



■黄小红 文/图

近日，第五小学一群朝气蓬勃的学子们迎来了他们的节日——首届校园运动会。“哪位运动员给你留下的印象最深？”“请问比赛前跟比赛后你的感受是什么样？”运动会期间，校园里出现了一道亮丽的风景线，小记者三五成群地对操场上的运动员、观众、家长进行采访。此次校园采访活动小记者们受益匪浅，既锻炼小记者们的胆量，又为学校的宣传尽一分力！



小记者采访纠察队员。



小记者现场采访。



小记者观看厨余垃圾的处理工艺。

合影。

小记者参观中控室。

我与环保同行

美林中心小学 刘雅妍
指导老师 王莲英

环境，是需要大家共同来保护的。垃圾，是不能随便乱扔的。说起垃圾，我们第一印象是什么样？我们生活中的垃圾，都是装在垃圾袋里，扔进垃圾堆中。但你有没有想过，这些垃圾后来都会经历些什么？现在，让我们走进圣元环保里参观吧。首先我们在工作人员的带领下，进入了会议室。讲解员提问：“以前我们生活的垃圾都是怎么处理的？”这个问题的答案已经在我们脑海里发芽，“填埋”。“但这个垃圾处理方式真的好吗？对的，填埋的方式并没有进行无害化处理，残留着大量的细菌、病毒，还潜伏着沼气、重金属污染等隐患，垃圾渗漏液还会长久地污染地下水资

源，危害极大，会给予后代带来无穷的后患。”那到底要怎样处理垃圾才能减少对环境的危害呢？“焚烧”垃圾。焚烧处理后，垃圾中的病原体被彻底消灭。经过焚烧，垃圾中的可燃成分被高温分解后一般可减容 80% ~ 90%，减容效果好，可节约大量填埋场占地，经分选后的垃圾焚烧效果更好。垃圾被作为能源来利用，垃圾焚烧所产生的高温烟气，其热能被转变为蒸汽，用来供热及发电，还可回收铁磁性金属等资源，可以充分实现垃圾处理的资源化。小小的垃圾最后还能变为变废为宝，真是长知识。

接下来，我们戴上了安全帽，在工作人员带领下，进入控制室。在那里，有个玻璃的墙面，让我们清楚地看见里面的垃圾堆成了一座又一座的小山。垃圾堆的上头，有两个大爪子。听讲解员的解说，两个爪子是用来抓起这些垃圾的，由两位专业人士操控

着。为什么垃圾的渗滤液没有一丝的臭味？因为这块玻璃的四周采用了超级密封的材料。我们每个人每天都会制造出各种各样的生活垃圾，这些垃圾不好好处理的话，随时都会污染这个绿色的环境。通过这次的参观，我们要学会保护环境，爱护这个美丽的地球，不让我们因为乱丢垃圾而“生病”！

一次有意义的活动

玉叶小学 傅玲敏
指导老师 王晓清

今天我和小记者们一起去圣元环保公司。我们先去了会议室，大家都认真地听讲解员讲解垃圾对人们造成的困扰，圣元环保公司将垃圾进行降解、填埋……一系列的处理之后，垃圾变成对人们有益的东西。接着，大家就在老师的带领下去了

控制室，控制室有一层透明的玻璃窗，通过玻璃窗我们看到了外面成堆的垃圾，工作人员操作着一个像大型抓娃娃机的爪子，将垃圾加到另一侧进行焚烧、降解。讲解人员对我们说，这些垃圾放久了会产生污水，放这些垃圾的地面层采用特殊材质，可以吸收这些污水，从而将这些污水净化变成过滤液。听了这些，大家都惊叹不已。

参观完垃圾山后，我们又来到了操作室，操作室也是隔着一层玻璃窗，但玻璃窗外是非常大的机器，把垃圾投到这些机器里会进行分类，有的进行焚烧处理，有的搅成碎片填埋，有的变成可回收利用。讲解人员还说这里一天会产生 1300 吨垃圾，每天的发电量是 50 万度。我们听完之后都惊呆了，都觉得这些数字好庞大，更觉得我们应该好好分类垃圾。通过这次活动，我觉得应该做好垃圾分类，少产生一些垃圾！

