

白内障患者注意了

## “侨爱心·光明行”公益行动启动 免费为困难患者治病

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 田文炜 文/图)近日,记者从南安市侨联获悉,在南安市第一批“我为群众办实事”实践活动项目中,将开展“侨爱心·光明行”公益行动,为南安市范围内患有白内障的困难侨界群众及困难市民,搭建复明桥梁,防止白内障患者因病返贫。

日前,首场活动在金淘镇举办,泉州爱尔眼科医院党支部与金淘镇侨联党支部举行了签约仪式,形成了南安市镇侨联党支部与泉州爱尔眼科医院党支部党建联盟矩阵的第一板块,成为推进为民办实事项目落地落实的有力抓手。

当天,医生们就在金淘书院开展以“侨爱心·光明行”为主题的公益义诊活动,为现场近百名群众提供眼科诊疗服务和眼健康科普宣传。

裂隙灯检查、视力、眼压、眼底检查、健康科普讲解,医生在现场是十分忙碌,向金淘镇群众普及常用的眼健



在金淘开展的“侨爱心·光明行”眼健康科普宣传。

康知识的同时,也让大家在家门口享受了专业的眼健康服务,得到了大家的一致好评。

据了解,今年在泉州市侨联的指导下,南安市侨联坚持“以人为本,为侨服务”宗旨,立足侨联组织

网络和爱尔眼科专业优势,围绕共促队伍建设、共搭宣传阵地、共推惠民公益,着力打造先锋党员志愿服务队伍。

此次行动以“侨爱心·光明行”公益复明项目为主线,以服务贫困侨为重点,逐步向侨校师生、高层次人才等群体拓展,根据需求提供上门送诊、公益科普、眼科健康跟踪等个性化服务。

“除了困难侨外,困难群众也可以参加。患者可以自己向侨联申报,或在义诊筛查中发现了我们也会跟踪给予治疗。”南安市侨联相关负责人介绍,除医保报销外,其他费用由中国华侨公益基金和爱尔眼科给予补助,患者个人零支出。

据介绍,自2018年11月“侨爱心·光明行”公益项目在南安市启动以来,已经免费治疗贫困白内障患者1083人次,开展200多场眼健康宣教和义诊活动。



— 本栏目由南安市医院主办 —

### 南安市医院儿科：医护力量雄厚诊疗水平泉州市内领先

儿科是南安市医院的重点科室,属综合性儿科,技术全面。住院部设置普儿、PICU、NICU等病室。科室拥有婴幼儿排痰仪、心电监护仪、泵雾化器、小儿呼吸机、早产儿恒温箱等先进的仪器设备。科室现有主任医师2人,副主任医师4人,主治医师4人,住院医师4人,其中硕士研究生1人,在读研究生2人。在国家、省市级公开刊物发表论文20多篇。近几年,科室荣获南安市政府科学技术奖二等奖、三等奖各一项,出书三本,专利五项。

新生儿科负责南安市新生儿复苏教程(NRP)的培训推广,是全市新生儿复苏培训基地。新生儿科能完成大量新生儿疾病的诊断、治疗工作,在新生儿病理性黄疸、新生儿溶血病的诊疗方面达到了泉州市内先进水平。PICU科在小儿内科各种危重症,如各种休克、多脏器功能衰竭、急性中毒的诊治以及小儿呼吸系统疾病等的诊断及治疗等方面积累了丰富的经验。小儿内科开展了多项新技术,对于少见、疑难病诊治水平居泉州市内领先地位。

### 南安市医院进福利院开展健康义诊和宣教

本报讯(通讯员 黄芬兰 记者 黄伟励)近日,南安市医院副院长黄晓东带领市医院儿科医护人员到福利院开展义诊服务活动,为呵护孩子健康成长保驾护航。南安市医院感染管理委员会协同儿科,以“关爱儿童、守护健康”为主题,将院感防控融入基层,巩固基层疫情防控工作。

