

南安举办2021年儿童预防接种日宣传活动



儿童预防接种日活动现场，不少村民前来咨询。

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 黄秋玲 文/图）4月25日是我国第35个“全国儿童预防接种日”，今年的宣传主题为“接种疫苗，防控疾病，守卫健康，守护一生”。近日，南安市卫健局、南安市疾控中心联合石井镇党委、石井镇人民政府、泉州芯谷南安分区、成功医院在石井镇老港村举办了儿童预防接种日宣传活动。

当天上午9点，在石井镇老港村综合文化服务中心，活动现场十分热闹，工作人员准备了以“接种疫苗，防控疾病，守卫健康，守护一生”为主题的舞台，现场悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、设立咨询台。

现场活动吸引了周边不少村民，工作人员一边向他们发放宣传

单，一边向他们宣讲《疫苗管理法》和预防接种有关知识。同时，主持人与村民开展了预防接种相关的知识有奖竞答互动，掀起预防接种知识宣传的热潮。

此外，现场还设立了新冠病毒疫苗接种宣传板和咨询台，吸引了不少村民来咨询，工作人员耐心答疑，并向他们介绍新冠病毒疫苗接种的适用人群、接种地点、如何预约、注意事项等内容。

记者了解到，本次活动共发放各类预防接种宣传资料300余份，接受现场咨询100多人次。通过现场宣传活动，普及了预防接种常识，增强了大家自觉接种疫苗的意识，取得了良好的宣传效果。

预防接种这些小知识要知道

■本报记者 黄伟励

预防接种是预防和控制疾病最经济、最有效的措施。通过接种疫苗，绝大部分人可以获得免疫力，降低个体感染率、重症率和病死率。同时接种疫苗的人群越多，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断传染病的流行。预防接种该注意些什么呢？记者采访了南安市疾控中心的专家。

“南安市免疫规划疫苗接种率都达95%以上。”南安市疾控中心的专家介绍，婴儿出生后，体内往往还有来自妈妈的各种“抵御疾病”的抗体，尤其用母乳喂养者，奶汁中还含一定量的抗体。因此，婴儿在半岁内很少得传染病。但是，婴儿6个月以后，来自母体的抗体免疫逐渐消退，抵抗力会逐渐减弱和消失，此时若接触病毒、细菌等病原体，孩子就容易受一些传染病的传染。

为了提高儿童抵抗传染病的能力，就需要有计划地按时给儿童进行预防接种，使孩子自身产生抵抗力，预防传染病的发生，保护儿童健康地成长。

免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗都是必须接种的吗？专家表示，“免疫规划疫苗”是国家规定必须接种的，儿童监护人应依法保证适龄儿童按时接种免疫规划疫苗。如卡介苗、乙肝疫苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、麻腮风疫苗等。

“非免疫规划疫苗”如水痘疫苗、手足口疫苗、轮状病毒疫苗、Hib疫苗、肺炎疫苗等，这些疫苗并非不重要，随着经济的发展和防病的需要，有些“非免

疫规划疫苗”也可能会划入“免疫规划疫苗”。大原则是，如果经济条件允许，宝宝又没有接种非免疫规划疫苗的禁忌证，那就尽量接种。

接种疫苗后出现反应怎么办？据了解，疫苗作为预防针对传染病的特异手段，其安全性和有效性已得到全世界的认可。孩子接种后出现38℃以下发热、轻微皮疹等一般不需要处理，可加强观察，多喝开水，注意休息。如果出现较为严重的反应，反应持续时间较长或逐渐加重，应尽快与接种医生联系。但并非所有接种疫苗后的不良反应均与疫苗接种有关，可能是偶合症等。

什么情况下儿童不宜接种疫苗？记者了解到，儿童具有下列情况均不宜接种进行预防接种：对疫苗成分或前一剂疫苗接种后发生严重过敏反应；含百日咳类疫苗（百白破苗）接种后7天内发生无其他明确病因脑膜炎（接种48小时内出现体温超40.5℃、持续哭闹3个小时以上及虚脱或类似休克状态；接种3天内出现惊厥发作）的小孩，不应再接种含百日咳疫苗（百白破苗）；严重免疫功能低下者通常不应该接种减毒活疫苗；孕妇通常不应该接种减毒活疫苗。

