

□关注“第四个中国医师节”

倾听医者心声 致敬最美天使

我们身边有这样一群人,他们身穿白衣,奋战在救治一线。

他们是“逆行者”,疫情出现时挺身而出;

他们是“守护者”,用专业护佑群众的健康;

他们是“攀登者”,夜以继日地攀登医学

高峰。

他们谨记“健康所系,生命相托”,用生命守护生命,以仁心播撒爱心。救死扶伤,是他们的准则,挽救生命,是他们的追求。大医精诚,临危不乱,是他们的速度与激情,他们有

一个共同的名字——中国医师。

8月19日是第四个中国医师节,让我们走近南安的医者,倾听他们的心声,看看他们的工作,见证他们在不同岗位上的坚守!

本报记者 黄伟励 文/图



南安市中医院黄晓清:
默默耕耘,一定会有收获

利落的短发,明亮的双眸,初见黄晓清主任医师,是在南安市中医院的门诊。她接诊时总是仔细地询问、为来者周密地检查,耐心地叮嘱每一位前来就诊的病人和产妇,温和的语气让人觉得格外亲近,一身洁白的大褂显得她慈祥又专注。在南安市中医院妇产科工作了近30年,大家一提到黄晓清,都竖起了大拇指。

每天清晨,一到妇产科,黄晓清就组织医护人员开早会,随后就是带着大家查房,对住在病房里患者的情况她都谨记在心,查房过后她便一头扎进手术室里。“每周还有两天的时间在门诊,其余的时间就是讨论病例、开展病区质控等工作。”黄晓清告诉记者,管理和防控这块也需要上心。

记者了解到,从2014年开始,南安市中医院每年都是南安分娩量最高的医院,2015年和2016年更是在大泉州范围内排到第三,工作量可想而知,“产科最大的特点就是急。”黄晓清说,医护人员需要应对不少突发情况,需要大家更加专注。

“之前,有一位疤痕子宫的产妇在外院引产导致子宫破裂,胎儿掉进腹腔里,情况十分危急,如不及时处理可能导致严重的后果。”黄晓清说,产妇入院后医护人员立即开通绿色通道,在各部门的配合下让产妇娩出胎儿,缝合子宫,“她还想再生孩子,保住子宫就是保住了她孕育生命的希望”。

目前,南安市中医院妇科就诊的人数远超过产科,黄晓清肩上的担子更重了。作为南安市中医院的重点发展科室,去年年初,妇产科引进学科带头人,大力发展妇科手术方面的治疗,购置了宫腔镜、腹腔镜等大量先进设备,开展了许多妇科四级手术。

市民王女士就是受益人之一,在治疗卵巢囊肿出院后,她向黄晓清送上了一面锦旗。今年,王女士妊娠后发现患上卵巢巨大囊肿,在妊娠期间有明显增大,囊肿已经达到脐平,“我们在患者的肚脐开了一个小切口,为她完成了手术,免去了她年轻肚子上至少10厘米的手术疤痕,而且避免了对腹腔胎儿的干扰。”黄晓清说,看到患者恢复得不错,她感到很开心。



南安市医院陈贤庆:
能够帮助患者,我很有成就感

“工作20多年,是个老医生了!”1998年,陈贤庆便来到南安市医院,成为一名医生。近年来,他见证了市医院心血管内科的专科水平不断提高,去年参与成立DSA导管手术室,越来越多的患者在南安本地就能治好病,这让他很有成就感。

目前,陈贤庆除了担任心血管内科的主任医师外,他还是南安市总医院医疗服务部主任、南安市医院医务部主任、综合办主任、药剂科科长,身兼多职,这让他工作格外忙碌。

“每周的工作都安排得满满的,门诊、手术、查房,其余时间处理一些紧急事务和行政的工作。”陈贤庆告诉记者,心血管内科的医生常常要面对一些突发的情况。

近日,一名江苏货运司机在南安突发心梗,“患者有近20年的烟龄,开长途货运车过度劳累,种种因素导致心梗。发生心梗后,每秒都有大量心肌细胞坏死,需要我们及时救治。”陈贤庆说,医护人员一方面打电话与家属沟通,一方面通知医院立即启动胸痛中心绿色通道。经过手术,患者的胸痛症状得到了缓解,病情也转危为安。