现场,儿科医疗队的专业医师一对一地给每个孩子进行详细诊查,并结合儿童常见突发疾病,耐心细心讲解宣教,与福利院工作人员一同呵护福利宝宝健康成长。

此外,儿科护士长、院感办主任陈秀凤在活动现场教学六步洗手法,逐项对福利院防控措施进行现场指导,对工作人员个人防护、手卫生、咳嗽礼仪、防疫要求等进行梳理讲解,给予工作人员答疑解惑,进一步提高工作人员新冠肺炎防控意识。

活动中,南安市医院儿科医疗队还给孩子们带来了一些常用药。黄晓东表示,今后还将不定期对福利院的儿童进行义诊、慰问,陪伴孩子们幸福快乐、健康茁壮地成长。

### 84岁阿婆患脑膜瘤 南安市医院神经外科成功开展手术

■通讯员 黄超裕 本报记者 黄伟励

5月28日,上海神经外科专家李宾教授接市民预约手术,带领市医院神经外科,为一位84岁高龄的老奶奶切除颅内巨大脑膜瘤。

术中,李宾教授在显微镜下认真探查每一个区域,仔细剥离包裹在肿瘤内的每一根血管,直到手术顺利完成。

据介绍,老年脑膜瘤是临床上常见的良性肿瘤之一,这种肿瘤生长速度缓慢,但是肿瘤在增长的同时也会带来很多不良症状,最常见的是头痛。根据生长部位不同还会出现视力减退、偏瘫、痴呆等表现。随着现代手术技术的进步,年龄并不是手术的禁忌,通过仔细的操作,高龄脑膜瘤患者也有很高的成功率。

### 吃鱼要当心 小心鱼刺卡在支气管内

■本报记者 黄伟励 通讯员 林丽芳 谢瑞婷

近日,南安市医院多学科协作,为市民黄先生完成全麻下支气管镜下异物取出术。

黄先生在半月前吃鱼过程中,边吃边与家人谈话,不小心出现了呛咳。之后一段时间,黄先生开始出现反复咳嗽、咳痰,本以为就是感冒,但咳嗽了半个月还没好,咳嗽程度已影响日常生活,还出现痰中带血,这可吓坏了黄先生,赶紧到市医院就诊。

经过南安市医院影像科的CT检查,医生发现问题了,黄先生的左支气管内有异物可能。为进一步治疗,黄先生入住市医院呼吸内科病房。经过医务人员详细问诊,黄先生才回忆起了食鱼过程中发生的事情。

经过市医院呼吸内科、影像科、麻醉科多学科讨论,为黄先生制定了“全麻下支气管镜下异物取出术”。医生看到黄先生左侧支气管有一类似骨头的异物镶嵌在气管内,治疗团队采取有效保护措施,为黄先生顺利取出一树叶状鱼刺。返回气管内查看时,发现同一个位置下还有鱼刺嵌在气管内,最终经过团队不懈的努力与坚持,黄先生终于恢复健康。

## 儿童口腔问题不容轻视 有了蛀牙应及时就医

■本报记者 黄伟励  
通讯员 叶新新 文/图

“小朋友,请张开嘴巴,让我看看你的牙齿!”“大家要记得每天刷牙哦”……近日,南安市妇幼保健院口腔医师们到保利幼儿园及南安市第二幼儿园,为各个班级的小朋友们做口腔检查及保健,同时宣传口腔保健知识,守护他们的口腔健康。

当天,口腔医生仔细地为一小朋友检查了口腔,使用氟化防龋泡沫让小朋友的牙齿更加坚固。遇到牙齿比较松动的小朋友,医生还提供了拔牙服务。

“小朋友主要是蛀牙问题,来到医院就医的小朋友中约50%是因为蛀牙。”南安市妇幼保健院口腔保健科的负责人林思榕告诉记者,龋齿俗称虫牙、蛀牙,当人们进食高碳水化合物食品时,牙齿斑里的细菌把食物代谢为酸性物质,使牙釉质的矿物物受侵蚀,这就是早期龋齿。

