



■陈丽红 文/图

近日,三乡小学小记者们走进水头消防救援中队,上了一堂别开生面的消防安全课。

在消防官兵的指引下,小记者们先后参观了消防车辆器材、消防车库以及训练场。

当看到一辆辆消防车和各式各样的消防器材时,孩子们像小麻雀一样叽叽喳喳地叫个不停,纷纷抢着提问,消防官兵也耐心——为他们讲解消防车辆和器材装备的性能、用途及使用方法。

参观过程中,消防官兵还积极地为小朋友们讲解平时要怎样防火、怎么逃生、如何保护自己、着火了怎么报警等。同时,他们还小记者们带来了一场消防救援演练,矫健的身手赢得小记者们的阵阵掌声。

通过此次学习,小记者们不仅了解了消防部队、学习了消防知识,也树立了良好的消防安全意识,提高火场逃生自救的能力,真正达到了“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”的宣传目的。



演示救援设备。



■陈丽红 文/图

从田间到餐桌,从稻种到大米,一碗香喷喷的白米饭需要经历哪些演变呢?对现在的孩子而言,这是个值得探讨的课题。为了了解大米的的生产制作过程,近日,石井中心小学小记者们前往官桥金德米业参观学习。

在公司副总周振荣的带领下,小记者首先参观金德米业大米生产车间和成品仓,了解大米的生产工艺、品种分类与贮存;接着来到粮食安全宣传教育基地,学习稻谷种植、生产加工、大米历史、米食文化等相关知识;最后小记者们走进会议室,观看爱粮节粮宣传片,并与周振荣副总就粮食与食品知识进行互动与交流,大家踊跃提问,获得周总的好评。

一个多小时的参观时间很快就过去了,返程的校车里出奇地安静,大家都在静静思索着问题:把一粒稻谷加工成大米,竟然要费这么多道工序,再加上农民伯伯辛苦的耕种、收割、运输,这其中蕴含着多少汗水呀?通过今天的实地参观,小记者们更加了解到粮食真的是来之不易,要好好珍惜现在拥有的幸福生活。

### 一粒米

小记者 伍梓莹 指导老师 陈小兰

“锄禾日当午,汗滴不下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这是大家耳熟能详的一首诗,描绘了农民伯伯辛苦劳作的画面。平时总是在电视、网络和报纸上了解大米的生产。今天,我们要去金德米业实地体验和了解大米的生产过程。

踏上校车,经过半个多小时就到达了我们的目的地。下车后,老师让

## 走进消防中队 致敬最可爱的人



小记者合影。

### 最可爱的人

小记者 张亭亭 指导老师 洪小琴

生活中,火是我们离不开的东西,它带给我们光明和温暖,给我们的生活带来许多的便利,但火也是非常危险的东西,只要我们稍微不注意,火也会以我们想象不到的速度蔓延,烧毁我们的房子甚至吞噬我们的生命。

今天,我们小记者走进了水头消防中队,不仅对火有了进一步的认识,也近距离接触了消防官兵这群“最可爱的人”。

刚到消防站,整齐的四辆消防车就把我吸引住了。消防叔叔带领我们参观了中队现有的执勤车辆,叔叔很热心、耐心地讲解了车辆的用途以及各种消防器材设备的构造和用途。消防车通常会配水枪、灭火器、空气呼吸器、警戒三脚架、担架、消防服等很多的装备。在参观过程中,有些同学还亲身体验消防器材的使用,同学们和消防叔叔配合得很融洽。叔叔还针对训练炮、呼吸器、水带等设备给我们做了演示。

两个多小时的消防中队之行,不仅让我们了解消防知识,还懂得了消防工作的重要性。我们要提高防火意识,学会预防和处置方法,还要主动做好消防宣传。

这次消防体验之行,让我们深刻地感受到消防叔叔肩上的使命和责任,他们在自己的岗位默默地付出着,时刻为保护人们的生命财产安全准备着。他们是一群普通的人,也是最可爱的人,也激发了我们对消防叔叔

的热爱和敬佩之情。

### 消防体验之旅

小记者 张凯羲 指导老师 陈月英

星期六下午,老师带领我们去水头消防救援站参观学习。

到了那里,首先映入眼帘的是四辆消防车,整整齐齐地停放在大厦前面,一辆辆消防车像雄鹰蓄势待发一样。紧接着就有消防员来给我们介绍消防车,消防员叔叔给我们详细地介绍了车里面的工具和使用方法,如灭火器、水枪、战斗服、分水器、雨衣、接水带等。

了解了消防器具后,消防员叔叔还和我们一起爬栏杆,一起穿战斗服,一起做训练。这让我感受到了,如果有地方着火了,我们不仅仅需要高端的消防设备,更需要像消防员叔叔这样奋不顾身、冲锋向前的勇敢和勇气。参观结束了,我非常感谢消防员叔叔让我学会了如何使用灭火器;发生大火如何自救;还让我学会了在危险的时候如何保护自己。我们要向消防员叔叔说声“谢谢!”

