或呛入骨刺、鱼刺、鸡鸭骨头等也要及时就医,避免造成严重的后果。”陈志杰说,同时也要谨防小孩误吞果核、玩具零件等物品,一旦发现应该尽快就医。

小小恙虫“威力”大
发现黑色“焦痂”、高烧不退的情况要注意了

■本报记者 黄伟励
通 讯 员 黄秋玲

前不久,厦门两位市民高烧不退,核酸检测结果没问题,医生又对他们进行全面检查,结果发现两位患者身上都有一个黑色的“焦痂”,经诊断,他们高烧不退的“元凶”竟是恙虫咬伤所致。

记者了解到,被恙虫咬伤的新闻屡见不鲜,近日,赣州市石城县人民医院ICU收治了一名被小虫叮咬的病人,病人到达医院抢救时体温已高达40摄氏度,全身乏力,呼吸急促。医生根据病人家属的描述,考虑病人有田野作业史,加之病人肚脐下缘出现典型的焦痂样疤痕病情,医生第一时间诊断为“恙虫病”。

小小恙虫,“威力”真不小,南安市疾控中心的专家提醒市民,在树荫下、草丛中活动,一定要警惕恙虫咬伤。

据介绍,恙虫又称恙螨、沙虱,能传染恙虫病。在动物分类上,恙螨属节肢动物门蜘蛛纲。全世界已知的恙螨有3000多种,中国有记载的有350余种。实际上,恙虫非常小,大小还不到1毫米,不仔细看,容易被人忽视。

恙虫病又名丛林斑疹伤寒,是由恙虫病立克次体引起的自然疫源性疾病。恙虫病临床表现为起病急、持续高热、皮疹、皮肤叮咬处有焦痂和溃疡、局部或全身浅表淋巴结肿大等,病情严重时,会有脑炎、脑膜炎、心肌炎、感染性休克等并发症,甚至会因心肺肾衰竭而引起死亡。

专家提醒,生活中要经常清洁居室的被褥、衣服和环境,保持一个清洁物环境。喜欢种植花草的家庭应注意定期除虫,观察植物的生长状况。

市民到野外或公园游玩时,避免在灌木丛边缘、河岸及草丛等环境中坐卧休息或晾晒衣被。特别是雨后,草地是恙虫最喜爱的场所。

户外穿衣不要过于宽松,尽量穿长袖衣裤,并扎好袖口、领口和裤脚,裸露在外的部位,要及时涂抹蚊虫驱避剂。

在“危险区域”活动时,要经常拍打衣物以抖落可能附着的恙虫。

回家后,要及时换衣服、洗澡,特别要注意清洗身体比较隐蔽的部位。

若出现突发高热不退,且腰、腋窝、腹股沟等处发生焦痂等“恙虫病”症状,应及早就医并主动告诉医生外出郊游史,方便医生尽快诊治。

除了恙虫外,蜱虫也不容忽视。据介绍,蜱虫俗称草爬子,属于寄螨目、蜱总科。分为硬蜱和软蜱,蜱为人、家畜及野生动物的体外寄生虫,无论是幼虫、若虫、成虫均能吸血,吸血时口器可牢牢地固定在宿主皮肤上,若用手强行拔除,蜱将头钻入皮肤内时头有倒勾越拉越紧,易将蜱头断折于皮肤内继发感染。

“被咬的伤口可见一个黄豆大,伤口周围皮肤发红伴瘙痒,用手触摸及轻微牵拉感觉微痛。”专家表示,蜱虫不仅可以咬伤皮肤,而且是螺旋体、立克次体、病毒感染的媒介,有引起传染病的可能。如莱姆病、森林脑炎、新疆出血热、蜱媒回归热等。

生活中我们可通过使用杀虫剂消灭家畜体表和畜舍中的蜱虫;加强个人防护,进入林区或野外工作,要穿长袖衣衫,扎紧腰带、袖口、裤腿,颈部系上毛巾;发现蜱叮咬皮肤时不可强行拔除,以免撕伤皮肤及防止口器折断在皮内,可用乙醚、氯仿、旱烟油涂在蜱的头部或在蜱旁点燃烟头、蚊香烤,或用凡士林、液体石蜡涂在蜱虫的头部,使其窒息,然后用镊子轻轻把蜱拉出,手术切除被咬的伤口皮肤组织效果比较理想。

