



人物 沈佺期

沈佺期，字云祐，号复斋，南安水头星辉村后园（古称“侯源”）人，生于明万历三十七年（公元1609年）。明崇祯十六年（公元1643年）荣登进士，授吏部郎中。南明永历年（公元1647年），郑成功领兵进攻泉州，沈佺期亦率数千乡民响应，成为郑成功得力幕僚。郑成功逝世后，沈佺期随郑经入台湾。此后近20年，沈佺期在台湾行医济世，带徒授医，被台湾同胞尊为“医祖”。

清康熙二十一年（公元1682年）秋，病逝于台湾，享年73岁。

遗迹 沈佺期墓

沈佺期墓呈风字形，花岗岩墓碑，长方形圆首，高0.92米，宽0.43米，阴刻楷书直写“明赐进士通议大夫都察院右副都御史复斋沈先生墓”。墓的右侧立有“沈佺期墓”（县级文物保护单位碑）、“重修沈佺期墓碑记”两块石碑。



水头白莲寺。

山河破碎不渝志 悬壶问世成医祖

林超连



沈佺期生于明万历三十七年（公元1609年），孩提时天资聪睿、才智超群，很小的时候，便能在塾师的指导下熟读“四书”“五经”。

年少时，他也常跟着悬壶济世的父亲，到大帽山、妙高山等地采药。相传，在甘露寺中，少年沈佺期很受妙月师祖疼爱，得到其悉心传授医经医理，医术精进。舞勺之年时，已能外出行医。

弱冠之年，沈佺期曾拜于晋江龙湖鲁东陈鹄门下，研习诗赋文章及科考时务策。明崇祯十

五年（公元1642年），沈佺期乡试中举，翌年荣登进士，授吏部郎中。沈佺期步入仕途后，立志高远，决心以张仲景为榜样，做一个爱民如子的好官，同时做一个救死扶伤的良医，亦文亦医。

丰满的理想总是敌不过骨感的现实。沈佺期在京为官两年，明朝已经到了风雨飘摇的末年。那个时候，朝野奸臣弄权，国政腐败，沈佺期虽勤政爱民，想着兴利革弊，重振大明雄风，却无奈朝纲颓废，国库空虚，百孔千疮。

他仕不逢时，一个正要攀登人生巅峰的有志青年，却突然遭遇山河破碎。崇祯

后园村寻踪

水头星辉村后园自然村，是熊山飞瓦岩山脚下的一一个清净恬淡的世外桃源，阡陌交通，鸡犬相闻，远离喧嚣。这个小村落里，生活着600多个沈氏后人。

沈佺期是后园沈氏的七世祖。在后园，要找到沈佺期墓并不难。那是位于村口虎头山麓下，一座约20平方米的明朝风格墓冢。

从山下远远望去，能看到这座呈风字形的墓，花岗岩墓碑，长方形圆首，墓碑上阴刻楷书“明赐进士通议大夫都察院右副都御史复斋沈先生墓”。虽然在上世纪90年代迁墓时，沈佺期墓已被列为南安文保单位，但墓室修旧如初，墓前没有石虎、石马、石羊、石望柱等物。

很难想象，这样一座平凡的墓里，躺着的竟是一位曾揭竿聚义响应郑成功的英雄人物，一个海峡两岸共同膜拜的“台湾医祖”。

行至墓前，周围的龙眼树林里鸡鸭成群。乡间的袅袅炊烟升起，勤劳的沈氏后人秉承先人遗风，以农

为本，固守田间，隐于山林。

尽管时值清明前后，沈佺期墓似乎没有太多祭扫的痕迹。经沈氏后人解惑才知，他们都会选择在每年的农历三月初三进行祭扫。这个日子，也是由沈佺期定下来的。

相传，300多年前，一心忠君报国的沈佺期，因山河破碎弃官南归。有一年清明，他与族人共聚于祖坟之前，首先举杯望北哭奠崇祯、隆武二君，再祭祖先。他对亲人们说：“清明是以清盖明，我不忍闻。自今而后，沈家要用三月节祭祖，因为三月三日合起来是：明，明，明。”

立于沈佺期墓前，闻此故事，心有戚戚焉。这段历史虽无从考证，但在沈氏后人保存的沈佺期墓志铭拓片上，依稀可辨认“吾未及见中兴，目不瞑也”等字样。字里行间，亡国之痛、黍离之悲，可见一斑。沈佺期一生忠心耿耿，至死还念念不忘“未见中兴”，不能不令人肃然起敬。



沈佺期墓位于水头镇星辉村后园自然村。

白莲寺举义

十七年（公元1644年），李自成率领起义军进入北京，崇祯自缢身亡，明朝灭亡。

彼时，掌控朝政的清廷，也在全国范围内大量诱招前朝才俊，沈佺期正在朝廷的招揽名单之中。不过，一身傲骨的他，不愿作异朝之臣，与徐孚远、王忠孝等抗清志士，以名节相励，清廷屡次征召，皆不屈从。他相机逃回老家，隐居于水头鹤岭白莲寺等地，静待着复兴明王朝时机的到来。

