



■黄小红 文/图

近日,第五小学一群朝气蓬勃的学子们迎来了他们的节日——首届校园运动会。“哪位运动员给你留下的印象最深?”“请问比赛前跟比赛后你的感受是什么样?”运动会期间,校园里出现了一道亮丽的风景线,小记者三五成群地对操场上的运动员、观众、家长进行采访。此次校园采访活动小记者们受益匪浅,既锻炼小记者们的胆量,又为学校的宣传尽一分力!



小记者采访纠察队员。



小记者现场采访。

# 夏季校运会 小记者在行动



运动健儿在跑道上狂奔,谁也不甘落后。

## 校运会采访

小记者 许炜铭

金灿灿的太阳,撒在了每个人的身上,润而不燥的风不停地吹着,让人心旷神怡。阳光过于刺眼,每个人的眼睛都眯成了一条缝,却抵挡不住同学们的热情。

今天学校举行了第一届夏季运动会。这次校运会我还执行了一份特殊的任务,让我来跟你们说一说吧!身为海丝商报小记者团的一员,今天我们在老师带领下来到操场上采访运动员、观众……

对于我们这些初出茅庐的小记者来说,第一次采访显得神秘和刺激,当然,也免不了紧张。我与同班的一位小记者组队去采访,第一位被采访者是一名纠察员。我们先介绍自己是海丝商报小记者,接着向他提第一个问题:你当上纠察员有什么感想吗,你的职责是什么呢?他回答:“能够成为一名纠察员我感到十分荣幸。我的职责是维护操场的秩序,阻止同学们随意穿越跑道以防他们在比赛时被运动员撞伤。每当看到自己管理的区域秩序良好我就非常有成就感。”接下来我们采访的是一名运动员。他参加了200

米短跑并且荣获第三名。我们向他提问:你对今天的成绩满意吗?这是否是你的最高纪录?他回答:“我对今天的成绩不太满意,我原本可以获得第二名的,因为在跑道上摔了一跤,所以我才获得了第三名。这可不是我的最高纪录!”接着,我又采访了一名观众,我问他哪位运动员给他留下的印象最深?他说:“当然是我们班的xx了,因为他400米跑是第一名,可厉害了!”

这便是我的第一次采访,虽然采访技巧不成熟,但是跨出了第一步。

## 记第一次采访

小记者 王紫欣

期待已久的运动会如期举行,身为海丝商报的一名小记者,我今天要履行好我的职责——采访运动员。

“你好,我是一名小记者,可以采访你一下吗?”“可以”“你比赛前后的感觉如何?比赛前有训练过吗?你觉得哪场比赛最精彩?你对哪位运动员印象最深刻?”“比赛前十分紧张,比赛后十分快乐、高兴、轻松。有练习的,4x50米的接力赛最激烈,马霖艳这位运动员让我印象深刻,因为她跑得非常快。”

参加小记者采访活动,既锻炼了我的胆量,也提高了我的口头表达能

力,这是一次难忘的体验。

## 运动会采访有感

小记者 陈俊儒

在这次学校运动会中,我怀着兴奋的心情采访了很多人。

我最先采访的是一个学生,他说:“这次运动会开得很成功,唯一不足的地方是:运动会期间下雨,孩子们有些失落,心情就不是很好了。”我还采访了语文老师,她的意见我觉得很好:“希望学校给得了名次的同学发的礼物更丰富一点。建议学校给同学们的竞赛项目多一些,尽量让同学们都能参加一些体育项目,达到锻炼身体的目的。”紧接着我又采访了段秋赞,她说:“运动会本来以为就是玩的,但看到运动赛场上同学们积极的态度,团结的精神,我觉得这就是举办运动会的真正目的。”我非常高兴,感谢段秋赞为运动会点明了意义!最后我又采访了湛溢铭,她说:“我觉得这次运动会开得非常好,设置得也很好,唯一不足的是:我不希望有些小朋友在操场上闹,这样会影响运动会进行。”采访了这么多人,我觉得我的收获是最多的。

时间不停地流逝,愿同学们在运动会中取得好的成绩,也希望同学们在运动会中收获不一样的成长过程!

