

引进宫腹腔镜设备 开展妇科微创手术 今年到市中医院妇产科看病的人数多了20%

■本报记者 黄伟励
通讯员 张剑民 文/图

“感谢黄医生,上个月帮我做完微创手术后,这个月我的身体已经恢复正常了!”近日,家住金淘的郑女士高兴地说,困扰了她8个月的难题终于得到解决,生活又回到正轨。

原来,今年南安市中医院大力开展妇科手术方面的治疗,购置了宫腔镜、腹腔镜等大量先进的设备,开展了许多妇科四级手术,包括妇科恶性肿瘤(卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术)及子宫脱垂、压力性尿失禁等盆底重建手术、宫腔粘连的宫腔镜冷刀手术,郑女士就是因为宫腔粘连在南安市中医院做的手术。

今年引进先进设备 开展微创手术

郑女士今年30来岁,先后进行了2次剖宫产手术后,今年又因人流造成宫腔粘连,“她8个月没有来月经了,情况比较严重,我们运用宫腔镜为她开展粘连分离手术,再使用雌孕激素续贯治疗。”南安市中医院妇产科主任黄晓清告诉记者,术后28天,郑女士的身体恢复了正常,来了月经。

郑女士是今年南安市中医院妇产科成功开展微创手术的一个缩影。记者了解到,今年中医院妇产科引进了宫腔镜、宫腔冷刀系统、腹腔镜等设施,采用中医辨证施治与现代诊疗技



中医院妇产科今年开展了许多妇科微创手术。

术相结合的方式,形成了独特的学术特色,帮助了不少患者。

运用先进的设备,南安市中医院妇产科今年独立开展了许多妇科四级手术,包括妇科恶性肿瘤(卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌根治手术)及子宫脱垂、压力性尿失禁等盆底重建手术、宫腔粘连的宫腔镜冷刀手术,“我们今年已开展了10例恶性肿瘤的治疗。”黄晓清说。

“科室建立住院部以来,坚持中西医并重,突出中医特色的方针,逐年加强专科内涵建设,努力提高专业技术和创新能力,取得了一定的经济效益和良好的社会效益。”黄晓清介绍,今年到市中医院妇产科看病的人

数多了20%,妇产科人数增加50%。

此外,中医院妇产科还拥有胎儿中央监护、电子阴道镜、心电监护仪、微波治疗仪、新生儿听力筛查仪、盆底康复治疗仪、多合多参数仪等一大批先进医疗设备。在围产期保健、妊娠并发症、产科急危重症抢救方面有丰富的经验,能开展孕产期一体化服务、导乐分娩、无痛分娩、新生儿游泳、新生儿抚触、新生儿智护训练、各式剖宫产、产钳、胎吸等业务技术。

妇产科自然绿色疗法受欢迎

在“暖心服务三年行动”中,南安

市中医院妇产科积极开展品牌创建活动,努力打造“关爱母婴健康”服务品牌,为病人提供了优质高效的医疗服务,并将中医技术运用到妇科保健、产后恢复及保健等方面,这种自然绿色疗法成为妇产科的一大亮点。

“我们将自然绿色疗法贯穿生产的整个过程,降低药物不良反应的同时,治疗效果明显费用低,深受孕产妇们的欢迎。”黄晓清介绍,自然绿色疗法就包括了10余个中医特色诊疗项目,耳穴埋豆、中药灌肠、艾灸、拔罐、刮痧、中药外敷、中药熏洗、乳房按摩等,适用于产后子宫修复、盆腔炎、痛经、带下病、早中期乳腺炎、产后缺乳及妇科手术前后期的辅助治疗。

记者了解到,除了运用中医特色疗法外,围绕优质服务这一主题,妇产科在实际工作中,转变服务观念,增强服务意识,提高服务技能,采取一系列措施,做出了大量的工作。例如开设孕妇学校、门诊加强高危妊娠筛查与治、开立绿色通道、开展温馨服务、保护患者隐私等。

“在新的一年中,我们的工作重点是妇产科门诊的改造,和泉州二院联体设置生殖科,建立多学科协作的盆底医学科,除了产妇康复外更好地服务有盆底障碍困扰的中老年妇女(包括压力性尿失禁、盆底脏器脱垂等)。”黄晓清说,今后在继续完善暖心服务的各项措施的同时,也将加强人文礼仪规范服务,从外到内提升医务人员的综合素质水平,提升医务人员服务的积极主动性,不断提升产妇及患者就医体验感。

如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院骨科:

全省县级医院中率先成立的独立骨科科室

南安市医院骨科于1998年在全省县级医院中率先成立独立的骨科科室;所完成的技术指标在泉州地区处于前列。目前有省级骨科协会会员3名,泉州市级骨科协会常委2名,主任医师3名,副主任医师3名,骨科研究生2名。每年手术千余台。