夏季校运会 小记者在行动



运动健儿在跑道上狂奔，谁也不甘落后。

校运会采访

小记者 许炜铭

金灿灿的太阳，撒在了每个人的身上，润而不燥的风不停地吹着，让人心旷神怡。阳光过于刺眼，每个人的眼睛都眯成了一条缝，却抵挡不住同学们的热情。今天学校举行了第一届夏季运动会。这次校运会我还执行了一份特殊的任务，让我来跟你们说一说吧！身为海丝商报小记者团的一员，今天我们在老师带领下来到操场上采访运动员、观众……

对于我们这些初出茅庐的小记者来说，第一次采访显得神秘和刺激，当然，也免不了紧张。我与同班的一位小记者组队去采访，第一位被采访者是一名纠察员。我们先介绍自己是海丝商报小记者，接着向他提第一个问题：你当上纠察员有什么感想吗，你的职责是什么呢？他回答：“能够成为一名纠察员我感到十分荣幸。我的职责是维护操场的秩序，阻止同学们随意穿越跑道以防他们在比赛时被运动员撞伤。每当看到自己管理的区域秩序良好我就非常有成就感。”接下来我们采访的是一名运动员。他参加了 200

米短跑并且荣获第三名。我们向他提问：你对今天的成绩满意吗？这是否是你的最高纪录？他回答：“我对今天的成绩不太满意，我原本可以获得第二名的，因为在跑道上摔了一跤，所以才获得了第三名。这可不是我的最高纪录！”接着，我又采访了一名观众，我问他哪位运动员给他留下的印象最深？他说：“当然是我们班的 xx 了，因为他 400 米跑是第一名，可厉害了！”这便是我的第一次采访，虽然采访技巧不成熟，但是跨出了第一步。

记第一次采访

小记者 王紫欣

期待已久的运动会如期举行，身为海丝商报的一名小记者，我今天要履行好我的职责——采访运动员。“你好，我是一名小记者，可以采访你一下吗？”“可以”“你比赛前后的感觉如何？比赛前有训练过吗？你觉得哪场比赛最精彩？你对哪位运动员印象最深刻？”“比赛前十分紧张，比赛后十分快乐、高兴、轻松。有练习的，4x50 米的接力赛最激烈，马霖艳这位运动员让我印象深刻，因为她跑得非常快。”参加小记者采访活动，既锻炼了我的胆量，也提高了我的口头表达能

力，这是一次难忘的体验。

运动会采访有感

小记者 陈俊儒

在这次学校运动会中，我怀着兴奋的心情采访了很多。我最先采访的是一个学生，他说：“这一次运动会开得很成功，唯一不足的地方是：运动会期间下雨，孩子们有些失落，心情就不是很好了。”我还采访了语文老师，她的意见我觉得很好：“希望学校给得了名次的同学发的礼物更丰富一点。建议学校给同学们的竞赛项目多一些，尽量让同学们都能参加一些体育项目，达到锻炼身体目的。”紧接着我又采访了段秋赞，她说：“运动会本来以为就是玩的，但看到运动赛场上同学们积极的态度，团结的精神，我觉得这就是举办运动会的真正目的。”我非常高兴，谢谢段秋赞为运动会点明了意义！最后我又采访了湛铭铭，她说：“我觉得这次运动会开得很好，设置得也很好，唯一不足的是：我不希望有些小朋友在操场上闹，这样会影响运动会进行。”采访了这么多人，我觉得我的收获是最多的。时间不停地流逝，愿同学们在运动会中取得好的成绩，也希望同学们在运动会中收获不一样的成长过程！

