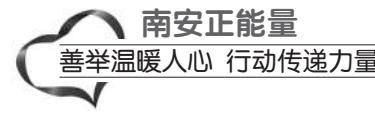


“帮助自己唯一的方法就是去帮助别人”

英都镇扶贫助困协会3年募集善款100万 开展活动近80场



■本报记者 赖香珠 李想
通讯员 黄小燕 曾金珠 文/图

近日,英都镇扶贫助困协会将一笔又一笔的助学金发放到每位受资助学生的卡中,正是有他们源源不断的爱心,这些贫困生才有了学习的机会。

帮扶贫困老人、资助贫困学子、关爱孤儿……成立3年来,英都镇扶贫助困协会共募集100多万元,开展了近80场爱心活动。

队伍不断壮大
成立3年会员300多个

昨日,记者来到英都镇扶贫助困协会办公室,一进门就看到黄色会标,一双手捧爱心,爱心内有个“善”字,下方一行字道出了协会的口号——帮助自己唯一的方法就是去帮助别人。

在办公室左侧,墙面挂满了荣誉奖牌。“一直以来,我们以扶贫、扶老、助困、助残、助医、助学作为协会宗旨,这都是我们的‘成绩单’。”看着墙上的荣誉牌,首任会长洪梅生颇为骄傲。

洪梅生以前在广东做生意,是广东狮子会的一员,做公益慈善服务已有8年。回乡做公益,一直是他的愿望。2018年,带着这个目的,洪梅生从广东回乡,会同好友洪文团、陈玉栋、洪良元、洪和在等五人自掏腰包,发起成立了英都镇扶贫助困协会。

刚开始,协会成员只有七八十人,开展活动不太容易。洪梅生告诉记者,尽管如此,大家还是坚持不断做公益。

“只有付诸行动,让村民看到我们做公益的决心,才能被信任。”洪梅生介绍,通过不断开展“助学助困”“奖教奖学”“关注留守儿童”“关爱残疾人”“关爱贫困老人”等一系列项目,队伍慢慢壮大了起来,服务区域也拓展到翔云、仑苍、东田等乡镇,目前有会员300多个。

“加入协会做公益的人越来越多了,爱心资金越来越多了,我们帮助到的人也越来越多了。”洪梅生欣慰地说,“诚意正心,让爱传承”的服



英都扶贫助困协会的努力,得到了社会各界认可。

务精神正逐渐在每个爱心人士的心中生根发芽。

花季少年患白血病
50个小时募集善款7.7万

2018年8月16日,一位花季少年给英都镇党委政府、南安三中、英都公益联盟及社会各界爱心人士写了一封感谢信,感谢社会各界爱心人士伸出援手,解决了他们家的燃眉之急。

事情还得从2018年3月初说起,当时,正在南安三中就读的陈贵州突然感到阵阵头晕,身体也非常虚弱,随后去医院做了检查,确诊为急性白血病。

这一消息犹如晴天霹雳,阴霾瞬间笼罩了陈贵州原本就不富裕的家庭。看着病床上的儿子,陈贵州的父母陷入了绝望,为了给孩子治病,他们耗尽了家中所有积蓄。

了解情况后,那年3月12日下午,英都镇扶贫助困协会发起了《英都扶贫助困协会携手爱心人士救助花季少年陈贵州》捐款接力活动。

“会员积极转发倡议书到微信群,当天就募集到了5万元的善款。”英都扶贫助困协会现任会长洪文团说,该

倡议还得到了福田公益英都分会、英伦义工协会、闽南原创音像群等广大社会各界爱心人士的积极响应。

短短50个小时,近500位爱心人士踊跃捐款,善款达7.7万元,架起了一座爱心桥梁,为救助陈贵州的生命带来了希望。

由于病情特殊,情况危急,急求大量B型血小板。洪梅生又带头献血,各爱心协会也发起爱心献血活动。在社会各界爱心人士的帮助下,拯救了陈贵州的生命。

开展助学活动 累计发放助学金超40万

“如果不是这些爱心人士帮忙,我的大学梦恐怕就破碎了。”近日,小洪感慨道。

小洪是英都镇大新村人,在校成绩优秀,但是其父母因特殊原因无经济收入,仅靠高中未毕业的大姐打工维持生活,家境十分困难。

小洪依稀记得,2018年夏天,英都镇扶贫助困协会的成员来到家中走访的情形。洪梅生、洪文团等人了解她的情况后,立刻多方联系爱心人士,展开一对一助学。

“我愿意帮助这个孩子,她努力的样子让人感动。”英东村乡贤洪锐南向小洪伸出了援手,承诺以每年9000元的助学金供她读书,直至大学毕业。

这只是英都镇扶贫助困协会号召爱心人士加入助学行动的一个缩影。该协会通过专设“一对一”助学平台,关注贫困生,如今已有11位爱心人士通过“一对一”结对帮扶,资助了11位优秀贫困学子。

