

## 动感十足 朝气满满 官桥塘上小学跳起了网红课间舞蹈操

■本报记者 林超连 文/图

“你笑起来真好看，像春天的阳光……”在官桥镇塘上小学，每天的课间操时间，学校操场上空都会飘起一阵悦耳的歌声。歌声中，同学们身穿校服，做着整齐划一的动作，齐跳学校的特色课间操《你笑起来真好看》，整个操场充满朝气，满满的青春感。

这是塘上小学今年在课间操上的一大创新。有意思的是，校长和学校全体老师也没闲着，他们也加入课间舞蹈操的队列中，全校师生“共舞”的画面，既彰显了校园热情活泼的特色，又充分达到了体育锻炼的效果，成为南安校园的一道靓丽风景线。

### 创新舞蹈操 校长亲自“领舞”

12月3日上午9时30分，课间休息铃声响起。塘上小学迎来了课间操时间，几秒前还一片宁静的操场，刹那间变得热闹了起来。全校120多名学生穿着校服跑向操场，准备跳课间操。

校长谢燕艺作为领舞者，站在了学生方队最前方。学校其他老师和几名跳得比较好的学生，或者和谢燕艺并排站在一起，或者围绕在学生方阵周围。

“想去远方的山川，想去海边看海鸥……”当广播里响起网络神曲《你笑起来真好看》时，全体师生的脸上露出了会心的笑容，在谢燕艺和其他老师的带动下，全校学生欢快地跳起了舞蹈。

4分多钟的舞蹈，谢燕艺跳得很认真，也一直面带微笑，孩子们也跟着笑着跳着，连塘上幼儿园的小朋友们也挥舞着小手，跟在队伍后面跳了起来，欢乐的气氛在操场上空飘扬。

与其说这是舞蹈，倒不如说这是按照学生需求定制的时尚课间操。

“我们学生时代做的第八套第九套广播体操，都是喊着口号一板一眼地做广播体操，同学们很早就‘审美疲劳’了，00后的孩子做操的兴趣都不高。”谢燕艺说，要怎么让同学们参与课间操的兴致高起来，这个问题一直让他很苦恼。

这时候，一个做舞蹈教学的朋友给



塘上小学校长带着全校师生一起跳舞蹈操。

他提了建议。“要想让孩子们喜欢上做操，这套操必须得好玩才行啊。”这个朋友建议谢燕艺，可以给课间操加点时尚潮流元素，让学生们爱上课间操。

谢燕艺一听，大受启发。于是，他邀请朋友进入学校，按照《你笑起来真好看》的旋律，为孩子们编排了一套青春感满满的课间操。这套舞蹈操既适合学生活动身体，又植入了孩子们欢迎的流行元素，很快得到了孩子们的喜爱。

“很新奇，音乐听起来很熟悉很好听，我们跳着也更开心。”说起课间操的创新，五年级的杨皓懿告诉记者，他和同学们都很喜欢这样的形式。

不过，也有不少同学因为陌生而不太愿意参与进来。为了鼓励大家，谢燕艺干脆动员全体老师一起参与，他更是每天带头加入跳操的行列当中，在他的带动下，全校师生跳操的热情高了起来。

新学期开始，《你笑起来真好看》正式成为塘上小学全体学生的课间操，为了加大孩子们的运动量，谢燕艺

更是下午的课件休息时间也利用了起来，一天做两次操。

### 开设兴趣小组 丰富校园文化

“农村小学的孩子，运动设施设备少，再加上今年疫情以来，大家都被‘关’在家中，体育锻炼太缺乏了。”谈起创新课间操的初衷，谢燕艺说道。

实际上，《你笑起来真好看》并不是塘上小学在课间操上的第一次创新。2014年，谢燕艺到任塘上小学后，他就开辟了足球操以及花样跳绳等特色课间运动项目。目前，除了每周一的升国旗，学校轮番开展这些锻炼项目，让学生感受不一样的校园生活。

相比较县城或者中心城区的孩子们来说，农村学校的校园文化比较简单。也正因为此，谢燕艺一直努力想要给学校的孩子们创造一个更加多元的校园文化。他多方争取社会力量的支持，除了校董会、学校悦来奖教基金提供经费支持，他还争取了塘上村村委会、老人会等的支持，为学校添置了大

量文体设施。在此基础上，塘上小学开展了丰富多彩的兴趣小组活动。每周三下午的第三节课，是学校固定的兴趣小组活动时间，学校腰鼓队、书法班、篮球队、乒乓球队、象棋班、烹饪班等兴趣小组在各小组负责老师的带领下，开展活动。

在兴趣小组活动中，孩子们或用铿锵的鼓点展现塘上学子们飞扬的神采，或者在一横一竖的书法练习中，书写着快乐的童年，或者在篮球场上积极拼搏展现少年的阳光，或者在学校食堂的厨房里，用色香味俱全的美式，展现自己的厨艺。

