

不用打针,只需鼻喷的流感疫苗登陆南安了

■本报记者 周海文 文/图

不用注射打针,只需向两侧鼻孔各喷一下,就可以预防流感。近日,南安市引进面向3至17周岁儿童及青少年的冻干鼻喷流感减毒活疫苗,为不愿打针的儿童提供了更多选择。

“一点儿都不疼,还有点凉凉的。”日前,刚上小学的小晨在柳城街道社区卫生服务中心预防接种门诊接种了“冻干鼻喷流感减毒活疫苗”后,笑着对妈妈说。

近期天气多变,不少学生出现感冒发烧生病的情况。加上新冠肺炎疫情带来的压力,打流感疫苗成为大家的共识。由于市民接种意愿高涨,今年南安流感疫苗供应较为紧张。“流感疫苗能够预防多种病毒,效果很明显,我家孩子每年都会注射。”小晨的妈妈王女士告诉记者,每年她都会提前关注流感疫苗到货情况,现在鼻喷流感疫苗接种方式较过去有所不同,孩子接受程度更高。

记者从南安市疾控中心获悉,冻干鼻喷流感减毒活疫苗用于预防由疫苗相关型别的流感病毒引起的流行性感冒,接种对象为3岁(36月龄)-17岁



冻干鼻喷流感减毒活疫苗。

人群,与其他流感疫苗一样,每个流感流行季节接种1剂次。据悉,鼻喷流感疫苗是3价疫苗,含有H1N1、H3N2、Victoria三种病毒株。

该疫苗目前只能在3-17岁人群中使用,其他年龄人群只能选择注射型流感疫苗。无论是鼻喷流感疫苗还是注射流感疫苗,接种后都可预防流感病毒的感染。

目前南安引进的此批鼻喷式流感疫苗数量不多,市民接种前最好电话

咨询一下当地接种门诊。

“除了冻干鼻喷流感减毒活疫苗,目前南安还有3种新疫苗陆续到货,分别是国产13价肺炎球菌多糖结合疫苗、带状疱疹疫苗和国产2价HPV疫苗。”南安市疾控中心相关负责人告诉记者,以上4种疫苗都属于非免疫规划疫苗,自愿自费接种,由各接种门诊根据群众和疫情防控需要进行采购,请具体咨询居住地所属的社区卫生服务中心(卫生院)预防

接种门诊。

国产13价肺炎球菌多糖结合疫苗可预防13种血清型肺炎球菌引起的感染性疾病,接种对象为6周龄至5岁(6周岁生日前)婴幼儿和儿童,错过进口13价肺炎疫苗接种时间的宝宝,就可以赶快约起来。

带状疱疹疫苗则作用于预防带状疱疹,接种对象为50岁及以上成人。这种疫苗需接种两剂次,第2剂与第1剂间隔2个月接种,第2剂在第1剂后2-6个月接种。

带状疱疹的发病率和严重性随着年龄增长而增加,50岁以后尤为明显,有需要接种疫苗预防带状疱疹的人群可以重点关注。

国产2价HPV疫苗用于预防因高危型人乳头瘤病毒(HPV)16、18型所致宫颈癌、宫颈上皮内瘤样病变以及HPV16型、18型引起的持续感染,接种对象为9-45岁女性。这种疫苗共接种3剂,0、1和6月分别接种1剂次,第2剂可在第1剂之后的1-2月内接种,第3剂可在第1剂的第5-8月内接种。9-14岁女性也可以选择采用0、6月分别接种1剂次(间隔不小于5个月)的免疫程序。



如果您的生活中存在健康困惑需要帮忙解答,可将个人基本情况发送短信至手机18650000635,也可关注海丝商报微信公众号(haisishangbao),本报将为您寻找南安权威专家答疑解惑。

本栏目由南安市医院主办

黄晓东,男,大学本科学历,儿内科副主任医师,现任南安市医院副院长。系福建省中西医结合学会儿科分会委员,泉州市儿科学会副理事长。擅长儿内科常见病的诊治及危急重症的抢救,对小儿反复呼吸道感染、小儿哮喘、迁延性、慢性腹泻病、过敏性紫癜的诊断及治疗有独到经验。有较丰富的健康管理经验,开办过多期的健康讲座。在国家级及省级专业杂志发表论文15篇,曾主持及参与科研项目三项,2006年获得南安市科技进步二等奖,现负责市厅级科研项目一项。

冬春季诺如病毒高发 一患儿5小时呕吐7次

■本报记者 周海文

最近气温降低,冬意渐浓,孩子呕吐、腹泻进入了高发期,福州一学校30多名学生出现腹泻状况,一检查,原来是都感染了诺如病毒。专家提醒,冬春季诺如病毒高发,需谨防诺如病毒胃肠炎等肠道传染病来袭。