市医院骨科在股骨头缺血性坏死、重度增生性关节炎、类风湿性关节炎等关节疾病的诊治方面有一套成熟的经验,开展关节置换手术已有20余年,年龄有20多岁强直性脊柱炎患者双侧髋关节置换、102岁股骨颈骨折患者人工股骨头置换,每年髋、膝关节置换100多例;对于胸腰椎骨折并瘫痪、重度脊柱退行性病变(如骨质疏松症、腰椎间盘突出症、腰椎不稳症、椎管狭窄症)的手术疗效显著;复杂关节内粉碎性骨折手术成为常规手术项目;全关节置换技术、骨质疏松性椎体骨折微创骨水泥灌注矫形技术、高龄患者股骨近端粉碎骨折PFNA微创手术处于泉州市领先水平。

骨质疏松要警惕 一不小心就骨折

■本报记者 黄伟励

“提着饲料去喂鸭子的时候,一不小心滑了一跤,怎么就腿骨折了!”前几天,家住省新的洪阿伯可受了好大的罪,进了医院才知道,原来是骨质疏松惹的祸。“俗话说伤筋动骨一百天,我这可得在床上躺很久了!”

到底什么是骨质疏松?骨质疏松会带来哪些危害呢?记者采访了南安市医院骨科主任医师陈志生。

“骨质疏松症是最常见的骨骼疾病,也是最常见的内分泌代谢性疾病。它可发生于任何年龄段和性别中,近年逐步呈年轻化趋势。”陈志生告诉记者,人到了一定的年纪后,代谢变慢、对于钙吸收降低,出现了骨流失的情况,于是老人的骨量慢慢减少,这就是老年性骨质疏松的原因。女性绝经之后,雌激素水平急剧降低,也容易造成骨质疏松。

此外,日常生活中的一些不良生活习惯也是骨质疏松的诱发因素,例如缺乏体育锻炼、接受日光照射少、长期低钙、低维生素D饮食,吸烟、酗酒等。

“骨质疏松常常不被重视,平时不痛不痒,一经发现就有可能已经骨折。”陈志生介绍,骨折前基本不会有症状,直到骨骼变得柔软易断,在轻微的压力下就会断裂,很多老年人在功能衰退后,即使是日常活动也可能导致再次骨折。“有可能打个喷嚏,咳嗽两声或者突然跌下就造成严重伤害了。”

那么如何增加骨量,减少骨流失呢?陈志生介绍,应以预防为主,防治结合,如果是骨质疏松的高危人群或者已经出现骨痛、脊柱变形,身高缩短甚至是骨折,需要进行骨质疏松的筛查,做到早诊断,早预防。

日常生活中,老年人还应该注意补钙,因为骨骼当中2/3都是钙。奶制品和豆制品都含有丰富的钙质,奶制品含钙丰富,相对比较好吸收,同时奶制品不但能补充钙也能补充动物蛋白。此外还有坚果,包括榛子、花生、核桃等。

维生素D也必不可少,如果你只是补充很多的钙却没有吸收进来,那就白补了。所以补充钙也要补充能够帮助钙吸收的物质,这就是维生素D。维生素D进入体内之后经过肝和肾的加工转化为活性维生素D,然后再发挥功能帮助肠道中的钙被吸收到体内。同时维生素D还有一定促进成骨细胞活性的作用。因此维生素D本身也有一定帮助成骨的作用。

此外,还要补充就是蛋白质,骨骼中的胶原蛋白来源于人体摄入的蛋白质。优质蛋白主要来源于瘦肉、鱼、蛋、奶。人体的蛋白质由20种氨基酸组成,其中12种人体可以自己合成,8种必须由食物中的蛋白质提供,被称为必需氨基酸。动物蛋白当中一般都含有这8种氨基酸,植物蛋白中必需氨基酸含量低,而且不含有赖氨酸,赖氨酸是8种必需氨基酸之一。

多做户外运动,运动能强身健体。但是,运动要循序渐进,注意避免运动损伤。

如何知道是否患有骨质疏松?

手机尾号3651的读者问:哪些检查可以确诊骨质疏松?

南安市医院骨科主任医师陈志生:到医院检查是很有必要的,运用骨质疏松仪、CT或者骨密度检查。检查骨密度的仪器有双能光X线吸收法骨密度和超声骨密度两种。双能光X线吸收法比较准确,是诊断骨质疏松的“金标准”。超声法简单易行,一般查体机构应用比较多。

(黄伟励 整理)

急! 百岁老人髋部骨折手术风险大 赞! 海都医院多学科诊疗助老人康复



海都医院骨科医护团队精心照护郑奶奶。

■本报记者 黄伟励 文/图

近日,家住水头的郑奶奶不慎摔倒,右髋部剧烈疼痛,当天在家人的陪护下来到海都医院。郑奶奶今年已经106岁,经查,她的右股骨粗隆间发生骨折,在医院内郑奶奶疼痛难忍,可是开展手术的难度和风险都很大,这可急坏了家人。好在海都医院启动多学科诊疗模式(MDT),经过与家属充分沟通后,医院克服困难,为老人实施手术治疗,目前郑奶奶已经康复出院。