### 最敬佩的人

小记者 贾志豪 指导老师 洪小琴

这个世界上令我们敬佩的人有很多,警察、医生、宇航员……而我最敬佩的人是消防员。

学校通知我们小记者团周六下午要去消防中队采访,听到这个消息后,我非常激动,恨不得马上飞过去。一切如我所愿,时间很快就到了。

## 探寻一粒米的前世今生



► 稻谷原来是这样的。



◀ 一粥一饭,当思来之不易。

我们排成四队。这时一位叔叔走了过来,他就是我们今天的讲解员。

参观的第一站是大米生产车间和成品仓。那里面有一大批生产好的米,隔着包装我都能闻到小米的香味,让人想马上尝一尝用这些米煮出来的饭。观察几分钟后,我们又开始了下一个旅程——了解大米的的生产工艺。进去第一眼我看到的是两粒白花花“大米”,一粒上面刻着“千里稻田万谷粮,精耕细作金德香”,另一粒上面刻着“粮为民之本,食以安为先”。

接下来,讲解员向我们介绍大米的品种。通过讲解员的解说,我了解到袁隆平爷爷是杂交水稻之父,他的研究使水稻产量大幅上升,解决了人民的吃饱问题。此外,还了解到出产好米主要包括几个流程:整地、育苗、插秧、除草除虫、施肥、收成、干燥、筛选、去壳,而且还要清理、砻谷及谷糙分离、碾米、色选、分级、抛光。

我们还品尝了他们新鲜出锅的白米饭,我们好喜欢他们这里的米饭啊!因为他们的米煮出来白、油亮,是一粒

粒的而不是一团团的,入口Q软有些粘牙,但吞下去很爽滑,而且回味无穷。

吃完后,我们来到会议室观看两个爱惜粮食宣传片,并与讲解员进行了互动和交流。你们可别小看这一粒粒米,它的用处可大了。虽然我们国家也是一个缺粮的国家,但在非洲有些地方甚至还没有粮食,那里的人民都用土加水搅成泥再去烤一烤,变成土饼。这一种食物只能填饱肚子,对我们来说是没有营养的,我们现在能吃到饭和粥已经很幸福了。

一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕,恒念物力维艰。我们要珍惜粮食,记住劳动人民的辛苦,从我做起!

### 参观金穗米业有感

小记者 蔡思怡 指导老师 陈小兰

锄禾日当午,汗滴不下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。这首诗想必大家都不陌生吧!这是告诉人们粮食的来之不易。老师和爸爸妈妈也常常教育我们要珍惜粮食不浪费。可是你又何尝

知道小小的一粒米需要经过几道工序才能来到我们的碗中吗?今天我有幸跟随小记者团来到了金穗米业公司。

一进入大门,展现在眼前的是一栋大楼,这里分为两层。第一层是储存米的,一袋袋大米整齐地叠放在一起。有很多品种,有中国红、百合花、泰香米、江苏月牙等。二楼是个展厅,一踏入就看见一块石头刻着“精耕细作金德香,千里稻田万谷粮”。还有一个石头刻的是“粮为民之本,食以安为先”。

讲解员叔叔给我们小记者讲述了米的生产过程。包括整地,育苗,插秧,除草除虫,施肥,收成,干燥筛选,最后去壳。这么多的工序,到今天我才知道米来之不易,才知道农民伯伯的艰辛。最后我又在展板那了解到了最容易消化的是糙米,最排毒的是糯米,而糯米又叫江米,因其香糯黏滑常被用以制成各类风味小吃,深受广大人民喜爱。糯米中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖类,还有很多的营养成分。我们一定要爱惜粮食,做到不浪费每一粒米。

### 小记者优秀习作选登

## 厉害了,黄东萍——致敬奥运健儿

国专中心小学 李鑫蓉 指导老师 黄柳蓉

“加油!”“漂亮!”“厉害!”“耶”……

电视上正在直播第32届奥林匹克夏季奥运会的羽毛球混双决赛。两队皆来自中国的高手——中国羽毛球队混双第一主力郑思维、黄雅琼,中国羽毛球队混双第二主力王懿律、黄东萍。说到黄东萍,她不仅是南安人,还是从国专中心小学走出去的学生,作为国专学生,我心里自然多了几分骄傲。

一开场,我的目光就聚焦在黄东萍身上。只见她右手拿拍,向前举着,左手微微弯曲,向后摆动,左脚向前呈弓状,右脚脚尖点地,上半身微向前倾,准备随时跳跃起来接球。在那面薄薄网格帘的另一侧的选手黄雅琼发球,她右脚向前直立,左脚脚尖点地,放在右脚后面,左手拇指、食指轻轻捏住球的羽毛尾端,右手的球拍再球底下微微抖动,蓄势待发。

