

# 梅山六旬老汉田里遇毒蛇 左手被咬 未及时送医险出事

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 张剑民) 17日上午,家住梅山的李阿伯康复出院。此前,因被毒蛇咬伤的他,左手肿胀,未及时送医险些坏死,在南安市中医院蛇伤二级救助站的治疗下,才得以恢复健康。

12日,李阿伯像往常一样到田里耕作,没想田里蹿出一条翠绿色的蛇,这条蛇咬在李阿伯左手大拇指处后快速逃窜了,他的手上留下两个洞。李阿伯回到家简单处理,没将这小小的伤口放在心上,便去忙别的了。

谁知,三四个小时后,李阿伯的左手及前臂都肿胀了起来,伤口疼痛还发黑,这吓坏了家人,立马将他送到南安市中医院。

“我们将患者的伤口局部切开,然后加药封闭。”南安市中医院蛇伤二级救助站的潘长春医生介绍,随后给他注射蛇毒血清。

记者了解到,咬伤李阿伯的是一种名为竹叶青的毒蛇,竹叶青蛇生活在

于山区树林中或阴湿的山溪旁杂草丛、竹林中,常栖息于溪涧边灌木杂草、岩石上或山区稻田埂杂草,或宅旁柴堆、瓜棚。

据介绍,竹叶青蛇毒一般的化学成分含有出血毒,多种酶类及少量神经毒素。从临床效果观察,竹叶青蛇属于血循毒类,被咬伤后,伤口局部会出现剧烈的灼痛,肿胀发展迅速,其典型特征为血性水泡较多见,且出现较早。

竹叶青蛇因其体色翠绿,又喜栖息于植物上,而不易被人发现,人经过其栖息地,误触或逼近蛇体,往往会被咬伤,由于该种蛇经常缠绕于树上,咬伤人头及颈部的事件时常发生,是福建、台湾及广东等地区的主要致伤蛇种之一。

“患者被咬伤后没有及时就医,在家耽误了几个小时,严重的话可能造成左手坏死,或全身皮下出血等症状,危及生命。”潘长春说,患者住院五天,在进行了破伤风、抗过敏、消肿止痛等治疗后,基本痊愈。

延伸  
阅读

## 户外被蛇咬伤,应该怎么做?

潘长春介绍,伤者应立即远离被蛇咬伤的地方,向旁人求救。切不可尝试抓捕或追打毒蛇,以免被毒蛇再次咬伤。此外,要尽量记住蛇的形态和花纹特征,以便医生判断蛇的类型和是否有毒。

此外,市民应该学会判断是否为毒蛇咬伤,毒蛇咬伤会有两颗较大的牙印;而无毒蛇咬伤,常常是两排整齐、对称的、锯齿状细小牙印。如果现场无法判断是有毒蛇咬伤还是无毒蛇咬伤,可按毒蛇咬伤先行处理。需要注意的是,仅从蛇的形体、头部形状、花纹等判断是否为毒蛇,并不可靠。

被蛇咬伤后,一定要镇静,不要被吓得不知所措,更不可乱跑,避免加速毒素的吸收和扩散;放低伤口,使伤口低于心脏。有条件的可以在伤口处用吸奶器、去头注射器等能产

生负压的器械,吸吮出部分蛇毒;然后采用清水冲洗,可以洗出部分毒液,但不要直接挤压伤口,以免将毒液挤入深部组织。咬伤部位可以用酒精碘伏消毒后,加上棉垫或者毛巾,使用绷带或者宽布条加压包扎,减缓毒液吸收。记得去除咬伤肢体上的戒指、手镯等饰品,以防止肢体肿胀后难以取出,造成压迫。

