

冬季儿童感冒高发 孩子不愿打针吃药家长犯愁

中医特色疗法日渐受捧

■本报记者 黄伟励 文/图

冬季已至,南安的气温持续走低,许多儿童因体质虚弱抵抗不住寒风的侵袭,发生感冒、支气管炎、哮喘、肺炎以及腹泻等疾病。近日,家住南安的小洪就是如此,今年11岁的他,两周前就患了感冒,“看医生打了针,流鼻涕等症状算是缓解了,可是咳嗽总不见好。小孩子不愿意吃药,总是打针也不是办法。”小洪的母亲说。

孩子一生病,往往牵动了全家人着急的心,小洪的母亲很是焦急,后来将他带到中医院儿科,在儿科的医生和护士的治疗下,小洪的病逐渐好转,“我们采用中医的贴敷、灸熨等方式进行辅助治疗,短短数日,小洪各项指标都降了下来,同时咳嗽也渐渐好了。”中医院产儿科护士长周碧云告诉记者,秋冬时节,小孩呼吸道和消化道疾病渐渐增多,从今年10月开始,儿科的就诊人数就增加了2倍。“小孩生病不愿意打针、吃药难倒不少家长。”

周碧云介绍,今年来,南安市中医院儿科采用中医特色疗法,儿科根据不同家长需求,结合穴位贴敷、小儿捏脊、耳穴埋针、穴位针刺、灸熨、放血等



中医院儿科为患儿开展穴位贴敷。

方法,治疗小儿常见病、多发病,取得良好的疗效。

日前,出生仅3周的小林因腹泻被送到中医院儿科,儿科的护士为小林进行了清热降火贴敷及红外线理疗,小林很快退热,两天后腹泻的症状基本缓解。

“像咳嗽、腹泻等这样的症状,很

患儿免疫力,疗效显著。

其中穴位贴敷成为中医院颇具特色的常规外治疗法,深受家长和患儿的欢迎。记者了解到,今年中医院就为800多个儿童实行了各项中医外治方法。

“秋冬时节,家长应该注意预防小孩的消化道和呼吸道疾病。”周碧云建议,小孩饮食上要有节律,同时保证清洁。此外,秋天可食用润肺和滋补肠胃的食物,咳嗽的孩子适量饮用麦冬,肠胃不好的孩子可以食用百合红枣莲子山药熬制的粥。尽量少食用油炸、辛辣的食物。“适时添加衣物,特别是注意脚部保暖。帮助孩子捏脊也可提升免疫力。”

中医院相关负责人表示,发挥中医药特色,坚持中西医结合治疗,是中医院儿科一直秉承的发展理念。目前儿内科熟练掌握儿童呼吸系统、消化系统常见病、多发病的诊疗及儿童急症(如高热惊厥)的处理,采取中西医结合的治疗方式,其中中医方面的埋针、穴位贴敷治疗对儿童肺炎、肠胃炎具有独到的疗效,广受好评。先进的仪器设备,成熟精湛的技术,还有医护人员的优质服务,为患儿提供良好的就诊条件。



如果您的生活中存在健康问题需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机13799560526,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找南安权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

南安市医院五官科是该院集眼、耳、鼻、咽、喉科为一体的综合性科室,设备齐全,技术力量雄厚。拥有眼科手术显微镜、裂隙灯、微波治疗仪、鼻内窥镜等先进医疗设备。该科室开展有白内障手术、抗青光眼手术、青光眼白内障联合术、翼状胬肉切除+角膜缘干细胞移植术、泪囊鼻腔吻合术、眼球摘除术、眼表眼眶肿瘤切除术、眼外伤等多种眼科手术;功能性鼻内窥镜术(鼻窦炎和息肉、鼻中隔、鼻甲肥大等手术),扁桃体手术、乳突根治术、鼓膜修补术、声带息肉手术等多种手术。现有的技术设备使该科处于南安市领先水平。作为该院的特色科室,影响力辐射到了周边地区,竭诚以精湛的医术为患者提供服务。

秋冬季节如何与过敏性鼻炎过招

■本报记者 黄伟励

“最近天气冷了,总是喷嚏不断,眼泪鼻涕一起流。”如今正值秋冬季节,早晚温差大,作为人体“感受器官”的鼻子,很容易受到过敏原而引发鼻炎,市民张女士正是如此,被过敏性鼻炎困扰着的她,近日匆匆来到南安市医院五官科就诊。

“秋冬季节到了,过敏性鼻炎高发,近日就诊的患者是夏季的两倍之多。”南安市医院五官科主治医师洪海滨告诉记者,过敏性鼻炎在各个年龄段的患者都有,人数较多的则是集中在年轻的人群。

洪医生介绍,产生过敏性鼻炎归根到底是夏季吹空调留下的隐患,夏季空调房里气温恒定较低,因此没有引发过敏性鼻炎。到了秋冬,气温骤降,接触了尘螨、冷空气等相关的过敏原以后,鼻痒、打喷嚏、流清水样鼻涕等过敏症状便表现出来。

“想要预防过敏性鼻炎,应该减少食用高蛋白食物。此外尽量避免过敏原,可以先去医院耳鼻喉门诊,完善过敏原检测,明确过敏原以后尽量避免接触。”洪医生说,同时秋冬季节还要注意保暖,佩戴口罩。

洪医生表示,在患有过敏性鼻炎后,应及时就医,使用药物对症治疗,例如口服抗过敏药或者喷鼻药物,可以有效控制症状。若想治本,则需进行免疫治疗,也就是针对过敏原进行脱敏治疗。

生理盐水能够治疗过敏性鼻炎吗?

