

在厦门专家指导下 南安市医院完成首例听力重建术

本报讯（记者 黄伟励）近日，南安市医院五官科在厦门中山医院洪拥军主任医师的指导下，完成了首例显微镜下开放式乳突根治术+人工听骨链重建+鼓室成形术+外半规瘘修补+咽鼓管扩张手术，患者术后听力明显提高，患耳无再流脓，避免了颅内、外并发症的发生，生活质量得到极大改善。

患者林阿姨今年58岁，是南安柳城人，右耳反复流脓10余年且听

力逐渐下降，在外反复治疗，效果均较差，给她的生活和工作中都造成了不少麻烦。

林阿姨得知洪拥军定期到南安坐诊后便来到南安市医院，经洪拥军询问病史、查体，结合耳部CT及听力检查，诊断林阿姨患上右耳慢性中耳炎并胆脂瘤形成，且听力为重度混合性耳聋，需要手术治疗。洪拥军与患者及其家属充分沟通病情后，决定在南安市医院完成手术，术后林阿姨恢复

良好，听力较前明显提高。

南安市医院五官科工作人员介绍，南安市医院于2021年1月开始，五官科实行“双主任制”，聘请厦门中山医院耳鼻喉科洪拥军主任，带动耳鼻喉科专科化建设发展，尤其弥补市医院在耳鼻喉科手术方向的不足。使南安本地患者不用出远门就能享受到优质专家诊治，得到更专业的诊治和手术治疗，获得大家一致好评，获得良好的社会影响。

据悉，洪拥军是厦门大学附属中山医院耳鼻咽喉头颈外科行政副主任、主任医师。中华医学会厦门耳鼻喉科分会委员、厦门医学院兼职教授。洪拥军对耳鼻喉科各种疾病的诊治有丰富的临床经验，近10年来更是专注于耳科的临床诊治，擅长耳显微外科和耳内镜相关手术。已完成鼓室成形、人工镫骨、听骨链重建、耳部肿瘤等外耳中耳手术3000余例，每周六到南安市医院坐诊手术。

春日赏花正当时 应小心花粉过敏

■本报记者 黄伟励 李想 文/图

阳春三月，天气渐渐转暖，总长6.2公里的武荣公园里可是种了各式各样的花花草草，正是外出赏花、踏青游玩的好时节，不少市民都带着孩子到公园玩耍。然而，当下也是人们最易患花粉过敏症的季节，医生提醒：市民在春季出游时，要小心花粉过敏。

春日百花盛开 稍不留神就“中招”

近日，记者来到在武荣公园内，公园内树木青翠林立，花草郁郁葱葱，置身其间，满是春天的气息。都说“桃之夭夭、灼灼其华”，武荣公园里也能看到怒放鲜艳似火的桃花林美景。溪美大桥下的观光果园和不远处观光苗圃，成片种植着八九百株桃花，朵朵桃花在树梢上相互簇拥，粉嫩可爱。

“我家小孩一接触花粉就会一直打喷嚏、流鼻涕，有时候身上还起红疹！”当天，家住溪美的王女士很懊恼，带着女儿去了一趟公园，因为没戴口罩，稍不留神自家孩子就靠近鲜花，过敏症又发作了。

眼下随着气温升高、湿度增高，加上空气中飘着花粉颗粒，不少过敏体质人群与大自然“亲密接触”后，花粉过敏症就会发作。那么在生活中应当如何正确防范，记者采访了南安市医院呼吸内科主任医师洪友志。

据介绍，花粉对于正常人是无害的，但花粉对于过敏体质人群来说，可能成为反应源或过敏源，从而刺激机体产生过激的抗原抗体反应即发生过敏反应。同时花粉在空气中飘散时，极易被人吸进呼吸道内，有花粉过敏史的人吸入这些花粉后，会产生过敏



公园内鲜花盛开，市民要小心花粉过敏。

反应，这就是花粉过敏症。

“花粉过敏症状主要表现为不断打喷嚏、流鼻涕，可能伴随呕吐、腹泻、腹痛以及皮肤、耳朵、眼结膜、口腔上腭黏膜处奇痒难忍，皮肤上可能会出现一团团风疹块，严重时还会发生哮喘、呼吸困难、甚至休克等。”洪友志介绍，有花粉过敏史的市民家中应当常常通风，提高个人的免疫力。最好能够避免近距离嗅花，观赏时尽量戴好帽子、口罩。有花粉过敏史的市民也要减少前往人群密集场所，以免引起过敏反应，造成不良后果。如果出现比较严重的症状，则应立即就医。

