

厦门专家来南安坐诊 中西医结合特色疗法解难题

■本报记者 黄伟励 文/图

“我跑了很多家医院都没治好这个病,多亏遇到了耿教授和中医院的医生。”近日,家住南安的黄女士很开心,被溃疡性结肠炎困扰了3年的她,生活受到很大影响。在南安市中医院运用中西医结合特色疗法治疗后,她的这个难题终于获得改善了。

记者了解到,黄女士所说的耿教授是厦门市中医院肛肠病医院院长耿学斯,去年年底便在南安市中医院开设名医工作室,截至目前已接诊患者800余人次,为患者解决的既有普通的肛肠病,如内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛门湿疹、肛裂等问题,还有比较难以处理的结直肠癌化病、肠道肿瘤术后后遗症、严重影响生活的便秘、复杂性高位肛瘘、肠粘连综合征等高难度、挑战性强的疾病。

耿学斯教授团队对这些疾病均有专门的研究,具有独到的见解,并通过运用中西医结合取得十分满意的疗效。

年轻姑娘被溃疡性结肠炎反复困扰

黄女士今年22岁,年纪轻轻的她,3年前患上溃疡性结肠炎。她每日腹泻10余次,均伴有脓血或不新鲜血,偶有腹痛,曾就诊省内多家医院。经过长期治疗,黄女士的症状均改善不理想。

2021年年初,黄女士获知中医肛肠病专家耿学斯教授每个月都到南安



耿学斯教授在市中医院肛肠科坐诊。

市中医院肛肠科坐诊,便预约就诊。

“就诊时,黄女士的症状已经比较严重了,出血得厉害。”南安市中医院肛肠科负责人戴旭昆告诉记者,她已经出现了贫血的症状,长期腹泻、血便的她身体偏虚弱,生活质量下降,“黄女士也去过不少医院,中药西药吃了不少,治疗效果仍是不佳”。

中医院接诊后,耿学斯教授对黄女士进行了专科检查及大便等常规检查,针对病情制定了中医特色疗法中药灌肠,并结合其他辅助药物治疗。

在住院规范治疗1周后,黄女士腹泻次数、便血量明显减少,从1天腹泻10余次减少到一两次排便,且无明显腹痛。黄女士出院后继续采用中药灌肠治疗2周,未再出现便血、腹痛等不适症状,大便恢复至正常的每日1次,1个月后黄女士再次复查,已无不适症状,生活品质得到明显改善。

耿学斯教授介绍,溃疡性结肠炎目前病因复杂尚不清楚,易引起复发。治疗主要是消除症状,保持生活质量。预防溃疡性结肠炎可以从以下几方面进行,一是保证情绪稳定,培养积极乐观的心态。长期被各种负面情绪困扰的人群,更易患溃疡性结肠炎。二是生活规律,起居有度,防寒保暖。三是坚持运动,提升免疫力。四是饮食宜清淡,少吃刺激性食物,保证饮食的营养均衡和食品卫生,从一定程度上可预防溃疡性结肠炎的发生。

采用中西医结合特色疗法为患者解决不少疑难问题

“除了溃疡性结肠炎,在耿教授的指导下,我们运用中西医结合特色疗法,为患者解决了不少问题。”戴旭昆说,例如肛周湿疹患者,皮肤发痒、疼

痛,甚至开裂出血,使用的医院纯中药水煎后,每日进行熏洗坐浴,症状得到缓解。

此外,不少肿瘤患者存在术后后遗症,“便秘、下腹胀痛的患者在服用中药后得到改善。”戴旭昆说,耿教授为患者解决的既有普通的肛肠病,如内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛门湿疹、肛裂等问题,还有比较难以处理的结直肠癌化病、肠道肿瘤术后后遗症、严重影响生活的便秘、复杂性高位肛瘘、肠粘连综合征等高难度、挑战性强的疾病。

“在耿学斯教授的率领下,我院肛肠科已形成自己的治疗特色,中西医结合并用解决肛肠病的疑难杂症,已是我院的新亮点。”戴旭昆表示。

据了解,耿学斯教授医术精湛,积累了丰富的临床经验,具有独特的诊疗思想,形成了独有肛肠专业学术体系。从事肛肠科的临床、科研和教学工作几十年,擅长运用中西医结合治疗慢性结肠炎、慢性溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠道易激综合征、大肠肿瘤、便秘等疑难杂症,对痔瘘、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门瘙痒和尖锐湿疣、肛周坏死性筋膜炎等常见疾病的诊断和治疗有较深的造诣和丰富的临床经验。

耿学斯教授今后每月都会来南安市中医院坐诊,本月将于5月7日上午、5月7日下午、5月8日上午、5月8日下午、5月9日上午在中医院综合门诊二楼耿学斯名医工作室坐诊,有需要的市民可以提前进行预约。

