

市医院导管手术室正式投用 急性心脑疾病患者在家门口就能手术了

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,记者从南安市医院了解到,元旦后市医院导管手术室正式投入使用,在短短的2个月内实现了一项又一项介入新技术“零”的突破,今年来累计顺利完成造影术冠脉造影57例、支架植入16例、动脉栓塞术8例、全脑血管造影5例。

今年正月初三,家住南安的陈阿姨因胸痛被送往南安市医院,“通过检查以及患者的心电图,我们发现这是一名急性心肌梗死患者。”南安市医院心血管内科副主任李祖福告诉记者,这类患者若不及时治疗,心肌细胞坏死则可能会出现心衰、心力失常等症状,影响后期的生活质量。最好的治疗方式就是通过手术开通闭塞的血管,“越早手术,患者愈后状况越好,也能降低心梗的致死率”。

值班医生立马将病情告知患者家属后,在市医院导管手术室立即为陈阿姨开展了手术,医生在陈阿姨冠状动脉前降支放置了支架,使梗死血管



市医院导管室元旦后正式投入使用。

血流通畅。整个手术过程顺利,术后患者胸痛症状消失,生命体征平稳。

不仅是陈阿姨,今年1月家住南安的黄阿伯因被胸闷乏力、气短等问题困扰着,被家人送到市医院。

“这是一名心律失常、病态窦房结综合征、高度房室传导阻滞的患者,日前我们建议患者植入起搏器,但是老人家比较抗拒手术。”李祖福告诉记者,

李祖福介绍,从今年元旦开始,市医院导管手术室正式投入使用。一个接一个的手术成功完成,2个月来共开展冠脉造影术、冠脉支架置入术、左室造影、肺动脉造影、全脑血管造影术、永久起搏器植入术、选择性动脉造影术、胰动脉和支气管动脉栓塞术、下肢动脉支架植入术、腹主动脉带网支架植入术等多项新技术,填补了南安市的空白。

今年来累计顺利完成造影术冠脉造影57例、支架植入16例、动脉栓塞术8例、全脑血管造影5例,其中抢救各类型14例,心脏永久起搏器植入1例、心脏临时起搏器植入1例,及时挽救了患者的生命,为患者解除了病痛。

李祖福表示,随着南安市医院DSA导管介入室工作常态化开展,大大提高南安市的整体医疗技术水平,让患者可以在家门口享受到高端的医疗服务,尤其是对急性心肌梗死和急性脑梗死等急性心脑疾病患者来说是一个大大的福音。



本栏目由南安市医院主办

南安市医院五官科

南安市医院五官科是该院集眼、耳、鼻、咽、喉科为一体的综合性科室,设备齐全,技术力量雄厚。拥有眼科手术显微镜、裂隙灯、微波治疗仪、鼻内窥镜等先进医疗设备。该科室开展有白内障手术、抗青光眼手术、青光眼白内障联合术、翼状胬肉切除+角膜缘干细胞移植术、泪囊鼻腔吻合术、眼球摘除术、眼表眼眶肿瘤切除术、眼外伤等多种眼科手术;功能性鼻内窥镜术(鼻窦炎和息肉、鼻中隔、鼻甲肥大等手术),扁桃体手术、乳突根治术、鼓膜修补术、声带息肉手术等多种手术。现有的技术和设备使该科处于南安市领先水平。作为该院的特色科室,影响力辐射到了周边地区,竭诚以精湛的医术为患者提供服务。

保护听力健康 警惕突发性耳聋

■本报记者 黄伟励

3月3日是我国“全国爱耳日”暨“世界听力日”,2021年主题为“人人享有听力健康”。根据世卫组织发布《世界听力报告》,目前全球五分之一的人听力受损,听力损失影响全球超过15亿人,其中4.3亿人听力较好的耳朵有中度或以上程度的听力损失。到2050年,预计四分之一的人有听力问题,近25亿人将患有某种程度的听力损失,其中至少7亿人将需要康复服务。

日前,家住溪美的老王早上起来突然发现自己一侧耳朵听不清老伴讲话,连续几天依然如此,于是来到南安市医院。经医生检查,老王被告知患上突发性耳聋。

据了解,突发性耳聋或称“特发性突发性耳聋”,简称“突发性聋”或“突聋”,是指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损失。主要临床表现为单侧听力下降,可伴有耳鸣、耳堵塞感、眩晕、恶心、呕吐等。

“突发性耳聋在五官科就诊患者中常见,一般发生在中老年。”南安市医院五官科主治医师黄家兴告诉记者,造成突发性耳聋的原因很多,主要为耳部血管堵塞、缺血等,高血糖和糖尿病患者也可能出现。一旦出现耳部出现问题,要警惕可能是突发性耳聋,需要及时就诊。

