

# 患“胆石症”七年 六旬阿婆有苦难言

## 专家来到南安坐诊 巧手为阿婆取石

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,家住南黄的阿婆康复出院,患有复杂胆石症的她,此前已经进行过两次手术,术后结石复发,阿婆已忍受了多年结石感染发作的痛苦。在得知福建医科大学附属第一医院肝胆胰脾外科主任石铮在南安市医院坐诊后,阿婆来到市医院。

黄阿婆今年60岁。7年前患有复杂胆石症,之前因胆石症已在外院进行过2次手术,术后结石复发。“病了7年,7年前就因胆石症在医院行过手术治疗,其间还多次胆石痛在外静滴治疗,疼痛发作影响了她日常生活并加重了医疗费用的负担。”南安市医院普外科副主任陈志山介绍,近期患者疼痛再次发作就诊市医院进行手术治疗。

黄阿婆多次的手术治疗及炎症的反复发作导致了其内部结构、解剖的不清晰,给手术带来了挑战。在石铮教授的指导下,南安市医院为该患者顺利地进行了“腹腔镜粘连松解+胆囊切除+肝门部胆管切开取石胆管成型胆肠吻合术”,彻底解决引起结石复发的的重要因素,最大限度地避免了结石的复发。

据介绍,胆石症是生活中的一种常见病,如胆囊结石、胆总管结石、肝内胆管结石等,常以腹痛为主要表现,可合并发热,严重感染时可导致感染性休克而危及生命,因其常反复发作或结石复发而使患者反复住院,极大地影响了患者的生活。

“既往的胆石症常常以‘开大刀’进行手术,市医院从2020年引进著名外科专家石铮教授后,开展了腹腔镜治疗胆石症的各种手术,如腹腔镜下



石铮教授为患者开展手术。

胆囊切除、胆总管切开胆道镜取石、肝部分切除术、保胆取石术等,使患者无须再过开大刀解决石头的日子。”陈志山说,有些患者因治疗不及时或结石反复复发而进行过多次手术,这些复杂性胆石症处理上很是困难,有些在上级大医院都不好处理的胆石症,在石铮教授的带领下南安市医院普外科已经成功开展多例复杂性胆石症手术,黄阿婆就是其中之一。

记者了解到,为加快培养市医院医学拔尖人才、学术技术带头人和创新团队,推进创新型人才队伍建设,更

好、更快地提升医疗服务能力水平。2020年市医院举行了柔性引进知名外科专家签约和名医工作室揭牌仪式,引进了知名医学专家,福建医科大学附属第一医院肝胆胰脾外科主任石铮教授,并聘为南安市医院“大外科主任”。从此,石铮教授定期坐诊市医院名医工作室,带动了普外科医、教、研的整体发展。

在石铮教授的带领下,医院普外科逐步新开展了多项四级手术,特别是腹腔镜微创手术方面,比如腹腔镜下肝癌手术、复杂胆道疾病、胰腺肿瘤

手术、胃癌、肠癌根治术等手术。其中新开展了腹腔镜胆道镜双镜联合胆石症手术、胰十二指肠切除、肝癌手术,填补了南安的医疗空白。特别是对于一些高龄患者,可能在多数医院都不敢轻易手术,在石教授的带领下,通过组织进行MDT多学科讨论及术后管理等多种方式,使高龄患者得到更好更专业的治疗,更是有多名患者慕名而来,主动要求在市医院进行治疗,使原本需要到上级医院进行手术的大病者可以留在本地治疗,减轻了患者及家属的负担。

## 南安市总医院举办肺康复治疗学习班



肺康复治疗学习班上,专家授课。

本报讯(记者 黄伟励 文/图)为贯彻落实南安市总医院医疗质量同质化管理,让更多的医师了解肺康复治疗,近日,南安市总医院肺康复治疗学习班”,邀请了福建医科大学附属第二医院及南安市医院肺康复治疗专家现场授课,南安市总医院呼吸病质量控制小组及各成员单位从事相关工作医护人员100余人参加学习。

据介绍,作为呼吸病治疗的重要环节,呼吸治疗师越来越受到重视,特别是在这次新冠肺炎这场艰难“战役”,他们深入一线参与新冠肺炎患者的救治和康复治疗中,日夜奋战地给患者特别是危重、重症患者提供康复照护,成为患者生命的守护者之一。