患结石腰部疼痛寝食难安

厦门八旬阿婆专门跑到省新医院碎“顽石”

■本报记者 黄伟励 文/图

“我妈恢复很好,可以到处玩了,吃饭也正常,还是您的医术精湛!”近日,家住厦门市思明区的卓先生向南安市省新医院体外碎石中心主治医师黄燕红送来一个荣誉牌,上述“医德高尚,医术精湛”。

原来,在前不久,卓先生80多岁的母亲陈阿婆突然腰部疼痛、寝食难安,身体倍感不适,经检查后得知是泌尿系统结石惹的祸。

首诊医院建议陈阿婆采取微创取石手术治疗。但是,考虑到陈阿婆年事已高,手术损伤大,存在一定的风险性,卓先生一时间便难以抉择。就在犹豫不决之时,卓先生偶然得知省新医院体外碎石中心的相关信息,“体外碎石!不用手术?”卓先生遂带着母亲来到省新医院。

省新医院的黄燕红医师通过彩超确认,陈阿婆之所以感到疼痛是因为输尿管结石所致,而此前陈阿婆之所以被建议通过微创取石,是因为陈阿婆泌尿系统内的这块“顽石”正好卡在肾与输尿管之间狭窄的接口处。



省新医院为患者碎石。

患者高龄、结石位置“尴尬”……面对此情景,黄燕红医师一开始犹豫了。可一想到陈阿婆的痛苦以及卓先生远道而来的慈孝,黄燕红医师决定一试。在向陈阿婆与卓先生充分告知此次碎石因患者年龄大、血管脆性高,结石位置离肾脏近而易出现血肿等相关诊疗事项后,黄燕红医师便披甲上阵。

在碎石上,考虑到陈阿婆身体对冲击波的耐受性,为缩短碎石时间又确保诊疗效果,黄燕红医师紧握手柄定位仪,将

冲击波的角度死死地控制在手里。前推、后移,上升、下降,正翻、侧转……碎石全程,黄燕红医师始终保持站姿,目不离显示屏、手不离定位仪,多种手法相结合、轻重相交替,一点一点地将陈阿婆体内的“顽石”击碎。

石头是碎了,鉴于患者的特殊情况,黄燕红医师心里一直担心效果如何,为此,她保持着与患者家属的联系,主动做好对陈阿婆的跟踪与随访,及时跟进其诊疗后的恢复情况。

不久后,卓先生再次带陈阿婆到省新医院复诊。经复查,之前让陈阿婆寝食难安的那块“顽石”已被击碎,不再“添堵”了。“我真的有看到石头排出来,还省去了一两万元的手术费,谢谢黄医生!”陈阿婆高兴地说。

除了陈阿婆,省新医院每年还开展几千例的体外碎石手术,这家乡镇卫生院为什么能吸引那么多患者远道而来呢?

“我们是南安最早开展体外碎石的医院,已经有20年的时间了,医生的工作态度以及积累的经验获得患者们的认可。”省新医院院长颜长发介绍,碎石时的定位冲击波焦点在2-3毫米之间,体外碎石中心的医生们充分为患者考虑,实时观察患者结石的位置,改变体位,避开重要器官的同时完成碎石。

现在省新医院每年开展6000-7000例体外碎石手术,患者们自全国各地而来。“不仅是厦门,广东、广西、贵州的结石患者都来省新,治愈后的患者口碑相传。”颜长发说,基层卫生院的收费最低,最大程度减轻患者的负担,“我们还对患者保持电话随访,及时了解他们的恢复情况。”

南安市医院团总支获评2020年度“全国五四红旗团支部”称号

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 洪文聪 傅少龙)近日,记者从南安市医院了解到,南安市医院团总支获评2020年度“全国五四红旗团支部”称号。

据了解,共青团南安市医院团总支支部委员会成立于1993年,下设内科、外科、仅校验3个团支部,现有团员45名。团总支始终坚持思想引领,夯实支部堡垒,展现青年担当,贡献青春力量,获评2016年度“福建省五四红旗团总支部”称号。

近年来,南安市医院团总支用心培养政治坚定的“接班人”,积极开展青年大学习、主题团课、主题党日,各青年文明号开展结对帮扶献爱心,组织团员赴爱国主义教育基地参观学习。同时积极争当和谐社会的“建设者”,志愿服务队深入病房内开展暖心服务,积极开展如下乡义诊、赠药、帮扶困难儿童、慰问困难党员、健康宣教等院外服务。

南安市医院团总支还用青春善做青年成长的“引路人”。关心团员青年生活,组织单身青年参加联谊,组织迎春晚会、健康竞技、节日文娱活动;加强技术练兵,举办专业职业技能竞赛、演讲比赛等。

