

夏天到了 小心蛇出没

■本报记者 黄伟励 文/图

“惊蛰后，蛇出洞”是指惊蛰后气温回升，经过漫长蛰伏冬眠的蛇急需离开巢穴，外出补充食物，这个时期也最具有攻击性，所以人被蛇咬的情况会突然增多，网上人们被蛇咬伤的新闻屡见不鲜。

今年3月，家住康美东旭村的黄女士家中出现毒蛇，夫妻俩打蛇时，不慎被毒蛇的毒液喷射到眼睛，后来黄女士右眼开始红肿疼痛、看东西也变得模糊，送到医院救治11天后，好转出院。

面对蛇伤，市民应该如何应对呢？记者采访了南安市中医院蛇伤二级救助站的潘长春医生。

潘长春医生介绍，南安地区常年气温较暖和，每年4—10月是毒蛇活动时期，特别是惊蛰后，被蛇咬伤的患者显著增多。

“为提高我院蛇伤救治诊疗水平，为市民提供安全有效的医疗卫生服务，近日，我院蛇伤二级救助站正式投入使用，这意味着南安人民的健康又多了一重保障。”潘长春说，蛇伤二级工作站成立后，南安市

所有蛇伤患者，都可以立即来中医院进行治疗。

据介绍，中医院蛇伤二级救助站医护团队充分运用中西医结合理论，并结合中医药的特色疗法进行蛇伤治疗，挂靠在中医院急诊外科，市民如有发生被毒蛇咬伤情况，应尽快到中医院治疗，切勿耽误时间。

如果在户外不小心被蛇咬伤该如何处理？潘长春介绍，一是注意远离与呼救，伤者应立即远离被蛇咬伤的地方，向旁人求救。切不可尝试抓捕或追打毒蛇，以免被毒蛇再次咬伤。此外，要尽量记住蛇的形态和花纹特征，以便医生判断蛇的类型和是否有毒。

潘长春介绍，还应抽吸、冲洗与包扎，有条件的可以在伤口处用吸奶器、去头注射器等能产生负压的器械，吸出部分蛇毒；然后采用清水冲洗，可以洗出部分毒液，但不要直接挤压伤口，以免将毒液挤入深部组织。咬伤部位可以用酒精碘伏消毒后，加上棉垫或者毛巾，使用绷带或者宽布条加压包扎，减缓毒液吸收。记得去除咬伤肢体上的戒指、手镯等饰品，以防止肢体肿胀后难以取出，造成压迫。

“被蛇咬伤后，在进行简单急救处理后，一定要到专业的、有蛇伤救治能力的医院进行诊治，及时应用抗蛇毒血清，综合进行救治。”潘长春说。

据了解，中医院蛇伤二级救助站团队积累了丰富的临床经验，具有独特的诊疗思想，形成了独有蛇伤学术体系。医生从事外科临床、科研和教学工作20余年，擅长运用中西医结合法诊治蛇伤等常见疾病，有较深的造诣和丰富的临床经验。



南安市中医院医生处理蛇伤。

如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答，可将个人基本情况发送短信至手机13799560526，也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao)，本报将为您寻找权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

上海骨科、神经外科专家到南安市医院开展学术讲座 共建重点学科



上海专家开展手术。

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 陈志山文/图）为进一步推进南安市与上海大学医疗团队学科共建工作，提升南安市神经外科、骨科等专科服务能力，让更多的医务人员和群众得到实惠，近日，南安市卫健局邀请上海医疗专家王栋梁教授、李宾教授在南安市医院举办了学术讲座，来自南安市各医疗单位近200位医务人员参加。

在学术讲座中，上海交通大学医学院附属新华医院骨科王栋梁教授做题为《从骨感到筋骨并重》的讲座，用10个经典临床病例精彩地讲解了筋骨并重的意义及重要性，给与会者带来深刻的印象。

上海交通大学医学院附属新华医院神经外科李宾教授做题为《三叉神经痛和面肌痉挛的诊治》的讲座，全面讲解了三叉神经痛和面肌痉挛的诊断及治疗，为广大年轻医师普及了三叉神经痛及面肌痉挛，带来了全新的认识。

当天除了学术讲座外，还开展了多台骨科及神经外科手术。据了解，上海医疗专家落地南安短短一个月来，已经开展了近50台三四级手术，填补了多项技术空白，使这些患者免去了来回大医院奔波的不便，患者黄大姐就是受益的市民之一。

