

泉州发布救命地图

南安市中医院成为卒中急救地图医院



南安中医
主办:南安市中医院

本报讯(记者 黄伟励 通讯员 张剑民)记者从南安市中医院获悉,近日,由泉州市卫健委主办的泉州市卒中中心建设工作启动暨泉州市卒中急救地图发布仪式举行,南安市中医院成为泉州市卒中急救地图医院之一。

“脑卒中分为脑梗死和脑出血,具有发病率高、致死率高、致残率高等特点,是危害群众健康的主要疾病之

一。”南安市中医院神经科的许光艺医生告诉记者,脑梗死患者占70%~80%,卒中患者的脑细胞在缺血5分钟后开始坏死,以每分钟130万个神经单位的速度凋亡,脑卒中救治的最佳时间是在发病4.5小时内,在1小时内完成溶栓再通治疗,可以大大降低病死率和残疾率,“因此抢救卒中患者就是在抢时间”。

何为卒中急救地图?据介绍,卒中急救地图是集预防、治疗、康复于一体的卒中救治体系,包括对公众卒中防治知识的普及、院前急救、院内绿色通道等一站式卒中急救网络。

“市民可以使用微信‘卒中急救地图’小程序,了解本地区1小时黄金救治圈内有急性脑卒中救治能力的

医院,并及时与医院和120沟通,将患者转运到有救治条件且有资质的医院。”许光艺说,这可以让市民明确了解距离自己最近的、能够开展静脉溶栓治疗和取栓的医院,一旦发生脑卒中,做到快速、科学施救,有效地降低病残死亡率。

据了解,泉州市卒中急救地图已经通过中国卒中急救地图管理委员会审核接入“中国卒中急救地图”,下一步将逐步完善泉州脑卒中区域协同救治网络体系。

此外,市民也应学会快速识别卒中症状。许光艺介绍,市民可以使用牢记FAST识别方法,F即face,观察患者的面部是否突然发生口眼歪斜;A即arm,手臂或腿部是否突然感到无

力、半身不遂,行路困难、眩晕、失去平衡或协调能力;S即speak,是否出现讲话含糊、说话或理解困难;T即time,应该抓紧时间就医。

“如果出现无原因的严重头痛、昏厥,单眼或双眼视物困难等也是神经功能缺失的表现,应该立即就医。”许光艺说,不少卒中患者出现症状后选择在家观察,容易错过最佳救治的时间,应该立即就近就医。

目前,南安市中医院已设立脑卒中急诊窗口,建立脑卒中急症患者诊疗“绿色通道”,以便更好更快地抢救患者。去年中医院也整合了神经内科及康复科成立“卒中中心”,经过急性治疗期治疗后相对稳定的患者可进行康复治疗。

名医坐诊

如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haishangbao),本报将为您寻找国内权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院二病区:呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室,是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室,是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师,3名副主任医师,2名主治医师,6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生,还有2名在读研究生,近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大城市进修,同省市级医院保持密切的学术交流,先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊,承担全市艾滋病、结核病的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电图监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备;能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿刺术、肝穿刺术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作;对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、急慢性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

什么是慢性阻塞性肺疾病?

手机尾号5369问:我父亲总是咳嗽,是不是慢性阻塞性肺疾病?

南安市医院呼吸内科主治医师洪文聪:慢性阻塞性肺疾病是一种具有气流受限特征的慢性支气管炎和(或)肺气肿,可进一步发展为肺心病和呼吸衰竭的常见慢性疾病。

慢性阻塞性肺疾病的症状主要为慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难、喘息和胸闷,其他疲乏、消瘦、焦虑等常在慢性阻塞性肺疾病病情严重时出现。

50以上人群高发,患者要做到戒烟,吸烟是导致慢性阻塞性肺疾病的主要危险因素。生活中要减少室内空气污染、防治呼吸道感染、加强锻炼、呼吸功能锻炼等。此外要做好保暖,做到规范用药、必要时用药。