和充满青春朝气的课间舞蹈操一样，这些兴趣小组的开展，不仅激发了学生的个性发展，培养了学生的兴趣、特长、爱好，也提升了学生的实践能力和学习能力。走进塘上小学，校园里充满着朝气，讲文明懂礼貌是每个学子的标配。在丰富的校园生生活激发下，孩子们落落大方，学习的动力也更足了。

## 最是青春能致远 鹏峰中学开展青春励志行远足研学

■本报记者 林超连 文/图

最是青春能致远。近日，鹏峰中学高二年段举办了以“传承李贽求学精神，展现时代青年风貌”为主题的青春励志行远足研学活动。

从学校出发步行前往参观榕桥中学的李贽纪念馆，再继续行至白云寺瞻仰李贽故居，最后从白云寺徒步返回学校。这一往返里程约20公里的远足，不仅没有让鹏峰学子们喊累，反而让大家一路青春一路歌，收获久违的放松与欢乐。

当天上午7:30，鹏峰中学高二年全体师生在学校大操场举行出征仪式。出征前，各班喊出了各自班级的口号，提升士气。校长林金途一声令下启动出征后，也加入了远足的队伍，与同学们一起一路向前。

一路上，同学们眼观六路，既注意交通安全，又关注身边的同伴。只要同学需要帮助，就伸出友谊之手——拿行李，提水杯，为同学加油打气。喊



鹏峰中学开展远足研学活动。

着口号，唱着欢歌，愉快的氛围，为所有同学能顺利到达目的地打下了坚实的基础。

队伍到达榕桥中学，在该校校长陈祥鸿指引下，全体师生参观了李贽纪念馆，一起学习、了解李贽其人及精

国和东南亚的影响力，同学们认真听讲，细细品味，感悟先哲思想，励志图强。大家听完后振奋不已，纷纷在李贽的读书处前发表励志宣言。

在白云寺里，师生与家长们追寻着伟人的足迹，领略着隐藏在白云生处的美丽景象和文化底蕴，分享着自带的午餐。白云寺还为大家准备了充足的茶叶蛋和开水。

回程中，大家互帮互助，携手前进，少数同学即使体力不支，也拒绝家长搭载，稍事休息，又继续前行，坚持自己走到终点。看到孩子们的努力和坚持，家长们都表示由衷的欣慰。“我们相信有了这样的毅力，孩子们学业上的成就也是指日可待的！”

记者获悉，每年鹏峰中学都会开展青春励志行远足研学活动，通过远足和探访先哲，磨炼学生顽强学习的意志，启迪学生的智慧思想，培养团队合作的精神，使同学们在体验艰辛的同时感受团队力量并收获成功、启迪未来。

## 古田县骨干教师国光中学跟岗研修圆满结束

本报讯（记者 林超连 通讯员 陈守旭）日前，古田县第二批骨干教师国光中学跟岗研修总结座谈会在国光中学举行，为期一周的古田县第二批骨干教师国光中学跟岗研修圆满结束，国光中学圆满完成对口帮扶任务。

此次古田教师到国光中学跟岗研修，源于南安市与古田县之间的山海协作。作为山海协作的重要内容，教育帮扶是阻断教育落后的有效途径。为此，南安市委市政府将教育领域的帮扶作为对口帮扶古田县的重

要工作，在资金、物力、人才等方面尽其所能提供支持，全面推进教育帮扶工作，这才有了此次古田教师来南安跟岗研修之旅。

此次到南安国光中学跟岗研修的古田教师共有7人，6学科。在11月23日举行的跟岗学习座谈会上，国光中学校长李俊松等校级领导对前来跟岗研修的古田教师表示了欢迎。会上，分管教学的副校长王水源，要求国光中学教师要全心指导、积极做好跟岗研修工作，同时希望古田县跟岗研修

老师在国光中学研修能达到预期目标，取得积极的成效。

据介绍，国光中学此次派出的跟岗导师都是泉州市学科带头人及骨干教师。在为期一周的跟岗研修期间，包括黄真辉、刘怀敏、高团银在内的6位名师全员跟岗指导，除了带领跟岗的老师修改教学设计、安排课堂录播外，还组织老师们评课、指导学员完善教学教育行为、指导学员修改完善研修日志等。

研修结束后，跟岗的古田县老师

们收获满满。一周来，他们与导师一起，深入课堂，集体教研，集体备课，开设公开课，收获满满。他们接触到了新的中、高考教研改革理念，接受了新的教育教学方式，开阔了视野，提升了业务能力。

“这次跟岗学习，忙碌但充实，今后我们将汲取互学互教，同伴互动，相互影响，相互促进的团队文化精神，带着新的教育理念，不断探索。”跟岗学员们表示，研修虽已落下帷幕，但山海合作情谊依然绵长。



