

## 南安市中医院:中医特色疗法 攻克肛肠难言之隐



■本报记者 周海文 文/图

俗话说“十男九痔,十女十痔”,所谓的痔就是发病率很高的痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿……形形色色的肛肠疾病,让很多人有过难耐的体会。这种难言之隐,让人坐立不安,夜不能寐,让人饱受煎熬。

南安市中医院外科肛肠专科,在长年累月的临床实践中,将传统中医特色与西医技术融合,在专业和精准上狠下功夫,并将人性化、多样化、细致化的服务有效融入患者的就医体验中,靠优势和实力赢得了业界的赞誉,开辟了一条特色专科之路。

### 名医坐诊 打造金字招牌

“火车快不快,全看车头带!”在南安市中医院,肛肠专科副主任医师戴旭昆无疑就是这个特色专科的“火车头”。

作为专心致力于肛肠专业的医师,近20年来,戴旭昆副主任医师治愈了无数肛肠病患者,深受患者信赖。

能取得如此成绩,得益于他拥有精湛的技术、配合良好的专科团队成员、设备条件不错医院平台支持,利用中西医结合克服了环形痔、重度痔、复杂肛瘘等手术的困难,减轻了患者的痛苦,减少术后并发症,缩短了愈合时间,充分体现了中医药治病优势。

另外,南安市中医院还与泉州市中医院建立医联体协作。泉州市中医院通过定期派主任医师参加门诊、查房、开展讲座等各类形式,为南安市中医院提供帮助。

从某种意义上讲,医生水平有多高,医院水平就有多高。能将这些有着丰富临床经验的肛肠科专家请到南安市中医院肛肠专科坐镇,无疑证明了南安市中医院要将肛肠专科打造



南安市中医院医生正在查房。

成金字招牌的决心。

南安市中医院相关负责人说,肛肠疾病非难症,许多医生都会做手术,然而从“会做”到“做好”差别很大,比拼的是医生的手艺和对患者全心服务的责任心,“会做”仅是掌握了方法,“做好”才需要更高的技巧。

### 特色疗法 巧解难言之隐

然而即便痔疮发生率如此之高,到医院肛肠科专门治疗痔疮的人却相较甚少,究其原因,除人们自觉病情较轻可以缓缓之外,“怕疼”实为心理排斥、拖延治疗的主要因素。

近几年来,南安市中医院肛肠专科团队经过近10年来的经验总结,接受手术治疗的患者大多数都使用了“传统+微创”及术后中医隔物灸、穴位贴敷等技术。这些技术的应用,能对病根更加彻底进行治疗,并让患者大大减轻了痛苦,加快患者的恢复。同时也极大减轻了医务人员的工作负担。

“真应该早点来这里看病,现在感觉轻松多了!”日前,在南安市中医院肛肠专科,彻底摆脱难言之隐的患者黄先生竖起大拇指,连声赞叹南安市中医院的高超医术。

原来,近一月来,黄先生出现解大便时有脱肛,时常伴出鲜血等症状。于是,他到南安市中医院肛肠专科就诊,医生仔细检查后发现患者三度痔疮伴中度贫血(贫血为痔疮所致),痔疮较严重,医生建议住院并及时行微创手术治疗。

住院当天,在完成一些必要的术前体检(排除手术禁忌症)后,戴旭昆根据病情为黄先生制定了详细的治疗方案,并细心地跟他讲解手术及手术前后的各种注意事项。手术安排在住院第二天上午,在手术室基本无痛的麻醉后,戴旭昆主刀,手术过程仅用时20分钟便顺利完成。术后当天晚上黄先生即可正常饮食,下床活动。术后3天,黄先生每天正常排便无出血。术后第4天出院,20天基本康复,贫血复查也很快得到纠正。

在戴旭昆看来,传统的肛肠手术,

术后并发症、后遗症较多,由于术后的剧烈疼痛,使患者恐惧接受手术治疗,甚至由于失治而致病情日趋严重。

为了进一步减轻患者痛苦,近年来南安市医院将主要研究方向确定为各种肛门痔、瘻进行微创、精准治疗,对各种肛门痔、瘻进行微创、精准治疗,不断改善单纯传统肛肠手术疼痛难耐、住院时间长、术后恢复慢等弊端,具有手术时间短、术后疼痛小、出血量少、创口小、恢复快等优点,而且几乎不会出现并发症及后遗症。