尾号2874的读者问:我看“抖音”上面,有人用生理盐水给宝宝清洗鼻子,说是能够治疗过敏性鼻炎,不知道是不是真的?

五官科主治医师洪海滨:用生理盐水清洗鼻子确实能够增强局部抵抗力,起到一定的效果,但是治疗速度慢,不如服药恢复得快。

秋冬遇到鼻窦炎怎么办?

尾号9864的读者问:秋冬常常患上鼻窦炎怎么办?

五官科主治医师洪海滨:一个或多个鼻窦发生炎症称鼻窦炎,这是一种在人群中发病率较高的疾病,鼻窦炎可分为急性、慢性鼻窦炎2种。急性鼻窦炎多由上呼吸道感染引起,细菌与病毒感染可同时并发。慢性鼻窦炎较急性者多见,常为多个鼻窦同时受累。

秋冬应该注意保暖,佩戴口罩,患者应该及时就医,严重的患者选择抗生素及激素类药物治疗。平时应注意加强体育锻炼,增强体质,预防感冒。

(黄伟励 整理)

南安市医院

将免费开展唐氏筛查活动

本报讯(黄伟励 通讯员洪文聪 傅秀卿)昨日,记者从南安市医院获悉,为进一步提高出生人口素质,预防出生缺陷,生产健康宝宝,即日起至2020年12月31日,南安市医院开展免费唐氏筛查活动,凡是本地地区或一方是本地地区户口且孕周16-18周的孕妇均可在该院享受免费唐氏筛查活动。

唐氏综合征是一种染色体数目异常疾病,主要临床特征为智能障碍,会导致包括学习障碍、智能障碍和残疾等高度畸形。唐氏筛查就是在孕妇生产前对胎儿进行唐氏综合征的筛选检查,是最安全、有效、便捷达到预防唐氏综合征的方法。

记者了解到,本次活动,是国家免费孕前优生健康检查的内容,是国家通过各级财政投入,免费向计划怀孕的夫妇提供孕前优生健康检查,通过孕前优生健康教育、体格检查、临床实验室检查、风险评估、咨询指导等服务,提升计划怀孕夫妇优生科学知识水平,增强孕前风险防范意识,指导改善健康状况,改变不良行为习惯,建立文明健康的生活方式,降低或消除导致出生缺陷等不良妊娠结局的风险因素,预防出生缺陷发生,促进优生优育。

海都医院开通绿色通道 帮助“特殊”患者开展宫腹腔镜手术



海都医院开展宫腹腔镜手术。

■本报记者 黄伟励

近日,记者从海都医院获悉,今年海都医院引进了德国STORZ腔镜系统,给周边地区的患者带来福音,已开展妇产科领域的子宫内膜癌、宫颈肿瘤、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、宫腔内异物取出等,以及普外领域的常见病微创手术,减少患者痛苦。

在今年9月份,海都医院妇产科开通绿色通道,帮助王先生的女儿开展了一台宫腹腔镜手术,极大地减少了这位“特殊”病人的痛苦。患者王先生今年33岁,是石井人,患有先天性智力障碍,今年九月在医院就诊时,通

过B超发现盆腔巨大肿物,患有卵巢囊肿,医生建议王女士手术治疗。

由于王女士患有先天性智力障碍,王先生带着女儿辗转多家医院,“平时到医院就会害怕,很不配合,连做个检查都要连哄带骗,更不用说打针、做手术,医生都建议我们到上级医院治疗。”王先生说。

后来,王先生听说海都医院已经开展了很多例宫腹腔镜手术,抱着试试看的心情,带着女儿找到了妇产科主任杨智利,“我们医院已开展宫腹腔镜手术,这种微创手术不但缩短了手术时间,由于创伤小,术后住院的时间也会缩短,而且我们妇产科跟厦门地

区三级医院深入合作,花最少的钱就能享受优质医疗服务。”杨智利说,考虑到患者的特殊情况,当时为她开通绿色通道,尽量缩短术前检查、检验的时间,减轻病人的恐惧感。

王女士入院后,杨智利立即上报医务科,启动了多学科联合诊疗,院长方向前主持召开了由妇产科、神经内科、麻醉科、医技科室骨干参加的联合会诊,制定了周密的手术方案,并针对病情及可能出现的情况制定了预案。开通了检查的绿色通道,用最短的时间完成了必要的术前检查,抽调了业务能力最强的骨干完成了抽血、留置静脉通道等操作。在医护团队的密切配合下,从麻醉到结束,手术历时一个半小时顺利完成。

