

寒假怎么过？这份计划表请收好

■本报记者 林超连 李想 文/图

从1月下旬开始起,全市中小学生在陆陆续续迎来了2021年寒假。面对一个多月的假期,又逢新春佳节,每个孩子都开启了撒欢的状态。但今年春节也正值疫情防控关键期,全国各地都在绷紧疫情防控之弦,外出减少的情况下,如何安顿孩子的学习和生活成为很多家长苦恼的问题。

如何让寒假过得既开心又有意义?记者就此采访了南安各中小学及幼儿园老师,针对各年龄段孩子们怎么过好寒假给出建议。

幼儿园： 养成规律作息做自律小明星

对幼儿园小朋友们来说,这个寒假是真正的寒假,一放假就不用再去幼儿园了,可以玩个痛快。

南安市实验幼儿园园长吴春榕建议,寒假期间,家长的首要任务是让孩子成为一个自律小明星。“家长要培养孩子早睡早起,按时进餐,养成良好的作息习惯,也可以尝试制定自己的一日活动计划。”

此外,寒假期间幼儿园小朋友也也别忘了学习。她建议家长,坚持每天带着孩子阅读绘本,要养成良好的阅读习惯,亲子共读的效果最佳;

好的身体素质很重要,家长也应该积极带孩子参与体育锻炼和户外活动,如跑步、跳绳、亲子游戏等,增强幼儿体质;此外,家长可以鼓励孩子在家帮家里做一些如扫地、擦桌子、洗碗等力所能及的家务。

吴春榕提醒,寒假和春节期间也是孩子们临近节日传统文化的一个合适的时机。

因此,不妨多带孩子寻找身边的年味,比如了解春节拜年、贴春联、猜灯谜等春节习俗,把看到的新年景象画下来,或动手制作一件新年饰物,如鞭炮挂件、灯笼、制作“创意福”等,增添年味,感受新年的喜庆。

南安职专赖海峰创新项目 获评省级创新大赛一等奖

本报讯(记者 林超连 通讯员 郑凤玲 文/图)日前,泉州市总工会发布《关于泉州市2020年职工创新成果获奖项目的通报》,来自南安职业技术学院赖海峰老师的创新项目《一种数控机床废屑收集装置》获得省级百万职工“五小”创新大赛一等奖,这也是南安教育系统在此次大赛中获评的唯一一个一等奖。

赖海峰是南安职专数控车工高级技师、福建省技术能手、福建省优秀指



参加培训班成为很多中小學生寒假的選擇。

小学生： 合理安排时间为学习蓄力

相比起幼儿园,记者在采访中发現,小學生的假期因为有了学习任务,就要紧凑一些。

寒假刚刚开始第一周,第一实验小学六年级的小嘉却没怎么闲下来。除了在家写作业学习,他最近这段时间的架子鼓教学也坚持锻炼。小嘉打算在假期前半程就完成大部分寒假作业,这样可以给后半程留出更多可灵活支配的时间。

记者了解到,先紧后松,是不少学生为自己安排的寒假节奏。但在南安市第五小学校长黄金华看来,寒假期间的节奏安排应该张弛有度,合理安排时间,效果最佳。

他建议,小学生在寒假期间,要合理安排时间进行文化知识的学习,完成作业,温习功课。“尤其要认真复习本学期学习不够扎实的学科知识,在老师有计划

挥线上线下教学的优势,及时与老师、同学交流学习,对遇到的难点或困惑可通过线上学习平台向老师、向同学请教。”

此外,丰富的精神生活也必不可少。黄金华建议,家长可以为孩子开一个书单,寒假多读书,读好书,充实课外知识,丰富自己的精神生活。“今年寒假,我们学校也组织同学们开展读书活动,为同学们规定假期需要读的书目,每日学习一首古诗词,希望同学们按时按量地完成假期阅读作业,过一个充实的假期。”

中学生： 利用假期实现弯道赶超

对于中学生而言,寒假是快速提升学习成绩、增强学科核心素养的宝贵时期。国光中学政教处主任黄顺进表示,中学阶段的学习好比是在400米跑道上赛跑,而假期恰是同学们弯道赶超的好时机。他建议,寒假期间中学生可以结合自己的特点和思维特质,针对学习中存在的突出问题,加强

