

南安市医院举办“爱眼日”公益义诊活动

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 洪文聪 文/图) 在第26个全国“爱眼日”来临之际,为进一步增强市民爱眼护眼意识,提高眼健康知晓度,6月5日上午,南安市医院眼科举办了公益义诊活动。

当天的活动邀请了福建医科大学附属泉州第一医院的眼科专家来到南安市医院,与南安市医院眼科的医护人员为市民开展义诊。现场,医生详细地为每位患者做眼底的相关检查,并为过往市民免费进行视力、眼压、验光以及眼底筛查,向大家普及眼健康知识,提高市民对常见眼病的认识,避免致盲性眼病发生。

“我左眼总是雾蒙蒙的,看不清东西,医生您快帮我看。”家住溪美的李奶奶总觉得眼睛不舒服,年纪大了,眼睛的问题一拖再拖,听说有义诊活动,赶紧和老伴到市医院,“医生建议我尽快治疗,不然有失明的风险,这下可不敢再拖了”。

“来参加义诊的主要是白内障、青光眼、屈光不正及眼底病患者。”福建医科大学附属泉州第一医院眼科的陈伟芳主任告诉记者,患者常常视力下降了才就诊,在义诊中,一名青光眼患



义诊中,医生为患者做眼底检查。

者就是在视神经萎缩后就诊,后续的治疗效果不佳,一名黄斑水肿的患者,眼功能已经被破坏。在此提醒市民,平常的眼底检查很重要。

南安市医院眼科主治医师张振洲介绍,今年爱眼日的主题为“关注普遍的眼健康”,宣传重点及口号为“普及白内障手术,重现年轻‘视’界”以及“眼底一张照,眼病早知道”等,生活中

要关注老年人白内障及眼底病早筛等问题,做到早发现、早诊断、早治疗。

“不少慢性病患者,像高血压、糖尿病等全身疾病也会对眼底血管结构产生重要影响,病理性的血压及血糖升高,都会引起视网膜的出血和渗出,从而导致视力受损。早期常常不表现出症状,老年人也就忽视了这个问题,随着年龄的增长,眼部的供血、免疫及

细胞功能发生变化,从而引发视神经退行性病变、黄斑部细胞萎缩和变性。”张振洲说,不少老年人对白内障的认识不足,都是等看不见了才就医,可能会耽误最佳的治疗时间,希望大家可以做到早发现、早诊断、早治疗。

说起眼底病变,目前眼科常用的临床检查方法是眼底照相。这项技术可以通过眼底照相机采集到眼底的图像。

据介绍,一张小小的眼底“照片”,可以直接告诉我们视网膜神经、血管、形态的全部信息。中老年人的许多常见眼病都可以通过眼底照相发现,如青光眼、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、高血压视网膜病变等。通过眼底照相发现不同的眼底表现,不仅有助于眼科疾病的早期诊断和治疗,也可以对一些全身性疾病的发现及诊断提供帮助。

当天的活动有序进行,义诊活动使患者及市民享受到方便、快捷、周到的诊查,获得大家的一致好评。眼健康是健康中国的重要内容,提升与加强基层医院眼科服务能力,开展眼病防治健康教育,增强公众眼病防治意识对健康中国发展有积极意义。

夏天到了 小心被蜱虫叮咬

■本报记者 黄伟励

近日,一男子被蜱虫咬后染病毒进ICU的新闻上了热搜,这位来自江苏徐州的葛先生和朋友外出钓鱼回来后,出现发热、咳血、便血等症状,送医后因全身多脏器损害住进ICU治疗。经诊断,葛先生被蜱虫咬伤后感染了“新型布尼亚病毒”,经抢救已脱离生命危险。

小小蜱虫竟有那么大的威力,生活中遇到蜱虫该怎么处理呢?记者采访了南安市疾控中心副主任、皮防院长戴芝锋。

据介绍,蜱虫俗称草爬子,属于寄螨目、蜱总科。蜱为人、家畜及野生动物的体外寄生虫,无论是幼虫、若虫、成虫均能吸血,吸血时口器可牢牢地固定在宿主皮肤上,若用手强行拔除,蜱将头钻入皮肤内时头有倒勾越拉越紧,易将蜱头断折于皮肤内继发感染。

