

## 南安阿伯“三高”缠身浑然不知 患急性心梗突然倒地 老年人定期体检很重要

■本报记者 黄伟勋

近日,家住南安的王阿伯突然倒地,凌晨时,紧急被家人送到了南安市医院,不查不知道,一吓一跳,平时好好的王阿伯患了急性心肌梗死,同时血压、血脂和血糖也高得吓人,随后南安市医院心内科团队开展了急诊PCI术,成功挽救了王阿伯的生命。

### 阿伯患急性心梗突然倒地

7日,白天王阿伯便隐约觉得身体不适,但也没放在心上。到了晚上11时许,王阿伯与往常一样,洗漱后打算去睡觉,可是突然胸痛难忍,送到医院时,左上肢已经麻痹。

“该患者以胸痛22小时为主诉就诊,急诊科医生在接诊后立即完成心电图检查并联系心血管内科值班医生会诊。”南安市医院心内科主治医师陈丹红告诉记者,为患者开展了肌钙蛋

白、心功能等检查,经初步判断该患者为急性心肌梗死。

急性心梗的突发性、高死亡率,值班医生立马将病情告知患者家属,并建议马上行急诊PCI术。“手术人员在严格防护下为患者实施经远端桡动脉急诊PCI术,也就是冠状动脉支架植入术,于回旋支中段植入支架一枚,打开闭塞血管,使梗死血管血流通畅。”陈丹红说,在南安市医院心血管内科团队的通力合作及福建医科大学附属第二医院专家的帮助下,整个手术过程顺利,术后患者胸痛症状消失,生命体征平稳。

据了解,这也是市医院胸痛中心成立以来完成的第一例急诊PCI术,此次手术的成功,标志着南安市医院心血管内科在胸痛中心建设上踏上新的台阶。此外,新年伊始的短短数日内,心血管内科已完成冠脉造影、永久起搏器植入、冠脉介入手术、急诊介入手术共八台,多项技

术实现零的突破。在建立规范化的救治流程的同时,快速而准确的鉴别诊断,极大地缩短了救治时间,降低了死亡率和致残率,为急性心梗患者带来福音。

### 阿伯从未体检 三高缠身浑然不知

次日,医生为王阿伯进行了深入体检,发现王阿伯颈部动脉也出现硬化,身体多处出现血管硬化、狭窄。

“生活中,王阿伯从未体检,身体出现了高血脂、高血糖、高血压糖尿病都仍浑然不知,这些都是动脉硬化的危险因素。”陈丹红说,因此老年人定期体检十分重要。

陈丹红介绍,急性心梗患者病前数日有可能出现胸部不适,活动时心悸、气急、烦躁、心绞痛等前驱症状,也可能没有任何先兆。胸痛通常是临床症状中最先出现的,在中下段胸骨后,也可在较低位置或

上腹部,呈压榨性或窒息性疼痛,常伴大汗淋漓,放射痛,约持续数小时或1-2天,舌下含服硝酸甘油作用常无效。症状不典型的心梗患者,可表现为频繁恶心呕吐、上腹胀痛、肠胀气、呃逆等胃肠道症状。有的患者甚至表现为牙疼、头疼,或者手臂麻木等。

“如果发作频繁、持续时间长,发作时伴大汗淋漓、剧痛难忍,无法缓解,应争取在症状发作的120分钟内赶到医院进行有效救治或者拨打120。”陈丹红说。

生活中如何预防心梗呢?“保持心情舒畅,自我调节生活工作压力。”陈丹红介绍,生活中要适当运动、戒烟限酒。有高血压糖尿病的患者规律服药、监测血压血糖,注意血脂监测,必要时可予调脂治疗。有吸烟、高血压、高血糖、高血脂等危险因素的人群定期进行健康体检,反复发作性胸闷时,及早就诊,早发现早治疗。



— 本栏目由南安市医院主办 —

## 南安市医院中西医结合科

科室在中药、针灸、拔罐、穴位贴敷等中医药疗法基础上,结合现代疾病特点及现代医疗诊断技术、治疗设备等,提供优质全面的中西医结合诊疗、健康保健、疾病预防和生活方式干预指导。特别在老年常见慢性病(高血压、冠心病、脑梗死、糖尿病、慢性阻塞性肺病、代谢综合征、老年综合征、肿瘤终末期等)的诊治,积累了比较丰富的经验。近年来科室制定“大综合、小专修”的人才培养计划,分批外出进修学习,开展了老年综合评估、耳石手法复位、前庭康复训练等多项适宜技术,取得了较好的口碑。