最后,被蛇咬伤后,在进行简单急救处理后,一定要到专业的、有蛇伤救治能力的医院进行诊治,及时应用抗蛇毒血清,综合进行救治。

“中医院蛇伤二级救助站医护团队充分运用中西医结合理论并结合中医药的特色疗法进行治疗蛇伤各种疾病,挂靠在中医院急诊外科,市民如有发生被毒蛇咬伤情况,可尽快到中医院治疗。”潘长春说。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办  
南安市医院骨科:  
全省县级医院中率先成立的独立骨科科室

南安市医院骨科于1998年在全省县级医院中率先成立独立的骨科科室;所完成的技术指标在泉州地区处于前列。目前有省级骨科协会委员3名,泉州市级骨科协会常委2名,主任医师3名,副主任医师3名,骨科研究生2名。每年手术千余台。

市医院骨科在股骨头缺血性坏死、重度增生性关节炎、类风湿性关节炎等关节疾病的诊治方面有一套成熟的经验,开展关节置换术已有20余年,年龄有20多岁强直性脊柱炎患者双侧髋关节置换、102岁股骨颈骨折患者人工股骨头置换,每年髋、膝关节置换100多例;对于胸腰椎骨折并瘫痪、重度脊柱退行性病变(如骨质疏松症、腰椎间盘突出症、腰椎不稳定症、椎管狭窄症)的手术疗效显著;复杂关节内粉碎性骨折手术成为常规手术项目;全关节置换技术、骨质疏松症椎体骨折微创骨水泥灌注矫形技术、高龄患者股骨近端粉碎骨折PFNA微创手术处于泉州市领先水平。



南安市中医院获省级文明单位称号

■本报记者 黄伟励

近日,记者从南安市中医院获悉,南安市中医院获评福建省2018—2020年度省级文明单位的称号。作为全市卫健系统唯一上榜的单位,获得这份荣誉可不简单,南安市中医院是怎么做到的呢?

当天,记者步入南安市中医院,地面上各色清晰的标线指引患者就医,综合服务中心的工作人员热情地为患者服务,患者咨询、复印、盖章、借用轮椅等都可以在这里完成。“近年来中医院不断优化就医环境和流程,多项便民措施让群众看病就医更方便、就诊感更舒适。”南安市中医院相关工作人员介绍,从2018年起不断更新门诊地标布置等导向标志,升格综合服务中心,整合导诊、志愿者投诉建议等。

同时,针对疫情防控工作,中医院还不断完善微信公众服务号移动支付、预约挂号、检查结果查询等服务功能,完善诊间支付功能,增设自助现金缴费、自助报告打印设备优化服务,有效提高群众满意度。

据介绍,在福建省卫生健康委员会近日公布的2020年全省公立医院满意度调查结果中,南安市中医院的总体满意度为93.05%,比上年同期提升0.73个百分点和4个位次,列全省189家医院的第6位,居泉州市第2位。

“硬件条件提升了,暖心服务也不能少。”该工作人员说,南安市中医院开展三年行动暖人心,除了认真照顾每一位患者,在母亲节到来之际,中医院妇产科为病房的每一位妈妈送上了康乃馨及节日的问候,用最真诚的祝福,让她们在病房里度过这个难忘而特殊的节日。

这只是三年暖心行动的一个缩影,记者了解到。随着医疗服务质量日益提高,2020年度医院全年门诊接待、住院收治均比上一年度有一定增长。

“中医院领导十分重视创建工作,三年来创建工作扎实开展。”该工作人员说,医院成立由党支部书记任组长,院长任副组长为主导的精神文明建设领导小组,将创建工作列入支部委员会、院长办公会、院务会议程,同时加大对精神文明建设工作的财物投入力度,做到文明创建工作长远有规划,年度有计划、有安排、有措施、有实效。

此外,2020年因新冠肺炎疫情原因,中医院开展极具特色与针对性的文娱体育活动,如全民阅读、最美医护人员请战活动、“5·12”致敬护士队伍,携手战胜疫情”庆祝活动、线上抖音直播一宣讲母乳喂养、国庆中秋网上向国旗敬礼等主题活动,有效缓解医务人员的工作压力,促进医院职工和谐沟通,同时提高医院整体凝聚力与社会责任感。

