



游雪峰寺

格内小学 戴泓昕 指导老师 潘晃治

期待已久的小记者活动终于开始啦！今天，黄老师带领我们去参观闽南名刹——雪峰寺。

我们沿着弯弯曲曲的盘山公路上去，到了山腰，一座高大雄伟的大门矗立在眼前，大门上“雪峰禅寺”四个金黄色的大字映入眼帘，这就是雪峰寺的山门了。

在黄老师的带领下，我们拾级而上。渐渐地，雪峰寺的“皇宫起”建筑出现在眼前。这是一座依山而建的寺院，建筑古朴典雅，雕栏画栋，与山川景色融合在一起，优美别致，别有一番意趣。

一位年轻的僧人为我们做导游讲解，我们紧紧地跟着师傅来到明亮宽敞的前殿“万福堂”，在师傅的讲解下，我们了解到，雪峰寺建于唐咸通十一年，距今已有1000多年了，现存殿宇多为光绪年间重修，寺内主要建筑是山门、法堂、大雄宝殿、斋堂。紧接着，我们就来到后殿——大雄宝殿，宝殿里供奉释迦牟尼、观音大士等十多尊大佛像，十八罗汉姿态各异，栩栩如生。寺内建有藏经阁，珍藏颇多高僧名著及佛教经典，寺内还藏有印度梵文《贝叶经》，颇为珍贵。

在抄经阁前，师傅为我们详尽介绍什么叫“抄经”，抄经礼仪和忌讳。“为什么要抄经文？”有同学好奇地问。“通过抄写经文，可以启迪智慧，净化心灵，还能培养我们的定力。一个人能够集中精力，就不容易为外界所

杨梅山深处的千年古寺

近日，格内小学、前峰小学的20名小记者探访位于康美镇杨梅山深处的千年古寺“雪峰禅寺”。步入雪峰禅寺宏伟大门，随处可见绿树葱郁、古木参天的秀丽景色。

当日，负责讲解的法师带领小记者先后参观了观音殿、大雄宝殿、舍利塔、放生池等佛教圣地。法师还耐心细致地介绍佛教文化，开山祖师义存禅师的生平事迹，进殿的讲究和佛教的礼仪等。

黄小红 文/图



▲小记者了解古寺建筑特色。

动摇，而且也能断除种种杂念，以达到‘一心不乱’的境界。”师傅还意味深长地补充一句，“如果同学们也有‘一心不乱’的定力，就能把书读好。”我们恍然大悟，不由得点点头。

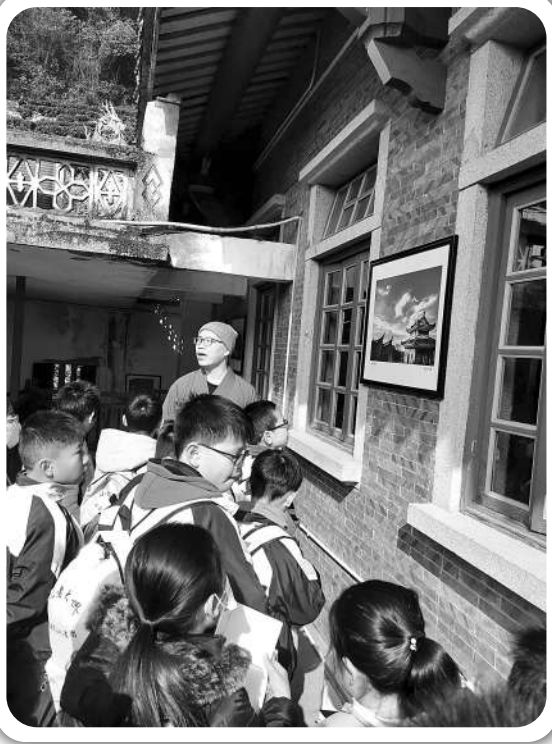
离开雪峰寺前，我们再次环视四周，郁郁葱葱的绿树掩映着红色殿宇，幽静雅致，身临其境才能感受那一份宁静与安详！