### 省第三批终身教育重点项目公示 南安18个项目入选

本报讯（记者 林超连）近日，福建省终身教育促进委员会办公室发布《关于第三批省终身教育重点项目评审结果的公示》，南安共18个项目入选。

记者获悉，此次评审项目共涵盖8类。南安入围的18个项目则涵盖了社区（老年）教育示范基地、示范性社区（老年）学校（学习中心）、优质学习团队、社区教育特色品牌、优秀乡土教材、终身教育研究课题6大类。

其中，社区（老年）教育示范基地包含南安榕桥红色教育基地、泉州华侨革命历史博物馆、南安市水头镇朱子祠社区教育基地、南安市九日山文化教育基地4个基地；

示范性社区（老年）学校（学习中心）则有包括柳城街道四季家园社区学习中心、溪美街道环西社区学习中心、罗东镇银河新城学习中心、仑苍镇辉煌社区学习中心在内的9个中心入围；

此外，南安市翁山书苑入围优质学习团队；南安市“好读书”公益图书室入围社区教育特色品牌；由南安社区学院申报的《武荣史话》《走进国学经典，让书香伴我成长》入围优秀乡土教材；诗山中学申报的《诗山社区乡土教材的开发与应用研究》入围终身教育研究课题。

### 南安市“壮腰工程”专项培训 在延平中学举行

本报讯（记者 林超连）2日，南安市初中“壮腰工程”专项培训（历史学科）全员返校研修教学研讨活动在延平中学举行。侨光中学教研片区、南安六中教研片区、五星中学教研片区、南星中学教研片区、延平中学教研片区初二年段全体历史教师参加了此次教研活动。

此次初中历史“壮腰工程”的两位开课老师，根据自己的教学风格，借助不同的班级，选择人教版中国历史八年级上册第五单元第17课《中国工农红军长征》这一课题进行构思备课，向听课教师展示了精彩的同课异构课堂。

延平中学历史组青年教师郑丽珊，把课程分成3个板块进行整合，注重落实新课程标准和学科核心素养训练，突破传统教法。教学过程能突出重点、突破难点，注重学生参与，以学生为中心，重视培养学生的思维能力，在设置习题上，更突出对学生家国情怀的培养，促进学生情感的发展，使用多媒体教学，充分利用教材图片、地图、典型例题调动学生的思考与探究。郑老师的课堂知识量大，讲解层次清晰，调动学生参与课堂的能力强，获得听课老师的一致好评。

五星教研片胜利中学教师王荣波，课前准备充分，恰当运用多媒体视频、图片等激发学生的学习兴趣，让学生感受长征的艰辛及体会长征精神。在教学中，构建主干知识，教学思路清晰，组织严密，让学生谈长征精神，有效调动了学生参与课堂，使学生的情感态度价值观得到提高，课堂气氛活跃，体现以学生为主体的教学理念，通过典型考题的精讲，强化历史学科素养能力要求，取得了良好的教学效果。

参与活动的教师代表分别对两位老师的同台竞技进行了精彩点评。大家纷纷表示，此次专项培训，有益于教师业务能力的提升，全体教师将引以为鉴，不断深入学习，将南安整体教学水平推上一个新台阶。

### 南安一中举行初三年两百日誓师大会

本报讯（记者 林超连）29日上午，南安一中在江北校区举行了2021届中考两百日誓师大会。学校领导班子成员、江北校区行政人员、后勤生管人员、初三年全体师生及家长参加了本次活动。

会上，陈国璋校长以“直面问题寻突破”“勇于担当砺拼搏”“齐心协力筑辉煌”激励全体同学，要求同学们学习上讲方法，提效率，用汗水践行誓言，用拼搏向关爱自己的父母老师交上一份满意的答卷。陈校长语重心长的讲话极大地鼓舞了全体师生和家长。

段长陈天平代表初三年全体教师发言，他表示在200天的时间里，老师们会以更加饱满的热情投入工作中，和同学们心连心，坚定地站在同学们的身边，为中考保驾护航。段长的讲话表达了初三年毕业班全体教师的心声，也寄托了殷切的期望和祝福。

学生代表雷鸣上台发言，他说，初三年全体同学将以必胜信心，昂扬斗志奋勇向前，以顽强拼搏的斗志直面中考，争创佳绩。雷鸣同学豪情满怀的讲话激起同学们情感上的共鸣，热烈的掌声响彻操场之上，经久不息。

随后的宣誓环节，老师和同学们喊出掷地有声的誓言，并在两百日誓师班级横幅上立下“军令状”，把誓师大会推向高潮。

此次誓师大会的召开，在鼓舞了全体初三年师生的士气和斗志同时，也吹响了向2021年中考进军的号角。