小记者优秀习作选登

含泪的成长

省新中心小学 洪新民
指导老师 杨帆

实践是最好的成长，研学是最美的相遇。最近，我们学校四五年级学生到泉州市国防教育基地进行了为期 5 天的研学实践和军事训练活动。我们早早准备好了行李，一大早就去学校集合，乘坐大巴出发去实践基地。一路上，同学们欢歌笑语，对未来五天的生活充满期待。终于到达了目的地，这里风景优美，景色迷人。一下车，就有一位教官带领我们熟悉场地，还给每个人分发一套军训服，分秒必争地给我们分配了宿舍，交代我们穿上军训服五分钟后到训练场集合。这与我们预想的完全不一样：没有期待的游山玩水，没看到想象中的坦克大炮。而是在烈日炎炎下练习队列会操、习惯宿舍生活、学会整理内务、打扫卫生……最煎熬的是晚上，很多同学一旦从紧张的训练中松懈下来，就开始想家，甚至哭着要找妈妈。一向独立的我，也忍不住蒙着头偷偷地在被窝里哭起来。但我告诉自己：没有爸妈照顾的日子里要学会坚强独立，不能轻言放弃。五天的实践中，教官给我们的日程安排得满满的：日常的训练、学习包饺子、清源山研学活动、班级拔河比赛、队列会操比赛、爱心动力圈活动、联欢晚会等。我印象最深刻的就是爱心动力圈活动。总教官先和我们说了规则：让我们所有人拿着绳子在 50 秒之内摇动 100 下，勇于挑战的同学要踩在其他人的膝盖上晃动绳子，由另一个同学搀扶着行走，走越多圈越好；隔壁班级的学生代表举着本班的红旗边跑边摇，为同学们鼓舞士气。在我们的团结合作下，绳子似乎都听从我们的指令有序地摇摆着。虽然我们双手摇得酸痛，但我们还是咬牙坚持了下来，在这一刻我真正地感受到全班同学“力往一处使”所迸发出来的力量是无限的。军事训练活动不但锻炼了我的意志，还让我更深刻地体会到母爱的无私与伟大。在基地训练的第四天，我们老师在大礼堂给我们上了一节“特别的课”。老师通过多媒体给我们播放了妈妈在家里录的祝福和鼓励的话语，我妈妈说我一直是她引以为傲的宝贝。“慈母手中线，游子身上衣。”“儿行千里母担忧”……关于母爱的诗句，不断涌现在我脑海中。“梅花香自苦寒来。”这次军训因为有了汗水和泪水的浇灌，成长的意义变得更加深刻。含泪的成长，我会一直记着的，它让我们变得更独立，也更坚定。

以节制为绳 让生活更美好

桃园小学 林家俊
指导老师 刘夜

节制，是对每个人的挑战，是通往成功彼岸的惊涛骇浪。可一念之间便万劫不复，以节制为绳，系牢意志，才能在世俗的诱惑中保持清醒，不断前行。所谓节制，便是约束自己的内心和行为，不随心所欲放纵自己。若无法坚守住本心，便无法达到最初的目标，反而朝着相反的方向，愈行愈远，最终迷失了自我。有坚定的意志，是节制的前提。科比是所有篮球男生的梦想，他高中毕业便进入 NBA，并未因此而骄傲自满，沉溺于所得成就的喜悦中，反而约束自己，勤加练习，努力让自己变得更好。曼巴精神便是其坚强意志力最好的证明，认为自己不够好，想要更强大的信念支撑着他一直坚持，篮球场是他待得最久的地方，正因为他的坚持，才有了如今的成就，成为无数人心中的榜样。静下心来，心无杂念，一心为了目标而奋斗，何尝不是一种节制呢？有克服诱惑之心，能做到节制。为什么不能一次性在鱼池中倒入过多鱼食呢？因为金鱼不懂节制，倒入了太多鱼食，金鱼便会不断吞食那些漂浮在水面的鱼食，直至全部吃完，而吃过多鱼食容易让金鱼撑死。这个生活常识告诉我们在诱惑之前要能够保持理智，不受其影响，倘若内心动摇，那便会一败涂地，之前付出的努力也都付诸东流。但在人生路途中，各种各样的诱惑无可避免，真正获得成功的人都能抵制诱惑，且在诱惑中更坚定自己的内心，所以要想获得成功，并要从一而终，敢于直面并拒绝诱惑。以节制为绳，无论在学习，还是生活上，都至关重要，如今科技快速发展，互联网丰富了人们的娱乐方式，而一味沉溺网络，沉迷手机，无疑给学习和生活带来负面影响，越来越多近视儿童，越来越多因网络而造成的精神疾病、家庭冲突、师生矛盾。我们更应该重视对孩子节制的教育，让其意识到节制的重要性，只有学会节制，才能更加放开手脚去玩，更加全身心去学习，做到两全其美。以节制为绳，我们才能更快实现目标，更快尝到成功的甜蜜，让生活更美好。

遗失声明

南安市柳城个性茶行，不慎遗失南安市市场监督管理局于 2017 年 11 月 6 日核发的食品经营许可证，许可证编号：JY13505830043263，现声明作废！
南安市柳城个性茶行
2021 年 6 月 7 日