

南安举办“世界防治麻风病日”慰问活动

■本报记者 黄伟励 文/图

2020年1月31日是第68届“世界防治麻风病日”暨第34届“中国麻风节”。今年活动主题是“全面消除麻风危害,共同走向文明进步”,旨在号召各地有关部门携手合作,消除麻风危害,防止因病致贫返贫发生,关心尊重麻风病患者和防治工作人员,推动麻风病防治工作再上新台阶。

1月26日上午,在“世界防治麻风病日”和春节即将来临之际,南安市副市长薛建明带队前往南安市麻风病康复点,向康复点的休养员及麻风防治医务人员送去慰问金和慰问品,并致以新春的祝福。南安市柳城街道办事处、卫健局、民政局、慈善总会、红十字会、残联、市医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心、福建省黄仲咸教育基金会、电力公司等有关部门和社会爱心人士参加,共捐赠慰问金及物资价值4.26万元。

5名休养员常住康复点 生活平静安逸

南安市麻风病康复点位于南安市柳城街道上都村后糠自然村,记者随慰问组来到这里时,只见院落干净整洁,摆放着慰问组带来的棉被、食物和生活用品等,门前种植了不少绿色蔬菜,5名休养员长期住这里,生活平静安逸。

“谢谢你们每年都来看我们,还带这么多东西!”见到慰问组的人员,康复点的休养员王女士很开心,她已经在这里居住了40年,每到“世界防治麻风病日”前后,她和老伴都能得到有关部门和爱心人士的关注和慰问。

王女士是霞美人,7岁就因患麻风病来到南安市麻风病康复点进行治疗,后来认识的老伴后两人就长住在这里,“没事了我们两个种种菜,生活过得还不错。”王女士说。

“目前康复点还有5名休养员,每年我们都会组织慰问活动,老看望他们。”南安市疾控中心副主任、皮防院



有关部门和爱心人士带着慰问金和慰问品看望康复点的休养员。

院长戴艺锋告诉记者,这些休养员多数上了年纪,因患病失去劳动能力,为了保障他们的生活,南安市的民政部门为他们办理了低保,卫健部门关注着他们的身体健康,驻守麻风病人康复点的专职防治医生李云华也居住在此,时刻关注着休养员的生活。

福建省黄仲咸教育基金会 年年关怀

提起南安市麻风病防治历史,已经有60多年了。戴艺锋介绍,麻风病在南安民间俗称“胎哥、癩哥”,有“一穷二癩哥”的说法。旧社会无医无药,被认为是不治之症,大家备受恐惧和歧视,群众谈“麻”色变。同时麻风病人散居在社会,造成该病的传染和流行,严重危害人们的身心健康。

“1958年南安成立麻风康复村,在各级党委政府的重视和有关部门、社会各界爱心人士的大力支持下,南安市卫生行政部门带领医务人员,认真贯彻‘积极防治,控制传染’的方针,通过全体麻风防治专业人员的辛勤劳动,南安麻风流行在1980年得到有效

控制,1994年实现基本消灭。”戴艺锋告诉记者。

2019年,南安市疾控中心荣获“全国先进麻风院村”称号,至2020年年底,南安市累计发现麻风病人1009例,麻风病发病率稳定控制在低流行状态,麻风病防治工作取得显著成效。

值得一提的是,1992年旅居印尼爱国华侨黄仲咸先生回乡,见到南安皮防院在市区开设的门诊部竟是租赁在矮旧的铁皮屋内,工作场所简陋,不利于开展医治病人。当下便决定捐资支持县皮肤病防治院门诊综合楼的建设,还添置了卫生、医疗设备。“皮肤病门诊作为麻风病人的发现途径,在当时起到了很大的作用。”戴艺锋说,黄仲咸先生还亲去麻风康复点看望麻风病人,发放慰问金,鼓励患者战胜病魔,早日恢复健康。

直到黄仲咸先生去世后,福建省黄仲咸教育基金会仍旧秉承他的遗志,关心、关爱着南安市的麻风病人,每年到南安市麻风病康复点开展慰问活动。同时不断改善麻风病人的生活条件、南安皮防院救治麻风病患者的工作条件。

防治麻风病,你要知道这些

■本报记者 黄伟励

说到麻风病,可能很多人已经从来没有听说过这种病了,但其实很久以前,麻风病一度肆虐,是造成毁灭致残性疾病。以往由于缺乏有效的预防和治疗措施,成为引起畸残的一大原因,长期被视为“不治之症”。

南安市疾控中心副主任、皮防院院长戴艺锋介绍,麻风是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病,主要病变在皮肤和周围神经。

麻风病的临床表现多种多样,早期主要是皮肤上出现不痛不痒的浅色或红色斑片,如不能早期发现和治疗,病期长时皮肤多伴有感觉减退或丧失,病情逐渐发展后可能出现兔眼、歪嘴、爪形手、垂足、足底溃疡等畸残。

