

# 洪本训：坚持老有所为 做关心下一代的热心人

■本报记者 陈亮亮  
通讯员 刘欢文/图

在南安市英都镇，有一位精神矍铄的老人，在关心下一代的工作中，总能看到他的身影，在一次次满腔热情的投入中，他将耀眼的余晖映照在孩子們身上，绽放出美丽的光芒。

他就是南安市英都镇关工委常务副主任洪本训。2004年，从英都中心小学退休的他，并没有退掉人民教师的教育职责，而是主动承担起关心下一代的工作。时至今日，他在这条路上已走过了17个春秋。

## 动员各方力量 合力推动下一代发展

来到关工委参与关心下一代工作，对于洪本训而言，是“重操旧业”。今年77岁的他，大半辈子从事着教育事业，对教育工作有着深厚的感情。

在洪本训看来，要做好关心下一代的工作，需要靠“合力”。“关心下一代从来就不是单打独斗，而是需要各方力量都参与其中。”带着这样的想法，他想尽办法借助外部力量、整合各方资源，凝聚各种力量形成关心下一代工作的合力。

“洪老满腔热情，是我们工作上的领头人，更是我们的好榜样！”谈起洪本训，关工委的老同志们交口称赞。

十几年来，洪本训积极动员热心老同志，把来自各行各业、自愿、热心的老同志凝聚到关心下一代的工作行列中。“目前，英都镇已经有一支100多人的‘五老’队伍，他们各有所长，在青少年健康成长中积极献计出力。”洪本训说。

“‘五老’队伍的力量毕竟有限，需要更多新鲜的血液注入。”为此，在英都镇龙江村青少年社会教育活动中心计划举办暑期夏令营后，洪本训将目光放到了回乡大学生身上，并于每年正月初三召集英都籍回乡大学生举办座谈会，向他们介绍活动中心情况与暑期夏令营基本情况，发动高校回乡志愿者加入服务团队。



记者了解到，如今，大学生志愿者已经成为龙江村青少年社会教育活动中心暑期夏令营的重要力量，累计参与人次达100多人，群体从本镇大学生逐步扩大到厦门、安徽等地。

## 策划组织夏令营 惠及全镇10多个村落百姓

“关工委的工作一头连着老，一头连着小，做好活动中心工作，一定程度上就是搭建老少之间的交流平台，更好地为青少年办好事。”秉持着这一信念，洪本训一直操心着英都镇龙江村青少年社会教育活动中心的“建管用”工作，成了一位“老管家”。

“建好后，管好用好很关键。”为

了实现这句短短的话语，洪本训和关工委老同志花了很多心思“想办法”——不断创新完善各项制度，明确各人各岗的职责；同时，精心策划组织夏令营课程，几乎走遍了英都镇大大小小的补习机构，并结合大学生志愿者专业知识和技能开设课程，连续多年开办书法、英语、绘画、象棋、南音等课程，不少孩子参加各级组织的作文、南音比赛还获得了优异的成绩……

在洪本训和关工委老同志的悉心经营下，夏令营已累计招收约1500名留守儿童、外来务工人员，惠及全镇10多个村落的百姓。

“关心下一代，不仅限于暑期，更在平时。”10多年来的几千个日日夜

夜，洪本训在关心下一代的一个个工作现场，一步一个脚印地践行着他的教育理念——主动配合学校创办讲师团，以“学党史、颂党恩、跟党走”“建党100周年”等为主题在英都镇各小学巡回讲演，几年来，累计聆听宣讲的师生及群众超3万人次；主动配合学校组织“爱心小天使”活动，探望残疾少年、孤寡老人、困难群众等，带着少先队员奉献爱心；配合组织开展关爱留守儿童活动……

如今，已年过古稀的洪本训，仍为关心下一代工作而奔走，他说：“退休了还能通过这样的方式实现人生价值，尽己所能在生活上、学习上、思想上帮助孩子们，很开心，也很有成就感，我很愿意做好这件事情。”



