



“两个创新”模式经验交流、新学科共建、大型义诊 上海大学医疗专家团再赴南安开展共建活动

本报讯（记者 陈亮亮 黄奕群 通讯员 陈雅琴 庄铭 文/图）17日—18日，上海医疗专家团再赴南安开展系列帮扶活动。其间，上海医疗专家团通过举行大型义诊、“两个创新”模式经验交流会、九日山医学论坛等活动，助力南安医疗卫生事业发展。

上海大学校长、中国科学院院士刘昌胜，泉州市副市长吕刚，福建省引进人才服务中心主任赵永莉，上海医疗专家团代表，南安市领导林荣忠、张桂森、王连赞、陈倩、薛建明等参加相关活动。

在南安市医疗帮扶“两个创新”模式经验交流会暨新重点医疗学科带头人聘任仪式上，现场播放了南安市重点医疗学科共建专题片，展示学科共建以来取得的成果；妇产科学科共建双方代表分别作共建帮扶经验交流。据悉，南安市于今年3月在全国首创“学科带头人领导下的科主任负责制，专家组团式帮带”两个模式，目前，首批骨科、神经外科、妇产科等三个重点医疗学科累计接待门诊1029人，帮带133人次骨干医生，举办57场次医学讲座，开展203台高质量手术带教。其中，颈动脉内膜剥脱术、三叉神经微血管减压术、腹腔镜下的宫颈癌手术等18台手术为南安首例。

值得一提的是，会上，南安市与上海大学启动新共建重点医疗学科——消化内科，聘任海军军医大学第一附属医院消化内科徐灿为学科带头人。据介绍，重点医疗学科共建期为3年，



上海医疗专家团在南安市中医院开展大型义诊活动。

共建期间，上海大学将组建消化内科医疗专家组入驻南安市医院，进行整体学科发展规划、科研指导提升、临床技术带教、人才梯队培养等学科发展帮扶活动。

活动期间，上海医疗专家团在南安市中医院开展大型义诊活动，来自消化内科、骨科、神经外科、妇产科、普外科、泌尿外科等学科的8名国内知名医疗专家现场坐诊，共为200多名患者

提供了义诊服务。此外，活动还举行了第四届九日山医学论坛，上海专家分别就骨科、神经外科、消化内科、妇产科等领域做专题报告，并进行了学术研讨；本次论坛还增设妇产科分论坛，上海医疗专家作妇科手术相关损伤应对策略等主题报告。同时，上海医疗专家还联合市卫健局、市融媒体中心开设《九日山（南安）健康大讲堂》，录制健康教育科普栏目，将临床

知识用通俗易懂的语言向群众普及传播健康理念，打造特色基层健康教育。

据了解，3年来，南安市积极与上海大学开展紧密型、常态化校地战略合作，引入上海大学的高质量医疗卫生人才和医疗服务，双方通过人才培养、重点专科技术指导，共同培养一批学术带头人，提升南安市、乡、村三级医疗机构的等级标准，填补了相关技术的空白，进一步提升市民幸福感、获得感。

注重细节 打造体感舒适的“26℃之城”

南安市领导调研国家园林城市创建和城乡品质提升项目建设情况

本报讯（记者 洪丽燕）16日，南安市市长张桂森带队调研国家园林城市创建和城乡品质提升项目建设情况。市领导黄育奇、王端峰等参加调研。

张桂森一行先后前往武荣大桥、新城大道、府前大道、成功街、智慧停车指挥中心、圣元环保和世纪

豪庭等地，查看项目建设、道路绿化设计及施工、精品街道提升、口袋公园布建等工作进展情况，详细了解垃圾处理厂提级改造和智慧停车运行情况。

张桂森指出，当前城市发展的逻辑已经从“产城人”变成了“城人产”，要以创建国家园林城市为契机，着力

提升城乡品质，打造体感舒适的“26℃之城”。他强调，各有关部门要提高认识，对照任务节点认真抓好征迁、报批等前期工作，交叉推进项目建设，抓实创建工作；要注重细节，合理布置“城市家具”，针灸式实施园林绿化景观提升工程，特别是小区周边、道路边分带等，加强绿化区域的连贯