南安市总医院开展双向转诊方案解读培训

本报讯(记者 黄伟励)近日,南安市总医院医疗服务部副主任陈贤庆利用线上直播,针对医共体内双向转诊方案进行详细解读,以期加强紧密型医联体建设,进一步推进分级诊疗,畅通双向转诊机制。

同时,为规范基层医院病历书写,南安市医院质控科周德成主治医师就医疗核心制度的理解,分享了《病历书写基本规范》,当天晚上南安地区超过1000名医务人员在线收看,其他医务人员将限期进行回看。

据悉,南安市总医院自成立以来,不断务实推进工作,根据医改指标,制定相应措施进一步落实。在稳步提高县域内就诊率,解决群众就近就医问题上,修订及印发了《南安市医共体成员单位双向转诊实施细则(试行)》的通知,确保在医保资金总额预付的机制下,树立总医院框架下共同体的基本共识,通过优化医疗资源配置和供给,各成员单位强化合作,不断提高县域内就诊率,最终达到医改指标,实现医患双赢。

南安市医院开展急救技能强化培训暨演练

本报讯(通讯员 黄泽兰 记者 黄伟励)为做好新冠病毒疫苗接种的医疗保障任务,提升接种点医务人员对接种不良反应和突发事件应急处置能力,配合疫苗接种工作的有序开展。近日,南安市医院在三基训练中心对疫苗接种医疗保障人员进一步强化急救技能方面的培训。

此次培训主要是加强包括“心肺复苏”“气管插管”“电除颤”“环甲膜穿刺”等急救技能的实战操作,培训后同时进行了疫苗接种后突发不良反应应急预案的演练。演练模拟一名群众在疫苗接种后出现头晕胸闷呼吸困难等突发情况,医疗保障人员严格按照新冠病毒疫苗接种异常反应应急预案处置流程及时、规范、准确地进行了救治。

演练结束后指导老师进行了详细的点评,并对演练中存在的不足,及时进行了整改,为更好地做好疫苗接种异常反应处理提供了有效的保障。

健康教育
专栏
南安市疾控中心主办

接种新冠疫苗 共筑健康长城

■通讯员 黄秋玲 记者 黄伟励

2020年,面对突如其来的新冠疫情,全国上下同舟共济,科学防疫。为有效防控新冠疫情,今年3月以来,南安市开始实施各类人群新冠病毒疫苗免费接种工作,截至4月11日,南安市累计完成新冠病毒疫苗接种79155剂次。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最有效的措施之一,也是响应国家,对自己、对家人、对社会的高度负责。

一、新冠疫苗有必要接种吗?非常有必要。一方面我国几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力,对新冠病毒是易感的,感染发病后,有的人还会发展为危重症,甚至造成死亡。另一方面国外新冠肺炎疫情仍处于高位流行态势,境外输入引发疫情时有发生,防范疫情输入压力持续存在。接种疫苗后,绝大部分人可以获得免疫力,通过有序接种新冠病毒疫苗,可在人群中逐步建立起免疫屏障,阻断新冠肺炎的流行。

二、新冠疫苗安全性和不良反应如何?

目前我国已有5个生产企业的新冠病毒疫苗批准附条件上市或紧急使用。截至2021年3月27日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超过1亿剂次。已公布的疫苗临床试验结果和正在进行的大规模人群接种均显示,我国使用的新冠病毒疫苗具有良好的安全性和保护效果。此外,每一个接种点均配备了充足的急救力量,大家无须过度担忧疫苗安全问题。

三、新冠疫苗怎么打?目前,南安市接种的新冠病毒疫苗为灭活疫苗,需要接种两剂;首剂与第2剂之间的接种间隔要在3周及以上,第2剂在首剂接种后8周内尽早完成。

四、哪些人群可以接种?南安市新冠病毒疫苗的接种对象为18周岁及以上人群。

五、接种疫苗时需要注意什么?接种时,需携带相关证件(身份证、护照等),配合现场预防接种工作人员询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息,接种后,需留观30分钟,如发生疑似不良反应,要报告接种单位,必要时及时就医。

六、新冠疫苗去哪里接种?