“X片显示郑奶奶的右股骨粗隆间骨折。这台手术最主要的难点在于老人年纪大,老年人的器官功能和应激能

力较差,一旦需外科手术治疗,因大多有基础疾病且病情复杂,其手术的难度和风险都很大。”海都医院骨科主任黄新生告诉记者,同时郑奶奶已经106岁,为百岁老人实施更是难上加难。

“无论保守治疗还是手术治疗都有利有弊。既要考虑麻醉风险、手术风险,还要考虑患者身体承受的情况,更要考虑术后的并发症以及身体恢复情况。许多医院都会建议患方保守治疗,尽力避免手术风险。”海都医院骨科主任黄新生说,但如果放弃手术对老人采取保守治疗,老人以后可能无法行走,长期卧床还会引起诸多并发症。

“当时老人家一动弹就很痛,家人

不敢帮她翻身。”黄新生看着老人痛苦的样子和家属期盼的眼神,立即决定上报医务科,经请示院长方向前后,立即启动多学科诊疗模式(MDT),召开骨科、心内科、呼吸内科、麻醉科等多学科会诊,为老人进行心、肺、肝、肾功能全面检查及综合评估,仔细分析郑奶奶的病情特点,对围术期的关键问题充分论证,并制定了详细的预案。经过与家属充分沟通后,医院决定克服困难,为老人实施手术治疗。

12月16日,经过周密的手术计划,黄新生亲自主刀,为老人做了股骨粗隆间骨折闭合复位内固定手术。为确保老人的生命安全,手术中,院长方向前坐镇指挥,心内科、麻醉科等相关科室专家进行全程监护。“这样大年纪的老人家,手术要快,不能犹豫。”黄新生说,当天手术进行得非常顺利,前后仅花了40分钟就顺利完成,术中老人生命征平稳,术后精神很好。

术后,在海都医院骨科医疗团队精心照护下,郑奶奶恢复良好,医护人员对郑奶奶进行了术后功能锻炼指导,预防血栓性疾病,为其定时翻身拍背,预防压疮。目前,郑奶奶已康复出院。

黄新生介绍,南安市海都医院骨科团队目前已为5名百岁以上老人成功施行髋部骨折手术。这台手术的成功,是海都医院骨科多年来的技术沉淀,是手术相关科室联合协作的又一次成功典范案例,也再次挑战了高龄老人手术年龄的极限。

静脉治疗适宜技术推广与管理巡回培训班在南安举办

本报讯 (记者 黄伟励 通讯员 洪文聪 洪芬芳) 随着静疗技术的发展,静脉治疗水平不仅体现医疗服务质量,更与护理安全和患者的治疗效果密切相关。为帮助基层护理人员更好地应对静脉治疗及护理中可能出现的一系列问题,推广先进的静脉治疗理念和技术,近日,由泉州市静脉输液安全管理质控中心和南安市护理学会联合主办,南安市医院护理部协办的泉州市医疗机构医务人员静脉治疗适宜技术推广与管理巡回培训班,在南安市医院主会场及各医院分会场举行。

了解到,本次培训班使用线上+面授方式举办,以南安市医院作为主会场,授课老师在主会场讲课。南安市中医院、南安市妇幼保健院、南

安市南侨医院等其他医院作为分会场,使用网络接入。来自市直医疗单位、各乡镇卫生院、社区服务中心300余名护理人员及实习生参加了此次的培训,本次培训旨在规范静脉治疗护理技术操作,保障静脉输液护理安全,推动基层静脉治疗护理技术的发展。

南安市护理学会理事长郑佩璇主持了开班仪式,泉州市静脉输液安全管理质控中心主任护师肖婉珠通过视频授课解读了《临床静脉导管维护操作专家共识》,肖婉珠以《临床静脉导管维护操作专家共识》为蓝本,结合自己丰富的静疗经验,解读了专家共识编写的背景、编写的方法、证据等级、主要内容、推广与应用5个方面内容。泉州市静脉输液安全管理质控中

心副主任护师李丽萍以泉州市静脉输液安全管理质控中心进行的关于南安市7家医疗机构静疗横断面的调研汇报为出发点,针对南安市静脉治疗工作开展过程中存在的问题提出宝贵意见。南安市医院微创外科护士长李春红报了南安市医院静脉治疗小组开展静脉质控工作及如何采用PDCA管理工具进行持续改进。

最后,郑佩璇总结此次培训针对性强,及时帮助护理人员更好地将理论联系于实际,做到合理、正确地使用输液工具。希望参训人员学以致用,做好传帮带,服务更多的社区患者,从而提高基层医疗机构的护理质量,加强护理安全管理,更好地维护医患关系。