以下情况多数暂缓接种：急性疾病、发热>37.5℃者、腹泻；中重度慢性疾病（如严重心肝肾疾病和结核病者、癫痫等神经系统疾病、重度营养不良、严重佝偻病）、慢性疾病急性发作期等；接种部位有严重皮炎、牛皮癣、湿疹及化脓性皮肤病者；有中重度哮喘、荨麻疹等过敏体质者。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答，可将个人基本情况发送短信至手机13799560526，也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao)，本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

特色科室：心血管肾内科

南安市医院七病区是以治疗心血管内科、肾内科为主的综合性内科科室，配备有39张床位，其中4张为重症监护病床，设置心电生理室，现有医护人员30人，其中主任医师2人，副主任医师1人，主治医师5人，副主任护师1人，主管护师3人，护师6人，其中硕士研究生3人。目前科室有心电监护仪8台，静脉推注泵10台，并配备了内科抢救治疗的一些医疗护理设备。

主要业务范围有：1.心血管内科的各种疾病的诊断与治疗，如：高血压病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏病、肺源性心脏病、甲亢性心脏病等各种基础性心脏疾病，及各种心律失常，急慢性心功能不全，心肌炎、心肌病等。2.肾内科疾病的诊断与治疗，主要诊疗：急慢性肾功能衰竭、急慢性肾炎、肾病综合征、肾盂肾炎等。3.其他内科疾病如：外周血管病变、糖尿病、脑血管病，及消化系统、呼吸系统、内分泌系统疾病等。常规开展经食管心脏调搏术，可以行窦房结功能测定、房室结前传功能测定、室上性心动过速的诊断与治疗、心脏负荷试验、经食管内心电图诊断特殊心电现象等。科室护理团队能熟练操作各种抢救设备，熟练完成经外周静脉中心静脉置管(PICC)及相关护理，能密切配合医师完成各种危急重症的抢救。

近年来，科室医护人员积极参加科学研究，共获得泉州科技局、卫计委科研项目11项，南安科技局科研立项3项。2012—2015年，在我院戴端平副院长、心血管内科主任医师的带领下，科室团队参加了“冠心病医疗结果评价和临床转化研究(ChinaPEACE)”国家级课题，2016年我院被授予“国家临床医学研究中心协同网络成员单位”荣誉称号。

本科室全体医护人员文明礼貌、服务热情，技术力量雄厚，竭诚为广大人民群众服务。

南安市医院走进老年大学开展“关爱老年人健康”宣教义诊活动

本报讯（通讯员 陈丽莉 黄燕云 记者 黄伟励）近日，南安市医院护理部、老年科、心内科、内分泌科组成医疗志愿服务队到南安市老年大学，开展以“关爱老年人健康”为主题的健康宣教和义诊活动。

活动现场，心内科主任医师王炳理为老年大学的群众图文并茂地介绍高血压的治疗方法、饮食、锻炼等方面的相关知识，现场互动气氛活跃。

医务人员认真地为老人量血压、测血糖、心肺听诊等，详细询问老人们的身体状况，耐心细致地分析病情，讲解卫生保健知识、注意事项、饮食安全及合理用药等卫生常识，解答老人们关于常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题。有位老人测得末梢血糖为22.3mmol/L，经询问得知老人无糖尿病史，自己之前也不清楚血糖情况，内分泌医师李荣茂马上为老人进行详细诊治并对治疗提出了进一步检查的建议。

此次义诊共为老人活动中心50余名老人进行了身体检查和健康宣教，得到了群众的一致好评和赞誉。不少老年患者表示，南安市医院的医生就是好，义诊既贴心又便民，把关爱老人的健康服务做到了老人们的心中。