## 患上耳石症 李阿婆眩晕不止 南安市医院手法复位技术助康复

■本报记者 黄伟勋 通讯员 洪文聪

近日,年近六旬的李阿姨犯了个“怪病”。每当李阿姨起床或躺下时,就会出现头晕、天旋地转的情况,每次持续约10多秒后李阿姨又好了,可是紧接着而来的便是恶心、想吐、冒冷汗的症状。

“除此之外,也没有其他不舒服,白天走路或干家务活都没有问题。”李阿姨说,去卫生院检查后,医生说是脑供血不足,静滴治疗后症状依旧没有好转。

后来,李阿姨来到南安市医院中西医结合科门诊,通过详细地询问病史和变位试验检查,李阿姨被诊断为“耳石症”。在中西医结合科主治医师周德成治疗后,李阿姨没吃药也没打针,“怪病”竟然消失了,到底是怎么回事呢?

## 什么是耳石症?

周德成介绍,耳石症是一种常见疾病,又称为“良性阵发性位置性眩晕”,简称为“BPPV”,是一种相对于重力方向的头位变化所诱发的、以反复发作的短暂性眩晕和特征性眼球震颤为表现的外周性前庭疾病,易复发。耳石症是最常见导致前庭性眩晕的疾病,20%-30%眩晕是该病引起的,老年人则比率更高。

“耳石(碳酸钙晶体)是我们内耳的一部分,能使我们保持平衡和身体运动。这些微小的碳酸钙晶体,我们称为耳石。”周德成说,正常来说,它们分布在内耳的椭圆囊、球囊中,而耳石症的发作正是由于耳石从正常位置脱落引起的,它们四处漂浮或黏在内耳的帽嵴上。随体位的变化,可沿半规管移动,引起壶腹嵴毛细胞纤毛运动,产生动作电位,进而刺激前庭眼反射通路和自主神经等产生眩晕和恶心呕吐等症状。

据介绍,大部分患者病因不明,少部分患者继发于内耳供血不足、头部外伤或耳部手术、耳部疾病、骨质疏松症、偏头痛等。熬夜、劳累、失眠、情绪波动等常是诱发因素。

## 如何判断自己是否患上耳石症?

周德成表示,可用“短、动、床”三字方针来评估自己是否患上耳石症。

1.“短”。症状主要为天旋地转的头晕,发作时间短暂,一般不超过1分钟,大部分只有10多秒钟。每天反复发作数次,可连续数天到数周。

2.“动”。头晕发作与头位变动有关,比如躺下左转、躺下右转、起床、躺下或蹲下低头时发作。平躺不动或坐立不动时不发作。

3.“床”。大部分患者天旋地转的头晕发作一般与床有关,在床上起床、躺下、躺下左转或右转时发作。

“出现以上发作特点的眩晕,要高度考虑‘耳石症’可能,需要专科医生进一步确诊。”周德成说,当出现与头位变化有关的阵发性眩晕,无听力改变和神经系统症状需要首先怀疑耳石症,医生做 Dix-Hallpike 试验和翻滚试验诱发眩晕发作及眼震可确定诊断。

“耳石症的主要治疗方法为手法复位”周德成说,复位方法很多,如Epley法、Semont法、Gufoni法、Barbecue法等。需要专业医师根据患者发作类型及具体情况选择合适的方法,切勿自行复位。耳石症经1-2次规范复位,一般都能成功复位,复位不成功的,可以反复多次手法再复位。

据了解,南安市医院中西医结合科于2018年来开始规范开展耳石症的诊疗,熟练掌握耳石症的手法复位及手法复位后残余头晕症状的处理,如药物治疗、前庭康复锻炼等。随访300多例复位后的患者,经1-2次复位有效率在85%以上,受到患者及家属的好评。

## 宝妈看过来 产后盆底康复要趁早



■本报记者 黄伟勋 文/图

“哇!哇!哇!”伴随着清脆的哭声,十月怀胎的妈妈们终于迎来了自己的小baby,新生命的诞生总是充满了喜悦。

然而,很多女性在怀孕后,随着胎儿渐渐长大,作用在盆底肌肉上的重量也随之增大,盆底肌的弹性受到挑战。不管是经历阴道分娩还是剖宫产分娩的产妇都避免不了妊娠过程对盆底肌肉造成的损伤。盆底肌一旦受损,则会引发漏尿、阴道松弛等盆底功能障碍性疾病,严重者甚至会产生子宫脏器脱垂等疾病。