训练,弥补短板。

每个同学都要订一个寒假生活计划,包括作息时间和活动内容。除了认真独立按计划完成各科寒假作业外,还要有针对性的查缺补漏,补上知识和能力上的短板。“寒假结束前还要安排一定的时间做好新学期的准备工作,进行一些适当的预习,为下一学期的学习打下坚实的基础。”

阅读仍然是中学生寒假不可或缺的一件事。“要多读书,读好书,中考、高考改革越来越凸显出阅读能力的重要性,得阅读者得天下。”黄顺进建议同学们,每天要进行一定的阅读,特别是阅读经典名著,课本推荐书目,做好读书笔记,摘抄精美的词句,写下自己的阅读心得。

黄顺进特别提醒,现如今体育已经进入中高考必考项目,因此寒假期间同学们也要参与适量的体育运动,增强体质。“有条件的情况下多走出房门,不要整日与电脑、手机为伍,在遥控器和鼠标中打发时间。”



賴海峰在操作數控機床。

自媒体短视频如何助力教育教学？

南安教育系统自媒体短视频培训班开班

本报讯(记者 林超连 文/图)信息化时代,互联网已经彻底颠覆了人们的工作和生活方式,教育教学也不例外。如何促进信息技术与教育教学的深度融合,推动学校自媒体的发展,提高教师短视频拍摄技巧和剪辑制作能力?日前,一场由南安市教师进修学校主办、戴仲达美术名师工作室领衔人、特级教师戴仲达组织策划的南安市教育系统自媒体短视频培训班在教师进修学校开班。

近几年来,信息技术与教育教学的有效融合是教育系统大力提倡的一个重要教学理念。而课件的制作是教师应用电子信息技术手段提高教学效果的途径,音像图文并茂的课件不仅能激发学生的学习兴趣,促进形象化、三维化、即时化教学活动的开展,及时进行动态化教学的实施,也能促进学生学习效果、知识的巩固。

随着短视频、动画制作技术的不断翻新,课件的制作质量也在不断提高,在辅助教学方面,极大地发挥了声、光、色、动集合的优势,促进了教学质量提高。为此,此次培训班邀请了



參訓學員向李凌雨導演取經。

北京电影学院凌雨纪画影业李凌雨导演、自媒体运营讲师木鱼老师两位专家进行面对面地授课。来自南安教育系统的90多名教师参与了培训。

活动一开始,来自北京电影学院的李凌雨导演首先带领老师们学习了短视频的后期制作。从软件安装到后期制作剪辑,一步一步进行了极具可操作性特点专业辅导。

作为自媒体工具、摄影设备,手机

的功能早已成为短视频制作的工具。木鱼老师则是针对利用手机软件提高摄影以及短视频制作的技巧,手把手进行了辅导,让大家感到了新技术带来的新视觉效果。

在进行了技术层面的指导过后,李凌雨利用周围的环境、学员,现场拍摄并剪辑了一部1分钟的故事短片,指导老师们如何构思剧本、脚本、如何利用镜头进行人物刻画、侧重讲解如何

将故事情节内容以镜头为基本单位,划分出不同的景别、角度、声画形式、镜头关系,以及后期制作方面的技巧等。老师们在现场充当了一次群众演员,体会到了拍摄的乐趣,也提升了自我技能。

最后,两位老师分别就学员们的作业分别作出了点评,并且用幽默风趣的上课风格就短视频内容策划与脚本设定、短视频中的构图与分镜头、拍摄技巧与注意事项、作品案例分析、后期制作、运营技巧等专业知识深入浅出地进行了理论讲解、技巧演示。

培训课程安排紧凑而充实,不仅有理论授课,还有拍摄和后期制作实际演练;不仅有授课老师手把手的指导 and 一对一的点评,还有学员们课堂内外的交流和切磋。“这次新媒体技术培训,为当下各学校自媒体宣传和运营提供了技术指导,也为我们信息技术辅助教学带来了很多新的理念。”参训学员们纷纷表示,此次培训干货满满,受益匪浅,尤其是短视频制作的技能和技巧得到了极大的提高,为未来的课件制作、新媒体运营宣传等工作的开展打下了坚实的基础。