## 南安市医院成功开展首例主动脉球囊反搏术

■本报记者 黄伟励  
通讯员 陈猛 文图

近日,一名急性高危胸痛的患者被送到南安市医院急诊科,心电图检查提示患者急性广泛前壁、高侧壁心肌梗死,病情十分危险。

随后,市医院胸痛中心立即启动响应,以最短的时间将患者送入导管室,第一时间给予行经皮冠状动脉造影术,术中见患者冠状动脉左前降支完全闭塞,需立即给予开通冠脉后血流通畅。

据介绍,患者出现心源性休克:呼吸喘促、不能平卧,经充分评估病情后,现场医生决定启用主动脉球囊反搏,改善患者心脏功能。

在福建医科大学附属第二医院彭芳展主任的指导下,南安市医院顺利植入主动脉反搏球囊(IABP),为患者进一步行经皮冠状动脉支架植入术保驾护航,争取到了宝贵时间,减少心肌进一步坏死。术后转送ICU进一步观察,患者血压逐步恢复,心力衰竭症状逐渐好转出院。

南安市医院相关工作人员介绍,此次成功救治是市医院首例经



患者出院后为市医院送锦旗。

IABP救治心源性休克的案例。此项技术的成功开展,由心血管内科、急诊科、重症医学科等多科室全力协作共同完成,标志着市医院胸痛中心救治能力和急救水平迈上了一个更高的台阶,为今后救治重型心源性休克患者积累了临床经验。

据了解,IABP手术是对左心衰竭一种成熟的保守治疗方法,能

够迅速处理心源性休克,治疗急性冠脉综合征,辅助体外循环脱机,广泛应用于高危病人的心脏手术。IABP术在心脏衰竭治疗中的地位非常重要,尽早地、积极地应用IABP辅助介入性治疗和心脏外科手术可以提高治疗的效果,挽救患者的生命,改善患者的预后。

## 合理膳食 营养健康进家庭



■本报记者 黄伟励  
通讯员 李雅瑜

2021年5月17日—23日是第七届全民营养周,今年全民营营养周主题为“合理膳食,营养惠万家”。市民如何做好合理膳食,科学营养呢?记者带着问题,采访了南安疾控的专家。

南安疾控中心的专家介绍,营养是防病的基础,是健康生活的基础,全民健康生活方式行动的重点为“三减三健”,实际上无论是“三减”(减盐、减油、减糖),还是“三健”(健康口腔、健康体重、健康骨骼),其本质都是以营养为根基。营养健康尤其需要每个家庭、每个人都积极参与。

**首先做到合理膳食,科学控油**

2016年版《中国居民膳食指南》提出合理膳食的原则如下:

- 1.食物多样,谷类为主;
- 2.多吃蔬菜、水果和薯类;
- 3.每天吃奶类、豆类或其制品;
- 4.经常吃适量鱼、禽、蛋、瘦肉、海洋生物制品,少吃肥肉和荤油;
- 5.食量与体力活动要均衡,保持适宜体重;
- 6.吃清淡少盐的膳食;

### 7.如饮酒应限量; 8.吃清洁卫生不变质的食物。

### 注意合理膳食需要避免的误区

误区一:水果一定比蔬菜的营养好。事实上,大多数水果的营养价值不如日常的蔬菜。

误区二:瘦肉不含大量脂肪。一般来说,猪肉的瘦肉中的脂肪含量是各种肉中最高的,达25%—30%,而兔肉最低,仅为0.5%—2%。鸡肉(不带皮)的脂肪含量也比较低。牛肉的脂肪含量一般在10%以下,但如果是肥牛,即便是里脊部位也布满细细的脂肪点,脂肪含量甚至超过猪肉。