近日,记者在走访南安市医院了解到,该院儿科也接诊了一位感染诺如病毒的患儿。

据儿科副主任医师黄晓东介绍,该患儿3岁10个月,以“5小时呕吐7次”来医院就诊,经过检查诊断为诺如病毒感染。黄医生考虑患儿当时脱水症状明显,精神贫乏,给予住院补液治疗。经过2天的对症治疗,患儿终于痊愈出院。

黄医生介绍,诺如病毒感染性腹泻全年均可发生,每年的10月到次年3月为高发季节。诺如病毒具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,常造成学校等集体机构的暴发疫情。

诺如病毒感染影响胃和肠道,发病以轻症为主。最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和腹痛,儿童和成人均可感染,常表现为“上吐下泻”,儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主。

“对婴幼儿来说,呕吐比腹泻更可怕,因为更容易引起脱水,而脱水未及时纠正会危及患儿性命。”黄晓东提醒,患儿一旦呕吐,千万不要随便吃东西,尤其是固体食物,以免呕吐中呛入气管导致窒息;可以喝水,因为水即使少量呛入气道也能被肺泡吸收,但要喝补液盐,以纠正电解质紊乱,而不能喝白开水,否则会加重病情,越吐越猛。

补液盐可以在医院或药店买到,一包补液盐冲泡500ml的温开水,让患儿口服。对于没有呕吐只有腹泻的患儿,还可用稀释的苹果汁(一份苹果汁加3份水),或500ml米汤加入半个啤酒瓶盖子的食用盐代替口服补液盐。呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。

目前,针对诺如病毒胃肠炎尚无特异的抗病毒药和疫苗,关键以预防为主。

保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。饭前便后应按照6步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒;如果家人感染诺如病毒,患病家人应尽量不要和其他健康的家人近距离接触,尤其不要去煮饭或照顾老人和婴幼儿;认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,不吃生冷食物,尤其是食用贝类海鲜等高风险感染诺如病毒的食品应保证彻底煮熟;如果学校里发生集体性诺如病毒感染,要注意环境卫生、注意开窗通风,对呕吐物要进行消毒。

此外,冬季也是小儿腹泻的高发期。据了解,腹泻大多是由轮状病毒感染引起。这种病毒在婴幼儿体内一般有1到3天的潜伏期。发病时,大多数孩子会出现流鼻涕、发热,之后便开始不断腹泻。医生提醒,预防腹泻,既要保持卫生,又要提高孩子的免疫力,才能抵御病毒侵害。

手术量居南安市前列 中医院让白内障患者重见光明



■本报记者 周海文

“不好,有人晕倒了,赶快救人……”14日晚上8点多,在南安市医院急诊科门前,一名中年男子,排队等候时,突然晕倒。幸运的是,就在危险发生的一瞬间,南安市医院副院长、儿科副主任医师黄晓东和医院里的医生护士们第一时间内接力救援,于是,在急诊科上演了暖心一幕。而这一幕也被网友记录在手机里,在朋友圈流传,引发网友点赞。

事发时情况到底如何,近日记者采访了黄晓东,还原当天的细节。

14日晚上8点多,在南安市医院,大家正排队等待检查时,在急诊科外等待检查的一名中年男子,忽然晕倒。就在他快要倒地的那一刻,刚好经过的黄晓东及时扶住他,避免男子二次伤害。

“有人晕倒了,赶快救人!”听到有人呼救后,急诊科医护人员冲出门去查看,发现该患者倒地不醒,脸色苍白,呼之不应。由于该患者无家属陪同,急诊科当即为其开通绿色通道。

黄晓东也一起协助迅速施救。急诊科医护人员一边通知抢救室做好抢救准备,一边拖来担架车。大家争分夺秒齐心协力,迅速将病人送进抢救室,为病人赢得宝贵的抢救时间。随后,黄晓东悄悄离开了。

经过紧急抢救,患者病情逐渐趋于稳定。经医生了解,该名患者患有消化道疾病,已经拉黑便3天,当晚是因疾病发作疼痛晕倒。

在急诊科上演的这暖心一幕也被网友用手机记录下,发在了朋友圈上:当晚陪妈妈来南安市医院做检查,等待过程中,有个小伙子好像是胃出血,身边没有陪护亲人,挂号时竟晕倒在地,身边的黄医生及值班医护现场紧急抢救……我被眼前这一幕深深地打动,向医者致敬,向生命致敬!