每年投入116万元 补助29家卫生所
南安巩固医疗“空白村”成果

南安通过移动医院等多种模式,完成医疗卫生机构“空白村”填补。

本报讯(记者 陈亮亮 通讯员 洪跃庭 庄铭 文/图) 近日,南安市海都医院的两名医生,再次来到水头镇朴三村卫生所,给村民们看病。自2018年这个卫生所成立以来,他们就开始在这里坚守岗位。

“去镇区看病拿药要好几公里,太远了。有了这个卫生所,离家近很方便。附近的朴一村、朴二村的村民也来这里拿药,有的还可以报销,大家很满意。”村民吕天南高兴地对记者说。

2018年以前,朴三村是一个无村医、无村卫生所的医疗卫生服务“空白村”,为了解决3294名村民的就医难题,由泉州市卫健委、南安市卫健局牵头补助,朴三村村委会提供场所、海都医院提供医疗力量,建设成立了朴三村卫生所。

除了有两名医生负责问诊开药、入户随访等基础工作外,卫生所里还设有健康自测小屋,方便村民了解自身健康情况。

记者了解到,朴三村卫生所的成立,只是南安市全面推进医疗卫生机构“空白村”填补工作的一个缩影。自2018年以来,南安市因地制宜,采取移动医院、邻村挂钩巡诊、卫生院延伸举办等多种模式,完成了全市医疗卫生机构“空白村”填补工作。

在此基础上,为了巩固“空白村”填补成果,夯实基层医疗服务成效,2020年起,泉州、南安两级实施“空白村”卫生所补助政策,每年投入116万元,对29家卫生所进行资金补助,稳定乡村医生队伍,并列入2020年—2022年为民办实事项目。

据了解,近期南安市还将举办一期乡村医生规范化培训,加快乡村医生执业化进程,确保村级医疗卫生服务能力有效提升。

南安市医院将开展免费“两癌”筛查

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 苏思思) 近日,记者从南安市医院获悉,8月30日起,南安市医院将为35–64岁的城乡居民医疗保险妇女(职工医保妇女或未参保妇女除外)提供免费两癌筛查服务。

什么是两癌呢?据介绍,两癌指的是宫颈癌和乳腺癌。两癌筛查的目的将这两种危害女性健康的癌症,尽早地排除出来,做到早诊断、早发现、早预防、早治疗。我国政府部门的宣教力度在逐渐加大,社会对女性健康的关注度也在随之慢慢提高。

记者了解到,宫颈癌是女性最常见、最容易早期发现、早期确诊的恶性肿瘤,是能够预防的恶性肿瘤之一。通过有效、积极地开展宫颈癌筛查,及时发现有可能发展为癌症倾向的病变,通过早期干预及治疗,能够显著降。

乳腺癌筛查是早期筛查效果较好的癌症之一。乳腺癌筛查是指针对无症状的妇女进行定期检查,通过超声检查、体格检查和乳腺钼靶等手段,及时发现乳腺疾病,早期干预措施,提高治疗效果,改善症状,降低乳腺癌的发生率和死亡率。

据了解,免费筛查名额有限,有需要的市民可以通过“福建省南安市医院”微信公众号进行预约。

福建省卫健委致信感谢市医院
援非医务人员及家属

■通讯员 洪文聪 本报记者 黄伟励

在8月19日中国医师节到来之前,福建省卫健委致信感谢市医院援非医务人员及其家属,充分肯定省第16批援博茨瓦纳医疗队员苏金运“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,并对他的家属致以崇高的敬意和诚挚的问候。

中非虽远隔万里,却无法割断深厚情谊。在疫情形势严峻复杂的非洲,苏金运和队友们一道始终坚守临床医疗岗位,携手当地医务人员共抗疫情,以专业素养和医道精神为非洲抗疫贡献能量。

两国合作抗疫的历程,就是一个个守望相助的故事,“向博茨瓦纳人民分享中国的抗疫经验,与大家共同作战,体现了中博政府与人民之间的深厚情谊,也是两国共建人类卫生健康共同体的具体行动。我们将坚守岗位,为中非友谊添砖加瓦。”苏金运说。

他们的职业精神,获得当地百姓及官方的认可,也为中国医疗队续写中非友谊作出了重要贡献。信中,省卫健委还对苏金运的妻子洪亚曲等家属以实际行动助力援外医疗工作表示感谢。洪亚曲对上级的慰问表达了由衷的感谢,表示援外医疗任务使命光荣,作为家属充分理解和全力支持,希望他不负重托和殷切期盼,发扬救死扶伤的国际人道主义精神,以高度的责任和精湛的医术服务当地人民,充分展现中国援非医疗工作者的良好形象。