在生活中,大家作为一般的预防,可注意以下几点:加强锻炼,增强体质,避免感冒,预防病毒感染;勿过度劳累,注意劳逸结合,保持身心愉悦;保持均衡饮食,多吃新鲜蔬果,减少烟、酒、咖啡等带来的刺激;控制高血压、高血脂及糖尿病等全身慢性疾病。对于已经患突发性耳聋并且治疗后患耳仍然不具有实用听力水平的患者,除上述建议外,还建议特别应该保护健侧耳:避免接触噪声;避免耳毒性药物;避免耳外伤和耳部的感染。

世界青光眼周 小心患上青光眼

■本报记者 黄伟励

2021年3月7日至13日是第14个“世界青光眼周”。今年的主题是“视野不丢,生活无忧”。世界青光眼周是由世界青光眼联合会和世界青光眼患者联合会共同发起的一项全球性行动,旨在让更多人知道青光眼,了解青光眼,达到早发现、早治疗的目的,从而避免永久性视力丧失。

记者了解到,南安市医院自2019年3月实行“双主任制”管理模式,聘请福建医科大学附属泉州一院眼科主任陈伟芳为医院眼科行政主任以来,有效地带动眼科专科化建设和发展,不仅推进白内障、青光眼诊疗方面技术提升,在眼底病方面诊治也有较大的进步,使当地患者不出远门就能享受到优质专家服务。

据介绍,陈伟芳定期每周来市医院坐诊、手术,精湛的医术、真情的服务,获得患者的一致好评,同时定期到科室进行学术讲座、临床教学及手术指导,提高医生临床技术,促进学科间学术交流。

患了干眼症怎么办?

手机尾号6789问:我眼睛总是干涩,是不是干眼症啊?

五官科的主治医师张振洲:干眼症是指由多种因素所导致的、以眼睛干涩为主要症状的泪液分泌障碍性眼病,常伴有双眼痒感、异物感、烧灼感,或畏光、视物模糊、视力波动等表现。

常见之症状包括眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、有异物感、痛灼热感、分泌物黏稠、怕风、畏光、对外界刺激很敏感。有时眼睛太干,基本泪液不足,反而刺激反射性泪液分泌,而造成常常流泪。较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附,这种损伤日久则可造成角膜病变,并会影响视力。



全国爱耳日
人人享有听力健康

你知道吗?每年的3月3日为中国爱耳日,而今年已经是第22个中国爱耳日了。今年的主题是“人人享有听力健康”,意在号召您我关爱听力健康,建设健康中国,关注全民听力筛查的发展与现状,配合全面开展防聋治聋。

世界上有一些人,听不清这个世界,还有一些人,听不到这个世界。与之相比,我们非常幸运,因为我们还有着“健康的听力”。

但你不知道的是,一些不以为意的行为,可能正在损伤您健康的耳朵!

一、你是否常常戴着耳机?研究表明,长时间佩戴耳机,会损伤听力!不论耳机是否在播放,不论是耳塞式还是头戴式。特别是播放声音较大时,伤害更大。

二、你是否经常身处嘈杂环境,耳边充斥噪音?例如身陷堵车,周围喇叭不停,或者车间繁忙,机器震耳欲聋等。短时间的噪音,可能让你出现短暂的听力下降,离开噪音源一段时间后即可恢复,但长期面对噪音,则可能对听力造成永久损害。

三、你是否会掏耳朵?耳朵可不是什么坚强的器官,经不起暴力摧残。频繁挖耳朵,使用挖耳勺过猛等都可能伤害耳朵。

上了年纪,耳朵就不好了,这属于自然规律。目前尚无延缓衰老或听力下降的药物和方法。

所以保护好自己的耳朵就显得非常重要!这里有几点建议供大家参考:

一、避免不良生活习惯。如不宜长时间佩戴耳机、佩戴耳机不宜音量过高、尽可能避免噪音、不宜频繁挖耳朵等。

二、倡导低盐清淡饮食。平时可以多吃一些富含纤维素和蛋白质的蔬菜、水果或是鱼肉、牛羊肉等,也可常喝核桃粥、芝麻粥等养生粥,对于保护听力有一定的益处,同时尽量戒除烟酒。

三、防护为先,定期体检,做好筛查。如果您的工作免不了接触噪音,那么工作单位有责任提供防护,如耳塞、隔音操作间等,并定期安排职工体检,依据职业危害因素增补体检项目,如听力筛查等。如感觉自身出现听力下降等问题,应及时就医。

四、穴位按摩:可以用食指或拇指按揉耳前的耳门、听宫、听会等穴位,可以促进耳部的血液循环,保护听力。

五、鸣天鼓:操作时,将两手掌心搓热后紧按两耳外耳道,食指放在中指上,并迅速向下滑弹敲击枕骨,这时耳中有明显声响,如此连续敲击24下。每天可重复3次。双手与肾有密切关联,肾开窍于双耳。应用“鸣天鼓”法,可使人体经络及肾气得到疏通,扶正固本,所以能起到防治耳鸣耳聋的效果。

吴孟达因肝癌去世

远离肝癌我们能做点什么?

