

□关注5·12护士节

国际护士节 向白衣天使致敬

编
者
接

每年的5月12日是国际护士节,是为纪念现代护理学科的创始人弗洛伦斯·南丁格尔于1912年设立的节日。在工作中,她是随叫随到的白衣战士,穿梭在医院中的各个病房,给患者带来无微不至的照顾,是我们眼中的“白衣天使”,她们的共同愿望是以自己的真心、爱心、责任心对待所护理的每一位病人,为人类健康事业奉献青春与热血。但她也有多重身份,她或许是一位女儿,或许是一位妻子,又或许是一位母亲。在护士节之际,本报推出一组报道,倾听她们背后的故事,以此致敬每一位白衣天使。

本报记者 黄伟励 文/图

赵珊妹:为母婴保驾护航也是我的责任

每天清晨,南安市妇幼保健院新生儿科的赵珊妹都会早早地到来,第一件事便是到新生儿重症监护病房查看,这些住在保温箱里的新生儿格外娇弱,需要付出更多精力去呵护,心电监护仪上的数字跳跃、新生儿的生命体征、各项情况甚至大小便都牵动赵珊妹的心。

“新生儿不会说话,不会表达自己的需求,我们需要通过孩子的哭声结合孩子的病情,去判断他到底是饿了还是身体不舒服。”经过几年的经验累积,赵珊妹对新生儿的照顾已经得心应手,“有时候宝宝的哭闹可能只是想要我们抱抱他,有个安全感,我们抱一抱他就又安静地睡着了”。

“早上四个新生儿已经出院,还有3个新生儿在保温箱里。他们多为新生儿窒息、新生儿高胆红素血症、早产儿和其他宫内感染造成的孩子,我们医生、护士都是24小时轮流值守,时刻监测宝宝的生命体征,同时每2-3小时就要为宝宝翻身、换尿布和喂养。”赵珊妹说,由于新生儿本身的一些生理特点,病情变化

快,容易出现病情危重的情况,患儿各项细微之处,都需要医护人员去严密观察。

身兼多职的她也是妇幼保健院手术室的护士长,每天上午巡视完新生儿重症监护病房后她便到手术室后,看到手术室的各项准备都完成后,她才能坐下喝一口水。

“我是2003年参加工作的,起初是产科的一名助产士。”赵珊妹告诉记者,2013年她来到南安市妇幼保健院,继续在产科工作了四五年后进入手术室参加管理工作。那时又恰逢南安市妇幼保健院正在筹建新生儿重症监护病房,赵珊妹积极参加,“人手不足是我们护理面临的最大难题,再加上接触新的一个专业,一切都需要重新进

修学习、摸索、总结”。起初,新生儿重症监护病房只有4名护理人员,而这里24小时都离不开人,“我那时候刚好怀孕,有先兆流产的情况,医生建议请假休息”。但是赵珊妹担心自己多休息一天,别人就少休息一天,那段期间她一边上班一边给自己打黄体酮,这样的情况持续了

一个多月。

这些年,在新生儿科,赵珊妹遇到最多的便是患有“黄疸”的新生儿,“因为闽南地区根深蒂固的思想,不少新生儿的奶奶换选择用吃黄栀、泡黄栀来治疗。”赵珊妹说,曾经遇到不少因为使用黄栀耽误病情的情况,最快、最正确的治疗方法应该是及时给予蓝光治疗,“不少孩子奶奶因为传统的观念,她们认为无须干预,却不知有些是病理性黄疸。老人家和宝宝的父母看到宝宝及时治疗很快出院后感激地送来锦旗,并说起她们向邻居普及正确的治疗方法,这令我很有成就感,我用我的专业弥补了他们在这一块知识上的缺失,为母婴保驾护航也是我的责任”。

去年,新冠疫情来势汹汹,赵珊妹主动请缨到泉州新冠肺炎定点救治医院参加支援活动,“这是作为一名护士责无旁贷的职责,也是作为一名白衣天使价值的体现,我没有什么退缩和害怕的想法,只有对丈夫的愧疚,为了让我无后顾之忧安心地工作,他把家里照顾得井井有条”。



南安市妇幼保健院赵珊妹。

赵珊妹穿上厚重的防护服一待就是一个多月,因为支援期间不能回家,她也错过了儿子的周岁生日,时常下班的时候回到宿舍想念家人时她只能躲着偷偷流泪,“我曾幻想过很多次,儿子抓周会拿什么,可是没想到那天却没办法陪在他身边,等孩子长大了,我相信他会理解也会觉得这个生日很有纪念意义”。

周碧云:我热爱这份工作



中医院周碧云。

11日上午,南安市中医院妇产科里熙熙攘攘,护士长周碧云格外忙碌。刚上班的她便开始查看病房里的晨间护理情况、特殊手术病人的恢复情况,为新入院的患者办理住院手续、对出院病人进行宣教和沟通,时不时还要去产房看看有什么需要帮忙的地方……