“被咬的伤口可见一个黄豆大小,伤口周围皮肤发红伴瘙痒,用手触摸及轻微牵拉感觉微痛。”戴芝锋说,蜱虫不仅可以咬伤皮肤,而且是螺旋体、立克次体、病毒感染的媒介,有引起传染病的可能,如莱姆病、森林脑炎、新疆出血热、蜱媒回归热等。

记者了解到,蜱在宿主的寄生部位常有一定的选择性,一般在皮肤较薄,不易被搔动的部位,常寄生在动物或人的颈部、耳后、腋窝、大腿内侧、阴部和腹股沟等处。

戴芝锋说,我们可通过使用杀虫剂消灭家畜体表和畜舍中的蜱虫;加强个人防护,进入林区或野外工作,要穿长袖衣衫,扎紧腰带、袖口、裤腿,颈部系上毛巾;发现蜱叮咬皮肤时不可强行拔除,以免撕伤皮肤及防止口器折断在皮内,可用乙醚、氯仿、早烟涂在蜱的头部或在蜱旁点燃烟头、蚊香烤,或用凡士林、液体石蜡涂在蜱虫的头部,使其窒息,然后用镊子轻轻把蜱拉出,手术切除被咬的伤口皮肤组织效果比较理想。

误吸异物导致重症肺炎、呼吸衰竭 家里有老人的可要注意了 小小异物可能“要命”

■本报记者 黄伟励

近日,南安市海都医院内三科先后接收2名因重症肺炎、呼吸衰竭行机械通气的患者,医护人员在为这2名患者检查时,均发现他们的气道内有异物,其中一名患者气道内有块猪肉,另一名患者的气道内竟然发现了1颗牙齿,经海都医院的医护人员制订完善的诊疗计划及严谨的操作后,异物顺利取出,患者病情逐渐缓解,并脱离呼吸机。

案例一

猪肉卡住气道 呼吸困难被送入医院

日前,60来岁的吕大爷因高热、呼吸困难被家人送到南安市海都医院,到了医院的吕大爷依旧喘得不行,医护人员赶紧给吕大爷用电子支气管引导气管插管,并用电子支气管镜在床边吸痰,吸引出部分异物。“经过检查,我们发现患者的右组织气管内有一块东西。”海都医院副院长、内三科主任李联敬告诉记者,此时的患者已经呼吸衰竭,出现重症肺炎的情况。

这块东西究竟是什么?经吕大爷家人回忆,入院十几天前,吕大爷在吃东西的时候被呛到,有可能是一块猪肉被误吸,最终堵塞在吕大爷的右肺下叶。由于吕大爷患有卒中后遗症,因此不会准确地描述自己的感受,拖延了十几日后引发高热以及呼吸困难,家人才意识到问题的严重性。

随后,在李联敬的主持下,经科内讨论、制订计划并做好急救准备后,医护人员再次使用电子支气管镜,“这名患者情况特殊,猪肉卡在他的气管内很难取出,我们需要用异物钳夹住,再将异物、气管镜一起

拔出。”李联敬说,经多次尝试,最终使用异物钳取出一块2—3厘米的腐烂猪肉,这块猪肉取出时已经发臭,“为了使患者能够呼吸,我们又要用最快的速度将气管插管再插回去”。

异物已经在吕大爷的气管内待了十几天,出现了细菌滋生的情况,医护人员又用电子支气管镜反复为他冲洗,使用抗生素治疗。可是吕大爷还是出现了继发性机化性肺炎等并发症,需要使用激素治疗。治疗了一段时间,吕大爷的呼吸功能稳定,不需要再使用呼吸机了,5天前,吕大爷出院了。

案例二

卒中患者牙齿掉落 不慎吸入气管

与吕大爷有着相似情况的是水头人吴大爷,吴大爷多年前患有脑卒中,治疗后平时生活尚可以自理。日前,吴大爷因卒中加重被送往晋江抢救,在住院过程吴大爷出现重症肺炎、呼吸衰竭,医生将吴大爷的气管切开并机械通气。后来,家人为了方便护理将吴大爷转回位于水头镇的海都医院。

