

# 空调对着脸吹 南安三岁小孩患面瘫

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,南宁一名7岁男孩患“面瘫”上了热搜,原来是因为男孩贪图凉快,在哪里都喜欢戴挂脖风扇,有天中午戴着挂脖风扇睡着了,没想到醒来就面瘫了,后来用针灸等方法治疗了半个多月才好。

无独有偶,上周家住南安的小王(化名)也因面瘫到南安市医院就诊,今年仅3岁的她经过近10日的治疗才恢复健康。小小年纪就患面瘫可让小王的家长操了不少心,生活中我们应该如何预防这个病呢?20日,记者来到南安市医院,采访了康复科主治医师蔡文乐。

“小王的家长将她送来医院时一直在哭,小朋友才三四岁,额纹消失,眼睛闭不好,嘴角也歪了,原因就是空调风扇对着脸吹了好久。”蔡文乐介绍,小王的家长发现得早,好在送治及时,经过针灸加药物治疗,孩子已经康复。

据介绍,面神经炎俗称面神经麻痹(即面神经瘫痪)、“歪嘴巴”“吊线风”,是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种疾病。它是一种常见病、多发病,不受年龄限制。一般症状是口眼歪斜,患者往往连最基本的



近段时间,到市医院治疗面瘫的患者增加了不少。

抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。

“眼下是面瘫高发的季节,最近因面瘫来市医院就诊的患者多了不少。”蔡文乐说,春夏交接或者季节变换明显时也容易患上面瘫。

20日上午,记者在市医院康复科看到市民张先生就在治疗面瘫,今年30多岁的他,脸部正在进行第三次针灸治疗。

“两个多月前,我的脸吹了一段时

皱额、蹙眉、闭目、鼓气和噘嘴等动作。鼓腮和吹口哨时,因患侧口唇不能闭合而漏气。进食时,食物残渣常滞留于病侧的齿颊间隙内,并常有口水自该侧淌下。由于泪点随下睑外翻,使泪液不能按正常引流而外溢。

“除了三四岁的小孩子,七八十岁的老年人和中青年都可能患面瘫,发现面瘫后应该尽早治疗,越早治疗效果越好。”蔡文乐提醒,受凉容易导致面瘫,所以生活中市民不要将风扇或者空调对着脸或者身体直吹,空调的温度也不要太低,在26°C—28°C为宜。太低的温度虽然能让人享尽凉意,但会让血管长时间受到冷刺激而收缩,进而诱发面瘫,还可能造成肌肉僵硬、关节酸痛等,“也不要频繁进出空调房,否则容易中暑。”

蔡文乐介绍,除了面瘫外,也要小心吹空调带来的其他病症,例如空调病等。据介绍,长期处在空调环境中而出现头晕、头痛、食欲不振、上呼吸道感染、关节酸痛等症状称为空调病或空调综合征。通常凡是与空调有关或空调引起的相关疾病,就能称之为空调病。多发生于夏季,老人、儿童和妇女是其易感人群。提醒市民:空调病以预防为主,注意开启空调的时间不要过长,室内外温差不要过大,切勿贪凉。

## 谨慎吃剩菜 一家三口吃隔夜凉拌菜全部中毒

■本报记者 黄伟励

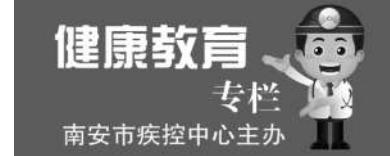
近日,江苏淮安的仲先生和父母三人食用隔夜凉拌菜后,出现不同程度的恶心呕吐、全身大汗等症状。经查,仲先生一家为急性食物中毒。经治疗,目前患者体征平稳。隔夜凉拌菜竟有如此大的“威力”?我们应该如何预防食物中毒?记者采访了南安市医院消化内科的张江彬医生。