误区三:多吃植物油利于长寿。植物油摄入高的人癌症发病率较高。如果多吃植物油,最好能够补充摄入维生素E等抗氧化物质。

误区四:鸡鸭鱼肉中才有优质蛋白。动物性食品中的蛋白质确实质量高,但是廉价的豆类和含油种子如花生、葵花子等也含有丰富的蛋白质。

误区五:没有咸味的食品就不含盐。盐是氯化钠,然而除此之外,钠还有各种化合物形式。因血液中含有大量的钠离子,所以动物性食品毫无例外都含较多的钠。此外,加工食品中也含有大量的钠。因此即使您不吃咸味的食品照样可以获得不少钠。

误区六:含有多种氨基酸的食品都是高级营养品。氨基酸本身并

没有什么神秘之处,它只是蛋白质的组成单元。食品中含有蛋白质,也自然含有氨基酸。廉价的玉米和土豆中照样含有多种氨基酸。健康人既然具有消化蛋白质的能力,就完全可以从普通食物中获得氨基酸,也就没有必要喝什么昂贵的氨基酸营养液。

### 其次做到吃动平衡,健康体重

营养专家建议控制总热量摄取,注意饮食平衡。这样既能享受美食,又能保持健康的体重。《中国居民膳食指南》关于这一条是这样说的:“体重是评价人体营养和健康状况的重要指标,吃和动是保持健康体重的关键。各个年龄段人群都应该坚持天天运动、维持能量平衡、保持健康体重。体重过低和过高均易增加疾病的发生风险。”

比如对每个人每天的运动量就有如下建议:

- 1.每天进行一些主动性运动,或者快走6000步,时间在30—60分钟为宜;
- 2.每周应至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上;
- 3.尽量减少久坐时间,每小时来动一动,动则有益。

简而言之,就六个字——管住嘴、迈开腿。身体是革命的本钱,让我们携手一起多关注多重饮食习惯,为自己和家人健康的人生添砖加瓦吧!

## 上海神经外科专家在南安市医院开展手术

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 周志新 王求永) 5月15日,市医院骨科在上海专家王志伟教授带领下,为一位严重膝外翻畸形的患者开展“人工全膝关节置換术”。

患者右膝关节疼痛20余年,逐渐出现膝外翻,膝关节严重变形,严重影响生活。

王志伟带领市医院骨科团队经术前仔细查体,认真查看相关辅助检查,展开术前详细讨论,制定完备手术方案。术中王志伟就假体的选择,膝关节韧带是否挛缩、术中如何判断膝关节假体置換后已经到达平衡、髌骨轨迹情况、膝关节屈伸功能恢复等进行详细地讲解分析。在王教授带领下,患者在市医院顺利地完成手术。

## 南安市医院签订医养服务协议

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 侯永翠) 为贯彻落实市卫健委关于开展建设老年友善医疗机构工作实施方案的要求,今年伊始,南安市医院在改善老年友善环境、加强老年友善文化建设,提高老年友善诊疗服务水平,建立老年友善长效管理机制方面做了积极努力。近日,南安市医院、柳城街道卫生服务中心、南安市龙人伍心家园福利养老院正式签订医养服务协议。

通过三方合作,建立以养老服务为依托,以老年人为服务对象,以医院为服务载体,专业医师和护理团队为基础的“为老服务”网络,拓宽健康养老服务模式,发挥医疗机构老年友善诊疗服务优势,提供具有老年特色和连续性的医疗照护服务,进一步提高老年人健康水平,改善老年人生活质量。

签约仪式同时,南安市医院联合南安市护理学会及柳城街道卫生服务中心,组织老年科、内分泌科医务人员和青年志愿者开展义诊活动,并进行健康知识宣教。

活动现场,医护人员耐心细致询问老人们的健康状况,提供诊疗和保健意见,养老院护理人员认真地记录每个老人的血压、血糖以及医生的建议,规范用药。养老院主任林阿红表示,三方协议的签订在传统养老模式所包含的服务基础上,还为老年人提供专业化医疗和康复服务,实现了“有病治病、无病疗养”的养老保障模式创新。