黄大姐今年55岁，右侧面部间断“电击样”疼痛9年余，长期服用“卡马西平片”治疗，时间久后效果越来越差，多年经受病魔折磨，严重影响正常的工作与生活。在上海神经外科专家李宾教授的带领下，南安市医院神经外科医师团队完成了一台三叉神经痛微血管减压手术，术后患者露出久违的笑容。

此外，李宾教授还参与了一个急诊行脑造影术的患者探讨治疗方案。该患者女性，53岁，以“自发性蛛网膜下腔出血”入院，根据造影检查结果，该患者是复杂动脉瘤并破裂出血，若不及时处理，会带来严重不良后果，根据病的特点及临床表现，确定了开颅手术治疗方案。

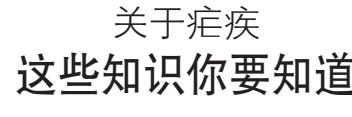
家属听说是上海专家手术，感到很幸运。李教授带领神经外科团队经过7个多小时的辛苦奋战，最终在凌晨近4点顺利完成了这台后交通复杂动脉瘤夹闭术手术。术后患者清醒，肢体活动正常，言语正常。

记者了解到，今后上海医疗专家将继续每周派出专家到南安市医院进行骨科及神经外科技术帮扶，力争将这两个学科打造为有知名度、有影响力的重点学科，提升技术服务能力，造福南安市民。



福建医科大学附属二院和南安市医院签订卒中救治区域性合作协议。

健康教育 专栏 南安市疾控中心主办



关于疟疾
这些知识你要知道

本报讯（记者 黄伟励 通讯员 何晓达）2021年4月26日是我国第14个“全国疟疾日”。今年的主题是防止输入再传播，巩固消除疟疾成果。

自2017年以来，我国已连续4年无本地原发疟疾病例报告，选用这一主题，旨在强调我国达到消除疟疾标准后，全社会仍要继续努力，推动落实防止疟疾输入再传播策略措施，继续维持消除疟疾状态，巩固消除疟疾成果。

您可能会问，疟疾作为一种传染病，消除它靠的是卫生部门，咱普通百姓能做什么呢？其实不然，记者采访了南安市疾病预防控制中心的专家，为您科普如何在日常生活中预防疟疾。

专家介绍，疟疾是由疟原虫引起的疾病。蚊子是传播疟疾的元凶。带有疟原虫的蚊子叮咬人体后，把疟原虫注入人体，10~20天后就会发病。发病前往往有疲乏、不适、厌食等症状，发病时经历发冷期、发热期、出汗期和间歇期4个阶段。

非洲和东南亚是疟疾高度流行区，南安市也有部分人口在这些地区“讨生活”，此外，东南亚地区旅游业发达，每年都有大量人员前往。专家提醒，大家出国前应当了解目的地的疟疾流行状况，去疟疾流行区旅行后出现发冷、发热、出汗等不适症状应及时就医，入境和就医时应主动告知旅行史。

疟疾传播，蚊子是关键。可以说，做好了防蚊，预防疟疾的工作就成功了一大半。“使用蚊帐、穿长衣长裤；使用防蚊药物，如风油精、花露水等；也可使用中药防蚊药包，但孕妇和过敏体质者应慎用；清理积水，保持环境卫生，避免蚊子滋生；有条件的，可请专业人员进行蚊子消杀。”专家表示。

以上这些，都是我们日常生活中能够做到的小事，但却能有效防止疟疾的输入和传播。身为“健康第一责任人”，大家担心的往往是自己的有心无力，而现在最后一丝顾虑也已打消，就让我们行动起来，做好防蚊除蚊，为巩固消除疟疾成果努力！



福建医科大学附属二院与南安市医院 签订卒中救治区域性合作协议

本报讯（通讯员 王春木 记者 黄伟励 文/图）为贯彻落实福建省三级医院评价整改精神，进一步推进医院卒中防治中心向更高层次发展，近日，南安市医院卒中中心行政总监、医务部部长陈贤庆与福建医科大学附属二院高级卒中中心主任叶励超签订了福建医