性、整体性；要强化“智慧南安”建设，抓好智慧停车、餐厨垃圾处理、沿街店招规范等事项，进一步提升城市管理水平，改善人居环境；要始终紧绷安全生产这根弦，做好各项安全防护措施，坚决防范建设施工、道路交通、沼气使用等各项安全事故，保障人民群众的生命财产安全。

600人接受测试 555人评分合格及合格以上

南安市2021年国民体质健康测试数据分析报告出炉

■本报记者 苏明明 通讯员 黄丽农

昨日，记者从南安市文体旅局获悉，南安市2021年国民体质健康测试数据分析报告出炉。此次国民体质健康测试中，共有600名市民参与测试，其中，555人评分为合格及合格以上，占总人数92.5%，合格率92.5%。

600名市民参与体检监测

《“健康中国2030”规划纲要》中提出，要开展国民体质测试，完善体质健康监测体系，开发应用国民体质健康监测大数据，开展运动风险评估。日前，南安市积极响应，连续5天依次走进社区、商场、行政服务中心、校园、企业，在全市进行国民体质健康抽样调查，测试对象涵盖了普通市民、行政服务中心工作人员、学生以及工厂员工。此次测试的主要内容有身体形态、身体机能和身体素质三个方面。测试项目为：身高、体重、肺活量、台阶指数、握力、反应时、俯卧撑、仰卧起坐、坐位体前屈、闭眼单脚站立、纵跳共11项。此次共采集600条样本数

据，其中，人体成分分析531条样本数据，亚健康测试523条数据。

参与测试的600人中，有男性280人，女性320人；年龄在20岁至39岁之间的有437人，在40岁至59岁之间的有135人，在59岁至59岁之间的有28人。

为使监测数据分析更科学、更准确地反映南安市民的体质健康状况，南安市文体旅局委托泉州师范学院体育学院进行了数据统计分析，为今后制订南安市健康管理计划、疾病预防策略和康复训练方案打下必要的基础。

超重和肥胖占35%

报告显示，评分为合格及合格以上的人数为555，占总人数92.5%，合格率92.5%，说明南安市市民运动素质很不錯。

在身高体重结合人体成分测试中，超重和肥胖人群为186人，占比为35%，体重过轻人数为34人，占比6.4%，体重适当人数311人，占比58.6%，说明市民肥胖问题还是比较严重，需要加强体重健康管理。

超重和肥胖的市民大部分是因为

缺少锻炼、锻炼方式不科学或者饮食不规范导致的。体重正常的市民要保持一定的运动量；体重超重的应进行以减脂为核心的有氧运动，每次运动时间应达到半小时以上，同时要控制自己的饮食，养成一个良好的饮食习惯；体重过轻的要适当增加体重，达到正常体重的标准。

在身体机能方面，在肺活量和台阶测试中，成绩差的占比也比较高，需要引起注意。要选择合适的运动强度和科学的运动方式，选择运动项目要与身体状况相适应。如要增加呼吸系统的工作能力，可以选择游泳项目，能有效增加肺活量，增加心肺耐力。

南安市民运动项目相对单一

报告还提醒市民，在身体素质方面，要增加力量、速度、耐力、灵敏、柔韧、协调方面的锻炼，增强机能能力，增进身体素质。

此次测试结果中，握力的评分为差和稍差的人群占比为61.3%，需要引起注意，大部分市民参与的运动方式为跑步，很多人忽视了力量练习。在

闭眼单脚站立测试中，评分为差和稍差的人群占比为39.8%，闭眼单脚站立可以反映一个人的平衡能力，平衡能力也能更好地支持大家科学运动，减少运动损伤，平衡感差的人运动风险相对高。在坐位体前屈测试中，评分为差和稍差的人群占比为50.5%，说明大家锻炼过程中也没有重视柔韧性的练习，柔韧性差的也容易在运动中造成损伤。

