

马路边的“绿化芒” 千万不能吃

■本报记者 黄伟励 李想 文/图

眼下正是芒果大量上市的季节,不仅在超市、水果店内随处可见,南安市道路两旁的芒果树上也是硕果累累,这些芒果可以食用吗?带着问题,记者采访了南安道路绿化养护的工作人员。

近日,记者走访了南安市区多处街道,在溪美街、河滨路和南大路等道路的两旁,记者都看到了芒果树,树上结满了果实,不少熟透的黄色芒果掉落在地面。

在河滨路一家店面旁,记者看到两名市民正在用一根长杆和网兜采摘芒果,“今年吃了不下10斤,真好吃啊!”该市民表示,芒果树就在店门口,因此常常采摘,“我认为这些芒果可以食用,都吃了很多年了”。

记者走访中,不少市民都表示吃过街边芒果树上的芒果,“今年这些芒果格外好吃呢!”市民李先生说。

“道路两旁的芒果树叫作‘绿化芒’,之所以大量种植是为了美化环境,吸收空气中的有害气体,用来净化空气。”南安道路绿化养护第一标段项目经理曾聰挥告诉记者,这些树上的芒果和树叶吸收汽车排出的废气,可能存在重金属超标的情况。

不仅如此,每年南安道路绿化养



南安市区道路两旁种植了不少绿化芒作为行道树。

护的工作人员都会在春秋两季对绿化芒进行病虫害防治,“所喷洒的农药比果园使用的浓度更高,因此会产生农药残留。”曾聰挥说,食用绿化芒存在安全隐患,不建议市民食用。

此外,往年也出现过市民上树采摘芒果压断树枝,随后影响车辆通行的情况,“摔断腿的也有,所以市民不要上树采摘。”曾聰挥说。

曾聰挥表示,南安市种植的绿化

芒和食用芒品种一样,芒果在外观上看不出区别,作为行道树的便是绿化芒,市民要注意辨别。现在基本上也不继续采用芒果树作为行道树种植了。

厦门专家定期坐诊 一年开展手术400多例 微创妇科手术技术成熟 南安市民放心在家门口治病

■本报记者 黄伟励
通讯员 叶新新 文/图

近日,记者从南安市妇幼保健院获悉,市妇幼保健院微创妇科手术技术日益成熟,去年成立“陈琼华”名医工作室,在厦门大学附属第一医院妇产科专家的指导下,已成功实施了腹腔镜下全子宫切除、腹腔镜下子宫肌瘤挖除术、腹腔镜下卵巢囊肿剥除术、腹腔镜下宫外孕手术、宫腔镜下子宫内膜息肉及黏膜下肌瘤电切术、宫腔镜下子宫黏连分离术等手术400多例,为患者提供了极大的便利,南安市民可以放心在家门口治病。

她长了13厘米的肿瘤
在南安就能治了

今年50多岁的黄大姐住在溪美,4年前她发现自己患有子宫肌瘤。“总想着停经以后肌瘤会不会就消失了,也没去治疗。”可是几年过去,黄大姐的期望落空,她身体里的肌瘤不消反增。

日前,黄大姐因身体不适到南安市妇幼保健院就诊,一查她的肌瘤竟长到了13厘米。“这个肌瘤在肚脐眼的位置,随着时间的推移,患者的肌瘤和子宫不断变大,隔着肚皮都能摸到。”南安市妇幼保健院妇产科的负责人庄少惠科长告诉记者,患者拖延太久,给手术造成了不小的难度。



妇幼保健院为患者开展微创手术。

“以往,我们治疗子宫肌瘤需要开腹手术,自从厦门大学附属第一医院妇产科的专家定期到南安坐诊后,在她们的指导下,南安市妇幼保健院也可以开展微创手术了。”庄少惠介绍,南安妇幼保健院掌握了使用腹腔镜开展全子宫切除、巨大子宫和肌瘤切除术,使用宫腔镜的开展探查电切,以及阴式手术技术日渐成熟,这些新型术式减少患者表面创伤,也减少了她们术后疼痛,有利于患者更快恢复。