逛市场

主办 市发改局 海丝商报

本报讯（记者 苏明明 通讯员 车轱）进口车厘子已退市，如今到了国产大樱桃批量上市的时候。昨日，记者走访南安市场发现，国产樱桃已占据商超货架的一席之地，价格有高有低，但相对进口车厘子，已属“亲民”。

“车厘子其实属于樱桃的一种，个头较大，储存时间相对也更久。”市区

# 国产樱桃上市 售价20元—25元/500克

溪美街某水果商店工作人员小梁介绍，进口车厘子为暗红色，果肉紧实，口感甜嫩，国产樱桃皮薄，呈鲜红色或黄色，果肉汁多，口感微酸。“冬春季节，南安市面上的樱桃以智利进口车厘子为主，这个时节已全部下市，而澳洲、美国等其他进口车厘子得等到八九月，目前国产樱桃接档上市。”

小梁表示，早在3月时，国内温室

大樱桃就迎来了上市，但因上市早，且处在市场空窗期，因此国产大樱桃还卖出了120元/500克的价格，不过到了4月初就已经跌到了80元/500克。随着各地大樱桃集中上市，它的市场价也一跌再跌。

记者走访时还发现，新华都、沃尔玛、永辉等超市出售的樱桃价格在20元/500克—25元/500克，而部分水

果商店内出售的樱桃价格在70元/500克左右，两者之间差距较大。小梁解释，这是因为品种不一样所致。

“近年来随着种植技术的进步，国产樱桃在甜度、外形上均有改进，品质和口感都更好。售价70元/500克的国产樱桃在果型和味道上已相当于进口车厘子JJ级别的了，但价格相对而言，略低一点。”小梁说。

## 这场红歌快闪燃爆金淘镇

本报讯（记者 黄睿超 通讯员 陈雨佳）“唱支山歌给党听，我把党来比母亲，母亲只生了我的身，党的光辉照我心……”近日，金淘镇开展“颂党恩、守初心、勇追梦”为主题的快闪活动。金淘镇党员干部、乡贤企业家代表和学生代表，用《唱支山歌给党听》《不忘初心》《我们都是追梦人》三首歌曲向党和祖国深情告白。

快闪活动由南安市融媒体中心策划摄制，并在“南安融媒”视频号等新媒体平台发布，受到网友的积极点赞和转发。

当天，激昂的歌声响彻叶飞故居、泉州华侨革命历史博物馆、朵桥土楼、金淘书院等一处处红色印记。金淘镇用一场红歌快闪，营造庆祝建党100周年的浓厚氛围，引导全镇党员干部不忘初心、牢记使命，积极投身建设全镇各项事业。

## 乐峰多形式开展党史学习教育

本报讯（记者 黄俊涛 通讯员 王英）昨日，记者从乐峰镇获悉，该镇以形式多样的学习模式开展丰富多彩的党史课堂，让党史学习教育“活”起来、“亮”起来、“实”起来。

据悉，乐峰镇充分发挥互联网平台，在网上开设“党史故事”专栏讲述中国共产党革命史，不定期推送各类党史知识；讲师潘小萍把宣讲课搬到归山森林康养基地，每天为游客宣传老一辈共产党员洪瑞英、许集美等人的革命故事。

此外，乐峰镇还为留守儿童赠送党史书籍，方便孩子在家学习；通过开展“学党史 悟思想办实事 开新局”主题读书会，以如何学好、用好历史这本“最好的教科书”为主题开展专题讨论会，助推乡村振兴。

## 南安首个省级重点实验室顺利通过验收并正式授牌运行

本报讯（记者 黄睿超 通讯员 傅刚）近日，省科技厅发布了《关于福建省特种成像光学重点实验室等21家省重点实验室通过验收并授牌的通知》，依托九牧厨卫股份有限公司建设的“福建省厨卫制品重点实验室”顺利通过省科技厅组织的建设项目验收，并正式挂牌运行。据悉，该实验室是南安首个获批建设并验收通过的省级重点实验室。