大学附属二院和南安市医院卒中救治区域性合作协议，旨在进一步紧密两院卒中救治协作，提升市医院卒中救治能力，方便南安市民就诊，实现医改上下联动，双向转诊的合作。

签约仪式后，南安市医院卒中中心召开卒中建设质控交流会。会上福建医科大学附属第二医院神经科副主任叶励超签订了福建医

内科杨美丽主任做了脑缺血性卒中静脉溶栓经验分享，市医院相关科室、总院分片医院分享了在溶栓救治中的效率和成果。

接下来，市医院卒中中心全体成员将抓住机遇，进一步落实医改精神，努力提升卒中救治能力和救治效率，持续改进，推动卒中建设更快更好地向更高层次发展。

2020年中国医院竞争力排行榜发布 南安市中医院入围全国中医医院500强



本报讯（记者 黄伟励 通讯员 张剑民）近日，记者从南安市中医院获悉，2020年中国医院竞争力排行榜（艾力彼发布）颁奖晚会在厦门举行，会上发布了2020年中国医院竞争力排行榜，南安市中医院入围2020届中医医院500强，在全省县级医院排名中居第2位。

据了解，中国医院竞争力排行榜是艾力彼医院管理研究中心以大数据为核心，采用“数据说话”的方式，对中医医院的医疗技术、资源配置、医院运行、优秀中医人才等相关指标的综合竞争力做出第三方评价，已连续多年，在业内具有权威影响性。

这是南安市中医院首次入围500强榜单，去年南安市中医院如何

取得优异成绩的呢？

南安市中医院相关负责人告诉记者，去年中医院全面深化公立医院综合改革，推进中医联盟建设，代表总医院与南安市各医疗单位签署协议书，建设智能煎药中心、智能中药房和智慧云药房平台，通过搭建互联网信息平台，建设共享药房，同时建立对口帮扶和双向转诊机制，推广中医适宜技术，加强中医药健康管理。

此外，中医院不断加快医联体建设，除继续加强与泉州市第一医院、中医院、正骨医院，厦门市儿童医院、厦门大学附属厦门眼科中心、厦门思明南普陀中医院等医联体的协作外，2020年与厦门市中医院建立医共体联系，进行学科共建。一年来，各级医院先后派出神经内科、内分泌科、普外科、眼科、影像科、儿科、肛肠科等专家来院坐诊，指导查房、会诊、手术等工作，实施医疗帮扶，全年共有22名专家225人次来院坐诊，门诊服务6205人次。

这是南安市中医院首次入围500强榜单，去年南安市中医院如何

同时，中医院还重视人才的引进与培养，除长驻的5位学科带头人外，还柔性引进25名医学专家服务发挥传帮带作用（包括享受国务院特殊津贴专家杨叔禹教授、博士生导师耿斯华教授等），协助加强内科、外科、儿科、眼科、影像科等学科建设和管理。

值得一提的是，中医药特色是南安市中医院的优势，去年南安市中医院加大力度支持临床科室开展中医特色疗法，积极实施非药物中医治疗，各病区均设置中医综合治疗室，目前已开展各种中医诊疗技术项目36种，充分发挥了中医诊疗技术在临床中的应用。

该相关负责人表示，此次南安市中医院首次入围排行榜，既充分肯定医院建设发展取得的成绩，又为中医院积极探索、发挥中医药特色优势提供了坐标和有益借鉴。接下来全院上下将以此为新起点，进一步深化公立医院管理和运行体制改革，提升医院综合服务能力，满足南安人民群众的健康需要。

南安市总医院 开展《医疗保障基金使用监督管理条例》培训

本报讯（通讯员 刘江标 记者 黄伟励）为贯彻落实《医疗保障基金使用监督管理条例》，促进医保医疗健康持续开展。近日，泉州医疗保障局南安分局联合南安市总医院共同举办《医疗保障基金使用监督管理条例》培训班，南安市医共体31家成员单位，非医共体5家医疗单位的分管副院长、医保办负责人共80余人参加培训。

会议指出，各医疗机构要尽速传达学习《条例》等法律法规，相关负责同志要精通掌握，一般医务人员要熟悉了解，切实夯实知法守法基础；要压实压细责任，将贯彻落实《条例》各项工作分解至相关责任主体和责任人，形成齐抓共管局面；要主动自查自纠，充分利用《条例》尚未正式执行的窗口期，尽最大努力消除可能触犯《条例》的各类风险点；要及时沟通反馈，在执行《条例》中如有疑义或异议，要多沟通多协调，确保执行标准统筹统一；要加强总结提升，对检查中发现的问题要立行立改，总结建立长效机制，避免同类事项一犯再犯，共同维护南安良好医保生态。

培训会上还全面解读了《医疗保障基金使用监督管理条例》出台的背景及立法过程、主要内容、贯彻落实三方面内容。并结合实际工作案例做了要点阐述，内容丰富、深入浅出、通俗易懂，对今后的医保基金使用工作具有很强的针对性和实操性。