随后,黄大姐在南安市妇幼保健院开展了微创手术,没几天便出院了,同样受益的还有南安市民王奶奶,王奶奶今年60多岁,患有子宫脱垂已经40多年了。王奶奶年轻的时候生了好几个孩子,月子还没做完就下地干活了。一开始,王奶奶子宫脱垂的症状较轻,子

她患脱垂40多年
最近康复出院了

宫从阴道掉出还能用手推回。随着时间的推移,王奶奶一直将这个病藏在心里,默默忍受疾病的折磨,也没对子女说过。

直到最近,王奶奶的病愈加严重,她的子宫、膀胱、直肠都从阴道掉出,行走时磨损严重,难以忍耐疼痛,器官无法复位,她才让子女带着她到医院就医。一查,王奶奶竟是四度脱垂,必须手术才能治愈。

这个手术难度可不小,在厦门专家焦蓉主任的指导下,王奶奶在南安市妇幼保健院开展了全子宫切除+阴式前后壁修复+骶棘韧带悬吊。经过手术,王奶奶恢复良好。近日,她康复出院了。

“子宫脱垂这个疾病困扰着不少女性,特别是老年女性,她们多产、多劳动,对于这个问题又难以启齿。”庄少惠说,而这样的问题,通过宫腔镜微创手术就能解决,南安市妇幼保健院开展的微创手术,给不少女性患者找回了健康。

“市民在家门口治疗更加方便,报销比例也在90%~95%之间,减少了经济负担。”庄少惠说,除了妇科手术外,随着三胎开放,南安市妇幼保健院产科手术也日益成熟,“去年开始,我们收治了不少二次疤痕再生育的孕妇,这些手术难度大、风险高,在厦门产科专家的指导下,我们尽最大努力保护孕妇安全生产”。

白天嗜睡精神不好 晚上鼾声此起彼伏 小心患上睡眠呼吸暂停低通气综合征

■本报记者 黄伟励

“不就睡觉打鼾吗,怎么就变成了睡眠呼吸暂停低通气综合征了!”近日,家住溪美的王先生因睡觉时常常有着此起彼伏的鼾声,吵得妻子难以入睡,妻子劝他赶紧去医院检查,想要治好丈夫打鼾这个毛病。不查不知道,结果竟吓了家人一跳,王先生竟患上了睡眠呼吸暂停低通气综合征,平时王先生白天总是没精神的原因终于找到了,经过治疗,王先生的情况得到好转。

说到打鼾,大家再熟悉不过了。研究表明,在30~60岁的普通人群中,44%的男性和28%的女性有打鼾现象。打鼾究竟是不是一种病,需要治疗吗?记者采访了南安市医院呼吸内科的主治医师洪文聪。

洪文聪介绍,打鼾医学术语为鼾

症,打呼噜、睡眠呼吸暂停低通气综合征,随着医疗诊治水平的提升,越来越多的人认识到打鼾可能是一种病,而且打鼾声音忽起忽停要注意了,建议使用多导睡眠仪进行睡眠呼吸监测检查,看看有没有睡眠呼吸暂停低通气综合征,如果有就应当进行必要的治疗。

“不少高血压、冠心病等心血管疾病患者也并发打鼾的症状,经多导睡眠仪进行睡眠呼吸监测检查后,发现竟然是睡眠呼吸暂停低通气综合征引发的全身器官损坏。”洪文聪说。

睡眠呼吸暂停低通气综合征是指各种原因导致的睡眠状态下反复出现呼吸暂停和(或)低通气、高碳酸血症、睡眠中断,从而使机体发生一系列病理生理改变的临床综合征。”洪文聪说,不少肥胖人群的气道被挤压也容易出现睡眠呼

吸暂停低通气综合征,他们需要改变体形,注意锻炼身体,保持健康的生活方式。

据介绍,南安市医院呼吸内科作为福建省县级医院临床重点专科建设单位,已开展睡眠呼吸监测多年,按照省级重点专科建设单位要求,目前已对硬件设施及人才培养等方面进行规范化建设,以期呈现更好的医疗技术水平服务区域内市民。