春日也要警惕哮喘发作

记者了解到，花粉过敏还可能会引起哮喘，冬春交替，也是哮喘高发的季节，市民应该如何应对呢？

洪友志介绍，哮喘患者的症状主要为反复发作的喘息、气促、胸闷和（或）咳嗽等症状。因此，哮喘患者应该随身携带止喘药物，当哮喘急性发作时要尽快服用、及时就医。

“哮喘患者的家人应该掌握急救方法，通过药物治疗缓解患者症状。”洪友志表示，通过长期、适当、充分的治疗，可以有效地控制哮喘发作，哮喘

患者应该坚持长期规律用药，不可随意中断，生活中要注意心态平和、做好保暖、加强体育锻炼等。

此外，哮喘患者应该了解哮喘的激发因素，结合每个人具体情况，找出各自的促激发因素，以及避免诱因的方法。常见的易引起哮喘急性发作的因素有上呼吸道感染、尘螨、花粉、生物燃料燃烧产生的油烟、海鲜、抗生素等药物，以及精神紧张、焦虑等。哮喘患者要了解自己对哪类因素过敏，尽量避免接触这些危险因素；提高自我管理意识。同时，学会在家中自行监测病情变化，并进行评定，重点掌握峰流速仪的使用方法，有条件的可记录哮喘日记。

智齿可以一次性拔完吗？医生告诉你真相

■本报记者 黄伟励 李想 文/图

近日，来自山东东营的郭女士因为牙疼被查出有3颗智齿，为免后患通过手术一次性全部拔除。不料，次日早上发现脸肿得像土拨鼠，腮帮子肿得发亮。“千万别把智齿一次性拔完”的话题也上了热搜，在微博上有3亿多的阅读量，两万余人参与讨论这个话题。

除了郭女士，智齿问题也困扰着不少人，家住洪濂的杨女士也曾被智齿“折磨”得不轻，“起初是牙疼没处理，然后开始发烧，不得已去找牙医拔智齿。”杨女士回忆起拔牙的经历依旧心有余悸，杨女士的智齿埋在齿槽骨的里面，医生给她打了麻药后，切开牙龈将智齿取出，杨女士因为伤口发炎又吊了两天瓶，“我再也不想拔牙了”。

生活中我们应该如何面对智齿呢？记者采访了南安市医院口腔科副主任医师陈冷治。

智齿也称智慧齿、人类的第三磨牙，随着遗传基因的不同智齿一般会在16至35岁之间长出，也是人一生中最后长出的牙齿，所以它最靠近喉咙，因为此时时期的人们心智比较成熟而得名。不过，也不是每个人都会长智慧齿，或是四颗都长齐的。

很多人常问，该不该拔掉智齿呢？“智齿如果没有长歪，预计能正常萌出；智齿没有龋坏；同时对邻牙的就可以被保留。”陈冷治介绍，但是如果出现蛀



智齿问题困扰着不少人。

牙、智齿侵犯邻牙、空间不足、清洁不易、没有对咬牙、生出阻生齿时应该被拔掉。因此大家要尽早检查，最好每年检查一次，如果医生建议拔掉，要尽早拔掉，最好把问题消灭在萌芽当中。而且拔掉智齿，也会产生更好的生活质量。

我们可以向郭女士一样一次性拔掉多颗智齿吗？“拔智齿的最佳时机是刚刚长出的那会。”陈冷治表示，医学上并没有严格限制一次性拔几颗，但是不建议一次性拔掉多颗。

“同一侧的两颗智齿，比如右上和右下的两颗智齿可以一起拔，但是不同侧的智齿不建议一起拔掉。”陈冷治说，拔

牙会引起疼痛，不同侧的智齿一起拔掉可能会影响吞咽，护理不好或是抵抗力下降的话还容易引起发炎、肿痛等。而拔除智齿后出现肿胀，属于正常的肌体反应，一般在三到四天内会自行消肿。

此外，大家在生活中应该养成良好的习惯，保持良好的口腔卫生。每天都要好好刷牙，饭后漱口，每次刷牙不得少于3分钟。每次刷牙前，建议采用牙线清理牙齿邻面，牙颈部的食物残渣和软垢，然后再刷牙。刷牙时要选用小头的牙刷，牙刷毛不要太硬，以免损伤牙龈。每半年或者一年，需要到口腔科进行牙齿保健。如果有疾病，由医生进行治疗。