“麻风病人是麻风杆菌的天然宿主,麻风杆菌在病人体内分布比较广泛,主要见于皮肤、黏膜、周围神经、淋巴结、肝脾等网状内皮系统某些细胞内。”戴艺锋说,麻风病的传染源是未经治疗的麻风病人,其中多菌型患者皮肤黏膜含有大量麻风杆菌,是最重要的传染源。

因此,从前麻风病人散居在社会,造成该病的传染和流行,严重危害人们的身心健康。治疗麻风病需隔离,在早期、及时、足量、足程、规则治疗,可使麻风病患者健康恢复得较快,减少畸形残废及出现复发。

如何预防麻风病呢?一般的日常生活中住房宽敞,空气流通,光线充足的居住条件可减少麻风病的发病率,同时避免接触含菌飞沫、避免与麻风病人密切接触可预防传染。

此外,在麻风病高流行区,劳动中避免手足皮肤外伤,也可预防。“早期发现麻风病人,给予及时治疗,消除其传染性是最好的预防措施。”戴艺锋说,注意个人卫生、加强营养、提高机体抵抗力等可以减少患麻风病的危险。

冬春季传染病高发 别让它盯上你

■本报记者 黄伟励

“都快放寒假了,还感染病毒闹了几肚子,也吐个不停!”近日,家住溪美的小方可急坏了妈妈,每到冬春季节都会因诺如病毒感染导致腹泻,孩子吃了不少苦不说,家里的大人也围着她团团转。冬春季节是不少传染病的高发季节,我们应该如何预防呢?记者采访了南安疾控中心的工作人员。

“冬春季是传染病的高发季节,常见的传染病有流感、水痘、腮腺炎、诺如病毒感染性腹泻、手足口病等。”疾控中心应急科副科长林智勇告诉记者,大多为呼吸道感染病,可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。由于冬春季气温较低,也有利于新冠病毒的存活和传播,存在新冠

肺炎疫情与冬春季呼吸道传染病传播流行叠加的风险。

最常见的流行性感冒简称“流感”,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性,人群对流感普遍易感。流感病人为传染源,主要通过空气或飞沫传播,亦可通过直接接触病人的分泌物而传播。患者表现为发热、头痛、肌痛、乏力、咳嗽,还可能

出现肠胃不适等症状。

“最让家长头痛的诺如病毒感染性腹泻,由诺如病毒引起,具有明显的季节性,常发生在冬季。又被称为‘冬季呕吐病’,诺如病毒主要通过粪、口途径、接触被污染的环境、食物、水而传播。”林智勇介绍,被诺如病毒感染主要表现腹泻和呕吐,成人中腹泻常见,而儿童呕吐为主,同时伴有恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛不

适等症状。此外儿童常见的传染病还有手足口病,由肠道病毒引起,在5岁以下的婴幼儿中较为多见,病人和隐性感染者均为传染源。主要通过粪、口途径传播,亦可通过空气飞沫和呼吸道传播。表现主要为发热、咽痛、口腔内疼痛和皮疹,在手、足、臀、口部出现丘疹、疱疹,少数重症病例可出现脑膜脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等并发症甚至死亡。

林智勇介绍,此外新型冠状病毒肺炎简称新冠肺炎也是目前常见的传染病,由新型冠状病毒感染引起,发病前1-2天和发病初期的传染性相对较强。传染源为患者和无症状感染者,通过呼吸道飞沫和密切接触传播,接触病毒污染的物品也可造成感染。临床以发热、干咳、乏力为主要表现,少数伴有鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌

痛、腹泻等症状。多数预后良好,少数病情危重,多见于老年人、有慢性基础性疾病者、晚期妊娠和围产期妇女、肥胖人群。

生活中应该如何预防冬春季传染病呢?林智勇建议,市民可以每天开窗通风,保持室内的空气流通。尽量避免在人员聚集的公共场所逗留,如农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等,避免不必要的外出,确实要外出应佩戴口罩。此外勤洗手也很重要,保持良好的个人卫生。饭前便后、外出回来、接触快递等物品后要及时洗手,用洗手液和流动清水彻底清洗。

“同时均衡饮食,适量运动,充足休息,避免过度疲劳。”林智勇说,市民要加强自我健康监测,出现发热、咳嗽、咽痛、皮疹等症状应及时到正规医疗机构就诊。



名医坐诊

如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haishishangbao),本报将为您寻找闽南权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院骨科 全省县级医院中率先成立的独立骨科科室

南安市医院骨科于1998年在全省县级医院中率先成立独立的骨科科室;所完成的技术指标在泉州地区处于前列。目前有省级骨科协会委员3名,泉州市级骨科协会常委2名,主任医师3名,副主任医师3名,骨科研究生2名。每年手术千余台。