经过多日治疗,吴大爷的肺炎一直没好,“我在看胸部CT片时,发现患者肺部远端有高密度的阴影,考虑支气管异物可能性大,这可能是导致他肺炎的原因。”李联敬说,在给患者行床边电子支气管镜时,于5—6级支气管内看到一个异物,竟然是一颗牙齿。

牙齿太小,取出十分困难。“我们先用篮型异物钳,但是气管的腔隙太小,钳子难以张开、套住牙齿。”李联敬告诉记者,后来医生们使患者完全镇静下来,又使用了网兜异物钳及鳄口钳,最终取出一约1厘米的牙齿,术后继续给予重症肺炎的规范诊疗,

实行有创机械通气过渡到无创通气,吴大爷逐步脱离呼吸机。

吴大爷的气管内为什么有一颗牙齿呢?家人回忆,吴大爷在晋江住院时,病床上曾经出现过牙齿,家人发现后没有十分在意,不知吴大爷还掉落了一颗牙齿,被误吸进入气管,导致吴大爷出现了重症肺炎及呼吸衰竭。

医生提醒

误吸异物要及时取出 规范治疗

李联敬介绍,气道异物是指由于任何物质吸入呼吸道而引起气道阻塞的症状和体征。由于异物性质、留置部位不同,症状也各异,故容易漏诊误诊。

气道异物主要表现为:突然发生的呼吸窘迫,表现为呛咳、发绀、张口呼吸、吸气性喉喘鸣等;主要为吸气性呼吸窘迫,如吸气性三凹征、鼻翼扇动、呼吸音减弱、吸气性喉喘鸣或呼气性喘息等;如果异物阻塞,气道可出现严重的呼吸困难。异物嵌顿于声门下狭窄部位可致严重缺氧,短期内出现生命危险;如阻塞部位支气管以下的小气道,根据阻塞程度的不同可引起肺不张、肺气肿、阻塞性肺炎,出现相应的临床体征。

“异物如不及时取出,规范治疗,可能会引起呼吸衰竭和重症肺炎,危及生命。”李联敬说,气管、支气管内异常多发生于儿童,成人发生率很小,但是脑血管意外后、截瘫、高龄老人等长期卧床患者如果出现咳嗽、咳痰,经过长时间抗炎、止咳化痰治疗后仍无多大疗效,须警惕异常阻塞气管、支气管引起炎症、感染可能。

南安市医院二病区：呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室,是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室,是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师,3名副主任医师,2名主治医师,6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生,还有2名在读研究生,近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大院进修,同省市级医院保持密切的学术交流,先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊,承担全市艾滋病人、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备;能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿术、肝穿刺术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作;对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、急性性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

市医院门诊部 应急演练显成效,暖心服务佑健康

■通讯员 苏柳颖 本报记者 黄伟励

近日,患有慢性呼吸道疾患的郑阿伯在家人的陪同下,到市医院呼吸内科门诊就诊。候诊时,郑阿伯突发气喘、气促、呼吸困难,门诊导诊护士苏柳颖、陈培萍立即启动门诊部突发事件应急预案,安抚郑阿伯,并通知医生,用轮椅护送患者到急诊科,经急诊处理后收住呼吸科进一步治疗。

据介绍,按照上级主管部门关于暖心服务工作部署市医院实施细则,市医院门诊部定期组织各项应急预案演练,对门诊导诊、预检分诊、志愿者、安保、保洁等人员进行相关操作培训及考核。此次郑阿伯候诊时突发呼吸急促,情况危急,导诊人员沉着冷静,启动应急预案,在短时间内将患者安全护送到急诊科救治,保证了患者的安全。今后,门诊部将不断提升各项服务能力,让患者就诊时不仅暖心,而且放心。

南安市医院 进一步强化单病种质量管理与控制

本报讯(通讯员 周德成 记者 黄伟励) 近日,市医院召开单病种质量管理与控制工作阶段会议,各临床科室单病种质控员及质控科人员参加了会议。

据介绍,国家卫生健康委2020年7月印发《关于进一步加强单病种质量管理与控制工作的通知》,要求各类医疗机构使用单病种质量管理工具加强过程监管,充分发挥单病种质控对提升医疗质量的作用。

会上,质控科就市医院2021年1—4月《单病种质量管理与控制平台》数据填报中存在的问题进行分析,并提出下一步工作计划,要求加强单病种质控培训、质控检查、平台上报数据的审核,逐渐完善信息平台建设,利用信息化手段统计分析、反馈单病种相关质量监测信息及指标执行率。