这样的突发情况陈贤庆遇到过不少,“20多年前,我记得还在做住院医师的时候,夜间值班时,一名慢阻肺患者被送到医院,当时他心脏呼吸骤停,我为他做了40分钟心肺复苏才将

人按回来。”在陈贤庆看来,抢救生命是当下唯一的信念,“年轻有的是力气,患者恢复心跳我的心才放下来”。

随着人们生活水平的提高,生活方式的不断改变,患心血管疾病的患者也越来越多,“疾病谱在慢慢发生转变,这也要求我们专科化的水平不断提升。”陈贤庆说,作为南安市医院的重点科室,经过近几年的发展、建设,南安市医院成为福建省首家基层版“中国心衰中心”以及全省第六家基层版“中国胸痛中心”。

“2020年医院DSA导管室建设后,心血管内科积极开展各种心血管介入治疗手术,实现了一项又一项介入新技术‘零’的突破。”陈贤庆介绍,DSA导管室对脑梗死、脑出血等脑血管疾病,冠心病、心肌梗死、心律失常等心血管疾病,下肢动脉狭窄闭塞性病、下肢深静脉血栓等周围血管病变,以及肺癌、肝癌、动脉和静脉性消化道出血等疾病具有良好的检查及治疗效果。

在没有引进该技术和手术室之前,这类疾病的患者只能转院前往泉州、福州等地治疗,“我们目前已经开展了300多例手术了。”陈贤庆说,南安市民家门口就能治好这些病了。

生活中,陈贤庆也是一名热心的医生,2019年他在苏州回泉州的动车上,遇到一名肾结石患者,见到患者腰部疼痛不已,陈贤庆便主动帮助按摩缓解疼痛,直到该患者下车被家属送往医院。“能够帮助患者,让我觉得很有成就感,这也是一名医生的职责所在。”他说。



南安市妇幼保健院庄少惠:
作为一名医生 就该迎难而上

“每天的门诊都排得满满的,昨天看了100多个。”17日上午10点多,南安市妇幼保健院妇产科的负责人庄少惠已经接待了四五十位病人,忙完门诊,她还要为患者开展宫腔镜探查,这样忙碌的工作节奏,她早就习以为常。

2006年,庄少惠从学校毕业,成为一名妇产科医生,谈及为何想做一名医生,庄少惠感触良多。“我从新闻上看到长江发洪水,医生救人的画面深深感动了我,便立志成为一名医生。”庄少惠表示,这些年从中这份工作收获良多。

“刚刚工作的时候,我以产科为主,遇到一名即将生产第三胎的孕妇。”庄少惠告诉记者,孕妇刚来的时候没有宫缩、疼痛和出血的预兆,可是在做胎监时突然大出血,这是一名胎盘早剥的孕妇,突发的情况让医护人员有点措手不及。

当时,庄少惠立马让自己冷静下来,在医护人员的协作下,让孕妇完成了分娩。“在产科,医生的应急能力很重要,我在闲暇时会在脑海里演练各种突发的状况,形成一个完整流程,再次遇到时便能更好地应对。”庄少惠说,尽最大努力保证大人和新生儿的安全是自己的职责。

“我还遇到过一位孕妇,在分娩时已经可以看到孩子的头部了,但是孩子的胎心不好,我们使用产钳帮助产妇完成分娩。”庄少惠说,这样产妇既不用受剖宫产的罪,又能避免新生儿产程过长导致的缺氧窒息等问题,“看到孩子和母亲都平安,那份喜悦感是无法言喻的”。