南安市医院派驻责任片区联络员初显成效 医共体内服务能力得到提升

■本报记者 黄伟励 通讯员 洪文聪

根据南安市总医院推进分级诊疗、双向转诊及对口帮扶等紧密型医联体工作的要求，今年3月，南安市医院作为片区牵头医院，为确保联系机制的畅通，分级诊疗的落实，建立有效的专人链接快速反应，分别向责任片区内5个成员单位派驻联络员。

一个月以来，联络员与各成员单位根据区域特色，进行了不同形式的互动交流，主要为双向转诊、质控检查、院感检查、业务协作、学术交流、规范化护理等6个方面，对发现的问题部分已协调解决，部分正在优化改进，也收获了一些经验和体会。如英都中心卫生院、仑苍卫生院转诊重症患者，经事先与联络员对接交流病情，联络员协调医院急诊科及相关科室做好接诊准备，成功救治了患者；柳城社区卫生服务中心经绿色通道上转养老院患者至市医院，经联络员协调救治，顺利康复出院；溪美社区卫生服务中心向联络员提出了不少好的建议，并得到落实；翔云卫生院联络员通过邀请在当地有名气的同事一同前往开展科普宣教，吸引了近百名听众，取得良好的社会影响。

有效的专人链接快速反应机制，从具体联络行动中发现问题，既针对问题找到解决的办法，也通过不断探索及改进，共同提升医共体内医疗服务能力，提高了群众县域内就诊满意度。

双向转诊成效好 市民看病省钱又省心



■本报记者 黄伟励

近日，记者从南安市中医院获悉，南安市中医院与基层卫生院实施“双向转诊”机制，患者在基层卫生院就诊就能享有二级医院的健康服务，看病省钱又省心。

为乡镇卫生院开通绿色通道 市民看病很方便

“我拿着省新卫生院开的单子，到南安市中医院做磁共振，走绿色通道不用排队真是省心！”近日，家住省新镇的尤阿婆因脑中风急需治疗，家人原本要将她送到泉州，可是又担心路途颠簸、时间长耽误病情。

在得知南安市医共体成员单位间可以双向转诊后，尤阿婆免去路途奔波，去往中医院检查完后在省新卫生院就完成了治疗，“没想到还可以这样看病，费用少了效果却更好了！”

“今年2月开始开始，省新卫生院与片区诊疗中心南安市中医院开展联诊服务。”省新卫生院院长颜长发告诉记者，目前卫生院尚无核磁共振、高排位CT等检查设备，引进这些设备要不少资金。可是不少患者在就医诊疗过程中需要通过磁共振或CT检查才能被进一步明确诊断所患疾病。

为此，在南安市中医院牵头下，省新卫生院借助中医院的优质资源，实施“卫生院开单+中医院检查”的联合诊疗项目。“患者以基层卫生院的诊疗收费标准，获享二级医院的检查服务，还可以医保报销。同时凭借卫生院开具的诊疗单，患者在中医院将通过绿色通道享‘双向转诊’服务，不用排队、挂号，可以最快速地进行检查。”颜长发介绍，小病则回到省新卫生院治疗，情

况严重则留在中医院或是转到上级医院治疗，这样可以最大限度地将南安的患者留在本地治疗。

颜长发表示，项目开展以来，已有

几十名患者通过双向转诊取得满意的就医诊疗。

双向转诊成效好

未来将实现药房共享

除了省新卫生院，美林街道社区卫生服务中心、东田卫生院、霞美卫生院、丰州卫生院、眉山卫生院都与南安中医院实施“双向转诊”机制，实现设备共享。市中医院发挥优势科室资源，对基层卫生院各种诊断不明、疗效不佳以及超出诊疗权限的病例及时转向市中医院进行诊治，同时对适合基层医疗卫生机构诊治的慢性疾病或康复期病例应适时下转至相关基层医疗卫生机构进行治疗，这就是技术共享。