归隐期间，沈佺期一直没闲着，他号召亲友及四周乡邻团结一致，训练壮丁保卫家乡，誓死不降满清，白莲寺迄今留有“沈佺期白莲寺聚众起义”的故事。

公元1646年，桂王朱由榔于广西梧州登上皇位，次年改元永历年。沈佺期大喜，聚集九溪十八坝数千名乡勇在白莲寺举义，并祈求观音：这次出师若能取胜，寺前池中莲花明早要盛开。第二天一大早，沈佺期到莲池观看，大小莲花果然盛开，全军欢欣鼓舞，志气昂扬，吹响号角，拔寨起行，全军到达泉州城外的桃花山与郑成功义师会合。

沈佺期率领子弟兵投奔郑成功，受到国姓爷郑成功的热烈欢迎，并以师礼相待，称他为“老先生”。而沈佺期也不负众望，为国姓爷出谋划策，不辞劳苦地为官兵治病，成为“军中神医”。

池开白莲的传说，为沈佺期募兵举义增添了些传奇色彩。如今，白莲寺内莲池水仍然清澈，只是莲花许久未开。白莲古寺殿前，绿树苍翠，一棵百年老榕郁郁葱葱，山风拂面，春意无边。山门口，当年沈佺期拴马石犹存。那些刀光剑影、血雨腥风的南明往事，仿佛就在昨天。

入台成医祖

永历九年（公元1655年），郑成功义师驻扎厦门，整顿吏治，设六官及察言、承宣、宾客诸司，又设储贤、育胄二馆。沈佺期与名士徐孚远、卢若腾、王忠孝、洪初避、阮昊锡等皆入聘储贤馆。论诗会文，振兴文坛，影响日渐深远。当时，东南沿海虽烽火不断，硝烟中却文风蔚然。

公元1662年，郑成功议复台湾，手下的部将各有争议，沈佺期却极力赞同。这年三月，郑成功督师东征，沈佺期奉命留守厦门辅助世子郑经。到了年底，郑成功胜利驱逐荷兰匪夷，收复台湾，结束了宝岛被殖民统治38年的屈辱历史。

公元1665年，沈佺期与王忠孝、许吉璟等同舟入台。登岛以后，他积极参与屯田拓荒。那个时候，台湾仍是一块未经开发的“处女地”，瘴气为害，郑家军将士水土不服，又缺医少药，病倒了一大批人。沈佺期心急如焚，登岛第三天，便翻山越岭采草药，夜以继日熬制汤药，不计报酬，遇疾则疗，无数军民经他治疗康复痊愈，军民都称他为“活神仙”。

此后近20年，他在台湾闭户谢客，以文史自娱，兼以医药济人，足迹遍及台湾乡村集镇。他还在台湾发生瘟疫时，挽救了许多人的性命，更因此被台湾高山族和汉族同胞尊为“台湾医祖”。晚年授徒多人，使祖国医学扎根宝岛，声名益震。这些事迹，在清乾隆《泉州府志》里都有记载：“旋往台湾，闭户谢客，累征不就。常以医药济人，全活无数。为古文词，安详融练，卓然名家。”

关于沈佺期的医术，在民间流传着众多传说故事。譬如，他曾以精湛医术救下一头乳虎，结果该虎长大后还回来报恩；又如，他曾帮崇祯帝和淑妃治病，药到病除；还有，他亲自煎药救了台湾一位酋长的儿子等。虽然有些故事带有神话的色彩，但多少反映了沈佺期医术的神奇之处。

清康熙二十一年（公元1682年），古稀之年的沈佺期，还在不辞劳苦上山为病患采药，不慎踩到滚石跌进山崖致伤，抢救无效至死。辞世后，沈佺期先是葬于台湾。康熙三十八年（公元1699年），明郑众多将士的灵柩纷纷从台湾迁葬家乡，沈佺期也随此归葬故里虎头山麓下的虎尾山沈氏祖茔。这位生逢乱世的神医，最终得以魂归故里、埋骨桑梓。

离沈佺期陵墓不远处，有沈佺期故居旧址和沈氏家庙。沈氏家庙内，当年沈佺期用来制作草药的碾药石槽还静静地躺在墙角。望着它，耳边仿佛又回荡起那霍霍的磨药声来。沈佺期辞世至今，300多年悄然而逝。无情的时光之轮轰然前行，却始终无法碾灭那早已深入人心的形象。如今，每年都有来自海峡两岸的人们，自发前往沈佺期墓前，凭吊这位横跨两岸的“医祖”。

（图片为本报记者李想拍摄。感谢黄长安、沈新水对本次采访的支持。）