此外,南安市医院还曾邀请了福建医科大学附属第二医院教授樊冀闻开展学术讲座,从睡眠呼吸暂停监测发展历史、报告内容、项目应用指征、诊断标准、治疗选择、人才培养等方面,系统性地指导市医院睡眠呼吸暂停监测的各项事宜,并同意今后与南安市医院呼吸内科紧密开展睡眠呼吸监测合作,促进学科相关亚专科发展,更好服务市民。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院二病区:
呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室,是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室,是医院临床重点专科。

二病区拥有一名主任医师,3名副主任医师,2名主治医师,6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生,还有2名在读研究生,近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大医院进修,同省市级医院保持密切的学术交流,先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊,承担全市艾滋病人、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备;能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿刺术、肝穿刺术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作;对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、急慢性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

南安市医院
成为中国肿瘤MDT联盟福建分盟成员单位

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 余嘉理) 6月26日,中国肿瘤MDT联盟福建联盟成立大会在福州召开,该联盟由福建省肿瘤医院牵头,首批共28家医院加入联盟,南安市医院成为首批成员单位。联盟致力于统一认证标准,推动区域MDT联盟建设,加速医疗资源互补和下沉。

据介绍,为更好地在全国范围内推动肿瘤MDT工作,2021年2月27日由北京癌症防治学会、中国医师协会外科医师分会MDT学组等共同发起了“健康中国2030—中国肿瘤MDT联盟”创建项目。

什么是MDT呢?记者了解到,多学科诊疗模式(Multi disciplinary team,简称MDT)是全世界备受推崇的诊疗模式,尤其在肿瘤领域。它可以给病人带来规范化、个体化相结合的治疗,让患者在诊疗过程中少走弯路。

联盟的成立,将在福建省内大力推广肿瘤MDT诊疗模式,通过“线上+线下”的多种手段,促进优质医疗资源的扩容下沉,以此为抓手全面构建福建省癌症防治体系,提升各级医疗机构肿瘤疾病诊疗规范,逐步实现全省肿瘤疾病诊疗同质化。

此次加入福建省肿瘤MDT联盟对于南安市医院来说意义重大,南安市医院相关负责人表示,医院将以此为契机,不断加强与上级医院的合作和平台搭建,借助上级医院资源,进一步推动市医院肿瘤规范化治疗,提高肿瘤的整体诊疗水平,更好地为南安市肿瘤患者服务,为实现健康中国的伟大目标贡献一分力量。

南安市医院开展安全生产大排查及消防演练

本报讯 (通讯员 李伟东 记者 黄伟励) 今年6月是第20个全国“安全生产月”,主题为落实安全责任,推动安全发展。近日,南安市医院院长黄奕铁和书记洪黎清分别带领总务科、设备科、保卫科、医务科、药剂科、检验科、病理科、信息科、120指挥中心等相关部门负责人,对房屋安全、建筑施工安全、消防安全、危险化学品安全、危险废物安全、自然灾害安全、特种设备安全、车辆安全、实验室安全、治安保卫安全、燃气安全、食品安全、医疗安全、信息安全等重点区域进行全面细致的排查。

检查组每到一处都仔细查看,明确各重点部位、重点岗位人员的责任,对可能存在的安全隐患进行排查,对发现的问题当场提出整改措施,要求迅速落实到位,做到不漏掉一个部门,不漏掉一个环节,及时消除隐患,杜绝各类事故的发生,确保医院安全运营。

检查中,院领导强调指出,安全生产无小事,要求通过此次督查,进一步强化医院安全生产的责任意识,认真落实整改措施,安全风险防范必须要更加完善细致,要对风险点“零容忍”,强化岗位安全职责,及时发现和消除隐患。

检查结束后,保卫科组织新入职人员进行安全培训及灭火演练,通过消防安全知识培训及演练,进一步强化了员工的消防安全防范意识,知道安全的重要性及掌握灭火器正确使用方法,提升消防“四个能力”的水平。