南安一中 开展教学表彰及比拼活动

本报讯(记者 林超连)近日,南安一中2020年度教育教学表彰大会在该校校本部召开。大会现场,校长陈国璋发表讲话,他对长期以来支持、关心学校工作的校友、社会贤达及全身心投入学校工作的全体教职工表示由衷的感谢。同时,他长客观分析了学校目前教育教学存在的问题,强调南一教师是默默耕耘的“老黄牛”,也是迎难而上的“孺子牛”,全体教职工应继续开拓进取,进一步提升学校教育教学成绩。

表彰会上,包括蒋新征、黄文博、江貽章、陈清池在内的上百名优秀教师接受了学校的表彰奖励。获奖教师代表杨宏伟表示,学校提供了非常好的平台来让教师们成长,自己也受益匪浅,这次的表彰,是一种鼓励,更是一种激励。

为促进青年教师的专业发展,提升教育教学水平,学校还在两校区分别举行了为期两天的“近五年入职教师片段教学”比拼活动。比赛特邀南安市教师学校教研员、本片区骨干教师作为评委,评委老师们针对不同学段学科的教学,分享了宝贵的经验。

“教学质量是学校的生命线,今后,南一也将开展更为丰富的教学质量提升活动、比赛,提高教师专业素养和教育教学质量。”南安一中校长陈国璋表示。

厦门大学关工委 参观石井厚德学园

本报讯(记者 林超连 通讯员 黄如彬 张月芳)近日,石井镇厚德学园迎来了一群特殊的客人——厦门大学关工委主任陈立文带领的参访团一行20多位老同志及工作人员。

在石井中心小学校长林建发、党总支书记张月芳的介绍中,参访团一行人了解到厚德学园是爱国华侨吴定基重点捐赠和长期关注的家乡教育事业,不禁感觉颇有缘分,原来在厦大思明校区,有二座捐赠的建筑矗立在核心区,一是“一主四从”的嘉庚楼群中的成枫楼,再是芙蓉湖的湖心岛上“嘉庚先生和学生们的群雕,捐建者正是吴定基。

参访团一行还认真观看了厚德学园举办的吴定基、李织霞贤伉俪致力奉献家乡奉献祖国公益事业的事迹展览,并深入了解厚德学园内三所学校的办学历史以及办学特色。

随后,参访团走进郑成功纪念馆,这里既有石井本地讲解员的精彩描述,又有同行的校关工委副主任、明清史学专家颜章炮教授的深入讲述,大家认真倾听郑成功驱除荷虏、收复台湾和开发宝岛的不朽事迹,仔细观看每一件文物展品、每一幅历史照片、每一段文字记载。

南安特殊教育学校 在全国残疾人“云竞赛”中获佳绩

本报讯(记者 林超连)在刚刚结束的全国残疾人康复健身体育“云竞赛”中,南安特殊教育学校喜获佳绩,分别获得由中国残疾人体育运动管理中心颁发的特色健身项目智力组二等奖、特色健身项目听力组二等奖、仰卧起坐项目智力组优秀奖。

此次成绩的获得尤为不易。记者获悉,为响应国家“阳光体育运动”的号召,增强学生身体素质,南安特殊教育学校积极开展校园大课间活动。由学校艺体组统筹安排,根据学生年龄、能力特点为各班推荐运动项目,规划运动场地,严格落实“每天锻炼一小时”。

练习过程中,特殊教育学校的孩子们毫不气馁,抱着不服输、坚持到底的精神,在一次次训练中挑战自我,突破自我。

美林中心小学 开展市级立项课题研讨

本报讯(记者 林超连 通讯员 陈丽萍)近日,南安市级立项课题《以目标为导向的自主建构学习策略的实践研究》研讨活动在美林中心小学召开。课题立足“以目标为导向”与“自主建构”两个关键词,以问题驱动探究,旨在让知识自主建构,促成高效课堂。美林中心小学各兄弟学校的老师及课题组成员参加了此次研讨。

活动中,课题组为与会教师分享两节课例一场讲座。潘晓瑜老师执教的《数学好玩——有趣的推理》和课题组成员杨梅芬老师的研究课《生活中的比》。课题组负责人黄君蓉老师分享了精彩的讲座《基于目标导向 建构深度学习课堂》,她以《货币与我们》为例,从确定单元学习主题、学习目标,设计教学活动、评价方案四个方面与老师们交流了基于深度学习的教学设计的经验和做法。