目前,南安市26个乡镇街道均已设立新冠病毒疫苗接种点,群众可以通过闽政通或“福建省卫健委”公众号进入预防接种服务模块,进行新冠自助建档和预约接种。但是需要注意的是,因全国疫苗接种策略调整,4月南安市仅接种前期未完成第二剂接种的人群,5月起实施第一剂接种。

七、哪些人群不能接种?通常的疫苗接种禁忌包括:1.对疫苗或疫苗成分过敏;2.患急性疾病者;3.处于慢性疾病的急性发作期;4.正在发热者;5.妊娠期妇女。疫苗接种,人人有责;从我做起,健康有约。2021年,让我们积极、主动地接种疫苗,早日构筑人群免疫屏障,恢复正常的生产和生活秩序。

谷雨将至 这份养生攻略请收好



打太极拳能够养护肝气。

■本报记者 黄伟励 李想 文/图

清明已过,谷雨将至,作为春季的最后一个节气,南方降雨将增多,空气中的湿度逐渐加大,这段时间市民该如何养生呢?记者采访了南安市医院中西医结合皮肤科主任医师黄少明。

谷雨时节 居家清洁很重要

“清明和谷雨是非常重要的传统节气,此时人们进入春夏之交,白天日照时间延长、温度增加,早晚冷风湿气侵袭,我们要多活动筋骨,增加户外活动,适当出汗,适量饮水。”黄少明告诉记者,谷雨的到来,意味着暮春到了,自然界万物生长渐旺,天气也渐温热。特别是中午气温较高,但早晚气温仍较低,因此时阳气渐长,阴气渐消,市民应注意早睡早起,每天做好简单的子午时闭目养神休息计划。同时不要过度出汗,以调养脏气。

此外,大家也要注重清洁室内家居,积极打扫室内外环境卫生,消除蚊

子蚊虫叮咬。夜间要预防趋光性的昆虫袭击人体,到户外活动和在工作,在户外还要防止被红火蚁叮咬。

“室内环境比户外自然环境对过敏更不利,这看来似乎不合情理。但是纺织品的家具、枕头、地毯,密闭的窗户,还有温暖、潮湿的空间,就像在家里放了各种各样的过敏原。”黄少明介绍,因此这个时节大家要把家里彻底清理一遍,看看哪里是致敏原聚集的地方,然后把它们清洗干净,可以利用冰箱冷冻低温除尘螨。

谷雨时节 保护好你的肝

值得一提的是,谷雨节气即将来临,市民要注意舒畅情绪防肝气郁结。“我们要保持乐观豁达的心态,这个时节对于人体肝脏的保健是必不可缺的。”黄少明介绍,俗语说“万病由气生”,肝主气,如果出现易烦躁、爱发脾气等现象,都与肝气有关。谷雨养生在情志,要保持心情舒畅、心胸宽广、听音乐、钓鱼、春游、太极拳、散步等都能陶冶性情,切忌遇事忧愁焦虑,

甚至动怒上火。

此外,清明谷雨来临,要重在护肝阴、健脾胃、除湿气。黄少明说,谷雨有“雨水生百谷”之意,是春季的最后一个节气。这个时节降雨明显增多,空气的湿度逐渐加大,要通过体内内部调节使内环境与外环境的变化相适应。

此时人体肝脏处于极其旺盛的状态,要避免补肝过度,要滋养肝肾,调养应以滋水柔肝为主。同时,肝气旺盛,木盛克土,也要健脾除湿,顾护脾胃,让身体五脏六腑各部机能达到运转平衡。