有腰疼毛病的周碧云不时捶捶自己的背,“这是以前接生落下的毛病,接生要侧着趴站在产床前,一站就是

半个小时到一个小时,分娩人数多时连着接生了五六个,现在总是腰痛。”周碧云告诉记者,这是她当护士的第20个年头了,2003年就来到中医院妇产科工作。

在周碧云看来,护士不仅仅承担着打针和发药的角色,在治疗、陪伴、观察、教授和科研方面都发挥着重要作用,“自上海专家来到中医院开展学科共建之后,我们医院开展的大手术越来越多,专家完成手术后,患者何时下床、进食。如何护理、恢复,便落到护士的肩膀上,我们要用辩证的思维、敏锐的眼睛和细致的内心去照顾他们,还要关心患者的心理方面。”周碧云说,这就是三分治疗,七分护理的道理。

妇产科里的住院患者都很喜欢周碧云,今年55岁,因患癌症两次到中医院开展手术的林女士对周碧云很是感激,“住院10来天,护士长照顾得很好,母亲节那天还给我送了花。”林女士说。

南安市中医院是全市分娩量最高的医院,陪伴产妇完成分娩也是周碧云的工作,“她们有的初为人母,我们理解作为一个母亲的辛苦,整个产程都耐心地指导,直到完成生产。”周碧云说,别看妇产科小小的一方天地,护士们来来回回地忙碌,一天下来手机

记录的步数可以达到2万-3万。

令周碧云印象深刻的是2019年护士节那天,产科里危机重症格外多,“白天刚刚抢救了一个大出血的孕妇,下午又送来一个宫外孕患者。”周碧云说,对于她们来说,时间就是生命,一旦抢救不及时可能会对她们造成终生的遗憾,“我要做的就是尽最大努力,从死神手里将她们往回拉,最后看到她们平安出院,我很开心”。

妇产科里的工作又杂又累,目前住院病人有70余位,周碧云的手机24小时不关机,在半夜也是随叫随到。现在常常忙得连午饭都吃不上,特别是周末,“每周五晚上到周日晚上是上海专家到来的日子,专家的门诊和手术排得满满的,最多的时候一天12台手术,我们要做好后勤接待工作,让他们没有后顾之忧。”周碧云笑着说,在清明节期间,还为上海专家准备了闽南特色的润饼菜和清明果。

上海专家手术完成后,患者的护理工作落在护士身上,周碧云和妇产科的护士也趁此机会从专家身上学到不少知识。

“除了休产假那年,我每年春节都在岗,我热爱这份工作。”周碧云说,今后愿意付出更多的时间和精力为之奋斗。

洪援助:不会放弃抢救每个生命的机会



市医院洪援助。

9日晚,一男子因肿瘤破裂出血被送到南安市医院,急诊ICU的护士长洪援助看到病人后立马配合医生

开展抢救,观察该男子的生命体征。随后患者被送进手术室,直到凌晨完成手术后,洪援助一颗悬着的心才放下来。

“我面对的都是这样急危重症的病人。”洪援助告诉记者,2004年他来到南安市医院成为一名护士,进入ICU工作。

目前市医院实施危急重症一体化管理,他担任120急诊科、急诊ICU、综合ICU的护士长,抢救、治疗和照顾病人成为他的责任。作为南安市医院唯一一名男护士,洪援助认为自己没有什么特殊的地方,“相比女性,我在体力上更有优势,需要扛设备仪器的活我都承包了。”洪援助说,女护士细心到位等优点是他需要学习的地方。

“不同于普通病人,ICU的患者需要付出更多的时间和精力去照看,患者饮食起居、个人卫生等都由护士来负责。”洪援助说,要格外关注患者的术后并发症,需要护士留心他们的一

举一动以及各项情况,给予他们更好的治疗和护理。

令洪援助印象深刻的是,一次面对一名心脏骤停半小时的患者,“心脏停止跳动超过5分钟抢救的希望就很渺茫,可是一名患者背后往往是一个家庭的希望,我们不会放弃抢救每一个生命机会。”洪援助说,经过医护人员再三努力,最后这名患者醒了过来。

“在我看来,护士只是一份工作,可是对于患者来说却是崇高的职业。”洪援助说,救护一名患者,改变的只是一个家庭的命运,这也是他能够坚持多年的原因。

“部分重症患者抢救无效脑死亡时,我们希望能够劝说家属进行器官捐献。”洪援助说,他们的角膜、心脏、肝脏、肾脏都可以再挽救其他生命,这样更有意义。“我们尽力同家属进行沟通,虽然很难开展,但这是大家认知慢慢改变的一个过程。这些年,我们完成了5例器官捐献”。

举一动以及各项情况,给予他们更好的治疗和护理。

令洪援助印象深刻的是,一次面对一名心脏骤停半小时的患者,“心脏停止跳动超过5分钟抢救的希望就很渺茫,可是一名患者背后往往是一个家庭的希望,我们不会放弃抢救每一个生命机会。”洪援助说,经过医护人员再三努力,最后这名患者醒了过来。