通过对市民运动习惯的了解和这次测试结果相结合，发现市民运动项目相对单一，以跑步、快走、广场舞为主，没有注重力量练习和柔韧性，平衡性相关的练习，造成运动能力的短板。市民已经有了运动的习惯，但是运动频率和运动强度没有科学性，从而影响了运动锻炼的效果，下一步，南安市文体旅局将结合实际情况，多做关于运动处方的科普，提高市民科学运动的积极性。

此次测试已经为每位参与的市民提供了个性化的运动处方，接下来，南安市还将结合测试结果，积极进行科学运动科普，引导市民参与运动，科学健身。

今年上半年 南安社会消费品零售额近408亿

本报讯（通讯员 伍一朗 记者 黄睿超）昨日，记者从南安市商务局获悉，今年1—6月，南安市批零住餐销售额797.6亿元，比增41.3%，比泉州市平均水平高11.7个百分点，位居泉州第2。其中，限上销售额371.3亿元，同比增长59.5%，比泉州平均水平高28.6个百分点，位居泉州第1。

1—6月，社会消费品零售总额407.9亿元，同比增长21%，比泉州平均水平高2.3个百分点，位居泉州第6。其中限上零售额94.11亿元，同比增长28.3%，比泉州市平均水平高4.8个百分点，位居泉州第8。

省科技创新券补助专项资金下达 南安46家企业获补助

本报讯（记者 黄睿超 通讯员 郑晓星）日前，泉州市财政局、泉州市科技局联合下发《关于下达2021年度省级科技创新券补助专项资金的通知》，其中，南安46家企业共获得补助资金213.4万元，获补助企业数量和补助金额均位居泉州市第一位。

据了解，省科技创新券是省科技厅、财政厅为激发创新创造创业活力，根据省政府相关文件精神制定的补助政策。在南安市登记注册、具有独立企业法人资格，且根据《科技型中小企业评价办法》在2020年或至申请截止日（2021年5月10日）取得科技型中小企业入库登记编号的科技型中小企业，均可申请该补助。本次科技创新券，将用于支持企业在2020年1月1日至2020年12月31日期间在研发过程中向境内高校、科研院所及其他企事业单位购买科技创新服务所产生的费用，包括技术开发、技术转让、技术许可、大数据技术服务，产品检验检测等。

南安召开现场推进会 推进新时代文明实践工作

本报讯（记者 庄晓丽）16日，南安市新时代文明实践工作现场推进会在梅山召开。市领导曾惠阳参加活动。

当天，曾惠阳一行实地参观了埔仔村新时代文明实践站、灯光村新时代文明实践站、梅山镇新时代文明实践所展厅、芙蓉李氏家风家训馆等，并召开现场推进会。

据悉，自2020年柳城街道、梅山镇被列为泉州市级新时代文明实践所建设试点以来，南安市以试点建设实施方案为总要求，坚持守正创新，全力打造“南安市新时代文明实践中心”，积极搭建理论宣讲、社会宣传、教育服务等7个平台，大力推动新时代文明实践所、站建设。截至目前，全市开展文明实践活动700余场次，受益群众40余万人次。

会上，曾惠阳表示，南安市的新时代文明实践工作取得了一定成效，这是全市各级各部门、社会各界合力推动的成果，凝聚了宣传思战线上广大干部的心血和汗水。但也存在思路想法多、变成案例少，零星做法多、系统做法少等短板。

会议强调，新时代文明实践是一个系统工程，也是一个长期的建设过程。要始终坚持以人民为中心，健全制度体系，充分发挥志愿服务力量，探索出一些可行性强、易于推广、群众认可度高的实践项目，把文明实践做深做细做实。要有创新、有突破，南安市的新时代文明实践正逐步铺开，在做好规定动作的同时，更应在改革创新上作出示范，打造可借鉴的南安样板。要坚持示范带动，全面铺开，确保在今年10月之前实现全市文明实践所（站）建设、挂牌、活动全覆盖。

南安天气

今日
25℃-34℃
小雨转中雨

20日 25℃-33℃ 中雨转小雨

21日 25℃-35℃ 小雨转晴