场上选手的目光紧紧地聚焦在那玲珑的羽毛球上。一声响亮而又有力的声音传出,那白色的羽毛球像一个小精灵一样飞过了球网。准备充分的黄东萍敏捷得如同兔子一般,右脚向前一跳,左脚踏于空中,身体向下倾倒,右手正手接球,高高地将球打入网对面的空中。对方选手也不甘示弱,飞快地找准时机,一拍对角线杀得对方措手不及。来来回回,羽毛球在球技不相上下的两队选手的拍子下,在空中跳着优雅的舞蹈。在短暂的休息时间里,选手们都握紧了拳头为自己加油,并和同伴击掌增强信心。坐在电视机前的我也是热血沸腾。场上除了球拍与羽毛球接触的有节奏的响声,还有运动员们打球时自然的呐喊声。比赛进行到第一局的中后场,运动员们的脸上都缀满了汗珠,也早已放下了沉重的心理包袱,在场上放开了自己,都发挥出了较为理想的水平。在比分追到17比17平之后,黄东萍和同伴再接再厉,连得4分,拿到了第一局的胜利。

到了第二局,黄东萍和同伴显然已经进入了状态,表情放松自然,而对方选手的神情就稍显僵硬。第二局依旧在一次又一次的你来我往之中来到了本局的局点。只听“啪”的一声,一个球直线劈来,黄东萍右脚飞快弹起,左脚维持身体平衡,右手的球拍猛地朝球劈去,稳稳地接住了这球,将比分迅速追回。当她还在调整状态的时候,面对突如其来的一球,并没有当场放弃,而是用尚在背部的右手接了一球,漂亮地将球送过网去。真是好球。由于同伴惯用的招式被对方吃透,比分连续掉了4分,但依旧顽强地追入了15分。第二局,郑思维、黄雅琼以21比17的比分战胜对手,扳回一局。

决胜局迫在眉睫,我不禁为场上汗流浹背的选手们捏了一把汗。依旧是惯常的你来我往三百回合,实力相当的两组选手把比分一直拉得很紧,迟迟未将比分拉开。“局点来了。”一旁心情激动的妹妹拍手大喊,“中国队加油,东萍姐姐加油。”果然,目前场上的比分已是19比20,到了冠军点,我的神经像一根紧拉着的弦一样,直直地绷着。最终,比赛以一拍界外的球而结束。

厉害了,黄东萍!厉害了,我们的羽毛球运动员们!

回首奥运历程,从1932年,中国第一人刘长春漂洋过海,不远万里,只身到美国洛杉矶参加第10届奥运会到今年777人中国奥运军团前往东京参加第32届奥运会;从1984年中国运动健儿许海峰首次奥运夺金到今年的38金32银18铜;从1984年中国女排首夺奥运夺金的的中国运动队到2008年承办第29届奥运会的北京。从无到有,一次又一次的突破,一次又一次的飞跃,这就是中国速度。

厉害了,奥运健儿们!厉害了,我的国!

## 一次难忘的参观之旅

厚德小学 洪凯鑫 指导老师 王巧艺

今天,我们来到九牧集团。一进入到企业里面,就感觉科技感满满,让人为之震撼!

九牧创立于1990年,是一个大企业,主营的是马桶、水龙头等卫浴产品,款式多样应有尽有,而且都是智能的,销量非常广泛,荣获过世界大奖,与五星级酒店、北京故宫等合作过。

马桶和浴室柜都可以语音指挥,但是四周必须安静,否则语音无法识别。马桶可以防臭除菌,防止水花乱溅,保证马桶干净,还可以摇杆操作,自动冲洗,十分方便。还有一种老年马桶,它可以有效地抗菌,不用担心健康问题。

浴室柜可以通过特定的镜子知道天气情况,可以进行体质检测。浴室里可以通过触屏来实现打电话、听歌,而且都是防水的,还有一种老年浴室装着扶手,不怕老人因有水的原因滑倒,浴室还拥有防污技术,较链预安装技术。

最后,我们还了解九牧集团马桶的演变,先是从安居马桶演化成暴风马桶,再演化成讯洁马桶,然后演化成芯静马桶,接着演化成智能消毒马桶,最后演化成了电子马桶。我深深地被九牧一路走来的不容易和坚持不懈的精神震撼了,成功没有秘诀,贵在坚持不懈,任何伟大的事业,成于坚持不懈,毁于半途而废。

这次旅行我收获颇丰,既学了九牧坚持不懈的精神,也体会到了互联网的神奇。相信中国在未来的互联网领域上一定能取得更大的成就。