市医院骨科在股骨头缺血性坏死、重度增生性关节炎、类风湿性关节炎等关节疾病的诊治方面有一套成熟的经验,开展关节置换手术已有20余年,年龄有20多岁强直性脊柱炎患者双侧髋关节置换、102岁股骨颈骨折患者人工股骨头置换,每年髋、膝关节置换100多例;对于胸腰椎骨折并瘫痪、重度脊柱进行性病变(如骨质疏松症、腰椎间盘突出症、腰椎不稳症、椎管狭窄症)的手术疗效显著;复杂关节内粉碎性骨折手术成为常规手术项目;全关节置换技术、高龄患者股骨近端粉碎骨折PFNA微创手术处于泉州市领先水平。

老人摔倒骨折 南安市医院随访到户



老人摔倒骨折,南安市医院随访到户。

■本报记者 黄伟励 文/图

家住南安的叶阿婆今年已经一百多岁了,平时生活尚可自理,但是近日不慎摔倒。叶阿婆的家人带着她到当地卫生院就诊,拍片显示叶阿婆的左股骨颈骨折,随后被送到南安市医院。

为进一步诊治,市医院的医生为叶阿婆进行了深入检查,“我们发现叶阿婆有右肺中叶肺不张、肺动脉高压、慢性心衰、频发房性早搏、双侧胸腔积液、轻度贫血、高血压病3级、双侧白内障等情况。”市医院骨关节科工作人员介绍,考虑患者高龄,合并多种疾病,市医院予多学科会诊,综合评估手术风险及手术获得的收益,与患者家属充分沟通,征得患者及家属充分理解后,在叶阿婆腰麻下行左人工股骨头置换术,手术开展顺利,术后3天叶阿婆就能扶拐下地行走。

在叶阿婆出院后,骨关节科护士考虑到叶阿婆年纪大了,于是同医生一起到叶阿婆家随访,为叶阿婆检查身体,医生和护士看到叶阿婆恢复得不错,才放心地离开。

据介绍,近年来南安市医院骨关节科既不断提高技术,又抓暖心服务,优质服务,一代一代的学科带头人及成员均相信,只有技术提高了,后续的服务。随访到位了,才能彻底为患者解决病痛。除了叶阿婆,骨关节科最近也到周阿姨家进行随访。

周阿姨,平时为人热心,经常忙里忙外,最近不慎跌倒外伤致左髋部疼痛,就诊市医院查CT后发现左股骨颈骨折,医生为她开展了左人工全髋关节置换术,周阿姨术后恢复良好,顺利出院。周阿姨出院后行动不便,南安市医院骨科也到周阿姨家随访看望。

记者了解到,南安市医院骨科创科20余年来,狠抓技术创新,逐渐开展四肢骨折的切开复位内固定、胫骨股骨骨折闭合复位交锁髓内钉内固定、股骨粗隆间骨折闭合复位内固定、椎间盘髓核摘除术、脊柱骨折经后路撑开复位内固定、椎体成形术(PKP、PVP)、髋膝关节置换、椎间孔镜、关节镜等手术。

手术技术日渐成熟,每年开展骨科手术上千台,结合三级综合医院特点,积极开展多学科会诊(MDT),敢担风险,手术质量高,为人民解决病痛,获得患者及家属好评,获得省级重点专科,并与上海大学初步达成共建重点医学学科的共识,上海医疗专家团队多次指导,带来先进学科理念、先进技术,未来将进一步形成骨关节科、脊柱外科、创伤骨科、运动医学科等专科,进一步造福南安的父老乡亲,真真正正暖心到家。

海都医院引入单孔腹腔镜技术 让妇科手术不留疤

本报讯(记者 黄伟励 文/图)记者从南安市海都医院获悉,今年海都医院妇科引进单孔腹腔镜技术,将妇科手术从微创时代推向了无痕时代,目前已成功为多名病人实施了无痕手术,包括卵巢巨大畸胎瘤、子宫肌瘤及卵巢囊肿等妇科疾病。

家住南安的小雯今年27岁,日前体检时发现身体里有12厘米的卵巢肿瘤。如果实施开腹手术的话,腹部会留下较长的疤痕,这让小雯很苦恼,即使是常规腹腔镜手术也需留下3-4个直径0.5-1.5厘米的疤痕。

“术前,妇科医务人员就手术方式进行讨论,考虑到如开腹手术创伤较大、传统腹腔镜手术标本取出十分困难等。”海都医院医务科科长王加火告诉记者,患者年轻,肿瘤考虑良性,经脐单孔腹腔镜术后不留下任何疤痕,且有助于巨大肿瘤的取出。经过与患者及家属的充分沟通及术前的严密评估后,决定为小雯实施经脐



海都医院引入单孔腹腔镜技术。

单孔腹腔镜手术。

手术十分成功,仅仅一小时就结束,术后小雯恢复非常好,第三天即出院了。几乎无人能看出这个患者刚刚

经历过一场复杂手术的洗礼。

王加火说,作为前沿的医疗技术,妇科单孔腹腔镜术在国际上开展不久,手术操作难度高,对医生的技术要