# 走进圣元环保 了解变废为宝

■王莲英 文/图

像南安这样一座城市,每天会产生1400吨左右的垃圾。那

么,这些垃圾如何处理?在南安,就有一个会“吃”垃圾的企业,能将垃圾转化为人们所需要的电能和清洁能源。近日,

美林中心小学、玉叶小学共23名小记者,走进南安市圣元环保有限公司,去探索垃圾如何变废为宝。



小记者观看厨余垃圾的处理工艺。



合影。



小记者参观中控室。

## 我与环保同行

美林中心小学 刘雅妍  
指导老师 王莲英

环境,是需要大家共同来保护的。垃圾,是不能随便乱扔的。

说起垃圾,我们第一印象是什么样?我们生活中的垃圾,都是装在垃圾袋里,扔进垃圾堆中。但你有没有想过,这些垃圾后来都会经历些什么?现在,让我们走进圣元环保里参观吧。

首先我们在工作人员的带领下,进入了会议室。讲解员提问:“以前我们生活的垃圾都是怎么处理的?”这个问题的答案已经在我们脑海里发芽,“填埋”。“但这个垃圾处理方式真的好吗?对的,填埋的方式并没有进行无害化处理,残留着大量的细菌、病毒,还潜伏着沼气、重金属污染等隐患,垃圾渗漏液还会长久地污染地下水资

源,危害极大,会给予子孙后代带来无穷的后患。”那到底要怎样处理垃圾才能减少对环境的危害呢?“焚烧”垃圾。焚烧处理后,垃圾中的病原体被彻底消灭。经过焚烧,垃圾中的可燃成分被高温分解后一般可减容80%~90%,减容效果好,可节约大量填埋场占地,经分选后的垃圾焚烧效果更好。垃圾被作为能源来利用,垃圾焚烧所产生的高温烟气,其热能被转变为蒸汽,用来供热及发电,还可回收铁磁性金属等资源,可以充分实现垃圾处理的资源化。小小的垃圾最后还能为变废为宝,真是长知识。

接下来,我们戴上了安全帽,在工作人员带领下,进入控制室。在那里,有个玻璃的墙面,让我们清楚地看见里面的垃圾堆成了一座又一座的小山。垃圾堆的上头,有两个大爪子。听讲解员的解说,两个爪子是用来抓起这些垃圾的,由两位专业人士操控

着。为什么垃圾的渗滤液没有一丝的臭味?因为这块玻璃的四周采用了超级密封的材料。

我们每个人每天都会制造出各种各样的生活垃圾,这些垃圾不好好处理的话,随时都会污染这个绿色的环境。通过这次的参观,我们要学会保护环境,爱护这个美丽的地球,不让他因为我们乱丢垃圾而“生病”!

## 一次有意义的活动

玉叶小学 傅玲敏  
指导老师 王晓清

今天我和小记者们一起去圣元环保公司。我们先去了会议室,大家都认真地听讲解员讲解垃圾对人们造成的困扰,圣元环保公司将垃圾进行降解、填埋……一系列的处理之后,垃圾变成对人们有益的东西。

接着,大家就在老师的带领下到了

控制室,控制室有一层透明的玻璃窗,通过玻璃窗我们看到了外面成堆的垃圾,工作人员操作着一个像大型抓娃娃机的爪子,将垃圾倒到另一侧进行焚烧,降解。讲解员对我们说,这些垃圾放久了会产生污水,放这些垃圾的地面层采用特殊材质,可以吸收这些污水,从而将这些污水净化变成过滤液。听了这些,大家都惊叹不已。

参观完垃圾山后,我们又来到了操作室,操作室也是隔着一层玻璃窗,但玻璃窗外面是非常大的机器,把垃圾投到这些机器里会进行分类,有的进行焚烧处理,有的搅成碎片填埋,有的变成可回收利用。讲解员还说这里一天会产生1300吨垃圾,每天的发电量是50万度。我们听完后都惊呆了,都觉得这些数字好庞大,更觉得我们应该好好分类垃圾。

通过这次活动,我觉得应该做好垃圾分类,少产生一些垃圾!

## □小记者优秀习作选登

### 含泪的成长

省新中心小学 洪新民  
指导老师 杨帆

实践是最好的成长,研学是最美的相遇。最近,我们学校四五五年级学生到泉州市国防教育基地进行了为期5天的研学实践和军事训练活动。

我们早早准备好了行李,一大早就去学校集合,乘坐大巴出发去实践基地。一路上,同学们欢歌笑语,对未来五天的生活充满期待。终于到达了目的地,这里风景优美、景色迷人。一下车,就有一位教官带领我们熟悉场地,还给每个人分发一套军训服,分秒必争地给我们分配了宿舍,交代我们穿上军训服五分钟后到训练场集合。这与我们预想的完全不一样:没有期待的游玩,没看到想象中的坦克大炮。而是在烈日炎炎下练习队列会操、习惯宿舍生活、学会整理内务、打扫卫生……最煎熬的是晚上,很多同学一旦从紧张的训练中松懈下来,就开始想家,甚至哭着要找妈妈。一向独立的我,也忍不住蒙着头偷偷地在被窝里哭起来。但我告诉自己:没有爸妈照顾的日子里要学会坚强独立,不能轻言放弃。