“在我看来,护士只是一份工作,可是对于患者来说却是崇高的职业。”洪援助说,救护一名患者,改变的只是一个家庭的命运,这也是他能够坚持多年的原因。

“部分重症患者抢救无效脑死亡时,我们希望能够劝说家属进行器官捐献。”洪援助说,他们的角膜、心脏、肝脏、肾脏都可以再挽救其他生命,这样更有意义。“我们尽力同家属进行沟通,虽然很难开展,但这是大家认知慢慢改变的一个过程。这些年,我们完成了5例器官捐献”。



如果您的生活中存在健康问题,需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

市医院急诊科:

一切以患者为中心

南安市医院急诊医学科是承担医院各科急危重患者首诊医疗的临床科室。科室现有医护人员35人,主任、副主任医师2人,主治医师6人,住院医师3人,副主任护师3人,主管护师5人,护师16人。分为急诊内科、急诊外科、急诊儿科诊室。设有急诊预检分诊台、急诊抢救室、急诊手术室、急诊清创室、急诊留观病房、急诊住院病房、急诊重症监护室、急诊药房、急诊挂号收费等专有窗口。科室建筑面积1000平方米以上,现有急诊抢救病床3张、住院病床15张、留观病床15张,急诊重症监护病床3张,年急诊量2.7万余人次,年抢救2000余人次,抢救成功率90%以上。

科室配备急诊心电图机、心电监护仪、双相波电除颤仪、呼吸机、全自动洗胃机、可视喉镜等先进设备。本科室医务人员业务精湛,承担省内各医学高等院校临床教学工作,努力钻研并获得多项科技专利。熟练掌握心肺复苏术、气管插管术、机械通气、胸腔闭式引流术、可视喉镜下困难气管插管术等急救技术。在心肺复苏、多发性创伤、各种休克、呼吸衰竭、各种危象、急性中毒、热射病、溺水及物理损伤性疾病等方面的救治,处于本地区领先地位。

多年来,科室坚持“一切以患者为中心”的宗旨,凭着扎实的理论基础、过硬的急救技术、精准的诊断治疗、踏实的工作作风,在急危重症抢救方面获得广大同行肯定和患者的好评。

南安市总医院开展双向转诊
一例脓毒症休克病人获救

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶荣培

为推进医改工作,落实分级诊疗、双向转诊机制,南安市总医院利用线上、线下多渠道开展双向转诊方案解读,目前南安市各医疗单位医务人员已逐步形成互帮互助、资源共享意识,主动为有需求的患者提供医疗服务帮助,特别是为疑难、急危重病人建立了通畅的救治通道。

近日,省新医院通过总医院双向转诊对接平台转入一例腰痛、血压降低病因不明的患者,经平台联系到市医院急诊科,急诊科提前做好安排,入院后患者已出现休克血压,立即启动多学科MDT。

随后,市医院泌尿外科、重症医学科的医师会诊后见患者病情危重,立即转入ICU治疗,入院后诊断考虑患者泌尿系感染、脓毒症休克,在ICU立即开展治疗。目前病人生命征平稳,一般情况良好。

据介绍,对于病人来说时间就是生命,这位病人的成功救治,很大因素源于医疗单位之间双向转诊通道通畅、及时,急危重症抢救治疗无缝衔接。未来南安市总医院将不断摸索推进更好的双向转诊机制及急诊急救体系,为更多有需求及急危重症患者打通救治通道。

上海专家指导南安市医院
成功开展南安市首例脑深部肿瘤部分切除活检手术

■本报记者 黄伟励 通讯员 黄超榕

近日,南安市医院神经外科在上海专家共建团队许政教授的带领下,利用显微镜下部分切除脑深部肿瘤。术后患者神志清楚,言语流利,四肢活动自如,无遗留任何症状。

此次手术为一名45岁男性患者,反复头晕1年,加重伴左侧肢体乏力一个多月,做头颅磁共振时发现脑肿瘤累及右侧大脑半球大部分区域。

许政教授带队查房后认为患者脑内病变范围大,累及脑干偏右侧—右侧额颞枕顶叶—右侧基底节丘脑区—胼胝体压部—左侧侧脑室后角区等大片区域,考虑为低级别胶质瘤可能性大,目前全切已不可能,许政教授建议家属不要轻易放弃,可手术切除部分脑组织做病理检查,指导患者进一步行放疗、化疗或电疗。家属同意后,许政教授亲自上台为患者手术。术后患者神志清楚,四肢活动如前。后期可根据病理检查结果安排治疗计划。

目前,市医院神经外科已常规使用显微镜下脑出血血肿清除术,在上海专家共建团队的带领下,可开展颅内各种良恶性肿瘤显微镜下切除术、颅内动脉瘤夹闭术、动脉瘤介入栓塞术、颅内外血管吻合术、颅神经微血管减压术等高精尖手术,切实为患者解决各种脑部问题。