近几年,庄少惠的工作以妇科和病房为主。在厦门专家的指导下,庄少惠和妇幼保健院的医护人员掌握了腹腔镜和宫腔镜下妇科手术的开展,为患者提供了极大的便利,南安市民可以放心在家门口治病。

日前,市民黄大姐因身体不适到南安市妇幼保健院就诊,一查她的肌瘤竟长到了13厘米。“这个肌瘤在肚脐眼的位置,随着时间的推移,患者的肌瘤和子宫不断变大,隔着肚皮都能摸到。”庄少惠告诉记者,患者拖延太久,给手术造成了不小的难度。

“以往,我们治疗子宫肌瘤需要开腹手术,自从厦门大学附属第一医院妇产科的专家定期到南安坐诊后,在她们指导下,南安市妇幼保健院也可以开展微创手术了。”庄少惠介绍,这些新型术式减少患者表面创伤,也减少了她们术后疼痛,有利于患者更快恢复,不久前黄大姐就治愈出院了。

隔天,庄少惠安排了一天的手术,但是她却没有感到疲倦,“我们已经习以为常了,经常在手术室和诊室连轴转。”庄少惠说,对她而言,能让患者康复,就是最大的幸福。

“做医生要克服很多困难,但是我们应该迎难而上。”庄少惠说。

记者手记

防护服下被汗水打湿的衣衫,手术台上熟练利落的操作,门诊病房里一声声叮咛嘱咐……医生,日复一日的坚守在一线岗位。

世上没有岁月静好,只是有人为你负重前行,医师总是在我们最需要的时候出现,用柔弱的肩膀为我们扛起重担,他们是新时代“最可爱的人”!

“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”,在第四个医师节到来之际,让我们一起向守护生命的医师们道一声:节日快乐,你们辛苦了!

医师身影



积极、乐观、严谨的医师,战胜疫情少不了他们。



医师走村入户,为孤寡老人体检,全民健康少不了他们。



医师节假日义诊,大爱无疆少不了他们。



医师坚守岗位,疫情防控少不了他们。



医者仁心,坚守初心,做好健康“守门人”。

本报记者 李想 摄

“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”

南安市妇幼保健院举行2021年医师节庆祝活动



南安市妇幼保健院举办医师节活动。

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 叶新新 文/图)为营造尊重医师、尊重医学科学的良好氛围,激励医师队伍自尊、自强、奋发向上,8月17日晚,南安市妇幼保健院举行了庆祝第四个中国医师节系列活动。

会议由南安市妇幼保健院书记黄少青主持,她代表院领导班子对辛勤工作在临床一线、为维护人民群众健康无私奉献的医师们的工作给予高度的肯定,并致以节日的问候!

“我庄严宣誓:我自愿献身人类的健康事业,自觉维护医学的尊严和神

圣,敬佑生命,救死扶伤,平等仁爱,尊师重道,诚实守信,恪守医德,精益求精,慎思笃行……”随后,黄少青引领全体医师重温《中国医师宣誓誓词》,通过重温医学誓言,增加了医师职业自豪感,激励了全体医师主动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,时刻不忘从医初心、牢记医者使命。

为表彰先进树立典范,让榜样的力量助推医院整体、快速、协同发展,医院在医师节期间开展了“优秀医师”“抗疫先锋”及“优秀病案评比活动”,会上院领

导班子对获奖人员进行了表彰。号召全体职工要崇尚先进、见贤思齐,立足岗位、奋发有为,深入贯彻党的卫生健康工作方针。

今年中国医师节恰逢中国共产党成立100周年,黄少青要求全体医务人员要继承优良传统作风,汲取历史智慧和力量,矢志拼搏奉献,在新时代卫生健康事业发展中砥砺前行、不断前行。会后全体人员进行了党史知识竞赛,竞赛以闭卷形式进行,推动形成了“以赛促学、以学促践”的浓厚学习氛围,激发奋进之力。