领略古寺风光

格内小学 黄炜航 指导老师 陈丽缙

踏着冬日暖阳，小记者一行到雪峰寺参观学习，领略千年古寺风光，感受闽南佛教文化。

来到山脚下，映入眼帘的是高大的山门，几根高达十来米的石柱耸立眼前，上面写着“雪峰禅寺”。拾级而上，穿过一条石板路，两边是郁郁葱葱的树林，我们在僧人的热情指引下参观了雪峰寺的主体建筑，寺院的建筑以古建筑



小记者观看摄影作品。

为主，只见红砖绿瓦，屋顶的浮雕色彩鲜艳，栩栩如生；房梁、石壁、窗户雕刻精美，透着古色古香美；墙壁挂着许多佛家禅语，萦绕耳边的佛歌，还有三三两两的香客脸上虔诚的神色，无不让人感受到一种宁静和肃穆。接着我们又参观了观音殿、大雄宝殿、藏经阁、抄经堂等，还有新建的舍得书馆，一座现代化的书馆，藏书很多，无偿供人借阅。

虽然僧人讲的佛教文化我似懂非懂，但今天的活动让我大开眼界，不虚此行。

千年古刹

格内小学 戴雅诗 指导老师 林文根

今天，我们来到雪峰寺的大门集合，只见门前的狮子和大象展露出笑脸，好像在说欢迎小朋友们的到来。站在寺门往上一望，雪峰寺透出

古朴之气，给人感觉威武又不失宁静。石路两旁大树整齐排列，仙风道骨，好像是十八罗汉矗立在这里。在法师的带领下我们开始了本次的参观之行。雪峰寺有1127年的历史了，接着我们来到了观音殿，这里有一尊脚踏莲花的观音佛祖，旁边还有两名金童玉女。紧接着法师又带我们参观了许多佛像，例如：四大天王、文殊菩萨、地藏王菩萨、弥勒佛、十八罗汉等。

整座寺院的建筑雕梁画栋、飞檐翘角，古香古色、古朴自然。院落由正殿、偏殿、禅堂、钟鼓楼和山门等建筑组成，山门庄严肃穆，寺内气势非凡，十分壮观。走出山门站立凝望，隐隐约约传来悠悠的钟声，伴随钟声细细品味千年历史留下的印记。

不知不觉时间到了，我们就要离开了，今天也是有满满的收获，期待下一次的小记者活动。

小记者在行动 共“检”食品质量



▲监管人员带领小记者鉴别水果优劣。
◀学习辨别商品，保护自身利益。

特地走到了好生活广场，排着整齐有序的队伍走进好生活超市，我们的参观活动就此开始了。

我们拿着采访本认真地听着老师讲解什么是“三无”产品。时间过得好好啊！不一会儿我们就从好生活广场里走回到原来集合的地方了。

在这一节课里，老师教了我们很多的新知识。合格的产品，是要有商家地址、商家电话、生产日期、保质期、食品生产许可证。如果发现“三无”产品需要退货，商家不退，可以拨打“12315”维权。