早期龋齿的牙齿的表面形成白斑,及时采取洗牙,除牙垢和涂抹氟化物等措施可以重新使牙釉质矿化、逆转龋齿的病变。否则,牙齿斑反复作用于食物中的碳水化合物,所产生的酸性物质将持续破坏牙齿,最终产生龋齿。

“龋齿不但影响小朋友的美观、咀嚼,严重的可能会引发牙髓炎和根尖周炎。”林思榕说,上周就有一名5岁的小朋友因牙齿疼痛来到医院,他的右下颊侧有龋道,牙齿也松动了,“因为龋齿感染到牙髓,我们



妇幼保健院的医生为孩子们开展口腔检查及保健。

为他开髓引流,进行根管消毒”。

“儿童口腔问题不容忽视,有了蛀牙要及时就医处理。”林思榕表示,窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法,此外涂抹氟化物等措施也可预防龋齿。建议小朋友定期复查口腔,注意口腔卫生,每天刷牙也很重要。

记者了解到,南安市妇幼保健院儿童口腔科成立两年来,承担着全市儿童以及孕妇的口腔保健及临床医疗。目前开展口腔预防、牙体

牙髓病、口腔颌面外科、口腔内科、儿童口腔和保健业务以及孕产妇的孕前孕期口腔常规检查、口腔卫生指导等。

开展了婴幼儿舌、唇系带成形术、窝沟封闭、局部涂氟、根管治疗,可以直接诊断乳牙滞留、恒牙迟萌、多生牙的诊断以及多生牙拔除。经过两年来不懈地努力,口腔科目前在组织管理、业务发展、队伍建设等方面卓有成效,各项综合业务水平特色显著。

## 疱疹性咽峡炎高发期到来 你家小孩中招了吗?

■本报记者 黄伟励

“得了疱疹性咽峡炎怎么办?”“小孩嘴里起了不少泡,吃不下睡不着,这可怎么办啊”……最近,不少小朋友都得了一种叫疱疹性咽峡炎的疾病,看着宝宝因咽部疱疹和溃疡疼痛而哭闹不安,还吃不下东西,连喝水也痛得难受,家长们看着心疼,但也只能在一旁着急。

到了夏季后,疱疹性咽峡炎进入高发期,宝妈宝爸该如何做应对呢?记者采访了南安市医院副院长黄晓东。

“最近因疱疹性咽峡炎来市医院儿科就诊的患者增加了不少。”黄晓东告诉记者,疱疹性咽峡炎是小儿常见的一种病毒性咽炎,主要由肠道病毒引起,如柯萨奇病毒、埃可病毒等,好发于夏秋季,主要通过粪口传播、呼吸道飞沫传播。

这种疾病来势汹汹,发病后宝宝的早期表现是发烧,体温迅速升高,一般发烧期可持续4—6天,长的也

可以达一周。除了骤起高热外,还伴有咽部充血,在咽弓、软腭、悬雍垂的黏膜上,可见多个约2—4毫米的灰白色疱疹,周围有红晕。一两天后,疱疹可能破溃形成小溃疡,到那时,宝宝会痛得更加厉害。

由于口腔疱疹及咽痛非常明显,宝宝常因疼痛而变得不太敢吞咽,于是便出现拒食和流口水,甚至连水也不愿意喝,成天哭闹不止,异常烦躁。

“潜伏期为3—5天,潜伏期可以无任何症状。”黄晓东说,目前幼儿园只有发热、口咽疱疹出现后才不让入园,所以孩子们可能在潜伏期就出现交叉感染。

黄晓东介绍,由于疱疹性咽峡炎目前没有特效治疗,主要还是以对症治疗为主。由于它是一种自限性疾病,在经过对症处理后,一般一周左右就可以痊愈了,只有极少数的患儿可能会在短期内发展为危重病例,甚至威胁生命。所以对待疱疹性咽峡炎,家长既无须过于担忧,也不要过分轻视它。