戴旭昆表示,针对术后患者易出现因疼痛等原因导致的排尿不畅、排便不畅等肛肠手术常见并发症,中医院肛肠专科团队通过长期的临床观察与研究,探索并开展了一系列的中医特色护理疗法,中药肚脐贴敷、耳穴压豆,有效缓解患者术后排便不畅;对患者术后的饮食进行指导,让患者适当多饮水,多食纤维素、维生素B族含量丰富的食品;用艾条灸关元、气海等穴位,有效缓解术后尿潴留。

## 男子身上出现肿块 一查竟是疝气作怪

■本报记者 周海文

腹股沟疝,俗称小肠气,很多老百姓认为这是小毛病,即使是患有疝气的人,因平时没有明显不适症状,所以都不会考虑去治疗。

事实上,疝气是一枚随时可能会引爆的“炸弹”,泉州滨海医院外科专家提醒,如果患有疝气不及时治疗,容易引起肠粘连、肠嵌顿、肠梗阻、肠穿孔、肠坏死等并发症,甚至导致患者死亡。

胡先生今年54岁,家住南安水头。两个月前,胡先生突然发现右下腹长了一个肿块,站立或活动后出现,躺下又“摸不着了”,因为不痛不痒,生活如常,胡先生也没当回事。

两个月来,胡先生感觉肿块逐渐增大,而且平常搬重物或站久了会出现酸痛不适的情况。近日,在家人的陪同下,他来到泉州滨海医院急诊检查。

胡先生就问医生,“我这人最害怕做手术,有没有不开刀的办法?”外科主任吴志强接诊了孙大伯,经过系列检查,胡先生被确诊为右腹股沟斜疝,也就是平常大家所称的“小肠气”,需要进行手术修补。

对于已经开展多起类似手术的吴志强来说,已经积累了丰富的临床经验。隔天,吴志强带领着团队为胡先生进行腹腔镜下右腹股沟疝修补术。术后第一天,胡先生就可以下床活动、进食。术后第二天,胡先生就康复出院。

## 罗东中心卫生院引进体外碎石机 将于11月1日投用

本报讯(记者 周海文)昨日,记者从罗东中心卫生院获悉,该院引进一台体外冲击波碎石机,可对肾结石、输尿管结石、膀胱结石等多种泌尿系统结石进行体外碎石治疗,并将B超室由原来的荣发楼一楼搬迁至荣发楼二楼。

罗东中心卫生院院长杨志刚介绍,该院新引进的碎石机为JC-ES-WL-B-I型体外冲击波碎石机,在前期,医院已经派遣2位骨干医师到上海进修学习。碎石机将于11月1日正式投入使用,届时患者不用出诊就可以进行碎石治疗,极大方便群众就医。

体外冲击波碎石,是利用碎石机产生的冲击波聚焦击碎体内的结石,使之随后能随尿液排出体外。该院新型体外冲击波碎石机采用电磁式数字化快捷定位,依靠电脑测距数字直读系统,可迅速完成结石定位,适用于

治疗泌尿系统阴性、阳性结石,无须任何防护和屏蔽;治疗过程中全程观察图像,实现无盲区、无死角的探测和治疗,碎石率高,而且创伤小。

杨志刚表示,目前,引进体外冲击波碎石作为结石治疗的有效补充,使结石治疗更加全面化、多样化。冲击波治疗适合于所有能定位准确的泌尿系结石,但碎石的疗效与结石质地大小有关。

原则上讲,直径0.5厘米以下的结石,可通过服用排石药物、大量饮水,促使结石排出;超过0.5厘米、小于2厘米的肾结石,2厘米以下的输尿管结石,3厘米以下的膀胱结石,可用体外冲击波碎石;2厘米以上的肾结石、2厘米以上的输尿管结石、3厘米以上的膀胱结石,则不要盲目地进行体外



罗东中心卫生院引进体外碎石机。

碎石。较大结石可通过输尿管镜、经皮肾镜等微创手术取出。

杨志刚提醒,发现泌尿系统结石后一定要去正规医院就诊,听取医生建议,合理治疗。



本栏目由南安市医院主办

傅天水 主任医师,骨科主任,毕业于南京铁道医学院(现东南大学临床医学院)临床医学专业,福建省骨科学会青年委员、泉州市骨科学会委员、泉州脊柱关节学会委员。多年来致力研究骨关节疾病的诊治及关节置换、关节镜手术等,在《中国骨与关节损伤杂志》《中国医师杂志》等专业刊物上发表多篇论文。积极参加科研工作,目前主持开展《脊柱内固定中QCT临床应用研究》项目,并参与另两个在研项目。