福建省厨卫制品重点实验室于2017年8月由省科技厅批准建设，主要从事厨卫制品的基础理论及应用研究。实验室现有实验仪器设备近600台，先后引进了一批国内外行业先进设备，研发设备固定资产总值达5363万元。自批准建设以来，实验室围绕厨卫制品行业，在综合应用技术开发、产学研、开放交流方面取得了不错的成果，累计新引进博士2名、硕士14名，获得中国外观设计银奖1项，承担省部级项目2项，并获得89项发明专利授权。

## 2天内3起蛇出没 消防拿捏“七寸”擒获放生

本报讯（记者 陈江涛 通讯员 苏壮培）23日—24日，南安市梅山消防救援站接连接到3起“蛇出没”警情，长蛇闯入民居，与群众“狭路相逢”。

23日20时5分，梅山消防救援站接到群众报警称，位于梅山镇杨塘塘一五金店内发现一条菜花蛇。

接警后，梅山消防救援站立即出动指战员前往现场处置。

指战员到达现场，在报警人的带领下来到初次发现蛇的地方，此时蛇已经不知所踪。

经过1分多钟寻找，指战员终于确定蛇所在位置，正蜷曲在角落五金废物箱中，有1米多长。

根据现场情况，指挥员随即下达命令，由2名经验丰富的指战员做好个人防护对蛇进行抓捕，2名指战员负责警戒，防止围观群众进入现场。

一切准备就绪后，一名指战员慢慢靠近菜花蛇，利用捕蛇器抓住蛇的“七寸”，另一名指战员用早已准备好的编织袋，将蛇装进了袋子。

24日13时37分，码头镇东大村四角井室外有“蛇出没”，消防救援人员赶到现场，经多番搜查，发现长蛇已经悄然离开。

24日14时2分，洪濑镇坝田村土楼一居民家里闯进一条山蛇，长约2米，藏于客厅楼梯下角落纸箱里。

梅山消防救援站接到报警后赶到现场，指挥员下令先将围观者疏散，再由2名指战员将蛇藏匿处周围的杂物移开，利用捕蛇器快速夹住蛇头和蛇尾，顺势将其放入事先准备好的编织袋。

记者了解到，两条“落网”的长蛇最后都被带往偏远山林放生。

消防人员提醒，当前天气湿热，蛇类出没频繁，蛇类喜欢阴凉潮湿的地方，房屋附近植被比较茂盛或家里阴凉潮湿的住户，应多注意房屋角落是否有蛇。如果居民与蛇类“狭路相逢”，千万不要惊扰它，尤其不要震动地面，也不可擅自抓捕，而应立即拨打119求助，防止受到伤害。