此外,英都镇扶贫助困协会还号召爱心人士在学校设立奖学基金,目前已在多校设立“再发教育基金”“神童杯”奖学金、金盈奖学金等,通过开展助学活动,累计发放助学资金40多万元。

为患新型隐球菌性脑膜炎村民洪金宣募捐11908元;到翔云镇金安村开展振兴乡村阳光1+1“情牵老区·勿忘初心”牵手活动;筹集5500个口罩等防疫物资对英都、仑苍主要路口一线工作人员免费发放;响应“南安慈善一日捐”活动,认捐10900元;组织慰问全镇90岁以上老人;走进永春县达埔镇,扶助孤儿、残疾人、贫困老人……3年来协会募集100万资金,开展近80场活动,爱心的触角越伸越长。

“水果贵族”榴莲上市

上市,二来目前价格还在高位,买的人还比较少。”据该店销售人员介绍,目前金枕榴莲A果每500克售价42.9元。销售人员称了一颗最小的榴莲,重约230克,售价近200元。

销售人员告诉记者,金枕榴莲是最受消费者喜爱的榴莲品种,但目前成熟度还略有不足,口感偏淡。“到五六月,金枕的成熟度上来了,口感会非常好,届时

价格也是最便宜的。而且金枕榴莲的气味不太浓,很适合初尝者‘入门’吃。”该销售人员介绍,市面上流通较广的榴莲品种还有猫王山、青尼、苏丹王等,不过,这些品种的榴莲要么价格太高,要么口感稍差,在流通性上都不如金枕。

销售人员还教记者如何挑选好吃的金枕榴莲。首先留意果形,外表一定要长形,尾部的外形是长尖形,如

此则皮薄肉满,籽也会比较小。色泽最好是淡黄绿色或金黄色。至于成熟度,可闻一闻榴莲尾处,如果有浓浓的果肉香,当天就可吃,若闻起来味道较淡,则需多放几天再吃。

据了解,榴莲的营养价值极高,但咽干、舌燥、喉痛等热体质和阴虚体质者慎食,糖尿病、心脏病和高胆固醇血症患者不应食用。



本报讯 (记者 苏明明 通讯员 车铭) 榴莲是一种奇妙的水果,讨厌榴莲的人觉得它臭不可闻,喜欢的人觉得香糯无比。4月是榴莲上市的季节,昨日,记者走访南安市区发现,眼下榴莲每500克的价格高达三四十元,不愧为“水果贵族”。