五天的实践中,教官给我们的日程安排得满满的:日常的训练、学习包水饺、清源山研学活动、班级拔河比赛、队列会操比赛、爱心动力圈活动、联欢晚会等。我印象最深刻的就是爱心动力圈活动。总教官先和我们说了规则:让我们所有人拿着绳子在50秒之内摇动100下,勇于挑战的同学要踩在其他人的膝盖上晃动绳子,由另一个同学搀扶着行走,走越多圈越好;隔壁班级的学生代表举着本班的红旗边跑边摇,为同学鼓舞士气。在我们的团结合作下,绳子似乎都听从我们的指令有序地摇摆着。虽然我们双手摇得酸痛,但我们还是咬牙坚持了下来,在这一刻我真正地感受到全班同学“力往一处使”所迸发出来的力量是无限的。

军事训练活动不但锻炼了我的意志,还让我更深刻地体会到母爱的无私与伟大。

在基地训练的第四天,我们老师在大礼堂给我们上了一节“特别的课”。老师通过多媒体给我们播放了妈妈在家里录的祝福和鼓励的话语,我妈妈说我一直是我引以为傲的宝贝。“慈母手中线,游子身上衣。”“儿行千里母担忧”……关于母爱的诗句,不断涌现在我脑海中。

“梅花香自苦寒来。”这次军训正因为有了汗水和泪水的浇灌,成长的意义变得更加深刻。含泪的成长,我会一直记着的,它让我们变得更加独立,也更坚定。

### 以节制为绳 让生活更美好

桃园小学 林家俊  
指导老师 刘夜

节制,是对每个人的挑战,是通往成功彼岸的惊涛骇浪。可一念之间便万劫不复,以节制为绳,系牢意志,才能在世俗的诱惑中保持清醒,不断前行。

所谓节制,便是约束自己的内心和行为,不随心所欲放纵自己。若无法坚守住本心,便无法达到最初的目标,反而朝着相反的方向,愈行愈远,最终迷失了自我。

有坚定的意志,是节制的前提。科比是所有篮球男生的梦想,他高中毕业便进入NBA,并未因此而骄傲自满,沉溺于所得成就的喜悦中,反而约束自己,勤加练习,努力让自己变得更好。曼巴精神便是其坚强意志力最好的证明,认为自己不够好,想要更强大的信念支撑着他一直坚持,篮球场是他待得最久的地方,正因为他的坚持,才有了如今的成就,成为无数人心中的榜样。静下心来,心无杂念,一心为了目标而奋斗,何尝不是一种节制呢?

有克服诱惑之心,才能做到节制。为什么不能一次性在鱼池中倒入过多鱼食呢?因为金鱼不懂节制,倒入了太多鱼食,金鱼便会不断吞食那些漂浮在水面的鱼食,直至全部吃完,而吃过多鱼食容易让金鱼撑死。这个生活常识告诉我们,在诱惑之前要能够保持理智,不受其影响,倘若内心动摇,那便会一败涂地,之前付出的努力也都付诸东流。但在人生路途中,各种各样的诱惑无可避免,真正获得成功的人都能抵制诱惑,且在诱惑中更坚定自己的内心,所以要想获得成功,并要从一而终,敢于直面并拒绝诱惑。

以节制为绳,无论在学习,还是生活上,都至关重要,如今科技快速发展,互联网丰富了人们的娱乐方式,而一味沉溺网络,沉迷手机,无疑给学习和生活带来负面影响,越来越多近视儿童,越来越多因网络而造成的精神疾病、家庭冲突、师生矛盾。我们更应该重视对孩子节制的教育,让其意识到节制的重要性,只有学会节制,才能更加放开手脚去玩,更加全身心去学习,做到两全其美。

以节制为绳,我们才能更快实现目标,更快尝到成功的甜蜜,让生活更美好。

### 遗失声明

南安市柳城个性茶行,不慎遗失南安市市场监督管理局于2017年11月6日核发的食品经营许可证,许可证编号:JY13505830043263,现声明作废!

南安市柳城个性茶行  
2021年6月7日