■本报记者 黄伟励

近日,田启文接受媒体采访称,香港著名影星吴孟达因肝癌去世,享年68岁。而就在今年2月3日,年仅43岁的知名音乐人、演员赵英俊也是因肝癌病逝。

吴孟达的演技及影响力备受观众肯定,曾凭着《赌圣》《逃学威龙》等电影获香港电影金像奖最佳男配角提名;凭着《天若有情》夺得1991年的金像奖最佳男配角。二人相继因“肝癌”离世,这也让喜爱吴孟达和赵英俊的影迷、乐迷在感到悲伤的同时,纷纷引以为戒。尤其是不少中年男性,也开始意识到肝癌的紧迫性。

那么,作为普通的我们,在日常生活中应该如何保护好自己的肝,远离肝癌呢?昨日,记者采访了南安市医

比儿童或者成年人明显,抽血也是需要通过动脉才能采集到标本,还有呼吸机管道的连接、参数变化调节等都是需要过硬的基本护理操作,才能第一时间为患儿打开生命通道,配合医生治疗。

“我们新生儿重症监护室和产科紧密协作,只要在产房或者手术室发现有高危儿要分娩,或新生儿发现有异常的情况,便会立马通知新生儿科医生到场参与抢救、会诊,根据病情需要转送到新生儿科进一步治疗。”赵珊妹说,新生儿重症监护病房是产房和手术室坚实的后盾,所有医护人员秉承着爱心、细心、责任心为母婴的安全健康保驾护航!

泉州妇幼团队11人入驻南安妇幼指导

2018年,南安市妇幼保健院和泉州市妇幼保健院·儿童医院签订协议,由主治医生许景林以及其他10名主治以上级别的医护人员入驻南安市妇幼保健,采用双科主任制度,协助南安市妇幼保健院新生儿重症监护病房的建立,进行新生儿心肺复苏、静脉营养支持等一系列培训,并开展气管插管、脐静脉置管等技术培训。

“新生儿出生后面临着由宫内向宫外过度这样一个过程,这个过程中风险大。因此刚出生7天内的早期新生儿是儿科里面死亡率最高的。”许景林介绍,随着二胎开放,高龄产妇增加,这些新生儿面临更大的风险。

此外,新生儿高胆红素血症发病率也很高,也就是俗称的“黄疸”,“闽南地区对这个病症的认识不足,



新生儿重症监护病房的医生为患儿检查。

因救治不及时造成残疾和死亡的新生儿不在少数。”许景林介绍,高胆红素血症是一个经过治疗完全可以痊愈、健康的病症,而那些因为没有得到重视最后出现脑瘫、听力障碍甚至死亡的宝宝很令人惋惜。

“目前早产儿也逐渐增多,新生儿窒息的情况也很常见,这些宝宝对外界适应不良,容易出现各方面的并发症。”许景林表示,新生儿重症监护病房的重要性可想而知,“新生儿最怕发生急症,早一分钟的治疗,对于他们的人生来说都是不一样的结果。”

谈及10余载的从医经历,许景林感受颇多,“新生儿科是一个完完全全的‘哑科’,孩子不会描述,只能完全靠病史与细心的检查来判断病情,所以需要非常细致,更需要不断地积累经验。”许景林说,自2018年开始,泉州市妇幼保健院·儿童医院团队的医护人员轮流到南安市妇幼保健院驻点值班,介入产房、手术室、产科病房中,观察新生儿病情变化,为新生儿撑起生命的绿荫。

院主任医师洪志友。

“不少肝癌高危人群的早期筛查以及健康人群的定期体检没有做好,特别是肝癌早期症状不明显,人们往往等到出现疼痛、恶心、呕吐或是肝功能损坏时才就医,那时肿瘤已经很大了,或是出现转移了。”洪志友说,这就是往往发现肝癌就是晚期的原因。

洪志友表示,肝癌高危人群定期普查很重要,例如家族中有肝癌患者、肝炎病毒感染(乙肝、丙肝病毒)、酗酒、参与化工等特殊职业人群。

“每3个月到半年开展一次体检,早发现、早诊治是提升肝癌治疗效果的重要手段,尤其是针对高危人群,更要做好体检。”洪志友表示,目前治疗肝癌的方式很多,肝移植、放射治疗、免疫治疗和靶向治疗对

早期肝癌效果都不错。

不良的生活方式也是引发肝癌的重要因素,“要保持规律的作息,熬夜、压力大等都会造成抵抗力下降。”洪志友说,也要戒掉最伤肝的习惯——酗酒,酒精是促使乙肝病人向肝硬化及肝癌转化的最大危险因素。长期过量饮酒可能导致肝解毒功能下降,机体免疫功能下降,逐渐形成脂肪肝、酒精性肝炎及肝硬化,最终导致肝癌。

“少吃油炸、腌制的食物,以及发霉的食物,发霉的食物含有黄曲霉毒素,而黄曲霉毒素是致癌的一个重要原因。”洪志友说,由于脂肪肝也会导致肝癌,因此要控制饮食,控制高脂肪、高胆固醇、高油脂的食物的摄入,避免脂肪肝。同时,每天要保证适度的体育锻炼。