据介绍,食物中毒是指患者所进食物被细菌或细菌毒素污染,或食物含有毒素而引起的急性中毒性疾病。根据病因不同可有不同的临床表现。

记者了解到,隔夜菜最明显的坏处就是亚硝酸盐显著地增加。据科学测定,有些隔夜菜,特别是隔夜的绿叶蔬菜,随着储存时间延长,亚硝酸盐的量会显著增高,即使是放在冰箱里面冷藏,也最多只能延缓亚硝酸盐的翻倍时间。亚硝酸盐即使是在继续加热,也不能够彻底有效的得以分解。

“生活中建议食用新鲜的饭菜,在天气热的时候,隔夜的饭菜不仅亚硝酸盐会增多,而且非常容易受到细菌污染,吃进去以后,很容易引起胃肠炎甚至是痢疾等肠道的传染病,所以隔夜菜一般来说不宜食用。”张江彬说,如遇不适需及时就医。

## 新冠病毒灭活疫苗上市后临床研究项目在南安开展



本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲 文/图) 20日,记者从南安市疾控中心获悉,由中国生物技术股份有限公司与福建省疾控中心合作开展的新型冠状病毒灭活疫苗(Vero细胞)上市后临床研究;高血压与糖尿病人群免疫原性与安全性评价项目在南安开展。

当天,记者来到柳城街道社区卫生服务中心,医护人员为60岁以上高血压、糖尿病患者、高血压合并糖尿病、健康人群进行登记,开展接种新冠病毒灭活疫苗接种。

“这个项目在福建省的南安市、永安市、尤溪县三地开展,南安市则选择了柳城、罗东和石井三地,将对不同年龄段的4个组别的680名市民开展疫苗的接种。”南安市疾控中心免疫规划科科长胡四群告诉记者,高血压、糖尿病患者、高血压合并糖尿病在接种疫

## 南安市举办2021年老年健康宣传周活动

本报讯 (记者 黄伟励 文/图)

2021年7月12—18日是全国第三个老年健康宣传周,近日,南安市卫健局联合官桥镇政府、官桥镇卫生院、西庄村委会等在官桥镇西庄村农村幸福院开展以“关注口腔健康,品味老年幸福”为主题的2021年老年健康宣传周活动。

活动现场,来自南安市医院、中医院、疾控中心和官桥镇卫生院的医护人员为老年人开展血压、血糖的检测及分发老年健康宣传材料,设立五官科、中医保健科、心血管科、内科等

健康咨询台,耐心细致诊断、解答老年朋友提出的有关健康问题。

此外,现场还举行官桥镇卫生院与西庄村农村幸福院签订医养结合服务合作协议。官桥镇卫生院副院长吴文献为参会老年朋友带来了老年健康保健知识讲座。

南安市卫健局相关负责人介绍,健康问题是老年群体最关心、最现实、最直接的切身利益问题。开展老年人健康教育和健康宣传,是应对南安市老年地方病、慢性病、常见病高发的最

直接方式。尤其要做好老年人新冠肺炎疫情常态化防控工作及疫苗接种的宣传工作,指导老年人及其家人科学认识和预防疾病,增强防控意识,提高防控能力。要普及老年人口腔健康教育知识,宣传口腔健康与全身健康的关系,切实提高老年人的健康水平和生活质量。

此次活动共分发老年健康宣传材料300余份,开展血压、血糖检测100多人次,接受群众健康咨询120多人次。



医护人员为市民接种疫苗。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

## 市医院心血管肾内科

南安市医院七病区是以治疗心血管内科、肾内科为主的综合性内科科室,配备有39张床位,其中4张为重症监护病床,设置心电生理室,现有医护人员30人,其中主任医师2人,副主任医师1人,主治医师5人,副主任护师1人,主管护师3人,护师6人,其中硕士研究生3人。目前科室有心电监护仪8台,静脉推注泵10台,并配备内科抢救治疗的一些医疗护理设备。