对于自己的救人事件,黄晓东特别低调。

他说:“那天晚上刚好有事要在医院办理,没想到这么巧就遇上了。其实这件事对于一名医务人员来说,真的是一种出自本能的反应。在那种紧急情况下,我相信我的同事或同行们都会毫不犹豫地挺身而出。我很开心,也为自己从事医生这一份职业感到自豪。”

“我也在急诊科工作过好多年,如果当时没有及时扶住患者,造成二次伤害,后果不堪设想。”黄晓东说。

据了解,黄晓东已工作20多年,在日常工作是一位爱岗敬业、富有爱心的医生,深受患者和家属喜欢。“遇到突发状况时第一时间出手相救,当患者转危为安时,他又默默离开,为医生的医者仁心、助人为乐点赞!”网友留言表示。



中医院五官科团队为患者做白内障手术。

做白内障手术。

上周,吴阿婆的家人带着她再次来到中医院五官科。洪培华作为老人进行了仔细检查,发现老人的白内障情况不容乐观,想手术治疗困难重重,再加上现在老人已经80多岁高龄的岁数,这些都给手术带来了不确定性。

推演完手术过程中可能遇到的各种意外,做好相关预案后,经过周密准备,五官科团队上手术台,成功为老人的双眼进行了白内障手术,由于前期准备充分,加上医生的高超医术和丰富经验,手术获得成功。术后第二天早上,老人右眼视力得到明显改善,达到0.8。

“我们科室术前讨论时评估患者术后视力不太可能超过0.1,术后检查视力达到0.8,让我们和家属都觉得是意外的惊喜。”洪培华说,而且这次吴阿婆申请了南安市慈善总会及南安市残联的免费扶贫白内障手术项目,大大减轻了家庭负担。

同时,洪培华也表示,如果吴阿婆当年听从医嘱,早点治疗白内障,风险也会大大降低。

据了解,近年来,南安市中医院的白内障手术量居南安市前列,特别是在中医院成为慈善扶贫白内障手术的定点单位后,越来越多的人慕名过来找洪主任看眼睛,做手术。在洪主任的团队里,除了过硬的技术和良好的医院手术质量控制体系,还在于团队里的每个成员,都能设身处地为患者创造良好的医疗服务体验。

值得一提的是,横向协作的发展模式也为南安市中医院提供多重科技保障。该院与厦门眼科中心开展学科共建,将双方的眼科专科医疗资源整合在一起,由厦门眼科中心定期派出专家教授坐诊及手术,让广大南安市的老百姓在家门口就能享受到三甲医院优质的眼科医疗服务,解决了患者到泉州、厦门等外地就医看病贵看病难的问题。

泉州第一医院与南安市医院 联合开展“世界慢阻肺日”义诊活动

本报讯 (记者 周海文) 今年11月18日是第19个世界慢阻肺日,主题是“改善慢阻肺生活,无论何人与何地”。11月14日,泉州市第一医院与南安市医院、罗东中心卫生院在罗东镇,联合开展慢阻肺宣传义诊活动,为大家科普慢阻肺预防治疗知识,对相关患者进行筛查评估病情,并指导治疗。

当天,在义诊现场,医护人员免费为群众测量血压,进行肺功能检查,发放慢阻肺、哮喘等宣传资料。呼吸科根据患者肺功能检查结果,详细询问患者病情症状,向现场群众普及肺部常见疾病的防治知识,并为患者提供了合理的诊疗建

议,指导患者定期检测肺功能,受到广大来诊患者好评。

同时,专家还为用通俗易懂的语言为广大群众及患者们主讲了题为《加强自我管理,远离慢阻肺急性发作》的健康教育知识讲座,介绍慢阻肺小科普、慢阻肺吸入药物操作方法指导、肺康复功能锻炼演示,让患者进一步了解慢阻肺,能够做到及时就诊,使慢阻肺得到更有效的预防。

“刚刚通过检查专家发现我有慢阻肺,体检报告中还有2厘米的肺结节,建议我住院治疗,真是多亏了这次义诊活动,要不我还对自己的病情呢。”家住罗东镇埔心村

的黄大爷感激地说道。

为提高民众对慢阻肺的认识,增强防治意识,世界卫生组织将每年11月第三个周三定为世界慢阻肺日。慢性阻塞性肺疾病,简称“慢阻肺”,就是人们常说的慢性支气管炎和肺气肿,主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短。慢阻肺具有进行性、不可逆的特征,久而久之将演变成肺心病,最后可能累及全身各系统。但慢阻肺是一种可以预防和治疗的疾病。呼吸科专家呼吁市民提高对慢阻肺的了解和重视程度,自觉戒烟,坚持治疗,定期监测,积极进行康复训练,将疾病危害降到最低。

幼儿发烧怎么办?

手机尾号2504的读者问:我的小孩2岁5个月,昨夜夜里发烧,请问该怎么办?

南安市医院儿科主任医师李树荣:需看孩子发烧多少度,38.5℃以下可以使用物理降温,38.5℃以上需口服退烧药联合物理降温。常用的退烧药有布洛芬和对乙酰氨基酚,根据宝宝体重和年龄确定用量。一般建议,1岁以下的宝宝服用对乙酰氨基酚更安全。口服退烧药每日不超过4次,间隔大于4小时,不建议两种退烧药混用。常用的物理降温方法有:降低室内温度,不给宝宝盖过厚的衣物、被子。补充水分,最好是喝白开水,也可喝一些果汁饮料等。温水擦拭,以腋窝下、腹股沟处为主,也可洗温水澡,注意不要着凉。

本报记者 周海文 整理