今天我们学习到了如何辨认“三无”产品及“三无”产品给人们带来的危害，才知道原来市场监督管理所对我们很重要，它一直在默默地守护着我们。

不可忽视的食品安全

丰州中心小学 董德源
指导老师 王静芳

随着人们的生活水平越来越高，大家也越来越关注食品安全这个问

题，正所谓：“民以食为天，食以安为先。”食物可是我们生活中必不可少的东西，也是我们接触最密切的东西，所以食品安全就成了我们生活中不可忽视的安全问题。

星期日，小记者团组织我们去参观了市场监督管理所，让食品安全深入小记者的生活中，让我们进一步了解食品安全的重要性。

上午9时许，我们小记者排成了三队，从市场监管所出发走向好生活超市。

我们来到了食品区。这里有很多的食品，老师跟我们讲，“三无”产品，一是无生产日期，二是没有质量合格证，三是没有生产厂家。

老师让我们拿起旁边的食品观察合格产品需要具备哪些要素。市场监督管理员还告诉我们如果吃坏了肚子，要来市场监管所，也可以拨打电话12315。

我们又回到了市场监管所，老师问如果有人吃坏了肚子要打什么电话？我马上举手说：“要打12315！”老师又接着问“三无”产品是什么？我前面的同学回答了，“三无”产品是无生产日期，无质量合格证，无生产厂家。

这次的参观让我收获了很多，让我们懂得如何辨别健康食品。

小记者优秀习作选登

我眼中的缤纷世界

南安市第一实验小学 林羽涵
指导老师 洪丽芬

“丁零零……”悦耳的下课铃声一响，我的心就像融化了的糖豆豆，立即扬起了甜甜的感觉。心思好像活泼的小燕子，轻巧地飞向操场。同学们像一股股冲出闸门的河水，“哗啦啦”地流到校园的各个角落。

这时候我们最懂得争分夺秒了，短短的几分钟，也能让它过得红红火火，精彩纷呈。

瞧！操场上有些女同学正在踢毽子，她们几个人围成一圈，毽子就像翩翩起舞的蝴蝶一般，在美丽的花丛中自由自在地飞来飞去，一旁的同学大声地数着：“10、11、12……”原来她们是在比赛，谁踢得多，谁踢得稳，毽子宛若长了眼睛似的，非常听话，牢牢地盯着同学的脚，一点儿也不走神。

有的同学在做跳绳，两个人挥动着绳子，绳子转出一个滚动的大圆筒。灵巧的女生一个一个从旁边钻进去，齐刷刷地起跳，落脚，再跳！有些还活泼地做起了姿态表演。哦，不好了！有胡闹的男生来凑热闹了，他们要么还没跳的时候就卡壳了，要么就是笨手笨脚地跳一两下，就搅了人家的局。女生们撇起了小嘴，叽叽喳喳地在说些什么，像一群怒火中烧的小麻雀。

还有的男生在踢足球、打羽毛球，追逐打闹……似乎每个区域都被同学们占领了。他们尽情地玩耍着，挥洒着晶莹的汗珠，要把课间10分钟玩个痛快。

“丁零零……”上课铃声响了，同学们争先恐后地跑回教室，沸腾的操场顿时又恢复了宁静。

这就是我眼中的缤纷世界，一个充满生机与活力的课间10分钟。

小狗“旺财”

南安第一实验小学 黄涵涛 指导老师 王翠蓉

我家有一只小狗，它身穿大黄袍，背部的“黑拉链”在大黄袍上格外显眼。我们叫它“旺财”。

每当那些小商贩、搬运工、工人……经过门口，旺财就会竖起尾巴，翘着牙，不停地狂吠，仿佛要把对方吃了。

但是，旺财和我的关系可好了。每次我放学回家，闻到味道的旺财就飞似的从二楼冲到一楼，跑到门口摇着尾巴，“哈哈”地吐着舌头，等我一走进大门，它就扑过来，抱住我的小腿，用毛茸茸的脑袋蹭我的小腿，似乎是在让我和它玩一会儿，可爱极了！

你别看旺财只是一只可爱的小狗，它还会发牢骚呢！每次它还没吃饱，饭却没了时，它就开始发牢骚了：呜呜，嗷呜，汪……翻译一下，就是：饭都不让我吃饱，那我怎么看家嘛，哼！每到这时，我们就赶紧为它添饭，旺财这才满意地接着吃饭去了，看到它那得意的样子，我们都被它逗得哈哈大笑。