南安市医院二病区：

呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室

南安市医院二病区是呼吸内科和综合感染性疾病科的专业性科室，是南安市医疗系统中技术力量雄厚、设备齐全、开展新技术、新操作较成功的科室，是医院临床重点专科。

二病区拥有1名主任医师，3名副主任医师，2名主治医师，6名住院医师及18名护士。科室已有2名硕士研究生，还有2名在读研究生，近几年科室骨干医师更是先后到上海、福州、泉州等大医院进修，同省市级医院保持密切的学术交流，先后参与多项省市级科研项目及发表多篇论文、参编医学书籍。科室设有呼吸内科门诊、肝病门诊、艾滋病门诊、结核门诊，承担全市艾滋病病人、结核病人的归口管理工作。科室拥有纤维支气管镜、心电图监护仪、肺功能仪、FeNO测定仪、呼吸睡眠监测仪等先进设备；能独立开展纤支镜检查、胸膜活检、胸腔闭式引流、胸腹腔置管引流、睡眠呼吸监测、肺功能、经皮肺穿刺术、肝穿刺术、腰椎穿刺术等内科常规及高难操作；对慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、支气管扩张症、气胸、肺癌、急性性肝炎、肝硬化等内科危重病的抢救具有成熟经验。

石铮教授到市医院坐诊

带领医护人员完成三四级手术50余台



患者向石铮教授赠送锦旗致谢。

■本报记者 黄伟励 文/图

去年，南安市医院引进了知名医学专家——福建医科大学附属第一医院肝胆胰外科主任石铮教授，并聘为南安市医院大外科主任。此后，石铮教授定期坐诊南安市医院名医工作室。

记者了解到，石铮教授从事普外和肝胆胰外科临床、教学、科研工作20余年，具有丰富的临床经验和处理疑难病症的能力，擅长肝、胆、胰腺肿瘤尤其是高位胆管癌的诊治和复杂性胆道结石的手术。

他从1992年开始器官移植的临床和实验研究，率先在省内完成同种异体甲状腺移植、胰腺移植治疗糖尿病实验研究等工作，并在福建省首先应用PPH和立体补片治疗疝等新技术；1995年始开展腹腔镜微创外科，至今已完成胆囊切除、胆总管切开取石、肝囊肿开窗、结肠癌切除、先天性巨结肠根治、甲状腺肿瘤切除、胃切除等各种腹腔镜手术2000余例。

市医院相关负责人介绍，在石铮教授的带领下，南安市医院普外科逐步新开展了多项4级手术，比如腹腔镜下胃癌、肠癌根治术，腹腔镜下肝胆疾病的手术。并填补了医院的多项空白，如肝癌手术、复杂胆道疾病手术、胰腺肿瘤手术，实现了零的突破。对于一些年纪较大的患者，在多数医院都不敢轻易手术，在石铮教授的指导下，南安市医院组织多学科讨论，给予患者最优治疗方案，使老年患者得到更好更专业的治疗，更是有多名患者慕名而来，主动要求在南安进行治疗。

据了解，在石铮教授的指导下，南安市医院微创外科团队如今已能成熟开展微创的双镜联合胆石症手术（腹腔镜联合胆道镜进行胆石症的手术）。手术只需通过几个小孔，就可精准地取出结石。这一手术的开展给南安地区胆石症病人带来了极大的福音，避免了既往患者为了能做微创治疗而奔波于各大医院，有效地减轻了患者及家属的身心及经济负担。

目前，在石铮教授的带领下，南安市医院累计完成胃结肠瘤及肝胆疾病等三四级手术50余台。其中新开展了腹腔镜胆道镜双镜联合胆石症手术20余台，胰十二指肠切除、肝癌手术及腹腔镜下部分肝切除数台，填补了南安的医疗空白。

据介绍，名医工作室是南安市人才建设的一个重要举措，也是南安市推进医疗事业发展、多元化助医、推动学科建设和培育高层次人才，引进人才机制的创新成果。卫生事业要发展，人才是关键。通过推进“名医工作室”管理模式，引进知名医学专家，为推行高端医疗资源下沉，实现分级诊疗的医改模式树立标杆，为健康南安做出积极贡献。