记者了解到,南安市中医院率先在南安开展盆底康复,目前包括电刺激疗法、生物反馈技术、手法按摩等个体化治疗,能有效预防和治疗因盆底损伤而导致的产后尿失禁、子宫及阴道脱垂、慢性盆腔疼痛等问题,近两年为900多名患者解决了“难言之隐”,取得较好疗效。

林女士是一名二胎宝妈,自诉“生完老二之后就有一个毛病,稍微走快点或是跳一下就会出现漏尿,连打个喷嚏都不行。”林女士说,这个问题困扰了她很长时间,直到去南安市中医院做了产后盆底康复治疗才得以改善。

“林女士患有压力性尿失禁,治疗后症状得到明显改善。”南安市中医院妇产科黄润琼主治医师告诉记者,不



中医院妇产科开展盆底康复讲座。

止像林女士这样的年轻宝妈,很多更年期妇女也面临同样的问题,但是由于条件受限,加上年纪大又难以启齿,所以一直没有得到很好的治疗。“我们开展盆底治疗不局限于产妇,像林女士的妈妈今年60多岁,同样患有压力性尿失禁,在林女士治疗完后,她也到中医院进行盆底康复治疗,漏尿的情况得到明显改善。”

黄润琼介绍,妊娠是造成盆底肌肉损伤的主要原因,经历了妊娠和分娩的女性,其盆底肌肉不可避免地受到不同程度的损伤。妊娠时,由于子宫重量日益增加,使盆底肌肉处在持续受压中,而逐渐松弛,故剖宫产也不能避免妊娠过程对盆底肌造成的损伤。

“在我国已婚女性中,30岁以上女

性45%有不同程度的盆底功能障碍和性生活质量低下。40岁以上妇女大约50%存在不同程度的尿失禁等盆底功能障碍性疾病。产后半年内是盆底修复的黄金时期,一定要重视产后盆底康复。若出现打喷嚏、咳嗽会漏尿、性交痛或腰骶酸痛、阴道松弛的问题,更要重视盆底康复治疗。”黄润琼说。

黄润琼说,中医院妇产科率先开展母乳喂养门诊,主要为哺乳期妈妈们在哺乳过程遇到的困难提供帮助,如乳头凹陷、乳头短平、乳头皲裂、乳房胀痛,乳汁不足,乳腺炎等问题,帮助初产妈妈快速学会正确的母乳喂养姿势,及时纠正,促进成功母乳喂养,预防母乳喂养过程中遇到的困难。妇产科还十分重视中医内外治法的应用,尤其在急性

## 解放军第910医院专家团队到仑苍镇义诊 免费进行PSA筛查

本报讯(记者 黄伟勋 文/图)近日,中国人民解放军联勤保障部队第910医院专家团队一行16人,受邀到仑苍进行义诊,现场还为百位村民免费进行PSA筛查,守护老年男性身体健康。

当天上午9时,在仑苍镇水暖城一期展厅,义诊正在火热进行。此次义诊项目多,包含泌尿外科、眼科、肺功能测试、骨科、呼吸内科等。义诊专家阵容强大,不仅有主任医师,还有抗疫英雄,不少村民闻讯赶来。

“我特地过来找林荣凯医生,他是泌尿方面的权威。”仑苍镇丰富村村民吴先生说,听说林医生在这义诊,当天早早地过来排队了,“这个活动做得很好,来参加义诊的村民都很开心。”

值得一提的是,本次义诊还提供免费的前列腺癌PSA筛查。

“事实上,前列腺癌发病率还是挺高的,在男性里面,仅次于肺癌跟胃癌。”中国人民解放军联勤保障部队第

910医院主任医师林荣凯告诉记者,前列腺癌只要能在早期发现,基本上不会影响寿命。即使是晚期,只要把它筛查出来,进行一个规范的治疗,基本上不会影响人们的生活质量。

记者了解到,为了更有针对性,义诊前已经提前筛选出高危男性人群,现场准备了百份筛查试纸。林荣凯介绍,经过大量的研究,目前医生可以使用试纸开展快速检测前列腺癌。

“第910医院有不少些南安籍的专家,积极响应南安卫健局在外专家帮扶我们南安市卫生系统、提升诊疗水平的号召,所以每年我们都有跟第910医院组织一次义诊的传统。”仑苍镇卫生院院长苏文助说,当天,专家们还开展了有关前列腺癌、慢阻肺等的健康知识讲座。

本次义诊由仑苍镇党委政府和解放军联勤保障部队第910医院联合主办,镇卫计办、卫生院、卫计协会承办,已经连续办了多年。



解放军第910医院专家团队到仑苍镇义诊。