如果你出门不带它，那你回来时，它不会像往常那样摇着尾巴跑到门口欢迎你，而是坐在地上用幽怨的眼神望着你，仿佛在说：“哼，出门也不带我，亏我还帮你看家呢。你知道自己在家多闷吗？”如果你出门带上它，那么一回家，它就乖乖地坐到门口看家了。

我生病时，它不会像往常那样咬住我的裤腿让我 and 它玩，而是坐在床前静静地不吵不闹，仿佛知道我生病了似的。

我喜欢这只善解人意，又可爱的小狗。

给猪洗澡

蓬华中心山城小学 郭皇城 指导老师 郭美莲

我住在蓬华的一个小山村里，家里养了一栏猪，我总觉得妈妈养猪很辛苦。

又是一个星期天，我和妈妈同往常一样，来到猪圈给猪洗澡。小猪们的样子可爱极了！它的脑袋又大又圆，一双小眼睛眯成了一条缝。只要看到我们来了，就屁股一扭一扭，摇头晃脑地跑到门口欢迎我们，它们好像知道洗澡的时间又到了。妈妈让我先把手龙头打开，然后再把水往栏里喷。我学着妈妈平时的样子，拿起水管往前拉，并用大拇指按住水管的顶端的一部分，水一下子喷得好远。我连忙调整好方向，对准一头最脏的小猪，水一下一下地喷在小猪的背上、头上、脚上。其他的小猪们一见到水，高兴得屁颠屁颠地争着跑过来，好痛痛快快地洗个澡。

我发现有一只肥头大耳的小黑猪，满身的泥，躲在一旁不愿和大家一起洗。我好奇地问妈妈：“这只猪怎么不来洗澡？”妈妈说：“它不喜欢洗澡。”“那怎么办？”我追问道。妈妈看着我着急的样子，笑着说：“等下让它单独洗。”

其余的小猪们洗好后，妈妈便把那只不爱干净的小猪单独关进一个铁笼子里。一开始，它仰着头，伸长脖子，嗷嗷大叫，好像在说：“我不洗，我不洗。”我用刚才的方法，对准脏脏猪的身子，一下一下地喷着。妈妈还拿了一把长长的刷子，帮小猪刷洗那些脏的部位，我认真地配合着妈妈喷着。不一会儿，就把它洗得干干净净了。瞧，它那对耳朵一扇一扇的，两只黑黑的眼睛望着我们，嘴里发出“唧唧唧”的声音，仿佛在说：“谢谢主人，我以后要和兄弟姐妹一起洗了。”洗完澡，它可以和其他小猪共进午餐了。我和妈妈把备好的饲料倒进猪槽里，它们一见美食，就马上狼吞虎咽地吃起来。看它们吃得饱饱的，我和妈妈也开心极了。

这就是我家的猪，一群爱洗澡的小猪们。



“食品安全是金，百姓健康是福。”食品安全，关系着人们的身体健康，为了普及食品安全知识，提高小记者的科学饮食意识。近日，丰州中心小学、明志小学和社坛小学共32名小记者在丰州镇市场监督管理所工作人员陈丽清的带领下走进超市，上一堂生动有趣的食品安全课。

超市里的货物琳琅满目，去超市应该如何选购食品呢？陈丽清老师教大家一个非常实用的办法，就是要学会看包装袋上的信息。学习辨别“三无”食品和过期食品，如果遇到食品安全问题，可以拨打12315进行投诉和举报，维护自身利益。活动中，陈丽清老师深入浅出地给小记者们讲解了市场监管相应职能职责，在问答交流环节中，小记者们踊跃提问发言，并记下重要内容，现场气氛十分热烈。

此次活动的开展，让孩子们进一步了解了市场监管部门的职能和重要作用。有小记者表示，终于知道市场监管所是做什么的了，他们真厉害，为了守护校园食品安全、保护消费者权益和维护市场稳定做了这么多工作，谢谢镇市场监管所的叔叔阿姨们！

陈丽红 文/图



小记者认真聆听讲解。