海都医院院长方向前介绍,今年海都医院引进了德国STORZ腔镜系统,给周边地区的患者带来福音,与厦门地区三级医院深入合作,将以一流的人才、一流的设备、一流的服务、低廉的价格对待每一位患者。

据介绍,目前,海都医院的宫腹腔镜手术技术已开展妇产科领域的子宫内膜癌、宫颈肿瘤、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、宫腔内异物取出等,普外领域的常见病种,如甲状腺肿瘤、胃肠道肿瘤、胆囊结石、胆囊息肉、各种急慢性阑尾炎、疝修补、消化道穿孔等病例的微创手术,创伤大为减少,手术过程和术后恢复轻松,患者痛苦少。

南安市中医院耿学斯名医工作室正式成立 市民在家门口就能看厦门名医

中药饮片为主的方式,针对各种病症,灵活应用中医中药的熏洗、内服、外治等进行治疗。

此外,在就诊期间,耿学斯教授还在名医工作室举办讲座,为中医院肛肠科医师传授理论知识及临床经验,深入浅出地剖析部分特殊肛肠疾病的病因、病理、诊疗方案等。

“随着人们生活水平日益提高,伴随不良饮食习惯,患有肛肠疾病的病人越来越多。”南安市中医院肛肠科负责人戴旭昆告诉记者,为了打造中医院肛肠特色专科,让南安的病人在家门口就能看上名医,中医院特地邀请耿学斯教授前来坐诊。

戴旭昆介绍,自开诊以来,前来就诊的患者所患病种繁杂、覆盖面广,既有普通的肛肠病如内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛门湿疹、肛裂等,还有比较难以处理的结直肠黑化病、肠道肿瘤术后遗症、严重影响生活的便秘、复杂性高位肛瘘、肠梗阻综合征等高难度、挑战性强的疾病。耿学斯教授正耐心地为患者进行检查诊治,仔细询问他们病情,通过望面色、察舌苔、把脉及相关专科检查,采用中西医结合,以

的见解,并通过运用中西医结合取得十分满意的疗效。

南安市中医院院长陈春雷表示,专家坐诊进一步提升中医院医、教水平,能够为南安市及周边区域百姓提供更好的医疗服务,让百姓在家门口享受到连续、优质、全方位、全生命周期的医疗服务。中医院将以此为契机,制定详细的肛肠专科发展规划,充分借助专家的技术和经验优势,对我院坐诊、手术、业务查房、病例讨论等业务指导,共同打造中医院肛肠专科品牌,努力为南安市群众提供更优质的卫生和健康服务。

名医档案:耿学斯教授,厦门市中医院肛肠病医院院长;主任医师、教授;福建中医药大学硕士研究生导师;北京中医药大学博士研究生导师;国家自然基金项目评议专家;中华中医药学会肛肠分会第五、六届常务委员兼秘书长;中华中医药学会科学技术奖励评审专家;中国中西医结合学会大肠肛门病专业委员会常务委员;世界中医药学会联合会盆底医学专业委

员会常务委员等。

耿学斯教授医术精湛,积累了丰富的临床经验,具有独特的诊疗思想,形成了独有肛肠专业学术体系。从事肛肠科的临床、科研和教学工作几十年,擅长运用中西医结合法治疗慢性结肠炎、慢性溃疡性结肠炎、克罗恩病、肠道易激综合征、大肠肿瘤、便秘等疑难疾病,对痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、脱肛、肛门瘙痒和尖锐湿疣、肛周坏死性筋膜炎等常见疾病的诊断和治疗有较深的造诣和丰富的临床经验。

耿学斯教授为患者看病。

耿学斯教授为患者看病。

本周末省名医石铮教授到南安市医院坐诊

本报讯(通讯员洪文聪 记者黄伟励)昨日,记者从南安市医院获悉,为让南安市民能够不出远门就能享受省内专家高质量的诊疗,本周末南安市医院名医工作室专家、福建医科大学附属第一医院肝胆胰疝外科主任石铮教授将到市医院进行坐诊、手术。

石铮,主任医师,二级教授,硕士生导师,福建医科大学附属第一医院肝胆胰疝外科主任,福建省腹部外科研究所所长,福建省抗癌协会副理事长,福建省预防医学会肝胆胰疾病预防控制专家委员会副主任委员,福建省外科学分会肝胆学组副组长,福建省外科学分会胰腺学组副组长。石铮教授从事普外和肝胆胰外科临床、教学、科研工作30余年,具有丰富的临床经验和处理疑难病症的能力,专业擅长肝胆、胰腺、结直肠、胃等良恶性疾病的传统手术及腹腔镜微创手术。