## 阿婆打喷嚏导致脊柱压缩性骨折 原来是骨质疏松惹的祸

■本报记者 周海文

都说老年人的骨头脆,不能碰,72岁的王爷爷一直都小心翼翼,避免剧烈活动。然而没想到的是,因为站立不稳跌了一跤,他居然就骨折了,而且还需要手术治疗。

南安市医院骨科专家提醒,我国大部分中老年骨折都是由骨质疏松引起的,一旦意外跌倒,应及时接受正规的治疗。

### 七旬老人意外骨折要动手术

王爷爷是溪美街道人。由于平时身体不错,王爷爷没事就喜欢搬个小凳子,到楼下跟邻居们聊聊天。

日前,因为坐的时间太久,王爷爷起身时一个没站稳,猛然跌坐到了地上,顿时感到右边大腿骨疼得厉害,根本不能活动。

邻居们紧急联系120,将王爷爷送到了南安市医院。经医生检查,发现是股骨粗隆间骨折,还是粉碎性的。

“我不就这么轻轻摔了一下吗,怎么就成了粉碎性骨折呢?”对于检查结果,王爷爷一脸疑惑。

面对王爷爷的疑问,南安市医院骨科主任傅天水表示,这与骨质疏松有很大关联。

他介绍,骨质疏松症是全身性的疾病,特点是骨量减少、骨组织的微细结构破坏,导致骨头“变脆”,容易发生骨折,就好像放久的萝卜,皮和肉的水分都减少,因此轻轻触动都会裂开。

傅天水说,股骨粗隆间骨折在老年人中很常见,由于老年人骨质疏松,肢体不灵活,在下肢突然扭转而跌倒时常发生不同类型的粗隆间骨折。由于粗隆部血管丰富,骨折后容易发生髓内翻,高龄患者若长期卧床的话,会引起较多的并发症,因此,正确的治疗处理很关键。

在市医院专家的安排下,王爷爷接受了微创手术治疗。术后第二天,他就可以坐起来,一个星期后顺利出院。

### 大部分老年骨折都由骨质疏松引起

在市医院骨科门诊,像王爷爷这样的病人很常见,还有不少人“老面孔”。

“有个李阿婆,她的情况就非常典型。”据傅天水介绍,李阿婆今年71岁,身体一直很硬朗,就是经常腰痛,慢慢地都有点驼背了,但她觉得能忍受,也就没当回事。然而,有一次她打了个喷嚏,居然因此发生脊柱压缩性骨折而住进了医院。当然,她的骨折也是因骨质疏松导致的。

“我国有70%-80%的中老年骨折都是由骨质疏松引起的。”傅天水指出,老年骨质疏松性骨折的特点是常常在轻微暴力作用或日常生活中发生,有的人只是扭了腰就出现腰椎骨折,有些老年人上厕所下蹲或是系鞋带时也会骨折,甚至有人咳嗽了几下也会造成腰椎骨折。

傅天水提醒,骨折是“标”,骨质疏松才是“本”。由于发生骨质疏松性骨折的病人,再次发生骨折的风险会明显增加,约有50%的人在出现一次骨质疏松骨折后还会再遭受第二次骨折,给患者及家庭带来沉重压力和经济负担。骨折病人要按时吃抗骨质疏松的药,定期来医院复查。这样才能减缓骨量的丢失,降低骨折风险。

## 如何预防骨质疏松?

手机尾号2481的读者问:我奶奶今年75岁了,前段时间摔了一跤就骨折了,医生说是骨质疏松引起的,请问在日常生活中应该如何预防骨质疏松?

南安市医院骨科副主任医师黄敏强:骨质疏松的预防,女性尤其注意。第一,应进食钙质丰富的食物,如牛奶、奶制品、豆制品以及坚果、绿叶蔬菜。其中,牛奶是最好的补钙品。第二,多晒太阳。阳光的作用在于可将皮肤中的维生素D前体转化为维生素D,从而促进钙的吸收。第三,适当运动,如慢跑、快走、羽毛球、跳绳等中等强度的运动。第四,保持良好的饮食习惯。避免咖啡、酒精等摄入,同时注意戒烟。

本报记者 周海文 整理