学习班上,福建医科大学附属第二医院重症医学科刘玉琪主任讲解了肺康复的定义和目标,介绍自

己团队既往肺康复的事例,让大家进一步了解肺康复的意义,并结合自己在外进修学习的临床经验分享了国内外关于肺康复的现状,给学员们带来生动的一课。

福建医科大学附属第二医院重症医学科孙旭日主任结合自己丰富的经验给大家介绍人工气道梗阻与气道湿化,分享一例例先进的设备替代旧传统湿化方法。

最后,南安市医院重症医学科林伟华主管护师给大家介绍围手术期的肺康复,并分享了各种常用的肺功能训练方法,通过肺康复训练,增加患者肌肉的耐力,达到改善肺功能的目标。呼吸内科李晓彬主治医生给大家讲解了如何进行呼吸康复评估,评估方法和评估的意义,告诉了大家无评估不康复的深层含义。

南安市总医院呼吸疾病质量控制小组组长、呼吸内科洪友志主任为培训班作了总结,他表示,慢性呼吸道疾病发病率高,最新慢阻肺防治指南也要求对慢阻肺分级管理,这对双向转诊提出了新的要求,做好呼吸康复有显著的社会及经济效益,需要各级医疗机构医务人员的共同努力,为肺康复治疗更好地发挥应有的作用。

## 南安市医院行政后勤党支部开展主题党日活动

本报讯(通讯员 黄燕青 记者 黄伟励 文/图)为了扎实开展党史学习教育,近日,南安市医院行政后勤党支部开展“学党史、悟思想、我为群众办实事”主题党日活动,组织相关人员走进南安体校校园为参赛运动选手进行新冠核酸采样。

摆好采样管,穿好防护服,戴上口罩、帽子、护目镜、橡胶手套,开始了采集工作。核对信息,贴条码,采样工作有序进行。采样结束后,医护人员将采样过程中产生的医疗垃圾封好,并带回医院。

这次主题党日活动,市医院的党员同志们学史力行,立足实际、守正创新,真正做到学党史、悟思想、办实事、开新局。体校师生们纷纷表示,进校园集中开展核酸采样服务,避免了运动选手费时费力到医院,也避免了感染的可能,确实是一件利民的好事。



医护人员进行采样。

## 让我们承诺戒烟 共享无烟环境

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲

每年的5月31日为世界无烟日,而选择5月31日作为世界无烟日是因为第二天是国际儿童节,希望下一代免受烟草危害。今年已经是第34个世界无烟日了,今年的主题是“承诺戒烟,共享无烟环境”,旨在进一步营造、控烟氛围,提升吸烟者的戒烟意愿,为你我提供一个良好的无烟环境。

我们都知道,烟草依赖是一种慢性疾病,吸烟和二手烟问题严重危害吸烟者和被迫吸二手烟者的健康。

近日,记者随机采访了10位市民,绝大多数都表示在生活中有被迫吸二手烟的情况,“我本身不抽烟,家人也不抽烟。在封闭场所内,如果有人吸烟,我呼吸时会觉得很难受,毕竟二手

烟对人的伤害不小。”市民小张表示,希望在公共场所及人员密集时不要有人抽烟。

记者了解到,二手烟是指从卷烟或其他烟草制品燃烧端散发的烟雾,且通常与吸烟者散发的烟雾混杂在一起。二手烟中含有几百种已知的有毒或者致癌物质,包括甲醛、苯、氯乙烯、砷、氨和氢氰酸等。与吸烟者本人吸入的烟雾相比,二手烟的许多致癌和有毒化学物质的浓度更高。对于小孩子来说,二手烟问题是最为严重的。那二手烟对儿童有什么影响呢?记者采访了南安疾控的专家。

疾控专家介绍,长期吸入二手烟,孩子会“变笨”。二手烟中的有害物质会产生不良刺激,妨碍智力发展,严重时可能会出现反应迟钝、学习能力下降和注

意力不集中等反应。据最新科学研究,孩子长期被动吸烟,智商值下降两个点。

此外,孩子可能会出现食欲不振的情况。长期被动吸二手烟可能会让肠胃道受到刺激,出现应激性反应。具体可表现为恶心干呕、食欲下降和消化不良等。

同时,孩子可能出现呼吸系统疾病,儿童吸二手烟会大大增加各种呼吸道疾病发病可能性。长期发展可能出现反复性咳嗽有痰及咽喉红肿疼痛等多种不良反应。吸二手烟是儿童患上中耳炎及一些血液疾病的关键性诱因之一。同时会影响到身高增长,由于香烟中含有多种致癌物质,还会增加患上恶性病变的可能性,严重情况下可发生猝死综合征。

除了二手烟对孩子带来伤害,对

吸烟者带来的伤害也绝不可忽略。据统计吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%,除了肺部疾病,吸烟也可造成心肌梗死、注意力减退、生育功能损害、癌症等疾病的发生。“吸烟者总以为抽烟带来的危害很缓慢,其实香烟每天都在以不同程度,蚕食着每个吸烟者的身体。”专家说。