主要业务范围有:1.心血管内科的各种疾病的诊断与治疗,如:高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏病、肺源性心脏病、甲亢性心脏病等各种基础性心脏疾病,及各种心律失常,急慢性心功能不全,心肌炎、心肌病等。2.肾内科疾病的诊断与治疗,主要诊疗:急慢性肾功能衰竭、急慢性肾炎、肾病综合征、肾盂肾炎等。3.其他内科疾病如:外周血管病变、糖尿病、脑血管病及消化系统、呼吸系统、内分泌系统疾病等。常规开展经食管心脏调搏术,可以行窦房结功能测定、房室结前传功能测定、室上性心动过速的诊断与治疗、心脏负荷试验、经食管内心电图诊断特殊心电现象等。科室护理团队能熟练操作各种抢救设备,熟练完成经外周静脉中心静脉置管(PICC)及相关护理,能密切配合医师完成各种危急重症的抢救。

近年来,科室医护人员积极参加科学研究,共获得泉州科技局、卫计委科研项目11项,南安科技局科研立项3项。2012—2015年,在我院戴端平副院长、心血管内科主任医师的带领下,科室团队参加了“冠心病医疗结果评价和临床转化研究(ChinaPEACE)”。

国家级课题,2016年我院被授予“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”荣誉称号。

本科室全体医护人员文明礼貌、服务热情,技术力量雄厚,竭诚为广大人民群众服务。

## 南安市医院半年开展介入手术超200例

■本报记者 黄伟励

近日,记者从南安市医院获悉,去年底,南安市医院DSA导管室正式成立,2021年元旦后正式运行,科室成立短短的半年多时间里,已成功开展各类介入手术200多例,进入稳步发展过程,实现了一个又一个新技术零的突破。

今年5月,南安市医院急诊科收治一名急性高危胸痛的患者,心电图检查提示患者急性广泛前壁、高侧壁心肌梗死,病情十分凶险。南安市医院胸痛中心立即启动响应,以最短的时间将患者送入导管室,第一时间紧急给予行经皮冠状动脉造影术,术中见冠状动脉左前降支完全闭塞,需立即给予开通冠脉后血流通畅,但患者出现心源性休克;呼吸困难、不能平卧,经充分评估病情后,医护人员决定启用主动脉球囊反搏,改善心脏功能,为患者进一步行经皮冠状动脉支架植入术保驾护航,争取到了宝贵时间,减少心肌进一步坏死。术后转送ICU进一步观察,患者血压逐步恢复,心力衰竭症状逐渐好转出院。

据介绍,着半年多时间来,DSA导管室其所带来的社会效益、经济效益、人才培养等方面的影响在不断扩大,同时带动其他临床科室的发展。全科人员在南安市医院领导全力支持和上级医院的帮助下,本着救死扶伤的宗旨,挽救了一条条生命。

## 南安市总医院开展专项医保督查

■本报记者 黄伟励 通讯员 洪文聪

近日,记者从南安市医院获悉,根据《泉州市紧密型县域医共体医保基金打包支付和绩效考核实施方案》,南安市总医院按照南安市卫健局工作部署,于6月底分阶段对南安市医共体成员单位进行医保督查,主要内容涉及关于医保监管领域“三假”等欺诈骗保行为专项整治行动,及医保基金打包支付考核指标控制情况的抽检。

总医院医保结算部按工作要求,各成员单位、总医院各科室全面配合、有序推进医保监管领域“假病人、假病情、假票据”等欺诈骗保行为专项整治,并以此为契机补短板、强弱项,进一步规范医疗服务行为,依法合规使用医保基金,坚决抵制欺诈骗保行为。

通过专项督查,各成员单位、总医院各科室必须增强责任意识,主动担当作为,坚决贯彻执行本次工作具体部署要求,坚决守好人民群众的“救命钱”“救命钱”,坚决打击欺诈骗保、危害参保群众权益的行为。