南安市区主要农副产品比价三家每周报								
日期:2021年5月24日			(南安市发改局提供,仅供参考)					
品名	规格等级	计价单位	一菜市	二菜市	永辉	沃尔玛	新华都	佳龙
晚籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.49	无售	2.29	2.98
早籼米	标一	元/500克	2.80	2.80	2.49	无售	2.39	2.78
面粉	标准粉,散装	元/500克	2.50	2.50	1.99	4.98	1.88	2.58
地瓜粉	中等,散装	元/500克	5.00	5.00	4.99	9.90	4.98	3.98
花生油	金龙鱼特香一级桶装5升	元/桶	120.00	120.00	无售	119.80	118.90	119.90
鲜猪肉	中段肉	元/500克	15.00	17.00	14.9	18.90	13.80	24.48
鲜猪肉	腿肉	元/500克	15.00	17.00	9.99	9.90	10.80	24.48
鲜猪肉	精瘦肉	元/500克	19.00	25.00	16.90	19.80	17.98	36.98
鲜猪肉	排骨	元/500克	34.00	35.00	12.90	29.80	26.98	43.98
鲜牛肉	新鲜去骨	元/500克	48.00	48.00	52.90	67.80	45.80	无售
鸡蛋	新鲜完整	元/500克	5.00	5.00	4.99	4.79	3.88	5.38
鸭蛋	新鲜完整	元/500克	7.00	7.00	6.59	无售	4.98	5.88
活鸡	活肉鸡,1-1.5公斤/只	元/500克	20.00	16.00	无售	无售	无售	无售
活鸭	母正番鸭,养殖	元/500克	23.00	23.00	无售	无售	无售	无售
草鱼	活750克左右/条	元/500克	8.50	8.50	12.90	14.00	12.98	8.00
带鱼	鲜500克左右/条	元/500克	20.00	22.00	18.80	22.80	27.98	19.98
豆腐	散装	块	1.00	1.00	无售	3.00	3.80	1.00
大白菜	新鲜一级	元/500克	2.50	2.00	0.98	1.58	1.28	1.88
黄瓜	新鲜一级	元/500克	2.00	2.50	1.88	1.86	1.28	1.98
花菜	新鲜一级	元/500克	4.00	4.00	3.99	5.98	3.58	4.98
小白菜	新鲜一级	元/500克	2.00	3.00	2.99	无售	1.58	4.58
空心菜	新鲜一级	元/500克	1.50	2.00	1.90	3.98	1.38	1.78
西红柿	新鲜一级	元/500克	3.50	3.50	2.99	2.78	2.38	2.98
青椒	新鲜一级	元/500克	3.50	4.00	3.19	3.19	3.98	3.98
白萝卜	新鲜一级	元/500克	1.50	1.50	0.78	1.48	0.48	0.98
红萝卜	新鲜一级	元/500克	2.50	2.50	2.39	1.86	0.98	2.88
包菜	新鲜一级	元/500克	1.70	2.00	0.78	0.73	0.58	0.98
尖椒	新鲜一级	元/500克	3.50	4.00	2.99	3.19	3.98	2.98
土豆	新鲜一级	元/500克	2.00	2.50	1.38	1.28	1.38	1.78
茄子	新鲜一级	元/500克	3.00	3.00	2.59	3.58	1.98	1.98
芹菜	新鲜一级	元/500克	3.00	4.00	2.20	7.98	3.98	3.58
上海青	新鲜一级	元/500克	2.00	2.00	1.79	4.28	1.58	2.38
苹果	红富士一级	元/500克	4.98	4.98	4.99	6.98	3.20	5.88
纯牛奶	伊利,250ml*24盒	元/箱	无售	无售	67.20	67.20	67.20	72.80

南安市药品价格信息每周报					
日期:2021年5月24日			(南安市发改局提供,仅供参考)		
品名	规格等级	生产厂家	计价单位	价格	
				延平医药	东南医药
39感冒灵	9包装	三九集团	盒	13.00	13.00
*芬必得	24粒*0.3g	中美史克	盒	24.00	24.00
*快克	16粒装/10粒装	海南亚洲制药	盒	16.80	10.00
板蓝根	20包装	华佗	包	8.00	8.00
感康	12片装	吴太药业	盒	18.00	18.00
头孢拉定	24片*0.25mg	上海衡山	盒	6.00	7.00
头孢氨苄	50片*0.125mg	上海衡山	盒	6.00	7.50
阿莫西林(阿莫仙)	24片*0.25mg	联邦制药	盒	13.50	13.00
阿奇霉素(奇迈星)	6片*0.25g	浙江亚太	盒	6.00	6.00
百多邦	5g	中美史克	盒	17.00	17.00
三九皮炎平	20g	三九集团	盒	9.00	8.50
达克宁	20g	西安杨森	盒	20.00	20.00
息思敏	6片*10mg	西安杨森	盒	22.00	23.00
开瑞坦	6片*10mg	仙灵药业	盒	25.00	25.00
洛汀新	14片*10mg	北京	盒	45.00	40.00
代文	10片*80mg	北京	盒	40.00	35.00
立普妥	7片*20mg	辉瑞	盒	65.00	50.00
安内真	28片*5mg	苏州	盒	21.00	21.00
*脑白金	3瓶装*250ml	无锡	盒	398.00	380.00
钙片(汤臣倍健)	100粒	汤臣倍健	盒	108.00	118.00
鱼油(汤臣倍健)	100粒	汤臣倍健	盒	118.00	118.00
21金维他	60粒	杭州民生	盒	36.00	35.00
*善存	30粒	惠氏	盒	43.00	40.00
维生素AD(星鲨)	100粒	厦门星鲨	盒	7.50	7.00
维生素E(星鲨)	30粒	厦门星鲨	盒	5.50	4.00