会议指出,单病种质量管理与控制工作事关三级医院评价评审、三级公立医院绩效考核,各科室要高度重视,严格落实单病种质控管理规定,规范临床诊疗行为,优化医疗服务流程,合理控制医疗费用,不断提升医疗质量。单病种质量控制平台填报工作需要常态化开展,及时、规范上报相关数据。

上海神经外科专家带来学科发展新理念

■通讯员 张英育 本报记者 黄伟励

5日—6日,上海专家许政教授针对市医院神经外科目前主要收治的疑难、危重病例,精心准备了《双LVIS支架治疗血泡样动脉瘤并发脑血管痉挛一例治疗体会及探讨》《一例后交通动脉瘤救治的“心酸历程”》等专题病案讲座,由浅入深,逐层剖析,提升了科室医护人员专业知识和服务理念。

课后,许教授带领市医院神经外科医护人员针对目前存在的疑难、危重病例展开教学查房,结合对患者的细致查体,对疾病的诊断、鉴别诊断、目前处理方案、转归及观察要点进行了详细分析和讲解,并与患者及其家属详细交流。查房结束后,科室医务人员及时向许教授进行相关业务方面的请教,许教授给予了认真详细的解答并展开讨论。

食品安全标准与我们的生活息息相关

■通讯员 李雅瑜 本报记者 黄伟励

2021年食品安全宣传周的主题是“尚俭崇信,守护阳光下的盘中餐”,食品安全,简而言之就是食物不会对人体有害。

食品安全标准是确保食品安全的关键措施之一,也许有的人认为,食品安全标准离大家很远,其实不然,每一种合法食品的生产销售都离不开食品安全标准。

南安疾控中心的专家介绍,在众多的食品标准中,操作最“硬核”的当属食品安全标准,因为食品安全法中明确规定了食品安全标准是强制执行的标准。除食品安全标准外,不得制定其他食品强制性标准。

食品安全标准是以保障公众身体

健康为宗旨而制定的,分食品安全国家标准和食品安全地方标准两大类。它涵盖了八方面的内容:

- 1.食品、食品添加剂、食品相关产品中的致病性微生物,农药残留、兽药残留、生物毒素、重金属等污染物质以及其他危害人体健康物质的限量规定;
- 2.食品添加剂的品种、使用范围、用量;
- 3.专供婴幼儿和其他特定人群的主辅食品的营养成分要求;
- 4.对与卫生、营养等食品安全要求有关的标签、标志、说明书的要求;
- 5.食品生产经营过程的卫生要求;
- 6.与食品安全有关的质量要求;
- 7.与食品安全有关的食品检验方法与规程;
- 8.其他需要制定为食品安全标准

的内容。

食品安全标准的性质是什么呢?主要包括这几个方面:

- 1.食品应当对健康没有害,没有毒。我们人在正常的饮食情况下,每天都会摄入一定量的食品。如果我们摄入的食品不会对身体造成伤害,那么这个食品就是安全的。
- 2.食品应当是营养健康的。我们需要很多的营养物质,比如说蛋白质、维生素、矿物质等。有了这些营养物质,我们才能够维持身体的正常生理功能,保持人正常的新陈代谢。这一点越来越成为大多数人的追求。
- 3.食品不会对人体造成隐形的危害。现在社会很多的人都是处于亚健康的状态,我们渐渐地接触一些具有隐藏危害的食品,也会导致自己的身

体越来越差。甚至会对我们人类的后代造成深远的影响。当然,食品安全并不是绝对的,它是具有相对性的。

当然了,任何事物都有两面性,一种食品,它的某些成分可能是对人体有害的,但是另外的一些成分却是人类所必不可少的。一种食品,如果我们摄入过多,它会对人体有害,但是合理的摄入却很有利于人体的正常发展。一种食品可能某些人吃了就会损害身体健康,但是另外一些人吃了就会对身体有益。这些都是食品安全的相对性的一些例子。

从农田到餐桌,食品安全标准既是食品生产经营者必须遵循的最低要求,也是食品能够合法生产、消费的通行证,更是政府监管部门执法时的依据准绳。