在市区溪美街某水果商店,榴莲尚未摆放在显眼位置。“一来要5月才大量

| 南安市区主要农副产品价比三家每周一报 | | | | | | |
|--------------------|--------------|--------|-----------------|--------|--------|--------|
| 日期:2021年4月19日 | | | (南安市发改局提供,仅供参考) | | | |
| 品名 | 规格等级 | 计价单位 | 一菜市 | 二菜市 | 佳 龙 | 超 前 |
| 晚籼米 | 标一 | 元/500克 | 2.80 | 2.80 | 2.98 | 2.58 |
| 早籼米 | 标一 | 元/500克 | 2.80 | 2.80 | 2.78 | 2.78 |
| 面 粉 | 标准粉,散装 | 元/500克 | 2.50 | 2.50 | 2.58 | 2.98 |
| 地瓜粉 | 中等,散装 | 元/500克 | 5.00 | 5.00 | 3.98 | 5.58 |
| 花生油 | 金龙鱼特香一级桶装5升 | 元/桶 | 120.00 | 120.00 | 119.90 | 119.90 |
| 鲜猪肉 | 中段肉 | 元/500克 | 18.00 | 20.00 | 24.48 | 18.98 |
| 鲜猪肉 | 腿肉 | 元/500克 | 18.00 | 20.00 | 24.48 | 18.98 |
| 鲜猪肉 | 精瘦肉 | 元/500克 | 22.00 | 25.00 | 36.98 | 22.98 |
| 鲜猪肉 | 排骨 | 元/500克 | 34.00 | 35.00 | 43.98 | 31.98 |
| 鲜牛肉 | 新鲜去骨 | 元/500克 | 48.00 | 48.00 | 无售 | 35.98 |
| 鸡 蛋 | 新鲜完整 | 元/500克 | 5.00 | 5.00 | 4.98 | 4.58 |
| 鸭 蛋 | 新鲜完整 | 元/500克 | 7.00 | 7.00 | 5.88 | 6.98 |
| 活 鸡 | 活肉鸡,1.5公斤/只 | 元/500克 | 20.00 | 16.00 | 无售 | 9.98 |
| 活 鸭 | 母正番鸭,养殖 | 元/500克 | 23.00 | 23.00 | 无售 | 11.98 |
| 草 鱼 | 活750克左右/条 | 元/500克 | 8.50 | 8.50 | 12.98 | 11.75 |
| 带 鱼 | 鲜500克左右/条 | 元/500克 | 20.00 | 22.00 | 19.98 | 17.98 |
| 豆 腐 | 散装 | 块 | 1.00 | 1.00 | 1.00 | 3.00 |
| 大白菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 1.50 | 2.00 | 1.68 | 1.38 |
| 黄 瓜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.50 | 3.00 | 1.98 | 1.18 |
| 花 菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 3.00 | 3.00 | 1.98 | 2.38 |
| 小白菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.00 | 3.00 | 3.98 | 2.98 |
| 空心菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.50 | 4.00 | 3.38 | 3.38 |
| 西红柿 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.70 | 3.00 | 3.88 | 2.88 |
| 青 椒 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.00 | 4.00 | 2.98 | 1.98 |
| 白萝卜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 1.20 | 1.50 | 1.28 | 1.18 |
| 红萝卜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.50 | 2.00 | 2.78 | 2.18 |
| 包 菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 1.30 | 1.50 | 0.98 | 0.88 |
| 尖 椒 | 新鲜一级 | 元/500克 | 3.50 | 3.00 | 2.58 | 2.28 |
| 土 豆 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.30 | 2.50 | 1.98 | 1.68 |
| 茄 子 | 新鲜一级 | 元/500克 | 4.50 | 3.50 | 3.68 | 2.98 |
| 芹 菜 | 新鲜一级 | 元/500克 | 3.00 | 4.00 | 3.38 | 3.98 |
| 上海青 | 新鲜一级 | 元/500克 | 2.00 | 2.00 | 2.28 | 2.98 |
| 苹 果 | 红富士一级 | 元/500克 | 4.98 | 4.98 | 6.98 | 4.98 |
| 纯牛奶 | 伊利,250ml*24盒 | 元/箱 | 无售 | 无售 | 72.80 | 72.00 |
| | | | | | | |

| 南安市药品价格信息每周一报 | | | | | | |
|---------------|-------------|--------|-----------------|-------|-------|--|
| 日期:2021年4月19日 | | | (南安市发改局提供,仅供参考) | | | |
| 品名 | 规格等级 | 生产厂家 | 计价单位 | 价格 | | |
| | | | | 延平医药 | 东南医药 | |
| 39感冒灵 | 9包装 | 三九集团 | 盒 | 13.00 | 13.00 | |
| *芬必得 | 24粒*0.3g | 中美史克 | 盒 | 24.00 | 24.00 | |
| *快克 | 16粒装/10粒装 | 海南亚洲制药 | 盒 | 16.80 | 10.00 | |
| 板蓝根 | 20包装 | 华佗 | 包 | 8.00 | 8.00 | |
| 感 康 | 12片装 | 吴太药业 | 盒 | 18.00 | 18.00 | |
| 头孢拉定 | 24片*0.25mg | 上海衡山 | 盒 | 6.00 | 7.00 | |
| 头孢氨苄 | 50片*0.125mg | 上海衡山 | 盒 | 6.00 | 7.50 | |
| 阿莫西林(阿莫仙) | 24片*0.25mg | 联邦制药 | 盒 | 13.50 | 13.00 | |
| 阿奇霉素(奇迈星) | 6片*0.25g | 浙江亚太 | 盒 | 6.00 | 6.00 | |
| 百多邦 | 5g | 中美史克 | 盒 | 17.00 | 17.00 | |
| 三九皮炎平 | 20g | 三九集团 | 盒 | 9.00 | 8.50 | |
| 达克宁 | 20g | 西安杨森 | 盒 | 20.00 | 20.00 | |
| 息思敏 | 6片*10mg | 西安杨森 | 盒 | 22.00 | 23.00 | |
| 开瑞坦 | 6片*10mg | 仙灵药业 | 盒 | 25.00 | 25.00 | |
| 洛汀新 | 14片*10mg | 北京 | 盒 | 45.00 | 40.00 | |
| 代文 | 10片*80mg | 北京 | | | | |