黄少明建议,打太极拳能够养护肝气。谷雨时节,气温迅速回升,降水增加,湿热交加,除了早睡早起、平心静气以养肝外,可选择静中有动的运动,如太极拳等,运动时不宜出汗过多,以免阳气外泄。

平日还要坚持加强体育锻炼,促进身体的新陈代谢,运用物理方法排除体内湿热之气,与外界达到平衡,或者直接找名中医进行辨证论治,对症下药,制定个性化调理方案。

不孕症专家来到南安 她终于圆了“生子梦”

■本报记者 黄伟励 通讯员 叶新新

上周三,厦门大学附属第一医院生殖医学中心的主任医师颜晓红如约来到南安市妇幼保健院坐诊,擅长不孕症及妇科内分泌诊治的她,在人工授精、体外授精——胚胎移植等辅助生殖技术及相关并发症方面有丰富的经验。颜晓红医生的到来,让不少患有不孕症的夫妻重获孕育生命的希望。

当天上午,在诊室内,颜晓红医生对每位患者都详细询问病情,耐心解答疑问,给出合理建议和治疗方案。

“患有不孕症的夫妻一般是精子、卵子、子宫腔、输卵管等出现问题。”颜晓红告诉记者,在进行输卵管造影及各项检查,调整激素代谢、促排卵等治疗后,患者一般都能孕育生命,“此前南安妇幼保健院引入了宫腔镜检查,影响怀孕的子宫肌腺、占位、粘连等以前需要前往大医院解决的问题,现在在南安都能得到解决”。

今年年初,家住南安的王女士

就因想要二胎来到南安市妇幼保健院就医,“患者30多岁,迟迟怀不上二胎,经查是输卵管堵塞,在去除了各项病灶后,患者终于怀孕”。颜晓红医生说,更多问题在南安本地就能得到解决,免去了患者前往各大医院奔波求医的成本。

记者了解到,颜晓红医生是陈琼华名医工作室成员,陈琼华名医工作室由厦门大学附属第一医院妇产科4名优秀专家组成,厦门大学附属第一医院妇产科主任、博士生导师、主任医师陈琼华教授担任工作室负责人,团队成员由具有高级职称经验丰富的妇产科专家颜晓红、焦睿、林雅真组成,每周来南安市妇幼保健院坐诊。南安市民在家门口就能享受到来自厦门三甲综合医院名医的优质医疗服务。

除了开设门诊,陈琼华名医工作室还进一步提高了妇幼保健院妇产科团队的急救能力和技术水平,“我们让诊疗流程更加清晰,患者跟随步骤一步一步治疗,在南安没办法解决的问题,我们还开设绿色通道,直接对接到厦门大学附属

第一医院。”颜晓红表示。

南安市妇幼保健院相关负责人表示,自从厦门大学附属第一医院妇产科四名专家组成的陈琼华名医工作室正式落户南安市妇幼保健院,妇科手术病人较前明显增多。面对妇科微创手术增多、老年手术患者增多的情况,她们带领妇产科、手术室医护人员加班加点,克服人员紧张、工作强度大等困难,为每一位患者精心施治。

值得一提的是,这几年来,在陈琼华医生以及焦睿医生的带领下,市妇幼保健院已成功实施了腹腔镜下全子宫切除(包括子宫腺肌症、宫颈癌前病变、子宫内膜癌前病变等病变手术)、腹腔镜下子宫肌瘤切除术、腹腔镜下卵巢囊肿剥除术、腹腔镜下宫外孕手术、宫腔镜下子宫内膜息肉及黏膜下肌瘤电切术、宫腔镜下肌瘤电切术、宫腔镜下子宫粘连分离术、宫腔镜下子宫冷刀锥切术、开腹巨大宫颈肌瘤、阔韧带肌瘤切除术、阴式全子宫切除术、阴道前后壁修补术等手术100例左右,为患者提供了极大的便利,赢得患者的好评。