了解了这些,吸烟者都会意识到,为了自身和家人的健康,我们只有一条路——戒烟。专家表示,戒烟是一个漫长又艰难的战斗,我们可以先做好心理建设,寻找一个适合的机会,向烟草开战!我们的对手不是尼古丁,而是心理的依赖。为了我们和我们的孩子在健康无烟的环境中生活,戒烟是刻不容缓的,这事关孩子的未来,事关社会文明。



如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haishishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

## 南安市医院妇产科多渠道提升服务能力、造福南安民众

南安市医院妇产科是南安市最早成立的专门诊治妇产疾病的学科,自1978年独立成科后,在历任多位主任的带领下,逐步成长,1998年加入省围产协作组,在产科合并症、急危重症孕产妇救治方面积累了丰富的经验。现有医护人员60人,主任医师1名,副主任医师5名,主治医师6名,医师5名,副主任护师5名,主管护师15名,护师23名。妇科方面在原有良好妇科疾病诊疗的基础上于2000年开展妇产恶性肿瘤治疗(包括卵巢癌腹腔镜化疗、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术等),2012年开展妇科微创手术。

近年来,为进一步提升妇产科的综合诊治服务能力,市医院采取“走出去,引进来”等多种形式培养人才。在院领导的大力支持下,妇产科主动“走出去”,选派多人前往北上广医院进修学习,逐步开展妇科微创手术,自然腔道的阴式手术,腹腔镜检查手术;“引进来”则由以前的省内外知名专家会诊手术,转变为双主任制,福建医科大学附属第二医院妇产科专家黄双英主任定期坐诊市医院进行手术、查房等工作。

随着南安市总医院双向转诊的医疗服务模式的开启,妇产科在不断学习、研究医疗服务技术过程中,稳步推进,同时借助上级医院优质专家的资源,已成熟开展腹腔镜探查、腹腔镜下全子宫切除、附件切除、宫外孕、早期宫颈癌、早期子宫内膜癌根治术等手术。

## 南安市医院外科综合党支部走访慰问退休老党员

本报讯(通讯员 林燕玲 记者 黄伟励)为了传承红色基因,弘扬党的优良传统,体现党组织对退休老党员的关心关爱,近日南安市医院外科综合党支部一行人到刚做完腰椎手术的退休老党员侯世焰同志家中走访慰问,为他送上党的温暖和组织的关心。

外科支部党员同志与侯世焰及其家人亲切交谈,详细询问其身体恢复情况以及家庭近况,并为其检查身体。侯世焰介绍分享了其丰富多彩的退休生活,表示会一如既往地关心、支持医院发展,继续贡献自己的力量。

此次慰问走访,拉近了老党员与党支部的距离,使其感受到党的温暖。同时也鼓励年轻党员继续传承老一辈的优良传统,不忘初心、牢记使命,充分发挥党员干部先锋模范作用。

## 骨科专家掌灯指引 学科建设稳步航行

■通讯员 周志新 王求永 本报记者 黄伟励

从上海远道而来的王栋梁教授作为学科帮扶共建的领队,对市医院骨科寄予殷切的希望,21日晚,王栋梁教授再次到来,与市医院骨科科主任傅天水及骨科核心人员进行深入的洽谈,就学科的未来发展方向、规划,提出了自己的见解、期望,并听取科主任及核心人员的意见。

次日,王教授参加了市医院骨科的早交班活动,认真听取科室值班医生、护士汇报住院患者病情,会后就科室的发展规划再次提出指导性意见,促进科室脊柱外科、创伤骨科、运动医学及关节外科等亚专业的进一步成型。

早会后王教授随即到专家门诊接诊病人。一位肱骨近端病理性骨折的小朋友又来复诊了,他曾远赴福州就诊,建议手术治疗,王教授结合患者病史、症状、体征及相关辅助检查,以自己丰富的临床经验,考虑动脉瘤样骨囊肿,建议定期随访复查,必要时再予手术治疗。患者及家属考虑后,采取了王教授的方案,现患者整体恢复情况满意。

当天,听闻王教授坐诊,一位肩关节受伤后活动受限的病人和一位前交叉韧带断裂的病人,赶紧来预约关节镜手术。

此外,ICU一位18岁的年轻小伙颅脑外伤合并颈椎骨折,重度昏迷,无法自主呼吸,予请王教授会诊。王教授探视病人并详细了解病情后,耐心给患者讲解,给出权威意见。

据了解,在上海专家的帮扶下,市医院骨科、脊柱外科、创伤骨科、运动医学及关节外科等亚专业小组已初具雏形,更专业化。王教授此行,再次促进市医院骨科亚专业的进一步成型,提升了医院骨科的整体医疗水平,学科帮扶共建初具成效,微创手术极大发展,高难度手术不断开展,病人数量稳步增加,赴省外上级医院求医的骨科患者减少,因为在家门口就可享受高质量的医疗服务。