值得一提的是,在治疗疱疹性咽峡炎时,要注意合理使用抗生素。黄晓东表示,由于绝大多数肠病毒感染都会导致白细胞、中性粒细胞、CRP升高,使得该病在治疗过程中抗生素使用非常普遍。其实,只要认识到位,医生谨慎细致观察病情,绝大多数的疱疹性咽峡炎和手足口病患儿,都是可以避免使用抗生素的。

那么,在生活中该如何预防疱疹性咽峡炎呢?“佩戴口罩、勤洗手、勤开窗通风,还要对玩具及幼儿常手触及的设施进行消毒很关键,这样才能切断传播途径。”黄晓东说。

一个小朋友患了疱疹性咽峡炎后,他的粪便、唾液、疱疹液、鼻涕等都会含有病毒,另一个小朋友在和他一起玩耍时,就可能通过接触而把病毒传递过去。所以,大家还要注意避免让宝宝与其他患病宝宝接触,要注意手卫生,防止病从口入。另外,父母从外面回来后,也要注意先洗干净双手后再与宝宝接触。



### 关注眼健康

■通讯员 黄秋玲  
本报记者 黄伟励

2021年6月6日是第26个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”,旨在增强全社会爱眼护眼意识。人们常说眼睛是心灵的窗户,但是对我国很多儿童青少年来说,心灵之窗都不是那么清晰明亮了。

根据国家卫健委数据显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,也就是说,我国儿童青少年每两人就有一人近视。同时,儿童青少年近视已成为中国视力损伤的主要原因。是什么原因造成如此多的青少年患近视呢?

- 1.用眼距离过近。大量的流行病学研究表明,视近负荷是引起近视眼最重要的原因。视近负荷包括过近用眼及视近时间过长。阅读及近距离工作时间越多,近视眼进展越快。
- 2.照明光线过强或过弱。光线过强或过弱均能使眼睛容易疲劳,眼睛的调节过度或痉挛而形成近视眼。
- 3.用眼时间过长。长时间用眼会使眼睛负担过重,眼内外肌肉得不到休息,久而久之,看远处就感到模糊而形成近视眼。
- 4.睡眠不足。睡眠不足时,第二天精神不振,头昏脑涨,大脑没有充分休息,疲劳未能消除,加重眼睛负担,促使近视发生。

那我们如何科学预防近视的发生及发展?

- 1.用眼注意劳逸结合。减少持续近距离用眼的时间,避免过多使用电子产品,即使是看纸质版的读物,也应该尽量缩短持续阅读的时间。向窗外远眺,多看看远处的物体和绿色的植物。视远与视近相结合,放松眼部肌肉,使眼睛得到适当的休息。
- 2.养成良好用眼习惯,保持正确读写姿势。正确的读写姿势对少年儿童的身体发育和视力保护至关重要。读写姿势要端正,书本与眼保持一尺距离;身体与课桌之间应保持一拳距离。握笔时手与笔尖保持一寸距离。不在强光、昏暗的灯光或晃动的车厢内读写。
- 3.平衡膳食。营养不均衡会导致身体内缺乏某种营养素,饮食中应注意添加蔬菜、水果、豆类食品 and 鱼等含维生素和蛋白质丰富的食物。
- 4.睡眠充足。在孩子生长发育的快速时期,尤其是7~14岁,如果睡眠时间太少,眼睛也会长期处于疲惫状态,很容易导致近视。
- 5.定期检查视力。发现视力不达标者,需要尽快去眼科进行散瞳验光和眼部检查,建立孩子的屈光发育档案,及时采取干预措施,预防和控制近视。
- 6.发现近视,及时矫正。一旦确诊近视后,应该配戴合适的眼镜矫正。从我们眼睛的构造来看,一旦近视是很难恢复的,因此,近视的预防尤为重要。在生活中,家长要格外注意孩子的用眼健康。