“我们会选择业务骨干，定期到乡镇卫生院开展培训、指导、坐诊等，基层卫生院也可以选送医护人员到中医

院开展短期学习，实现人才共享。”南安市中医院党支部书记洪清华说，特别是上海大学与中医院妇产科进行学科共建，基层医疗单位的医护人员可以以上来学习，提升南安妇产科整体的医疗水平。

值得一提的是，今年南安市中医院正在打造中医联盟，在南安范围内，通过“互联网+中药”的方式，实现药房共享。

洪清华介绍，中医院正搭建一个互联网共享平台，统一处方格式标准和药品目录，实现各医疗卫生机构信息平台对接。基层医疗单位的医生开具中药饮片（含颗粒）处方后，将处方上传到共享平台上，市中医院接收后统一审方、统一调剂、统一煎煮，统一配送到患者手中，保证中药饮片（含颗粒）的质量，实现区域内中医药服务资源共享。

“目前药房完成建设，‘互联网+中药’配送服务的软硬件设备配齐，将共

享平台连接到下级单位就能完成建设。”洪清华说。

关于职业病 你了解多少



害，树立职业健康意识，提升职业健康素养水平，保障自身职业健康权益。本次活动共分发N95口罩1000个，职业健康宣传单2000份。

关于职业病，你了解多少呢？记者从南安市疾控中心了解到，职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。

目前我国法定的职业病有10大类132种：职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病，如尘肺、过敏性肺炎；职业性皮肤病，如接触性皮炎、化学性皮炎灼伤、电光性眼炎；职业性耳鼻喉口腔疾病，如噪声聋、牙酸蚀病；职业性化学中毒，如铅及其化合物中毒、苯中毒；物理因素所致职业病，如中暑、手臂振动病；职业性放射性疾病，如外照射慢性放射病、放射性肿瘤；职业性传染病，如炭疽、艾滋病（限于医疗卫生人员及警察）；职业性肿瘤，如石棉所致肺癌和间皮瘤、苯所致白血病；其他职业病，如金属烟热、滑囊炎（限于井下工人）。构成职业病需要什么条件？1.患

病主体是企事业单位或者个体经营组织的劳动者；2.必须是因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的；3.必须是在从事职业活动的过程中产生的。4.必须是国家公布的职业病分类和目录所列的职业病。

据介绍，劳动者可以到用人单位所在地、本人户籍所在地或经常居住地的职业病诊断机构申请职业病诊断。职业病诊断需提交：劳动者职业史和职业病危害接触史；劳动者职业健康检查结果；工作场所职业病危害因素检测结果；职业性放射性疾病诊断还需要个人剂量监测档案等资料；与诊断有关的其他资料。

职业病人享有哪些待遇呢？1.用人单位应按照国家规定，安排职业病病人进行治疗、康复和定期检查。2.用人单位对不适宜继续从事原工作的职业病病人，应当调离原岗位，并妥善安置。3.用人单位对从事接触职业病危害的作业的劳动者，应当给予适当岗位津贴。4.职业病病人的诊疗、康复费用，伤残以及丧失劳动能力的职业病病人的社会保障，按照国家有关规定执行。5.职业病病人除依法享有工伤保险外，依照有关民事法律，尚



市疾控中心工作人员向企业派发职业病宣传单。

有获得赔偿的权利的，有权向用人单位提出赔偿要求。6.劳动者被诊断患有职业病，但用人单位没有依法参加工伤保险的，其医疗和生活保障由该用人单位承担。7.职业病病人变动工作单位，其依法享有的待遇不变。用人单位在发生分立、合并、解散、破产等情形时，应当对从事接触职业病危害的作业的劳动者进行健康检查，并按照国家有关规定妥善安置职业病病人。8.用人单位已经不存在或者无法确认劳动关系的职业病病人，可以向地方人民政府医疗保障、民政部门申请医疗救助和生活等方面的救助。

有效的专人链接快速反应机制，从具体联

络行动中发现问题，既针对问题找到解决的办法，也通过不断探索及改进，共同提升医共体内医疗服务能力，提高了群众县域内就诊满意度。