此外,南安市医院团总支还坚定化身疫情防控的“逆行者”。新冠肺炎疫情伊始,25名团员青年义无反顾写下请战书,组成三批援鄂医疗后备队。同时积极组织全体团员及志愿者通过网络形式学习疫情防控知识,组织青年志愿服务队坚守在预检分诊、体温检测、医院人口排查、病区分流、核酸检测、发热门诊、隔离病房等一线岗位。

南安市医院开展关爱老年人心理健康知识线上培训

本报讯(通讯员 陈丽莉 记者 黄伟励)近日,南安市医院护理部对全院护士开展以《关爱老年人心理健康》为主题的健康知识讲座培训,市医院心理医生余嘉琪主讲,此次培训全院护理人员共344人参加。

讲座中围绕老年群体心理健康存在的主要问题及相关因素,通过分析现状、讲解成因等介绍了老年人的心理现状、心理需求、心理健康标准和心理疾病的预防等4个方面的内容。通过举例分析,为护理人员传授心理健康知识及心理疏导的基本方法和技巧。

通过培训,全院护理人员对老年人心理健康问题有了重新认识,能更好地指导老年患者保持健康,帮助老年人的生活过得更加科学、健康和快乐,为南安市“健康老龄化”的实现奠定基础。

诺如病毒感染 防控知识

后,一次能排出数十亿个病毒!它不挑年龄各年龄段的人都容易感染,尤其爱攻击免疫力较弱的幼童、老人。群发攻击一人中招全家遭殃,多为集体发病,像学校等人群密集的地方尤其容易群发。

(2)感染途径多 吃了或喝了被诺如病毒污染的食物或水;触摸被诺如病毒污染的物体后不洗净双手就吃东西;接触过诺如病毒感染患者;和患者同住一个不通风的室内,吸入被污染的空气(粪便或呕吐物产生的气溶胶)。

(3)“抵抗力”强 诺如病毒对恶劣环境的抵抗力很强,能耐低温、耐酸,不容易杀灭。酒精,免洗手液都拿它没办法。

3.不小心感染了怎么办? 诺如病毒目前没有特效药,也没有疫苗可以预防。它是一种自限性疾病,感染后应当采取对症治疗或支持治疗:发烧——物理降温,适时多喝水,必要时可用对乙酰氨基酚; 恶心、呕吐——轻中度的无须药物治疗,严重的在医生指导下使用止

吐药;腹泻——首选口服补液液预防脱水,严重时可能需要输液。切忌自行滥用抗生素,以免扰乱肠道菌群,加重腹泻。护理得当的话,一般2-3天内就会自愈,但仍要居家隔离至症状消失后72小时。

4.没有疫苗,要如何预防? 诺如病毒号称病毒界的“百变星君”,一生可感染多次,就算你这次感染过了,下一次它变身再来袭击,你还是中招。

正因为诺如病毒很容易变异,暂时没有能对抗它的疫苗给我们免疫。不过,没有疫苗不代表防不住它,只要我们做到以下几点,还是可以将诺如病毒拒之门外:

(1)勤洗手 保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染最重要和最有效的措施。尤其饭前便后,要记得用肥皂和流动水采用六步洗手法清洗双手。

(2)注意饮食饮水卫生 不喝生水,饮用开水或选择卫生合格的桶装水,生吃瓜果要洗净擦干。食物必须加热至熟透后再吃。在

超过80℃高温环境达30秒,诺如病毒便会死亡。

(3)加强通风 经常开窗通风,保持室内空气流通。

(4)避免与学生密切接触 提醒孩子,身边如有他人呕吐,不要靠近,及时离开现场,减少感染诺如病毒的可能。

(5)做好消毒工作 对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时,应戴手套和口罩,避免直接接触污染物。

(6)及时疏散人群,启用备用房间 若呕吐病例发生在班级、会议室、办公室等人群聚集场所,应及时疏散人员到室外,做好开窗通风,患病人员隔离工作,其余人员到备用房间或离开现场,并密切关注现场其他人员近期发病情况,发现新增病例及时隔离。呕吐物污染的现场需经有效消毒和加强通风后方可进入。

总之,现在正是诺如病毒感染高发期,大家千万不要大意,给自己和家人提前做好预防,远离感染!

健康教育



南安市疾控中心主办

1. 诺如病毒是个啥?

诺如病毒是一种传染性极强、传播能力快速,会引起上吐下泻(急性胃肠炎)的病毒。任何年龄段的人都可能被感染。其中,感染的儿童多以呕吐为主,成人则是腹泻居多。诺如病毒全年都能感染,但每年的10月到次年3月(秋冬季),是其高光时刻。

2. 诺如病毒威力有多大?

对于诺如病毒,相信家里有娃的宝爸宝妈深有体会,这家伙每年来一波,每次动静都不小。它生命力战斗力,真的太强了: (1)传染力极强 极少量就能感染人通常少到10个病毒粒子就可以传染。而一个人感染